

ВИСНОВОК
ПРО НАУКОВУ НОВИЗНУ, ТЕОРЕТИЧНЕ ТА ПРАКТИЧНЕ
ЗНАЧЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ДИСЕРТАЦІЇ
Підгайної Віри Олексіївни
«Програмування фізкультурно-оздоровчих занять для юнаків 16-17
років з використанням засобів аква-рекреації» на здобуття ступеня
доктора філософії в галузі знань 01 Освіта/Педагогіка
за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

Комісія, створена згідно з Наказом ректора Національного університету фізичного виховання і спорту України № 268-заг. від 30.09.2020 р., у складі: професора кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації, доктора педагогічних наук, доцента Василенко М.М. (голова) та рецензентів: доктора наук з фізичного виховання і спорту, доцента кафедри біомеханіки та спортивної метрології Гончарової Н.М., кандидата педагогічних наук, професора кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації НУФВСУ Благій О.Л., проаналізувала результати та повноту виконання здобувачем ступеня доктора філософії, аспірантом кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації Підгайної Віри Олексіївни освітньо-наукової програми, індивідуального плану наукових досліджень, ознайомила з текстом дисертації та опублікованими науковими статтями і тезами за напрямом дисертації, Експертним метрологічним висновком № 003-60/20 від 28.10.2020 р., а також заслухала доповідь основних положень дисертаційної роботи здобувача у вигляді презентації на фаховому семінарі та відповіді здобувача на запитання учасників фахового семінару.

Актуальність теми дисертації. Вимогами сьогодення як в Україні, так і в усьому світі є виховання здорового покоління дітей, що не можливо без забезпечення необхідного об'єму оздоровчо-рекреаційної рухової активності. Численні пошуки науковців засобів та методів залучення дітей та молоді до систематичних занять фізичними вправами тільки підсилюють актуальність цього питання та дозволяють визначити серед пріоритетних напрямів розробку підходів до програмування фізкультурно-оздоровчих занять дітей на основі інноваційних засобів оздоровчо-рекреаційної рухової активності.

Аналіз науково-методичної літератури, присвяченої дослідженню стану здоров'я дітей старшого шкільного віку, показав, що в період навчання в школі здоров'я дітей погіршується. Цьому, в першу чергу, сприяє великий обсяг навчального навантаження учнів старших класів, який призводить до систематичного накопичення втоми, що негативно відбивається на загальному стані їхнього здоров'я. Тому питання про підвищення рухової активності, покращення показників фізичного та психоемоційного стану, залучення до регулярних занять оздоровчо-рекреаційною руховою активністю та раціональну організацію активного дозвілля є надзвичайно

актуальними.

Представлена до розгляду дисертаційна робота Підгайної В. О. саме спрямована на теоретичне та практичне вирішення викладених вище питань.

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами. Роботу виконано на кафедрі здоров'я, фітнесу та рекреації Національного університету фізичного виховання і спорту України, відповідно до теми 3.15 «Теоретико-методологічні засади оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення» (номер держреєстрації 0116U001630), керівники д.фіз.вих., професор Дутчак М. В., д.фіз.вих., професор Андрєєва О. В.

Наукова новизна одержаних наукових результатів полягає в тому, що в роботі вперше визначено позитивний вплив фізкультурно-оздоровчих занять з використанням засобів аква-рекреації на показники фізичного стану, рівень залучення школярів до регулярних фізкультурно-оздоровчих занять руховою активністю юнаків 16-17 років; на основі даних про рівень розвитку показників морфо-функціонального стану юнаків 16-17 років здійснено диференціацію фізичних навантажень у фізкультурно-оздоровчих заняттях з використанням засобів аква-рекреації залежно від ступеню відхилення від нормативних параметрів показників фізичного стану школярів; доповнено раніше вивчені раціональні рухові режими, чіткі критерії дозування навантажень та оптимальні параметри (співвідношення інтенсивності та тривалості фізичних навантажень) у заняттях оздоровчої спрямованості для юнаків 16-17 років з різним рівнем фізичного стану; доповнено систему педагогічного контролю показників фізичного стану школярів старших класів у процесі фізкультурно-оздоровчих занять з використанням засобів аква-рекреації, що дозволить мінімізувати часові витрати при високих показниках діагностичної інформативності, оцінити адекватність навантаження, перевірити ефективність занять; доповнено сучасні дані про рівень фізичного стану дітей старшого шкільного віку, розширено уявлення про пріоритетні мотиви юнаків до фізкультурно-оздоровчих занять руховою активністю; розширено уявлення про класифікацію та характеристику нетрадиційних форм рухової активності в умовах водного середовища.

