

Дисципліна:



Практикум з тренерської діяльності в обраному виді спорту (футбол/футзал)

Кафедра футболу НУФВСУ

Мета дисципліни

Сприяти формуванню
професійно-педагогічних
навичок проведення навчально-
тренувальних занять з
футболістами різного віку та
кваліфікації



Відповідно до етапу
підготовки навчитися
ставити задачі тренування

Відповідно до умов та
рівня підготовленості гравців
навчитися підібрати
засоби вирішення задач тренування

Задачі дисципліни

Ознайомитися з принципами
складання тренувальних програм
певної спрямованості

Оволодіти навичками
пояснення та
демонстрації вправ

Ознайомитися з методикою виявлення
та усунення помилок при
виконанні технічних та техніко-тактичних вправ

Засоби та форми занять



>80% Практичних занять



Аналіз відеоматеріалів



Самостійне проведення занять



Розбір проведених занять



Складання тренувальних програм різної спрямованості



Місця проведення занять



НТКУ ім. Баннікова



Зали №1 та №2 НУФВСУ

Фахові компетенції



Здатність до розуміння особливостей тренерської діяльності в обраному виді спорту.

Здатність застосовувати знання про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в обраному виді спорту.

Здатність залучати дітей до занять обраним видом спорту, здійснювати планування та реалізацію тренувального процесу на першій стадії багаторічної підготовки спортсменів в обраному виді спорту.

Здатність організовувати та проводити спортивні заходи з обраного виду спорту.



Програмні результати навчання



Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.



Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.



Застосовувати знання, вміння та навички для ефективного проведення тренувальних занять зі спортсменами з урахуванням їх вікових, статевих та індивідуальних особливостей, рівня підготовленості та закономірностей становлення спортивної майстерності в обраному виді спорту.



Організовувати проведення спортивних змагань з обраного виду спорту.

