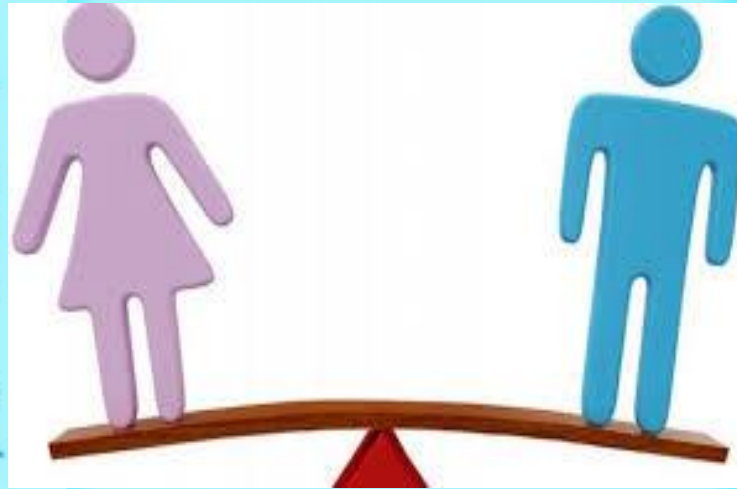




НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

КАФЕДРА ПСИХОЛОГІЇ І ПЕДАГОГІКИ

# ГЕНДЕРНА ПСИХОЛОГІЯ У ХОРЕОГРАФІЇ

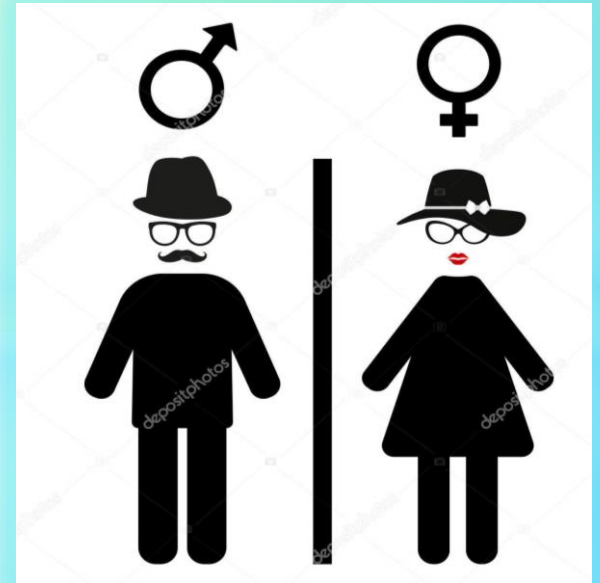




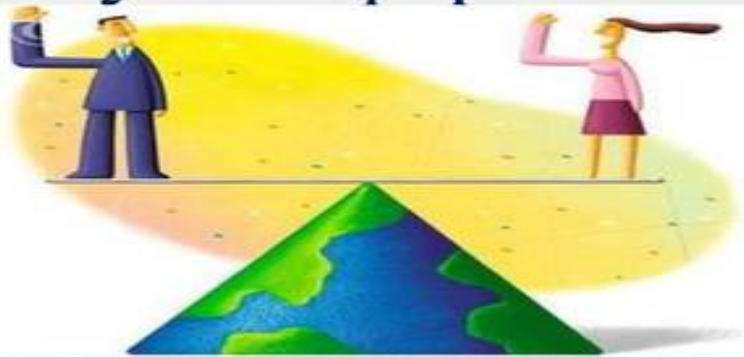
*Мета курсу «Гендерна психологія у фізичному вихованні та спорті» полягає в проведенні психологічного аналізу міжстатевих відносин у контексті **гендерного** виміру. Гендерні проблеми пов'язані із соціальним аспектом у поняттях "чоловіче" і "жіноче".*



**Гендерна психологія — напрямок психологічного знання, що вивчає характеристики гендерної ідентичності, які визначають соціальну поведінку людей залежно від їх гендерної приналежності.**



Гендер – це поняття, що визначає соціальну стать людини на відміну від біологічної статі, соціально-рольовий статус, який визначає соціальні можливості людини – чоловіка і жінки в усіх сферах життєдіяльності.



Завдання гендерної психології:  
розуміти закономірності  
формування,  
психічного розвитку особистості  
чоловіків і жінок,  
становлення в процесі  
соціалізації, гендерний аналіз  
особистісних проблем.



# Проблеми жіночого спорту

- **Фізіологічні аспекти:**

- а) різна ступінь вираженості морфологічної маскулінізації (очоловічення), і в першу чергу чоловічого соматотипа у спортсменок;
- б) висока частота патології дітородної функції (порушення менструальної функції, ускладнена вагітність і пологи, безпліддя).

- **Психологічні аспекти:**

- а) психологічна маскулінізація спортсменок;
- б) важка адаптації в шлюбі;
- в) порушення психосексуального розвитку (трансформація статевої поведінки, статеві перверсії).

- **Соціологічні аспекти:**

- а) бурхлива емансипація жіночого спорту;
- б) гендарні конфлікти в сучасному спорті.

## **Відмінності між жінками та чоловіками, які треба враховувати у спорті**

- статура, потенціал функціональних систем, рівень рухових якостей і їх розвинення;
- менструальний цикл, вагітність, жіноча спортивна тріада (обмеження харчування-порушення менструального циклу-демінералізація скелету);
- статева ідентичність, особливості психіки та поведінкові реакції.



Знання гендерної психології допоможе:  
розуміти закономірності розвитку та функціонування чоловіків та жінок, схожість та їх відмінності в спортивній діяльності;  
розвинути навички міжособистісної взаємодії;  
розвинути здатність до особистісного та професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку.





*Ваша сила витікає*

*з ваших знань*

*(А Фірдоусі)*

