



Кафедра здоров'я, фітнесу та  
рекреації

ДИСЦИПЛІНА ВІЛЬНОГО ВИБОРУ

---

СПА ПРОЦЕДУРИ

**СПА ПРОЦЕДУРИ - є ГРАМОТНОЮ КОМБІНАЦІЄЮ ОЗДОРОВЧИХ І ВІДНОВЛЮВАЛЬНИХ МЕТОДІВ, СПРЯМОВАНИХ НА ПОКРАЩЕННЯ САМОПОЧУТТЯ ТА ЗОВНІШНЬОГО ВИГЛЯДУ ЛЮДИНИ.**

---



ТАЛАСО- ТА ТЕРМОТЕРАПІЯ, ФЛОАТИНГ Й АКВА-МЕДИТАЦІЯ, СТОУН- І ВИНОТЕРПІЯ, АЮРВЕДА ТА ГЕЛІО-ЛІКУВАННЯ, А ТАКОЖ ХРОМО-, КРІО- ТА ГУРМАНОТЕРАПІЯ... ЦЕ ВСЕ – SPA! І ЦЕ – ЛИШЕ МІЗЕРНА ЧАСТИНА SPA!

---

Сьогодні під терміном СПА процедури мають на увазі спеціальні методики та обладнання, що використовуються на практиці в SPA-об'єктах різного класу, рівня та формату. SPA-технології – це основа для розробки комплексних і персональних програм, формування переліку (меню) спа послуг, які пропонуються клієнтам на основі однієї spa технології чи комбінації декількох. Це база для технологічного проектування, а також для заповнення spa простору з урахуванням особливостей обраних технологій, специфіки обладнання та конструктивного розподілу клієнтопотоків. SPA-технології передбачають підтримання та відновлення здоров'я людини шляхом впливу на всі органи чуття: зір (інтер'єр з використанням природних елементів, спеціальне відео тощо), слух (композиції з тиші та звуків, музика), дотик (тепло, холод і тактильний вплив – наприклад, масаж), нюх (ароматерапія), смак (фітобар і гурманотерапія), інтуїція або підсвідомість (відчуття комфорту, гармонії душі та тіла).



## В ПРОГРАМУ ДИСЦИПЛІНИ ВХОДИТЬ:

---

Обговорення понять:  
«гідротерапія», «ароматерапія»,  
«термотерапія», «таласотерапія»,  
«трихологія», «унотерапія».

Знання про методики впливу на  
тіло та розум.

Практика.



ПІД ЧАС ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ ВИКОРИСТОВУЮТЬСЯ НА ПРАКТИЦІ РІЗНОМАНІТНІ ЗНАННЯ ТА ВМІННЯ :

