

# НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

КАФЕДРА СПОРТИВНИХ ІГОР

## ПРАКТИКУМ ЗІ СПОРТИВНИХ ІГОР

для здобувачів вищої освіти I курсу

Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)

Спеціальність: 024 Хореографія

Освітньо-професійна програма:

- Хореографія

Кількість кредитів ЕКТС – 3







# Мета дисципліни

Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема, здатності використовувати інтелектуальний потенціал, професійні знання, креативний підхід до розв'язання завдань та вирішення проблем в сфері фізичної культури і спорту.





# Завдання дисципліни

## «Практикум зі спортивних ігор»

1

ознайомлення  
студентів зі  
змістом  
спортивних ігор, їх  
розвитком,  
основними  
положеннями  
офіційних правил

2

оволодіння  
технікою  
прийомів і  
тактикою  
ведення гри

3

формування знань,  
вмінь та навичок для  
ефективного  
проведення  
тренувальних занять  
зі спортсменами та  
організації  
оздоровчо-  
рекреаційної рухової  
активності різних  
груп населення

4

використання  
у практичній  
діяльності  
методів  
навчання  
технічних  
прийомів  
спортивних  
ігор



Баскетбол



Волейбол



Регбі



Гандбол



# *Вивчення дисципліни* **«Практикум зі спортивних ігор»** *формує у студентів наступні* **комpetенції:**

## **Загальні**

- Здатність реалізувати свої права й обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини та громадянина в Україні
- Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності та досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірності розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу та суспільство й у розвитку суспільства, техніки та технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя
- Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово
- Навички здійснення безпечної діяльності



# Фахові

- Здатність використовувати і розробляти сучасні інноваційні та освітні технології в галузі культури і мистецтва
- Здатність використовувати інтелектуальний потенціал, професійні знання, креативний підхід до розв'язання завдань та вирішення проблем в сфері професійної діяльності
- Здатність дотримуватись толерантності у міжособистісних стосунках, етичних і добroчинних взаємовідносин в сфері виробничої діяльності

**Очікувані результати навчання з дисципліни:** застосування теоретичних та практичних положень тренерської діяльності, педагогічної і організаційної роботи фахівців для розв'язання складних професійних задач та практичних проблем у сфері фізичної культури і спорту (самостійно або у складі групи) завдяки:

**знанням:** характеристики та структури гри баскетбол, волейбол, гандбол, регбі; історії виникнення, етапів розвитку та правил гри кожного з видів спорту, що представлені у дисципліні; класифікації, термінології техніки й основ тактичного застосування технічних прийомів гри баскетбол, волейбол, гандбол, регбі; методів навчання основним технічним прийомам гри з даних видів спорту; головних змін сучасних правил гри баскетбол, волейбол, гандбол, регбі;

**умінням:** правильно демонструвати техніку виконання прийомів гри баскетбол, волейбол, гандбол, регбі; пояснювати техніку виконання прийомів гри з використанням фазового аналізу; підбирати комплекс вправ для навчання та вдосконалення прийомів техніки гри баскетбол, волейбол, гандбол, регбі; правильно виконувати техніко-тактичні прийоми, з врахуванням головних змін сучасних правил гри баскетбол, волейбол, гандбол, регбі.





**ОТРИМУВАТИ ЗНАННЯ, ВМІННЯ ТА НАВИЧКИ ЗІ  
СПОРТИВНИХ ІГОР ВИ ЗМОЖЕТЕ НА ПРАКТИЦІ У  
СПОРТИВНИХ ІГРОВИХ ЗАЛАХ НУФВСУ**





# ДЯКУЄМО ЗА УВАГУ!

