



Національний університет фізичного  
виховання і спорту України

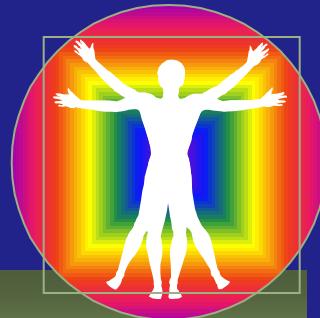
Кафедра спортивної медицини

# ОСНОВИ ЕРГОНОМІКИ



# ОСНОВИ ЕРГОНОМІКИ

## Що це за курс?



Міжнародний відповідник  
«Ergonomics», «Human factors and ergonomics»

Ергономіка в архітектурі

Ергономіка інтерфейсу

Ергономіка в дизайні середовища,

Ергономіка квартири

Фіто ергономіка

Авіаційна ергономіка

Автомобільна ергономіка

Ергономіка на морському  
транспорті



Ергономіка викладається не менш як у четвертій частині великих університетів світу.

# ОСНОВИ ЕРГОНОМІКИ

## Для чого Вам цей курс?

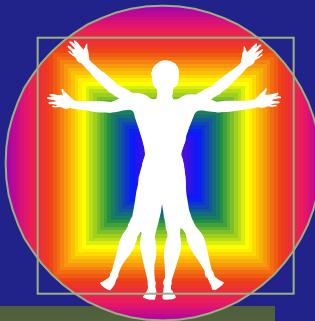
Підвищить комфортність  
праці та забезпечить  
зниження втомлюваності



Створить сприятливі  
умови для Ваших  
пацієнтів

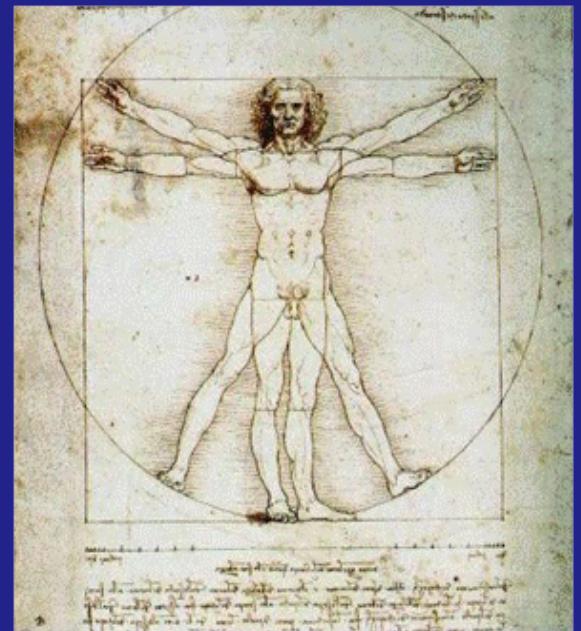
# ОСНОВИ ЕРГОНОМІКИ

## Що таке ергономіка?



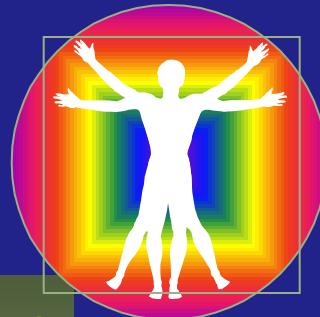
Ви дізнаєтесь про те що таке ергономіка, та як застосувати знання з ергономіки не тільки у практичній діяльності але й вдома.

Ергономіка, Ергономія (грец. ἔργος — праця і νόμος — закон) (англ. ergonomics, human engineering; нім. Ergonomik f, Ergonomie f) — наука, яка комплексно вивчає особливості виробничої діяльності людини в системі «людина-техніка-довкілля» задля уможливлення її ефективності, безпеки та комфорту. Наука сформувалася у США у 1920-х роках на межі психології, фізіології, гігієни, біомеханіки, антропології та низки технічних наук.