---

ВИВЧАЮТЬСЯ ТА ПРАКТИКУЮТЬСЯ РІЗНІ ТЕХНІКИ МАСАЖУ



ТА ВАРІАНТИ ДОГЛЯДУ ЗА ТІЛОМ ТА ОБЛИЧЧЯМ



ЗАНЯТТЯ ПРОХОДЯТЬ У ЗАТИШНИХ КАБІНЕТАХ ТА  
САЛОНАХ

---

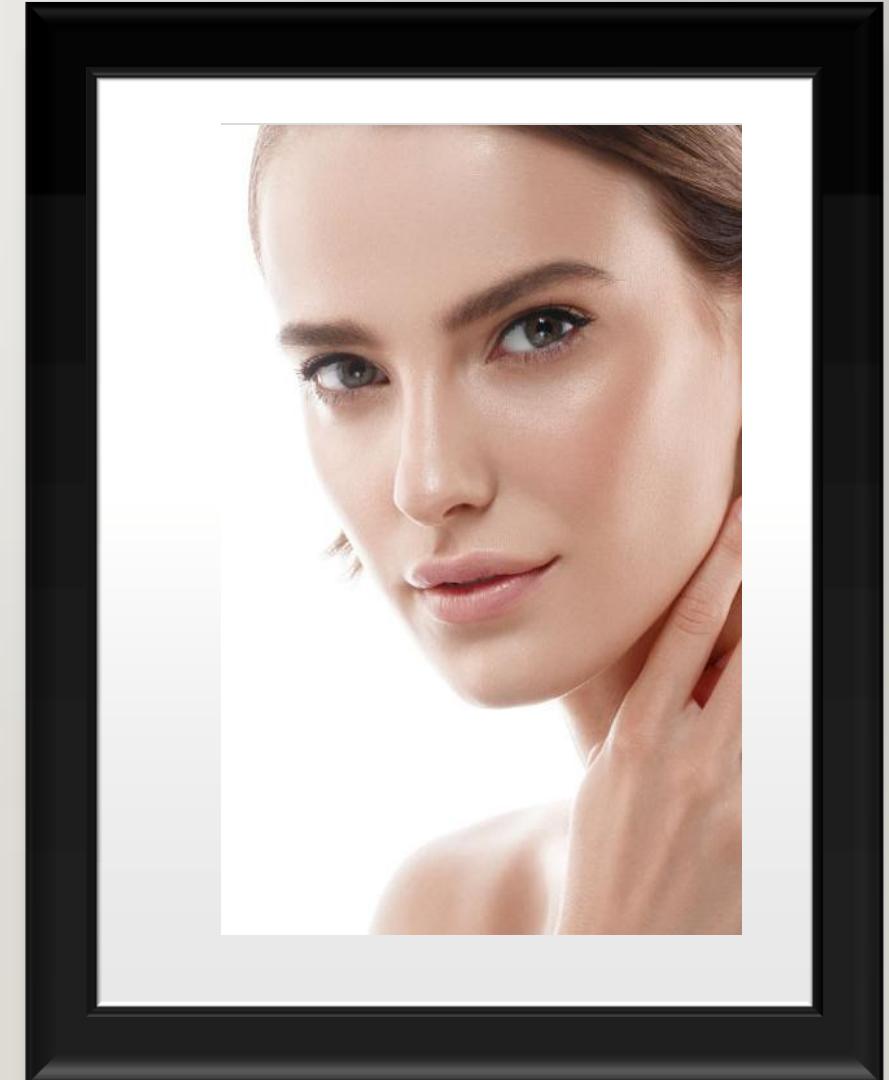


# ОБИРАЙТЕ ДИСЦИПЛІНУ «СПА-ТЕХНОЛОГІЇ»

---

Подібні знання знадобляться не тільки в роботі, але і в повсякденному житті.

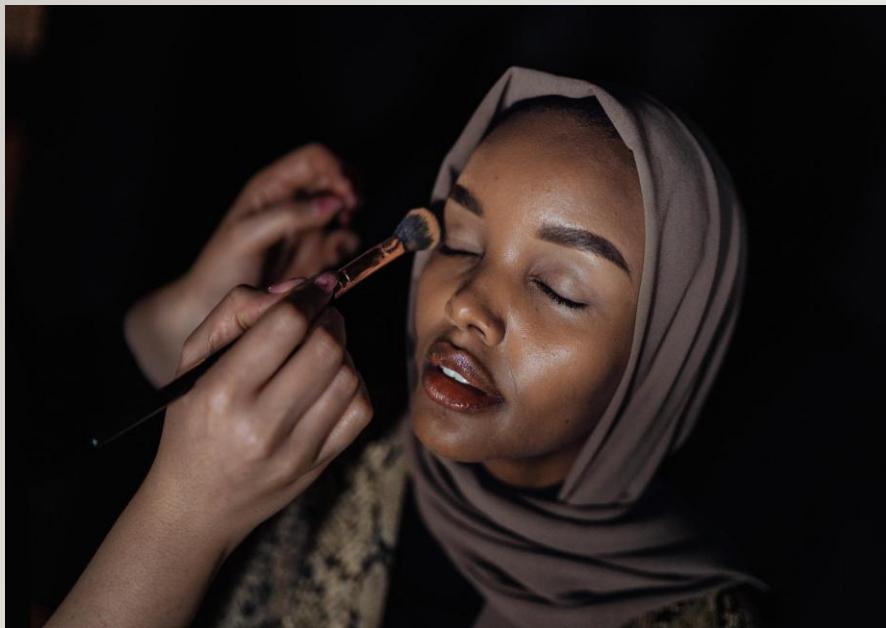
Вам сподобається!



# ЩЕ НЕ ВИЗНАЧИЛИСЯ? ДЕКІЛЬКА СЛІВ ДЛЯ ВПЕВНОСТІ...

---

КРАСА...



ЗНАННЯ...



ВМІННЯ...

ТА ТАЛАНТ...

---



# ЧЕКАЄМО!

---

