



Національний університет фізичного виховання і спорту України

«Організація фізичного виховання в закладах дошкільної освіти»





У сучасному суспільстві питання про фізичне виховання дошкільнят стоїть дуже гостро і надзвичайно турбує багатьох батьків. На сьогоднішній день стало дуже актуально займатися спортом або просто загальнозміцнюючими вправами, виникла необхідність піклуватися про своє здоров'я, стежити за правильним харчуванням, тощо. Але статистика говорить про те, що наші діти схильні до багатьох негативних факторів і всього лише 4% абсолютно здорових дітей вступає до школи.

Метою фізичного виховання є виховання здорової, життєрадісної, фізично досконалої, гармонійно і творчо розвиненої дитини. Відповідно до вікових, анатомо-фізіологічних і психологічних особливостей фізичне виховання вирішує оздоровчі, освітні та виховні завдання.



Ми пропонуємо ознайомитись з процесом організації ФВ в дошкільних навчальних закладах . Для цього представляємо до вашої уваги основні положення програми ТМФВ для дітей дошкільного віку.

Вона складається з лекцій, семінарських занять, самостійної та індивідуальної роботи, усього загалом 90 навчальних годин, протягом яких у студентів буде сформована система фундаментальних знань про професійну діяльність педагога в галузі фізичного виховання дошкільнят, здібності до творчого розв'язання завдань фізичної культури дітей дошкільного віку в різноманітних організаційних формах, особистої творчості та вдосконалення педагогічної майстерності.



Всі завдання, які вирішує фізичне виховання в дитячому садку, спрямовані на формування у дитини раціональних, ощадливих, усвідомлених рухів, накопичення їми рухового досвіду і перенесення його в повсякденне життя.

Одне з головних завдань ФВ в дошкільному навчальному закладі- оздоровлення дитини!



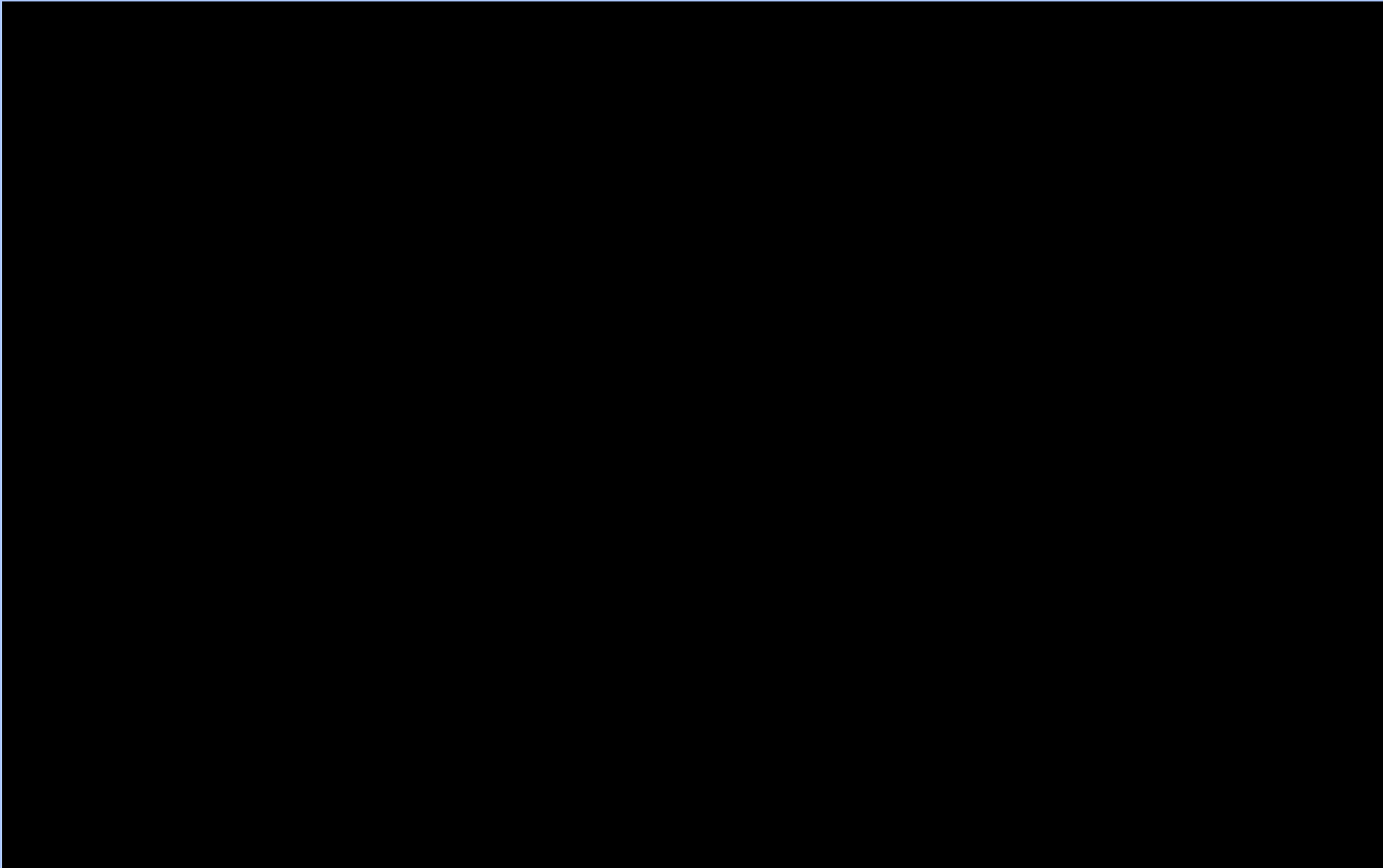
Основними засобами фізичного виховання для дітей дошкільного віку виступають фізичні вправи, рухливі ігри та величезна їх різноманітність, танці та елементи хореографії, сили природи, гігієнічні фактори та інноваційні засоби ФВ.



Інноваційні технології ФВ у дошкільних закладах

- **1. Технології збереження та стимулювання здоров'я:** Стретчинг, ритмопластика, динамічні паузи, релаксація, технології естетичної спрямованості, гімнастика пальчикова, гімнастика для очей, гімнастика дихальна, гімнастика-бадьористь, гімнастика коригуюча, гімнастика ортопедична.
- **2. Технології навчання здоровому способу життя:** Фізкультурний заняття, проблемно-ігрові (ігротренінг і игротерапія), комунікативні ігри, заняття з серії «Здоров'я», самомасаж, точковий самомасаж.
- **3. Корекційні технології:** Арттерапія,
 - технології музичного впливу,
 - технології впливу кольором,
 - технології корекції поведінки,
 - психогімнастика, логопедична ритміка.





Дякую за увагу!