Теоретичне значення отриманих результатів. Отримані у роботі результати дозволяють суттєво розширити підходи до програмування фізкультурно-оздоровчих занять для юнаків 16-17 років.

Беручи до уваги значення представленого дисертаційного дослідження, що визначило ключові положення програмування фізкультурно-оздоровчих занять для юнаків 16-17 років з елементами аква-рекреації, робота може стати основою розгляду даної проблематики, в той самий час окреслені теоретичні положення та практичні результати експериментальних

досліджень впроваджені у освітній процес закладів вищої освіти та практичну діяльність дитячо-юнацьких спортивних шкіл.

Практичне значення отриманих результатів. Практична значущість роботи полягає в розробці та впровадженні в практику роботи дитячо-юнацьких спортивних шкіл з веслування програми фізкультурно-оздоровчих занять з елементами аква-рекреації. Запропонована програма дозволяє покращити рівень фізичної підготовленості, психоемоційного та функціонального стану організму та показники стану здоров'я юнаків.

Результати роботи впроваджені в освітній процес кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації Національного університету фізичного виховання і спорту України, в освітній процес Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича та у вигляді висновків і рекомендацій в навчально-виховний процес дитячо-юнацьких спортивних шкіл з академічного веслування міста Києва «Буревістник» та «Славутич».

Ступінь обґрунтованості і достовірності положень та висновків, сформульованих у дисертації. Методологія дослідження базувалася на актуальних засадах наукової проблеми програмування фізкультурно-оздоровчих занять для юнаків 16-17 років з елементами аква-рекреації. Визначення сфери та напрямів її вивчення органічно супроводжується подальшим поглибленням і конкретизацією предмета та об'єкта дослідницької діяльності, адекватних теоретичних і практичних завдань та методів їх вирішення. Розв'язування поставлених у роботі завдань ґрунтується на використанні комплексу взаємопов'язаних сучасних валідних методів дослідження, яке було проведено на достатньому фактичному матеріалі, що цілком забезпечує належну достовірність та обґрунтованість основних наукових положень дисертаційної роботи, а також сформульованих у ній висновків.

Дисертаційна робота Підгайної В. О. оформлена за загальноприйнятою схемою і складається з анотації, вступу, п'яти розділів власних досліджень та їх аналізу, рекомендацій щодо наукового і практичного використання здобутих результатів, висновків, списку використаних джерел, який містить 250 літературних найменувань та додатків. Текстовий матеріал дисертації наочно проілюстровано 43 таблицями і 14 рисунками, які повною мірою відображають зміст проведеної роботи. Цифрові дані статистично оброблені та відповідно до логіки викладення адекватно проаналізовані.

У вступі дисертаційної роботи автор розкриває актуальність обраної теми дослідження, перелічує коло питань, які були успішно вирішені іншими авторами задля розв'язання поставленої проблеми, а також ті, які залишились нерозв'язаними або потребують уточнення в зв'язку з наявністю протирічних суджень. Сформульовано мету роботи та визначено завдання для її успішного досягнення, об'єкт і предмет, методи дослідження; розкрито наукову новизну,

практичну значущість роботи і визначено особистий внесок автора у виконанні дисертаційної роботи; надано інформацію щодо впровадження й апробацію результатів дослідження, охарактеризовано ступінь висвітлення результатів дисертаційної роботи у публікаціях автора, надано інформацію про структуру роботи.

