



НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

КАФЕДРА МЕДИКО-БІОЛОГІЧНИХ ДИСЦИПЛІН

ДИСЦИПЛІНА ВІЛЬНОГО ВИБОРУ

«СПОРТИВНА МОРФОЛОГІЯ»

Вивчення дисципліни

Спортивна морфологія - наука, що вивчає закономірності зміни зовнішньої форми і внутрішньої будови організму спортсмена, має найбільшу значимість при спортивному відборі, індивідуалізації тренувального процесу, для досягнення високих спортивних результатів, а також дозволяє попередити стан перетренованості організму.

Тому, спортивна морфологія
– являється необхідним
предметом для повноцінної
підготовки інструктора,
тренера з різних видів спорту.

Дисципліна вивчається
на 1-му курсі магістратури та
2-му курсі бакалавра, у 1
навчальному семестрі.
«Спортивна морфологія»
складає 4 кредити -120 годин.

ПРЕДМЕТ ВИВЧЕННЯ:

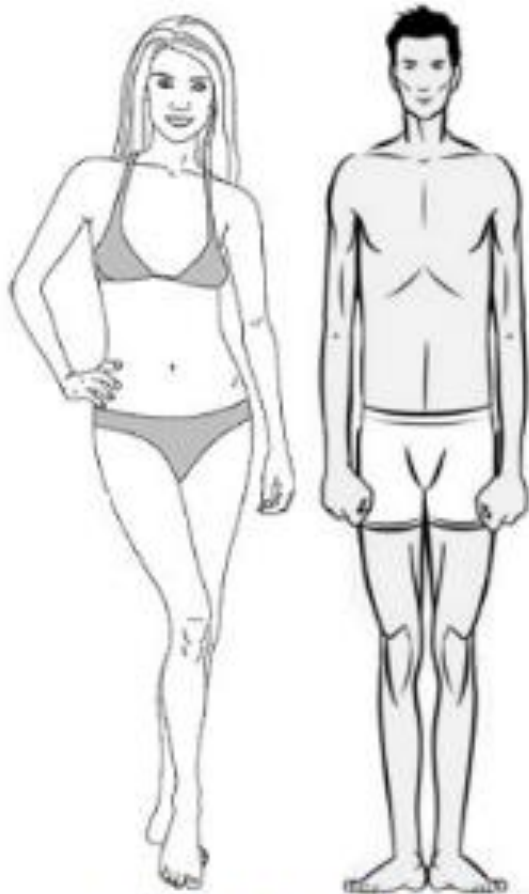
- **Методи спортивної морфології.**



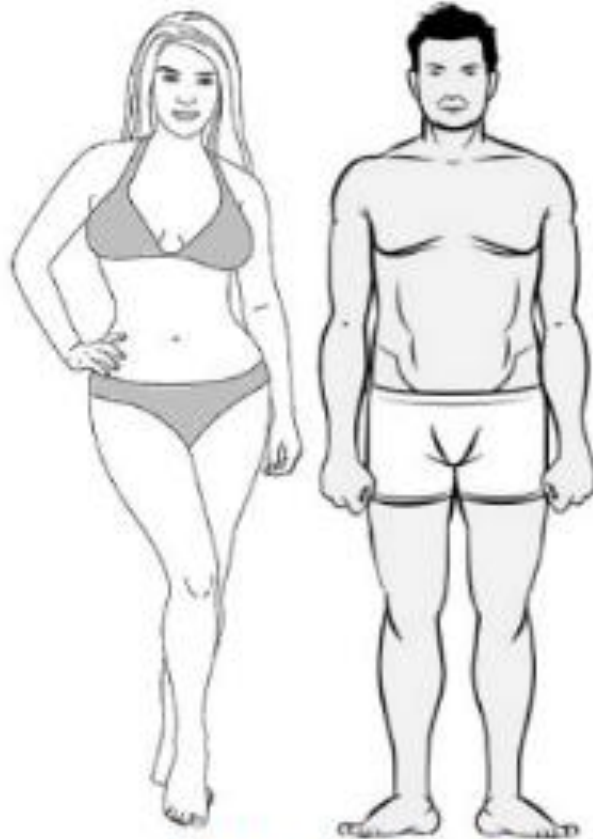
Фактори і закономірності росту і розвитку



