

**ВИСНОВОК**  
**ПРО НАУКОВУ НОВИЗНУ, ТЕОРЕТИЧНЕ ТА ПРАКТИЧНЕ**  
**ЗНАЧЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ДИСЕРТАЦІЇ**  
**Яроша Георгія Володимировича**  
**«Корекція порушень постави у юних боксерів» на здобуття ступеня**  
**доктора філософії з галузі знань 01 Освіта/ Педагогіка за спеціальністю**  
**017 Фізична культура і спорт**

У відповідності до п. 11 Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 р. № 44 на кафедрі кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації Національного університету фізичного виховання і спорту України 18 серпня 2023 року Ярошем Георгієм Володимировичем було проведено публічну презентацію наукових результатів дисертації на тему: «Корекція порушень постави у юних боксерів» та її обговорення (науковий керівник – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор Кашуба В. О.).

За результатами проведення публічної презентації та обговорення дисертації на засіданні кафедри кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації було прийнято рішення надати здобувачу Ярошу Г. В. позитивний висновок про наукову новизну, теоретичне та практичне значення результатів дисертації.

**ВИСНОВОК**

**Актуальність теми дисертації.** Фахівці б'ють на сполох, оприлюднюючи дані про ескалацію негативних тенденцій щодо стану соматичного здоров'я єдиноборців. Детермінантами небезпечної динаміки нівелювання приросту рівня спортивної майстерності юних атлетів, а відтак еволюції системи спортивної підготовки є: фізіологічні особливості дитячого організму, що набувають чіткого вияву під час критичних періодів онтогенезу; педагогічні особливості етапів першої стадії спортивної підготовки, що дотичні до збільшення найважливіших параметрів навчально-тренувального процесу та початку активної змагальної діяльності спортсменів; ігнорування принципів теорії періодизації, що зумовлює виникнення низки патологій; дисонанс між функціональним потенціалом організму та чинниками тренувального процесу; обмежувальний вплив неочевидних і хронічних відхилень на результативність процесу професійного становлення юних атлетів. Вищеперераховані детермінанти набувають кризового вияву на тлі різкого зменшення чисельності дітей із «безпечним» рівнем здоров'я, зниження їхньої спроможності тренуватися під впливом фізичних навантажень, а також досягати високих

спортивних результатів для залучення в майбутньому у спорт вищих досягнень.

Осмилення висновків і результатів широкого пласту наукових студій розкриває очевидну останнім часом інтенсифікацію динаміки виникнення відхилень у просторовій організації тіла юних спортсменів. Науковці вважають зміну величин фізіологічних вигинів хребтового стовпа, гіпермобільність суглобів, поперечну та поздовжню плоскостопість тощо маркерами з'єднувально-тканинних дисплазій, які гіпотетично небезпечні в сенсі можливості перевантаження різних відділів опорно-рухового апарату (ОРА) спортсменів, а відтак – ризику травм, захворювань і власне ОРА, і внутрішніх органів.

У цьому ключі варто акцентувати, що увиразнює значущість корекційно-реабілітаційного складника процесу багаторічної підготовки спортсменів саме небезпечна ситуація, пов'язана зі здоров'ям юних атлетів на її першому–третьому етапах. Попри це, постає очевидним неналежне висвітлення проблеми корекції порушень просторової організації тіла боксерів на етапі початкової підготовки. Це актуалізує потребу теоретичного та практичного розв'язання проблеми розроблення технології корекції порушень постави юних боксерів і визначає вибір напряму дослідницького пошуку.

Представлена до розгляду дисертаційна робота Яроша Г. В. спрямована на теоретичне та практичне розв'язання викладених вище проблем.

**Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами.** Дисертаційну роботу виконано відповідно до плану науково-дослідної роботи Національного університету фізичного виховання і спорту України на 2016–2020 рр. за темою 3.13. «Теоретико-методичні основи здоров'яформуючих технологій у процесі фізичного виховання різних груп населення», (номер державної реєстрації 0116U001615) та Плану науково-дослідної роботи Національного університету фізичного виховання і спорту України на 2021–2025 роки за темою 3.2. «Теоретико-методичні основи біомеханічних технологій у фізичному вихованні, спорті, реабілітації з урахуванням індивідуальних особливостей моторики людини» (номер державної реєстрації 0121U107944).

Роль автора полягала в науковому обґрунтуванні та розробленні технології корекції порушень постави у боксерів на етапі початкової підготовки.

