



НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра Інформаційних та інноваційних технологій в сфері фізичної культури і спорту

ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ У ПРАКТИЦІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ (спеціальність 014) ВК.СО 34



Технології проникли в усі сфери, у тому числі в спорт, де допомагають і професійним спортсменам, і любителям.



Наприклад, на Чемпіонаті світу з футболу у 2018 році вперше була використана VAR (система відеодопомоги арбітра) — технологія, що дозволяє головному арбітру ухвалювати рішення у спірних моментах матчу за допомогою відеоповторів.



Мета викладання дисципліни

формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності інноваційних технологій



Очікувані результати навчання з дисципліни:

- знання інноваційних технологій підвищення працездатності в процесі занять фізичною культурою і спортом у осіб з різним режимом рухової активності;
- вміння застосовувати нові методики підвищення працездатності, засновані на сучасних концепціях оптимальності управління функціональними системами організму для досягнення високого рівня спортивних результатів і оздоровлення організму

Дисципліна:

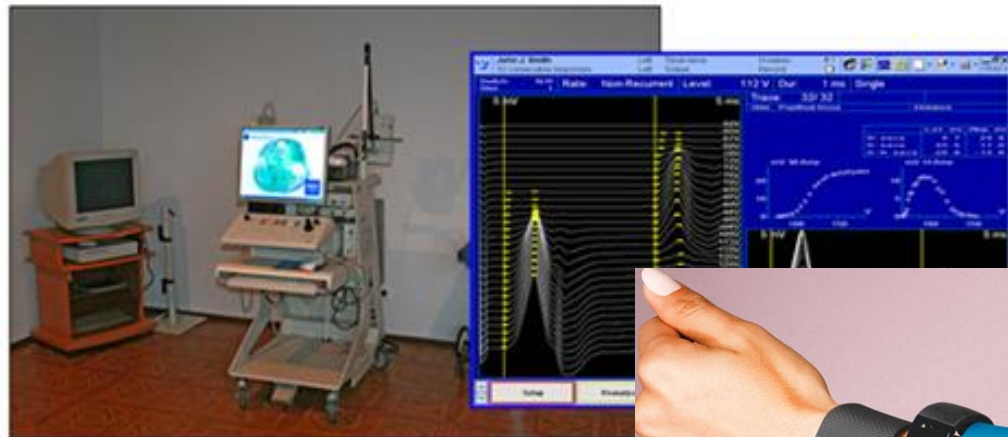
- 3 кредити ЄКТС; 90 годин
- 20 практичних занять, з них частина на базі лабораторій Науково-дослідного інституту НУФВСУ
- Підсумкова форма атестації - залік



Розділ 1.

Сутність та зміст інноваційних технологій в галузі ФКіС

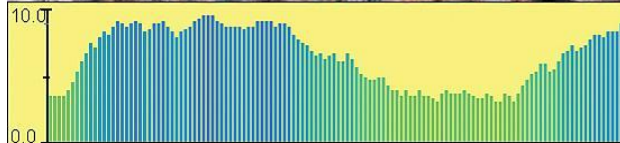
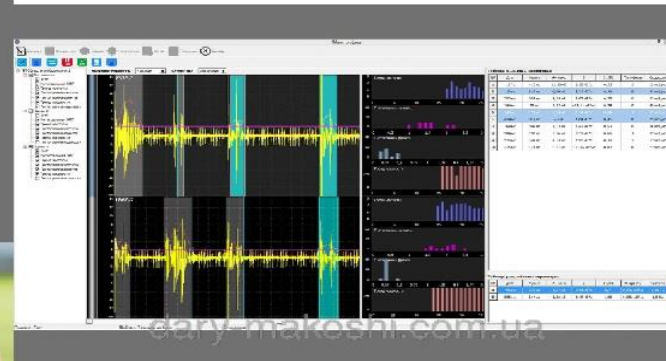
- **Тема 1.** Інноваційні технології, форми, методи і засоби в практиці фізичного виховання.
- **Тема 2.** Види, принципи та закономірності функціонування інноваційних технологій у фізичному вихованні і спорті.
- **Тема 3.** Новітні оздоровчі технології в сфері ФКіС.



Розділ 2.

Інноваційні технології в системі науково-методичного супроводу підготовки спортсменів

- **Тема 1.** Сучасні технології оптимізації тренувального процесу у спорті вищих досягнень
- **Тема 2.** Медико-біологічні технології підвищення працездатності в процесі занять фізичною культурою і спортом
- **Тема 3.** Генетичні інноваційні технології підвищення працездатності спортсменів



Розділ 3.

Іноваційні технології діагностики у сфері ФКіС



- **Тема 1.** Іноваційні технології оцінки працездатності організму людини у фізкультурно-оздоровчій та спортивній діяльності.
- **Тема 2.** Функціональні можливості організму та здоров'яформуючі технології підвищення працездатності людини.
- **Тема 3.** Використання сучасних радіотелеметричних методів в практиці фізичної культури та спорту