У першому розділі дисертаційної роботи автор розглядає питання щодо сучасних підходів до обґрунтування рухових режимів юнаків 16-17 років у змісті фізкультурно-оздоровчих занять, розкриває сучасний стан питання низького рівня здоров'я та фізичного стану юнаків, звертає увагу на мотиваційні пріоритети сучасної молоді до оздоровчо-рекреаційної рухової активності. Автором систематизовано інноваційні технології зміцнення здоров'я дітей старшого шкільного віку та місце в них аква-рекреації. Проведений аналіз науково-методичної літератури дозволив визначити ступінь вирішення питання, що вивчається та відокремити завдання, які ще можуть бути вирішені.

В другому розділі роботи представлено опис методів які використовувалися під час проведення дослідження відповідно до його мети, завдань, об'єкту, предмету та охарактеризовано доцільність їх застосування. Дисертаційна робота виконувалась поетапно з 2016 по 2020 роки і включала 4 етапи дослідження. Основна частина дисертації викладена у 3, 4 та 5 розділах роботи.

У третьому розділі дисертаційної роботи представлено результати власних досліджень автора, які з одного боку створюють уявлення про мотиваційні пріоритети контингенту юнаків 16-17 років до рухової активності з іншого боку характеризують досліджуваний контингент з позиції оцінки їх фізичного стану. Зміст цього розділу підпорядковано всебічному аналізу фізичного стану юнаків та необхідності його підвищення в процесі фізкультурно-оздоровчих занять, що було в подальшому враховано під час розробки програми аква-рекреації зазначеного контингенту осіб.

У четвертому розділі обґрунтовано підходи до побудови фізкультурно-оздоровчих занять з використанням засобів аква-рекреації визначено зміст та основні положення програми фізкультурно-оздоровчих занять аква-рекреацією юнаків 16-17 років з урахуванням мотиваційних пріоритетів та інтересів юнаків, морфо-функціональних показників, варіативне застосування засобів аква-рекреації. Автором доведено та перевірено ефективність запропонованої програми фізкультурно-оздоровчих занять, що підтверджено результатами експериментальної перевірки, а саме покращення динаміки показників психоемоційного стану юнаків 16-17 років під впливом програми фізкультурно-оздоровчих занять з елементами аква-рекреації, достовірний вплив на показники морфо-функціонального стану та на показники фізичної підготовленості досліджуваного контингенту.

У п'ятому розділі роботи проведено аналіз та узагальнення отриманих результатів та розкриття його наукової та практичної новизни через призму досліджень інших авторів.

На основі виконання поставлених в роботі завдань і отриманих результатів автор формулює висновки, які узгоджуються з даними, наведеними в основних розділах роботи і дозволяють судити про ступінь виконання поставлених завдань і досягнення мети роботи. Роботу завершують практичні рекомендації, додатки та список використаної літератури.

В цілому, за змістом дисертаційної роботи, слід зазначити її чітку, логічну побудову, яка повністю відображає шляхи досягнення сформульованих автором цілей і виконання заявлених завдань.

Повнота викладення матеріалів дисертації в опублікованих працях. Основні наукові положення дисертації опубліковані в наукових журналах та представлено в тезах на науково-практичних конференціях різного рівня. У опублікованих наукових роботах зі співавторами та без, дисертант самостійно виконав експериментальну частину дослідження та проаналізував отримані результати.

За матеріалами дисертації опубліковано 24 наукові праці, серед яких 8 наукових праць опубліковано у фахових виданнях України (із них 6 введено до міжнародних наукометричних баз), 1 – у науковому періодичному виданні іншої держави (введеному до міжнародних наукометричних баз), 14 мають апробаційний характер та 1 додатково відображає наукові результати досліджень.

