Практикум зі спортивної майстерності в обраному виді спорту (футбол/футзал)

Кафедра футболу НУФВСУ

Мета дисципліни: сприяти підвищенню спортивної майстерності студентів.

Задачі:

- ✓ Сприяння всебічному розвитку фізичних якостей
- ✓ Вдосконалення техніко-тактичної майстерності
- ✓ Оволодіння теоретико-методичними основами вирішення завдань спортивної підготовки

Складання тренувальних програм
Самостійне проведення занять
Форми та спрямованість занять
Розбір проведених занять
>80% Практичних занять
Аналіз відеоматеріалів

Місця проведення занять

НТКУ ім. Баннікова

Зали №1 та №2 НУФВСУ

Фахові компетенції спеціалізації:

- Здатність до розуміння особливостей тренерської діяльності в обраному виді спорту.
- Здатність застосовувати знання про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в обраному виді спорту.
- Здатність залучати дітей до занять обраним видом спорту, здійснювати планування та реалізацію тренувального процесу на першій стадії багаторічної підготовки спортсменів в обраному виді спорту.
- Здатність організовувати та проводити спортивні заходи з обраного виду спорту.

Програмні результати навчання

Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.

Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

Застосовувати знання, вміння та навички для ефективного проведення тренувальних занять зі спортсменами з урахуванням їх вікових, статевих та індивідуальних особливостей, рівня підготовленості та закономірностей становлення спортивної майстерності в обраному виді спорту.

Організовувати проведення спортивних змагань з обраного виду спорту.