

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

КАФЕДРА СПОРТИВНИХ ІГОР

ПРАКТИКУМ ЗІ СПОРТИВНИХ ІГОР

для здобувачів вищої освіти I курсу

Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)

Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт

Освітньо-професійна програма:

- Кіберспорт (*esports*)

Кількість кредитів ЕКТС – 3







Мета дисципліни

Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема, здатності застосовувати знання про мету, завдання, принципи, засоби та методи навчання технічним прийомам спортивних ігор (баскетбол, волейбол, гандбол, регбі), необхідних для самостійної тренерської діяльності, педагогічної і організаційної роботи у різних сферах фізичної культури і спорту.





Завдання дисципліни

«Практикум зі спортивних ігор»

1

ознайомлення
студентів зі
змістом
спортивних ігор, їх
розвитком,
основними
положеннями
офіційних правил

2

оволодіння
технікою
прийомів і
тактикою
ведення гри

3

формування знань,
вмінь та навичок для
ефективного
проведення
тренувальних занять
зі спортсменами та
організації
оздоровчо-
рекреаційної рухової
активності різних
груп населення

4

використання
у практичній
діяльності
методів
навчання
технічних
прийомів
спортивних
ігор



Баскетбол



Волейбол



Регбі



Гандбол



Вивчення дисципліни «Практикум зі спортивних ігор» формує у студентів наступні комpetенції:

Загальні

- Здатність працювати в команді
- Здатність планувати та управляти часом
- Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово
- Здатність бути критичним і самокритичним
- Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів)
- Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях



Фахові (спеціальності)

- Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення
- Здатність змінювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя
- Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар
- Здатність до безперервного професійного розвитку



Фахові (спеціалізації)

- Здатність застосовувати знання про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в обраному виді спорту
- Здатність залучати дітей до занять обраним видом спорту, здійснювати планування та реалізацію тренувального процесу на першій стадії багаторічної підготовки спортсменів в обраному виді спорту

Очікувані результати навчання з дисципліни: застосування теоретичних та практичних положень тренерської діяльності, педагогічної і організаційної роботи фахівців для розв'язання складних професійних задач та практичних проблем у сфері фізичної культури і спорту (самостійно або у складі групи) спеціалізація кіберспорт (esports), завдяки:

знанням: характеристики та структури гри баскетбол, волейбол, гандбол, регбі; історії виникнення, етапів розвитку та правил гри кожного з видів спорту, що представлені у дисципліні; класифікації, термінології техніки й основ тактичного застосування технічних прийомів гри баскетбол, волейбол, гандбол, регбі; методів навчання основним технічним прийомам гри з даних видів спорту; головних змін сучасних правил гри баскетбол, волейбол, гандбол, регбі;

умінням: правильно демонструвати техніку виконання прийомів гри баскетбол, волейбол, гандбол, регбі; пояснювати техніку виконання прийомів гри з використанням фазового аналізу; підбирати комплекс вправ для навчання та вдосконалення прийомів техніки гри баскетбол, волейбол, гандбол, регбі; правильно виконувати техніко-тактичні прийоми, з врахуванням головних змін сучасних правил гри баскетбол, волейбол, гандбол, регбі.





**ОТРИМУВАТИ ЗНАННЯ, ВМІННЯ ТА НАВИЧКИ ЗІ
СПОРТИВНИХ ІГОР ВИ ЗМОЖЕТЕ НА ПРАКТИЦІ У
СПОРТИВНИХ ІГРОВИХ ЗАЛАХ НУФВСУ**





ДЯКУЄМО ЗА УВАГУ!