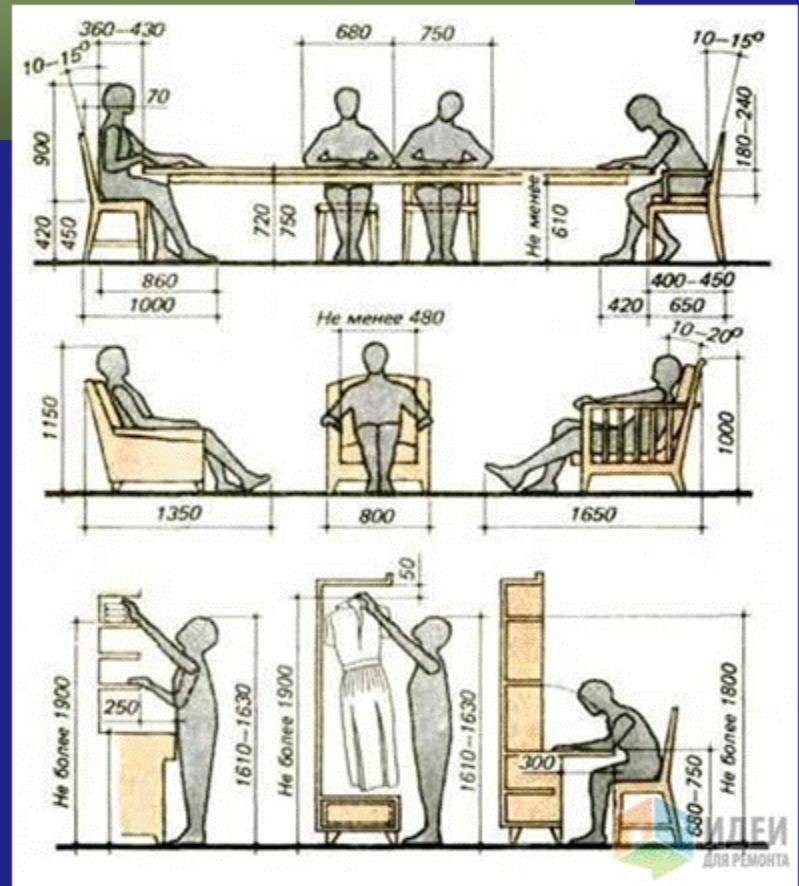
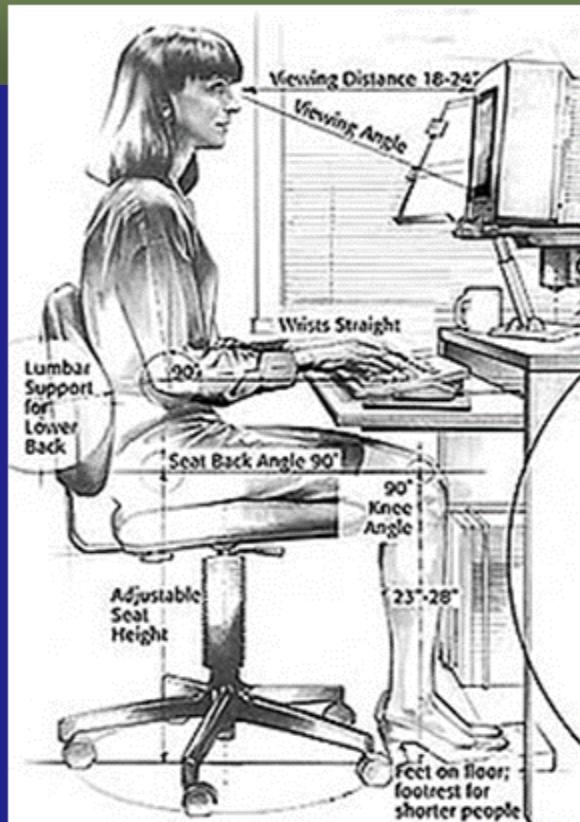


# ОСНОВИ ЕРГОНОМІКИ

## Про що курс?



Ви навчитеся правильно проектувати та організовувати робоче місце для зниження втоми та підвищення зручності.



# ОСНОВИ ЕРГОНОМІКИ

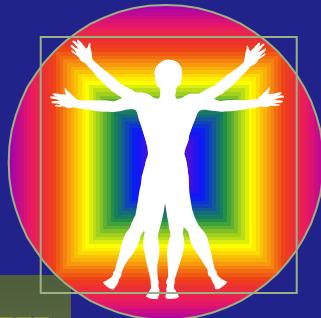
## Про що курс?