Конкретний особистий внесок дисертанта в одержання наукових результатів, що виносяться на захист. Мету та завдання дослідження було сформульовано із науковим керівником. Автор самостійно проаналізовано літературні посилання, передовий досвід. Також здобувач самостійно виконував розробку програми фізкультурно-оздоровчих занять для юнаків 16-17 років з елементами аква-рекреації, проводив статистичну обробку матеріалу, проаналізував отримані результати. Всі розділи власних досліджень, висновки та аналіз отриманих результатів дисертації оформлені автором самостійно. Здобувачем сформульовано висновки, які повністю відповідають поставленим завданням. Дисертантом підготовлено матеріали для наукових публікацій та для впровадження наукових розробок.

Апробація результатів дисертації. За рішенням Вченої ради Національного університету фізичного виховання і спорту України (№ 268-заг. від 30.09.2020 р.) та наказу ректора НУФВСУ фаховий семінар з попередньої експертизи дисертації відбувся 24.11.2020 р. р. на кафедрі здоров'я, фітнесу та рекреації під головуванням професора кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації, д.пед.н., доцента Василенко М.М. та рецензентів (д.фіз.вих., доцента Гончарової Н.М., к.пед.н., професора Благій О.Л.), а

також запрошених науково-педагогічних працівників кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації, кафедри біомеханіки та спортивної метрології Національного університету фізичного виховання і спорту України МОН України.

Недоліки дисертації щодо її змісту та оформлення.

Дисертаційна робота Підгайної Віри Олексіївни «Програмування фізкультурно-оздоровчих занять для юнаків 16-17 років з використанням засобів аква-рекреації» є закінченим науковим дослідженням, у якому отримані нові наукові результати. Принципових зауважень щодо дисертації немає, окремі незначні помилки не зменшують загальну цінність дисертації.

Відповідність дисертації вимогам, що пред'являються до дисертацій на здобуття ступеня доктора філософії. Дисертаційна робота Підгайної Віри Олексіївни «Програмування фізкультурно-оздоровчих занять для юнаків 16-17 років з використанням засобів аква-рекреації» (науковий керівник – д.фіз.вих., професор Андрєєва О. В.), є закінченою науково-дослідною роботою, яка містить нове вирішення актуального наукового завдання підвищення ефективності фізкультурно-оздоровчих занять для юнаків старшого шкільного віку. За оформленням і структурою дисертаційна робота відповідає основним вимогам, представленим до дисертацій на здобуття ступеня доктора філософії.

ВИСНОВОК

Розглянувши дисертацію Підгайної Віри Олексіївни «Програмування фізкультурно-оздоровчих занять для юнаків 16-17 років з використанням засобів аква-рекреації» та наукові публікації по темі дисертації, визначивши особистий внесок у всіх зарахованих за темою дисертації наукових публікаціях, опублікованих із співавторами (додаток 1), а також за результатами попередньої експертизи (фахового семінару), вважаємо, що робота є актуальною, являє собою повністю закінчену наукову працю, проведenu із застосуванням сучасних методів досліджень, має наукову новизну, практичне значення, адекватна поставленій меті та містить висновки, які відповідають завданням. В роботі відсутні порушення академічної доброчесності. Дисертаційна робота повністю відповідає вимогам, передбаченим п.10 «Порядку проведення експерименту з присудження ступеня доктора філософії», затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 06 березня 2019 № 167 (із змінами, внесеними згідно з Постановою КМ № 979 від 21.10.2020), відносно дисертацій на здобуття ступеня доктора філософії та може бути рекомендована до офіційного захисту в спеціалізованій вченій раді.

Комісія рекомендує ректору НУФВСУ порушити клопотання перед МОН України про утворення спеціалізованої вченої ради для розгляду та проведення разового захисту дисертації Підгайної Віри Олексіївни у складі:

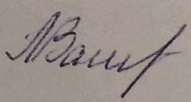
Голова спеціалізованої вченої ради: Кашуба Віталій Олександрович, завідувач кафедри біомеханіки та спортивної метрології Національного університету фізичного виховання і спорту України, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор; м. Київ.

Рецензент: Гончарова Наталія Миколаївна, доцент кафедри біомеханіки та спортивної метрології Національного університету фізичного виховання і спорту України, доктор наук з фізичного виховання та спорту, доцент; м. Київ.

