

## **ЗВІТ**

### **про проведення XIX Міжнародної студентської наукової конференції «Спорт та сучасне суспільство»**

15 травня 2026 року відбулася традиційна XIX Міжнародна студентська наукова конференція «Спорт та сучасне суспільство», присвячена актуальній тематиці підготовки спортсменів, соціальним, правовим та організаційно-управлінським аспектам розвитку сучасного спорту, новітнім трендам оздоровчо-рекреаційної рухової активності, фізичного виховання різних груп населення.

У науковому заході взяли участь здобувачі вищої освіти першого (бакалаврського) та другого (магістерського) рівнів, представники міжнародних закладів вищої освіти та науково-педагогічні працівники від кафедр Навчально-наукового інституту здоров'я, реабілітації та фізичного виховання, тренерського факультету і факультету спорту та менеджменту НУФВСУ.

Із вітальними словами до учасників конференції звернулися:

- Геннадій ВАСИЛЬЧУК, в. о. ректора Національного університету фізичного виховання і спорту України;
- Ольга БОРИСОВА, проректор з науково-педагогічної роботи Національного університету фізичного виховання і спорту України.

Після урочистого відкриття свої напрацювання у доповідях представили здобувачі вищої освіти першого (бакалаврського) та другого (магістерського) рівнів на засіданнях за чотирма науковими напрямками:

- Актуальні проблеми підготовки спортсменів (модератори: Анастасія Прокопенко, Ірина Колеснік);
- Соціальні, правові та організаційно-управлінські аспекти розвитку сучасного спорту (модератори: Ольга Холодова, Ольга Русанова);
- Новітні тренди оздоровчо-рекреаційної рухової активності та фізичного виховання різних груп населення (модератори: Оксана Марченко, Марія Пальчук);

- Актуальні проблеми освіти у сфері хореографічного мистецтва та спортивних видів танцю (модератори: Ігор Соронович, Лілія Козинко).

### **1. Актуальні проблеми підготовки спортсменів**

У засіданні взяли участь понад 40 молодих вчених, у ролі спікерів долучилися 19 учасників з доповідями:

- Цифрові технології як засіб розвитку темпо-ритмічних відчуттів і артистизму в художній гімнастиці;
- Особливості прояву самооцінки баскетболістів на етапі підготовки до вищих досягнень;
- Розлади харчової поведінки як фактор професійного ризику у спортивних танцях;
- Використання сучасних технологій моніторингу та відеоаналізу тренувального процесу у передзмагальній підготовці гімнасток високої кваліфікації;
- Особливості формування психологічної стійкості до змагальної діяльності у юних тенісистів на етапі спеціалізованої базової підготовки;
- Профілактика м'язового дисбалансу та порушень постави спортсменів у спортивних танцях;
- Адаптація міжнародного досвіду програми ERASMUS+ «CYCLEPATHS» у процес базової підготовки велосипедистів у ДЮСШ;
- Психологічна регуляція харчової поведінки гімнасток;
- Аналіз гри як фактор підвищення ефективності навчання юних футболістів на етапі попередньої базової підготовки в сучасних політико-економічних умовах;
- Цифрові та інноваційні технології у сучасній підготовці футболістів;
- Інтеграція GPS- і EPTS-технологій у систему підготовки футболістів: можливості та обмеження;
- Механізми формування та порушення рухового контролю при навчанні елементу 831 / у стрибках на батуті;

- Психологічні чинники успішності футболістів;
- Сучасні парадигми застосування функціональної косметології в жіночому баскетболі;
- Фізика точності: застосування ньютонівської механіки та динаміки обертання до оптимального вибору удару у більярді.

## **2. Соціальні, правові та організаційно-управлінські аспекти розвитку сучасного спорту**

У засіданні взяли участь понад 30 молодих вчених. Науковці обговорювали актуальні теоретичні й практичні проблеми за темами:

- Розвиток роликового спорту в Україні;
- Трансформація футбольного руху УЛЬТРАС в Україні в умовах повномасштабної війни;
- Ефективне управління спортивними організаціями: сучасні виклики та перспективи розвитку;
- Інноваційні підходи до менеджменту у сфері фізичної культури та спорту в умовах цифровізації;
- Формування вартості послуг у галузі фізичної культури і спорту;
- Міжнародний досвід регіонального управління у сфері фізичної культури та спорту;
- Спорт у цифрі: як digital-інструменти формують фан-базу;
- Розвиток емоційного інтелекту майбутніх менеджерів у спорті: через рольові ігри та симуляції конфліктних ситуацій у команді;
- Сторітелінг як інструмент формування лідерських якостей: використання біографій успішних менеджерів у спорті для аналізу прийняття рішень.