**Наукова новизна одержаних наукових результатів** роботи полягає в тому, що вперше:

– науково обґрунтовано технологію корекції порушень постави у боксерів на етапі початкової підготовки, що передбачає функціональну взаємодію таких структурних елементів, як мета, завдання, принципи (проектування й інтеграції педагогічних технологій у тренувальний процес, дидактичні та спеціальні), функції управління технологією, одноциклову структуру яка планувалася як суцільно підготовчий період та включала 9 мезоциклів, етапи (підготовчий,

основний, контрольно-оцінний), модулі (теорія, корекційно-профілактичний), блоки (корекційний, динамічної постави, вертикальної стійкості, профілактичний, рухливих ігор, стретчингу), методи та засоби її практичної реалізації (з урахуванням організації навчально-тренувального процесу при обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2», які передбачали дистанційний формат), контроль, критерії ефективності, єдність яких забезпечує цілісність і завершеність технології;

– визначено особливості просторової організації тіла боксерів на етапі початкової підготовки;

– встановлено рівень стану біогеометричного профілю постави юних боксерів і виявлено «зони ризику» виникнення фіксованих порушень опорно-рухового апарату, до яких потрапляють спортсмени із типами постави «сутула спина» та «сколіотична постава»;

– подальшого розвитку набули підходи до диференціації фізичних вправ у процесі проєктування навчально-тренувальних занять, які ґрунтуються на врахуванні рівня стану біогеометричного профілю постави юних боксерів;

– доповнено наукові дані з вивчення фізичної підготовленості юних боксерів.

**Практичне значення одержаних результатів** полягає у впровадженні авторської технології у навчально-тренувальний процес боксерів на етапі початкової підготовки, що сприяло підвищенню рівня стану біогеометричного профілю їхньої постави та фізичної підготовленості. Сформульовані в дисертації висновки і пропозиції впроваджено в тренувальний процес ДЮСШ № 10 (м. Київ), СК «ГОНГ» Деснянського районного у місті Києві Центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», в освітній процес підготовки магістрів Національного університету фізичного виховання і спорту України, зокрема в начальний курс дисципліни «Сучасні тренди у фізкультурно-спортивної реабілітації».

**Теоретичне значення отриманих результатів.** Отримані в роботі результати дозволили систематизувати масив наукової і науково-методичної інформації, розширити існуючі уявлення щодо використання корекційно-профілактичних засобів в підвищенні рівня стану біогеометричного профілю постави боксерів на етапі початкової підготовки. Результати, отримані у ході дослідження, можуть стати методичною основою для подальшої розробки проблематики із деталізацією теоретичних положень для впровадження в навчально-тренувальний процес і науково-дослідну роботу закладів вищої освіти, практичну діяльність ДЮСШ.

**Ступінь обґрунтованості і достовірності наукових положень, висновків і рекомендацій, сформульованих у дисертації.** Наукові положення, висновки та практичні рекомендації, що висвітлені у дисертаційній роботі, повною мірою відповідають меті і завданням та обґрунтовані наведеними даними згідно з результатами дослідження. Розв'язання поставлених у роботі завдань супроводжується використанням комплексу взаємозв'язаних сучасних валідних методів дослідження. Отримані результати дослідження базуються на достатньому фактичному матеріалі, що цілком забезпечує належну достовірність і обґрунтованість основних наукових положень дисертаційної роботи та сформульованих у ній висновків. Ступінь вірогідності отриманих кількісних даних забезпечена значним обсягом дослідження, кількістю випробовуваних, отриманими цифровими даними, використанням у роботі сучасних методів дослідження та застосуванням адекватних методів математичного опрацювання матеріалів.

**Повнота викладення матеріалів дисертації в опублікованих працях.** Основні наукові положення дисертації опубліковано в наукових журналах та представлено в матеріалах та тезах на науково-практичних конференціях різного рівня. В опублікованих наукових працях зі співавторами та без дисертант самостійно виконав експериментальну частину дослідження та проаналізував отримані результати. Наукові результати дисертації висвітлені в 10 наукових працях: 7 статей у наукових виданнях з переліку наукових фахових видань України, 3 публікації апробаційного характеру.

