

Анотація вибіркової навчальної дисципліни  
**БІОМЕХАНІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ РУХУ ЛЮДИНИ**

Шифр навчальної дисципліни	ВК.ТР.3
Загальна кількість кредитів	3 кредити ЄКТС
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна знайомить з біомеханічними основами фізичних вправ, зокрема з основами спортивної техніки, озброює знаннями, необхідними для ефективного використання фізичних вправ в якості засобу фізичного виховання і підвищення рівня спортивних досягнень.</p> <p>В результаті вивчення курсу слухачі повинні оволодіти біомеханічним обґрунтуванням техніки фізичних вправ як методом дослідження, який дозволяє розкрити специфіку фізики живого, розуміти сутність рухів в руховій діяльності.</p> <p>Програма включає розділи, котрі знайомлять із предметом біомеханіки, особливостями рухового апарату, способами вивчення та оцінювання спортивної техніки, системами рухів та керування ними, а також із загальними даними про основні групи спортивних рухів, індивідуальними та груповими особливостями моторики і спортивно-технічною майстерністю.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>Здатність аналізувати актуальні проблеми у сучасному спорті.</p> <p>Здатність до розуміння спортивної термінології наукових теорій та концепцій, використання сучасних методів та технологічних рішень, необхідних для розв'язання завдань у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>Здатність організовувати та реалізовувати просвітницьку та освітню діяльність для різних груп населення у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>Здатність до впровадження результатів наукових досліджень у практичну діяльність.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: «Біомеханіка»; «Спортивна метрологія», «Анатомія людини».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Кафедра кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Канд. пед. наук, професор Гамалій Володимир Васильович
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.