Рецензент: Благій Олександра Леонідівна, професор кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації Національного університету фізичного виховання і спорту України, кандидат педагогічних наук, професор; м. Київ.

Опонент: Томенко Олександр Анатолійович, завідувач кафедри теорії та методики фізичної культури Сумського державного педагогічного університету імені А. С. Макаренка, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор м. Суми.

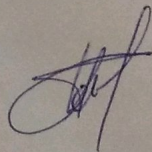
Опонент: Ярмач Олена Миколаївна, доцент кафедри здоров'я та фізичної рекреації Білоцерківського національного аграрного університету, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент м. Біла Церква.

Голова комісії та фахового семінару з попередньої експертизи дисертації, професор кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації НУФВСУ: 
д.фіз.вих., доцент

М. М. Василенко

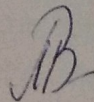
Рецензенти:

доцент кафедри біомеханіки та спортивної метрології НУФВСУ:
д.фіз.вих., доцент



Н. М. Гончарова

професор кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації НУФВСУ:
к.пед.н., професор

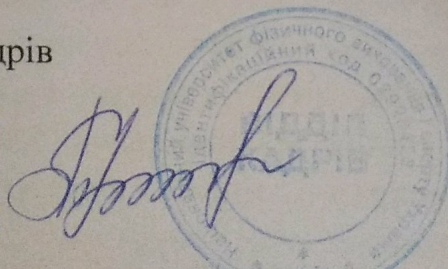
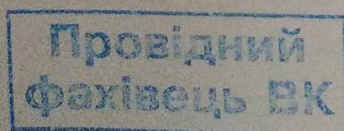


О. Л. Благій

Підписи Василенко М.М., Гончарова Н.М., Благій О.Л. засвідчую

Начальник відділу кадрів

А.О.Степаненко



СПИСОК ОПУБЛІКОВАНИХ ПРАЦЬ ЗА ТЕМОЮ ДИСЕРТАЦІЇ
Наукові праці, в яких опубліковано основні наукові результати
дисертації

1. Ковальова НМ, Підгайна ВО. Оцінка ефективності оздоровчо-рекреаційної програми школярів старшого шкільного віку. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2016;1:79-84. Фахове видання України. *Здобувачеві належить безпосередня участь у визначенні мети та завдань дослідження, обґрунтуванні етапів його проведення, аналізі отриманих даних, співавтору належить участь у обговоренні результатів дослідження та оформленні наукової праці.*

2. Підгайна ВО. Аналіз мотиваційних пріоритетів до оздоровчо-рекреаційної рухової активності юнаків 16-17 років. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2017;4:85-7. Фахове видання України, яке включено до міжнародної наукометричної бази Index Copernicus.

3. Підгайна ВО, Кириченко ВМ. Рівень фізичної активності юнаків 16-17 років. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2017;4(23):208-11. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача визначається безпосередньою участю в організації, проведенні та аналізі результатів педагогічного експерименту, співавтора у систематизації отриманих результатів, здійсненні допомоги у теоретичному узагальненні отриманого матеріалу.*

4. Підгайна ВО, Ковальова НВ. Вплив рухової активності на показники фізичного стану старшокласників. Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури 15 (фізична культура і спорт). Випуск 3К(97)18К. 2018: 393-397. Фахове видання України, яке включено до міжнародної наукометричної бази Index Copernicus. *Особистий внесок здобувача полягає в отриманні емпіричних даних, систематизації теоретичних та аналізі емпіричних даних, співавтору – участь у пошуку теоретичної інформації та оформленні наукової праці.*

5. Підгайна ВО, Кириченко ВМ. Оцінка рівня здоров'я та структури захворюваності старшокласників як передумови розробки оздоровчої програми. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2018;1:57-62. Фахове видання України, яке включено до міжнародної наукометричної бази Index Copernicus. *Здобувачеві належить участь у проведенні педагогічного експерименту, аналізі отриманих даних, співавтору – участь у обговоренні результатів дослідження та оформленні наукової праці,*

6. Підгайна ВО. Визначення функціонального віку юнаків 16-17 років як передумови розробки фізкультурно-оздоровчої програми. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2019;31:113-7. Фахове видання України, яке включено до міжнародної наукометричної бази Google Scholar.

