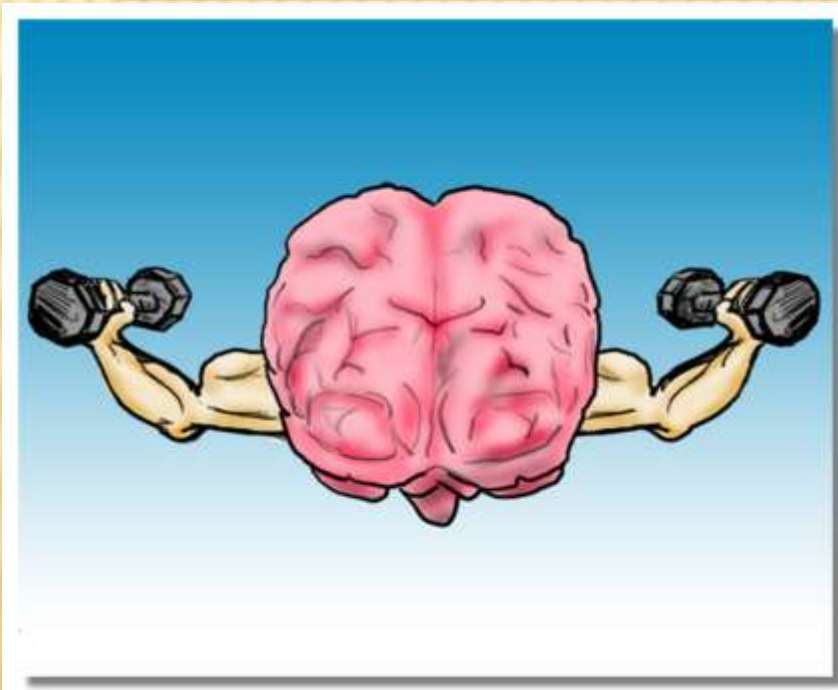


Національний університет фізичного виховання та спорту України

Кафедра психології і педагогіки

ПСИХОФІЗІОЛОГІЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ

Розробник: професор Коробейнікова Леся Григорівна



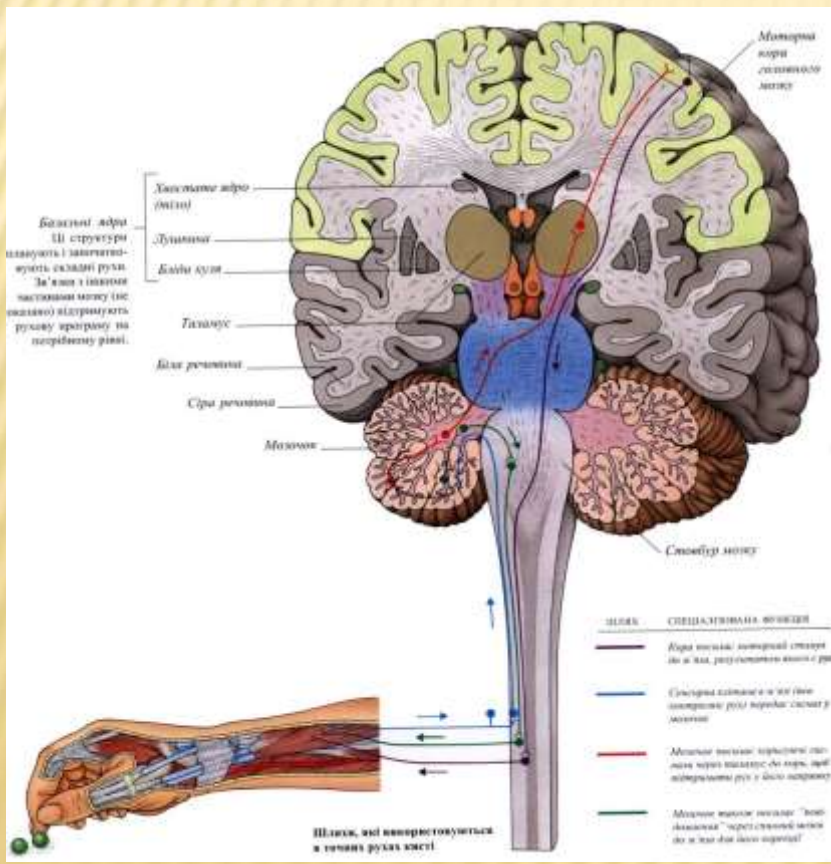
МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ «ПСИХОФІЗІОЛОГІЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ» ДОЗВОЛЯЮТЬ ВИЗНАЧИТИ:

- ✘ - індивідуально-типологічні (особистісні) характеристики людини;
- ✘ - спрямованість людини до певної діяльності та критерії успішності в ній;
- ✘ - психоемоційний, функціональний стан та провідні генетично успадковані властивості особистості;
- ✘ - особливості рівня прояву таких характеристик, як: стресостійкість, полезалежність, завадостійкість та психічних процесів при заняттях руховою активністю.



РОЗУМІННЯ СТРУКТУРИ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ В ЦНС

- ✘ Вищі рухові та аналітичні центри - це структури мозку, які беруть участь в регуляції рухової активності людини.



ЗНАННЯ, ВМІННЯ ТА НАВИЧКИ ДИСЦИПЛІНИ «ПСИХОФІЗІОЛОГІЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ»

- ✘ Знання та особливості прояву характеристик вищої нервової діяльності.
- ✘ Знання та особливості прояву індивідуально-типологічних (психофізіологічних) особливостей.
- ✘ Знання та особливості прояву когнітивних характеристик.
- ✘ Вміння оцінювати психоемоційний стан та рівні прояву індивідуально-типологічних характеристик, а також індивідуальні межі стресостійкості, завадостійкості, функціональної асиметрії головного мозку і т.ін.
- ✘ Підбір та використання психофізіологічних методів дослідження
- ✘ Об'єктивний аналіз отриманих даних рівня прояву психічних та фізіологічних функцій людини (оперативний психофізіологічний контроль).

ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИЙ КОНТРОЛЬ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЛЮДИНИ

Завдання рухової дії є - закодоване в мозку відображення або модель необхідного майбутнього.

(М.О. Бернштейн)



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