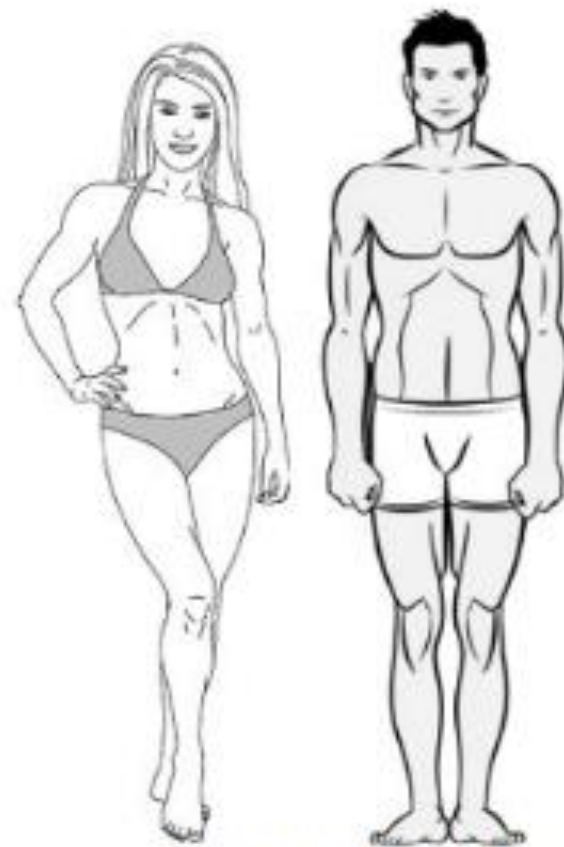
Конституція і соматотипи.



ЭКТОМОРФ

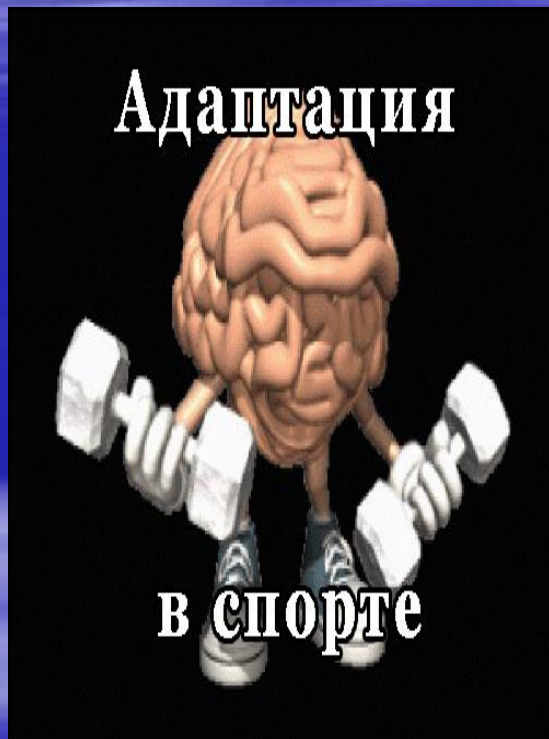


ЭНДОМОРФ



МЕЗОМОРФ

Загальні основи адаптації і закономірності її формування у спорті



Роль морфофункціональних показників під час спортивного добору.



ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ “Спортивна морфологія”,

Допоможе правильно оцінювати структурні зміни, що виникають в організмі спортсмена, використовувати морфологічні дані для підвищення спортивних показників спортсмена.

**ДЯКУЮ
ЗА УВАГУ !**