7. Андрєєва ОВ, Підгайна ВО. Вплив занять з елементами акварекреації на показники здоров'я юнаків 16-17 років. Науковий часопис НПУ ім. МП Драгоманова: зб. наук. пр.. 2019; Вип. 15/3К, Теорія та методика навчання: фізична культура і спорт: 35-9. Фахове видання України, яке

включено до міжнародної наукометричної бази Index Copernicus. *Здобувачеві належить безпосередня участь у визначенні мети та завдань дослідження, обґрунтуванні етапів його проведення, аналізі отриманих даних, співавтору належить участь у обговоренні результатів дослідження та оформленні наукової праці.*

8. Pidhaina Vira. Effects of fitness programs with aquatics elements on physical condition of 16-17 year-old males. Pedagogy and Psychology of Sport. 2019;5(2):209-219. eISSN 2450-6605. Видання Польщі, яке включено до міжнародної наукометричної бази Index Copernicus.

9. Підгайна ВО. Зміни у показниках фізичної підготовленості юнаків 16–17 років під впливом фізкультурно-оздоровчих занять з елементами акварекреації. Вісник Кам'янець-Подільського Національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. 2020;16: 59-64. Фахове видання України, яке включено до міжнародної наукометричної бази Index Copernicus.

Наукові праці, які засвідчують апробацію матеріалів дисертації

1. Підгайна ВО. Сучасні підходи до застосування засобів аква-рекреації в дозвіллевій діяльності юнаків 16-17 років. В.: Фізична культура, спорт та здоров'я: стан і перспективи в умовах сучасного державотворення в контексті 25-річчя Незалежності України. Матеріали міжнародної науково-практичної конференції; 2016 Груд 8-9; Харків. Харків; 2016. с. 276-8

2. Підгайна ВО. Комплексний вплив занять акварекреацією на фізичний стан юнаків 16-17 років. Молода спортивна наука України; 2017(4): с. 115

3. Підгайна ВО. Використання засобів акварекреації під час дозвілля юнаків 16-17 років. В: Зорій ЯБ, редактор. Фізична культура і спорт досвід та перспективи. Матеріали міжнародної науково-практичної конференції; 2017 Квіт 6-7; Чернівці. Чернівці; 2017. с. 166-8.

4. Підгайна ВО. Вплив занять аква-рекреацією на рівень мотивації та фізичний стан юнаків 16-17 років під час дозвіллевої діяльності. В.:Актуальні проблеми медико-біологічного забезпечення фізичної культури, спорту та фізичної реабілітації: зб. статей III Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. [Інтернет]; 2017. Харків; 2017 с. 756-761

5. Підгайна ВО. Передумови розробки програми фізкультурно-оздоровчих занять для юнаків 16-27 років з елементами акварекреації: В: Молодь та олімпійський рух: зб. тез доповідей 10-ї Міжнар. наук. конф. [Інтернет]; 2017 Трав 18; Київ; 2017; с. 294-5. Доступно: https://unisport.edu.ua/sites/default/files/konferencya/nufzsu%20konferentsii/zbirnik_tez_2017_na_sajt.pdf

6. Підгайна ВО. Оцінка фізичної підготовленості юнаків 16-17 років В.: Рибалко ЛМ, редактор. Фізична реабілітація та здоров'язбережувальні технології: реалії і перспективи. Матеріали III Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції; 2017 Лист 9; Полтава. Полтава: ПолтНТУ імені Юрія Кондратюка; 2017. с.279-282

7. Підгайна ВО. Рівень рухової активності юнаків 16-17 років: В: Молодь та олімпійський рух: зб. тез доповідей 11-ї Міжнар. наук. конф.