**Апробація результатів дисертації.** Основні положення дисертаційної роботи викладено в доповідях на International Scientific Conference «Health and Sport» (Tbilisi, 2021), Міжнародній науково-практичній конференції «Основні напрямки розвитку фізичної культури, спорту, фізичної терапії та ерготерапії» (Дніпро, 2021), Всеукраїнській електронній науково-практичній конференції з міжнародною участю «Біомеханіка спорту, оздоровчої рухової активності, фізичної терапії та ерготерапії: актуальні проблеми, інноваційні проекти та тренди» (Київ, 2021), науково-методичних конференціях кафедри біомеханіки та спортивної метрології Національного університету фізичного виховання і спорту України (2019, 2020), науково-методичній конференції кафедри кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації Національного університету фізичного виховання і спорту України (Київ, 2021, 2022).

**Конкретний особистий внесок дисертанта в одержання наукових результатів, що виносяться на захист.** Мету та завдання дослідження було сформульовано із науковим керівником. Здобувачем самостійно проаналізовано фахову науково-методичну літературу та передовий досвід, обґрунтовано, розроблено та експериментально перевірено технологію корекції порушень постави у боксерів на етапі початкової підготовки. Всі розділи власних

досліджень, висновки та аналіз отриманих результатів дисертації оформлені автором самостійно. Здобувачем сформульовано висновки, які повністю відповідають поставленим завданням, підготовлено матеріали для наукових публікацій та для впровадження наукових розробок у практику.

**Оцінка мови та стилю дисертації.** Дисертацію викладено грамотною українською мовою. Структура дисертації та стиль її подання відповідають вимогам МОН України. Побудова логічна. Адекватно використано наукові терміни. Цифровий матеріал структуровано в таблицях та рисунках, що полегшує сприйняття змісту матеріалу, представленого в розділах.

**Відповідність змісту дисертації спеціальності, за якою вона подається до захисту.** Дисертаційна робота Яроша Г. В. на тему: «Корекція порушень постави у юних боксерів» є завершеним науковим дослідженням і за змістом повністю відповідає спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

**Рекомендація дисертації до захисту.** Розглянувши дисертацію Яроша Г. В. «Корекція порушень постави у юних боксерів» та наукові публікації за темою дисертації, визначивши особистий внесок у всіх зарахованих за темою дисертації наукових публікаціях, опублікованих із співавторами, а також за результатами публічної презентації здобувачем наукових результатів дисертації та її обговорення вважаємо, що робота є актуальною, виконана здобувачем ступеня доктора філософії особисто, являє собою повністю завершену наукову працю, під час підготовки якої застосовувалися сучасні методи дослідження, має наукову новизну, практичне значення, містить нові науково обґрунтовані результати проведених здобувачем досліджень, нове розв'язання актуального наукового завдання щодо теоретичного обґрунтування та розроблення технології корекції порушень постави у боксерів на етапі початкової підготовки, адекватна поставленій меті та містить висновки, які відповідають завданням. Було проведено метрологічну експертизу дисертаційного дослідження. У роботі відсутні порушення академічної доброчесності. Дисертаційна робота повністю відповідає вимогам, передбаченим пп. 6–7 Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 року № 44, що висуваються до дисертацій на здобуття ступеня доктора філософії, та рекомендується до захисту з метою присудження здобувачу Ярошу Георгію Володимировичу ступеня доктора філософії з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Комісія рекомендує ректору НУФВСУ утворити спеціалізовану вчену раду для розгляду та проведення разового захисту дисертації Яроша Георгія Володимировича з метою присудження йому ступеня доктора філософії у

такому складі:

**голова спеціалізованої вченої ради:** Носова Наталія Леонідівна, доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації Національного університету фізичного виховання і спорту України;

**рецензент:** Хмельницька Ірина Валеріївна, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації Національного університету фізичного виховання і спорту України;

**рецензент:** Бишевець Наталія Григорівна, кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри кіберспорту та інформаційних технологій Національного університету фізичного виховання і спорту України;

**опонент:** Випасняк Ігор Петрович, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, професор кафедри теорії та методики фізичної культури Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника;

**опонент:** Асаулюк Інна Олексіївна, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, декан факультету фізичного виховання і спорту Вінницького державного педагогічного університету імені М. Коцюбинського.

Висновок підготувала комісія у складі:

Д.фіз.вих., доцент

Н. Л. Носова

К.фіз.вих., доцент

І. В. Хмельницька

К.пед.н., доцент

Н. Г. Бишевець

Голова засідання,  
к.фіз.вих.

Т. М. Ричок

Підписи Носової Н. Л., Хмельницької І. В., Бишевець Н. Г., Ричок Т. М. засвідчую

Начальник  
відділу кадрів

