

Дисципліна:

Практикум зі спортивного вдосконалення в обраному виді спорту (футбол/футзал)

Кафедра футболу НУФВСУ





**Мета дисципліни: сприяти
підвищенню спортивної майстерності
студентів.**





Задачі:

Сприяння всебічному
розвитку фізичних
якостей

Вдосконалення техніко-
тактичної майстерності

Оволодіння теоретико-
методичними основами
вирішення завдань
спортивної підготовки

Засоби та форми занять



Місця проведення занять



НТКУ ім. Баннікова



Зали №1 та №2 НУФВСУ

Фахові компетенції



Здатність до розуміння особливостей тренерської діяльності в обраному виді спорту.

Здатність застосовувати знання про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в обраному виді спорту.

Здатність залучати дітей до занять обраним видом спорту, здійснювати планування та реалізацію тренувального процесу на першій стадії багаторічної підготовки спортсменів в обраному виді спорту.

Здатність організовувати та проводити спортивні заходи з обраного виду спорту.



Програмні результати навчання



Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.

Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

Застосовувати знання, вміння та навички для ефективного проведення тренувальних занять зі спортсменами з урахуванням їх вікових, статевих та індивідуальних особливостей, рівня підготовленості та закономірностей становлення спортивної майстерності в обраному виді спорту.

Організовувати проведення спортивних змагань з обраного виду спорту.