[Інтернет]; 2018 Квіт 11-12; Київ; 2018. с. 356-8. Доступно: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/rozklad/zbirnyk_tez_2018.pdf

8. Підгайна ВО. Вплив занять аква-рекреацією на фізичний розвиток юнаків старших класів. В: Коробейніков ГВ, Кашуба ВО, Гамалій ВВ, редактори. Актуальні проблеми фізичної культури, спорту, фізичної терапії та ерготерапії: біомеханічні, психофізіологічні та метрологічні аспекти. Матеріали 1-ї Всеукр. електрон. наук.-практ. конф. з міжнар. участю [Інтернет]; 2018 Трав 17; Київ. Київ: НУФВСУ; 2018. с.155-8. Доступно: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/pictures/aktualni_problemy_1_konferen_1.pdf

9. Підгайна ВО, Кириченко ВМ. Рухова активність юнаків 16-17 років у сучасних умовах навчання. В: Перспективи, проблеми та наявні здобутки розвитку фізичної культури і спорту в Україні: зб. наук. праць II Всеукраїнської інтернет-конф. «Color of Science» [Інтернет]; 2019 Січ 30; Вінниця. Вінниця: Планер; 2019. с.90-5. *Здобувачеві належить участь у накопиченні даних щодо практичного досвіду науковців у напрямку профілактики та корекції порушень просторової організації тіла жінок, співавтору – оформлені наукової публікації.* Доступно: <http://vspu.edu.ua/science/art/nna203.pdf>

10. Підгайна ВО. Особливості рухового режиму юнаків 16-17 років. В: Молодь та олімпійський рух: зб. тез доповідей 12-ї Міжнар. наук. конф. [Інтернет]; 2019 Трав 17; Київ; 2019. с. 331-3. Доступно: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/zbirnyk_tez_2.pdf

11. Підгайна ВО. Фізкультурно-оздоровчі заняття з елементами акварекреації та їх вплив на рівень мотивації юнаків 16-17 років. В.: Булгакова ТМ, редактор. Актуальні проблеми психолого-педагогічного супроводу та розвитку суб'єктів спортивної діяльності. Матеріали II Всеукраїнської наукової електронної конференції; 2019 Жовт 22; Київ; 2019. с.100-1. Доступно: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/rozklad/zbirnyk_ii_vseukrayinskoyi_naukovoyi_elektronnoyi_konferenciyi_aktualni_problemy_psyhologo-pedagogichnogo_suprovodu_ta_rozvytku_subyektiv_sportyvnoyi_diyalnosti.pdf

12. Підгайна ВО. Формування мотивації до фізкультурно-оздоровчих занять з елементами акварекреації у юнаків 16-17 років. В.: Момот ОО, Зайцевої ЮВ, Солохи ЮВ, редактори. Технології здоров'я збереження в сучасних закладах освіти України: проблеми та перспективи. Матеріали VII Всеукраїнської студентської науково-практичної конференції; 2019 Лист 9; Полтава; 2019. с.85-90

13. Підгайна ВО. Використання ергометрів в процесі фізкультурно-оздоровчих занять акварекреацією. В: Молодь та олімпійський рух: зб. тез доповідей 13-ї Міжнар. наук. конф. [Інтернет]; 2020 Трав 16; Київ; 2020. с.196-8. Доступно: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/molod_xiii_zbirnyk__0.pdf

14. Підгайна ВО. Мотивація рухової активності школярів. В.: Булгакова ТМ, редактор. Актуальні проблеми психолого-педагогічного супроводу та розвитку суб'єктів спортивної діяльності. Матеріали III Всеукраїнської наукової електронної конференції; 2020 Жовт 23; Київ; 2020.

с.114-16.

Доступно:

https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/zbirnyk_iii_vseukrayinskoyi_naukovoyi_konferenciyi.pdf.

Наукові праці, які додатково відображають наукові результати дисертації

1. Підгайна ВО. Вплив фізкультурно-оздоровчих занять з елементами акварекреації на рівень фізичного розвитку і показники серцево-судинної та дихальної систем організму юнаків 16-17 років. «Молодий вчений» 2018; №4.2(56.2):191-4. Фахове видання України, яке включено до міжнародної наукометричної бази Index Copernicus.