## **3. Новітні тренди оздоровчо-рекреаційної рухової активності та фізичного виховання різних груп населення**

У засіданні взяли участь понад 35 молодих вчених, у ролі спікерів долучилися 13 учасників з доповідями:

- Відновлення рухових функцій неврологічних пацієнтів засобами фізкультурно-спортивної реабілітації;
- Ефективність програми фітнес-тренувань силової спрямованості для жінок першого періоду зрілого віку;
- Фізична культура та спорт як первинні елементи системи громадського здоров'я;
- Підходи до оцінювання досягнень учнів у реалізації програми нової української школи (НУШ) з фізичної культури;
- Особливості організації рухової активності здобувачів вищої освіти;
- Мотиваційні чинники учнів середнього шкільного віку з ослабленим здоров'ям до фізкультурних занять;
- Компетентнісний підхід в організації уроків фізичної культури учнів 5–6 класів;
- Сучасні підходи до модернізації системи оцінювання підготовки вчителів фізичної культури: європейський та український досвід;
- Вплив тренувань LES MILLS на фізичні показники чоловіків першого періоду зрілого віку;
- Формування технічної майстерності керування болідом у SIM RAISING;
- Популяризація кіберспорту та розвиток кіберспортивних турнірів серед студентської молоді України;
- Режисерська робота в кіберспорті.

#### **4. Актуальні проблеми освіти у сфері хореографічного мистецтва та спортивних видів танцю**

У засіданні у ролі спікерів взяли участь 18 молодих вчених з доповідями:

- PRO-AM як форма залучення дорослих жінок до рухової активності: соціокультурний та мотиваційний аспекти;
- Образ тіла як психологічна категорія: сутність, структура, чинники

формування;

- Ігрові технології у хореографії як інструмент емоційного розвитку дітей;
- Психофізіологічні основи виразності танцівника;
- Структура акторських здібностей в хореографічному мистецтві»;
- Моделі керівництва тренера в контексті психологічного клімату танцювального клубу;
- Ключові аспекти психологічної підготовки танцюристів перед змаганнями;
- Специфічні характеристики структури «навантаження–відновлення у силовій підготовці в спортивному танці»;
- Функціональні передумови побудови силовій підготовки танцюристів стандартної європейської програми;
- Функціональне забезпечення змагальної діяльності у латиноамериканській та стандартній програмах спортивного танцю;
- Спеціальна фізична підготовка танцюристів в стандартній європейській і латиноамериканській програмі змагань;
- Балетмейстерська діяльність Рад Поклітару в часи незалежності України;
- Вплив емоційного задоволення від танцювальної активності на ефективність програм зниження маси тіла у жінок;
- Інноваційний розвиток спортивних танців в умовах цифрової трансформації;
- Психолого-педагогічні умови розвитку особистісних і фахових якостей тренера зі спортивних танців у процесі становлення його професійної компетентності;
- Особливості режисерських підходів при постановці вистав для дітей;
- Функціональне забезпечення спеціальної працездатності танцюристів в стандартній європейській програмі;
- Вплив розвитку уваги та просторового мислення на формування

тактичної майстерності у спортивних танцях.

Під час роботи секцій за напрямками панувала дружня атмосфера, що сприяла розгляду актуальних наукових проблем і пошуку їх вирішення, обміну досвідом, науковими та практичними досягненнями. Доповідачі надали розгорнуті відповіді на запитання учасників дискусії.

У ході обговорення учасники секцій за напрямками ХІХ Міжнародної студентської наукової конференції «Спорт та сучасне суспільство» відзначили:

- актуальність, ґрунтовність, наукове та практичне значення доповідей учасників конференції, а також належну їх якість й глибину досліджень;
- важливість міжнародного співробітництва в освітній галузі, обміну науковими дослідженнями та шляхів їх впровадження в освітній процес;
- високий професійний рівень організації та проведення ХІХ Міжнародної студентської наукової конференції «Спорт та сучасне суспільство».