

ОСНОВИ ТЕОРІЇ ЗДОРОВ'Я
та здорового способу життя
(ОТЗ та ОЗСЖ)

ЧОМУ ПОТРІБНО ВИВЧАТИ???

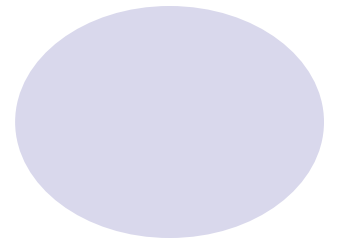
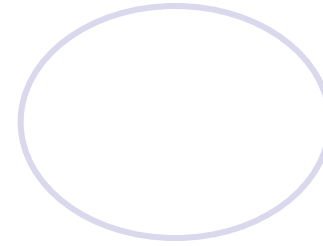
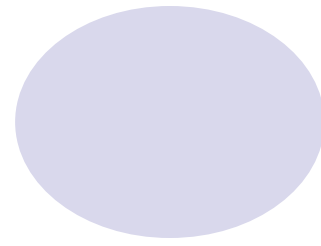
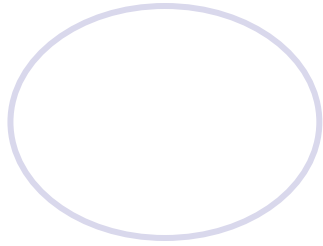
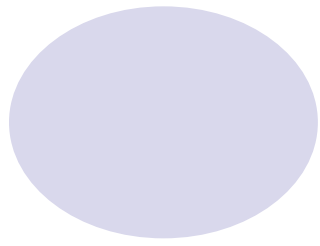
Здоров'я необхідна умова успішного розвитку кожної людини, її навчання, праці, добробуту, створення сім'ї і виховання дітей.

Не зважаючи на розвиток медицини та фармакології, щорічне збільшення фінансування системи охорони здоров'я, зростання кількості лікарів та удосконалення лікувально-діагностичних заходів показники здоров'я населення України викликають стан занепокоєння. **Смертність в Україні – одна з найвищих в Європі, а тривалість життя – одна з найнижчих.** Все

ОТЗ та ОЗСЖ

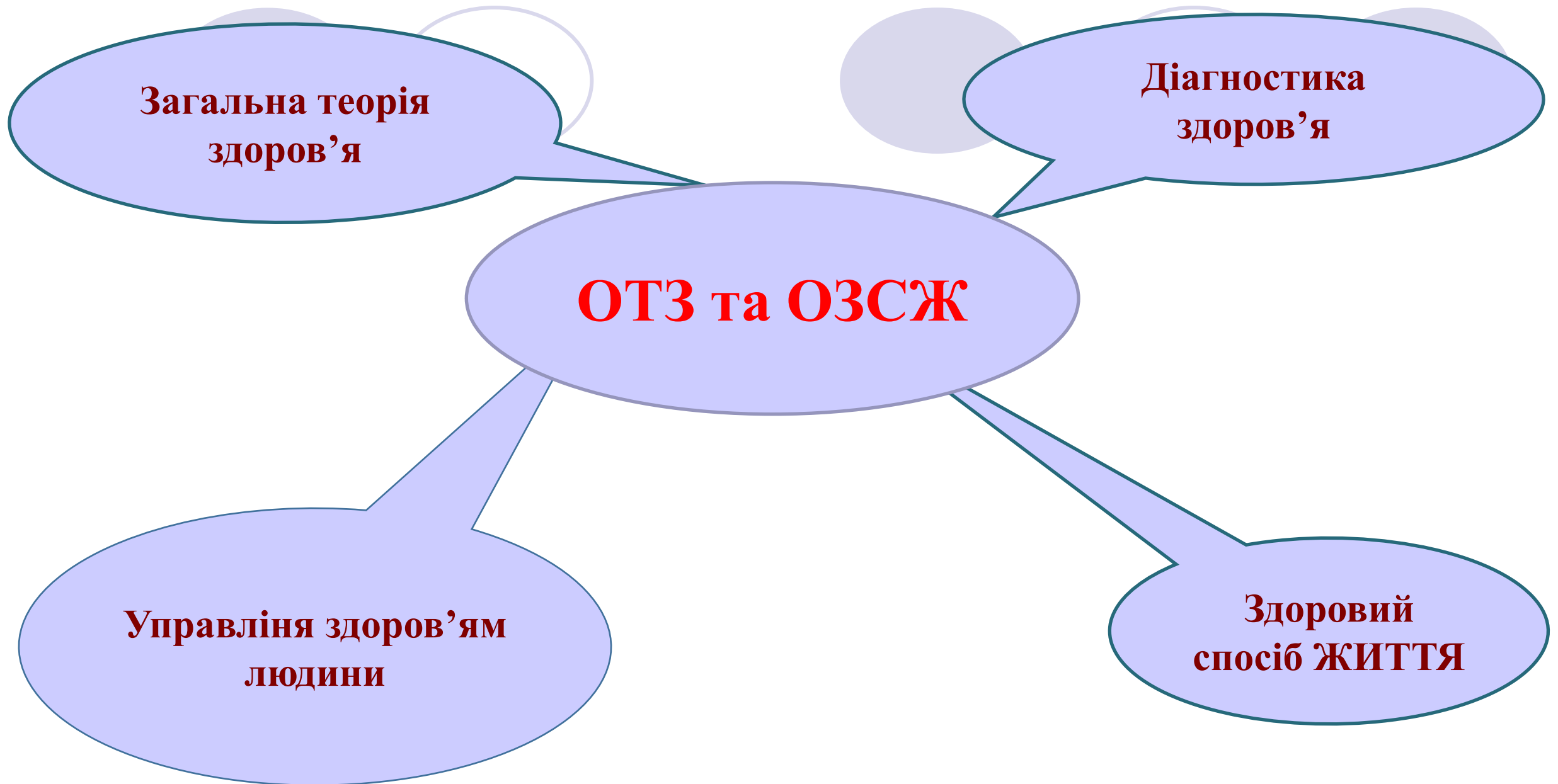


- це інтегральна дисципліна, що вивчає теорію і практику формування, збереження, зміцнення і передачу здоров'я людини
- **Об'єктом навчальної дисципліни є здорова людина**, або людина організм якої знаходиться в третьому (перехідному) стані



Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема

здатності до застосування у професійній діяльності методик оцінки та системи моніторингу складових здоров'я людини, рекомендацій щодо організації та ведення здорового способу життя, управління здоров'ям індивіду





Очікувані **результати навчання з дисципліни:**

- **знання:** теоретичних основ складових компонентів здоров'я, оцінка рівня здоров'я, визначення впливу екзогенних та ендогенних чинників на показники здоров'я людини.
- **уміння:** розробити рекомендації зі здорового способу життя, розробити індивідуальну програму оздоровлення, здійснювати контроль та моніторинг здоров'я індивіду.

*Твоє життя в
твоїх руках*

**Зроби
правильний
вибір!**

Five light purple circles are arranged in a horizontal row at the top of the image. The first, third, and fifth circles are solid, while the second and fourth circles are hollow with a thin purple outline.

Дякую за увагу!!!