Ергономіка — це наука, що вивчає допустимі фізичні, нервові та психічні навантаження на людину в процесі праці, проблеми найкращого пристосування навколоїшніх умов виробництва, для продуктивної праці.



# ОСНОВИ ЕРГОНОМІКИ

## Про що курс?



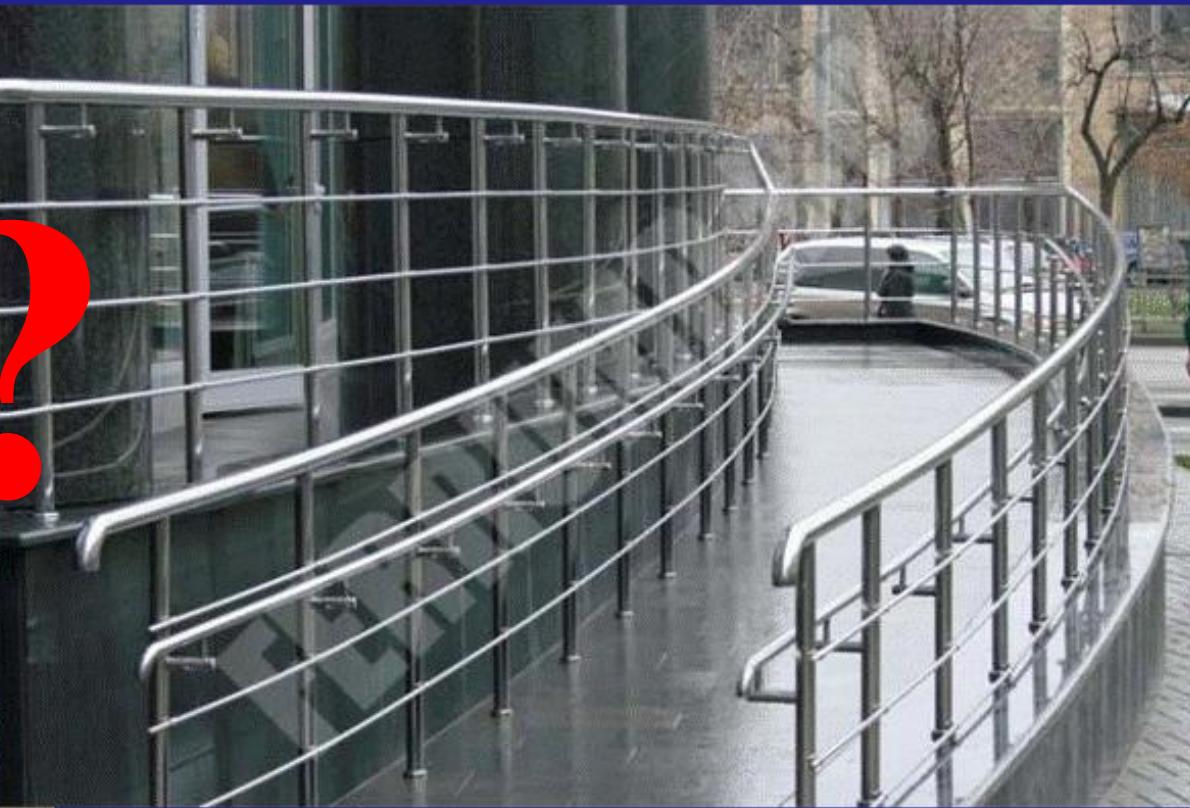
Ви навчитеся: проектувати та пристосовувати технічні засоби до виробничих потреб та потреб пацієнтів.



# ОСНОВИ ЕРГОНОМІКИ

## Про що курс?

Ви дізнаєтесь як створити комфортні умови для людей з обмеженими можливостями не тільки у себе але й при плануванні архітектури міста.



# ОСНОВИ ЕРГОНОМІКИ

## Про що курс?

Ви дізнаєтесь та навчитеся як поєднати ергономіку та дизайн

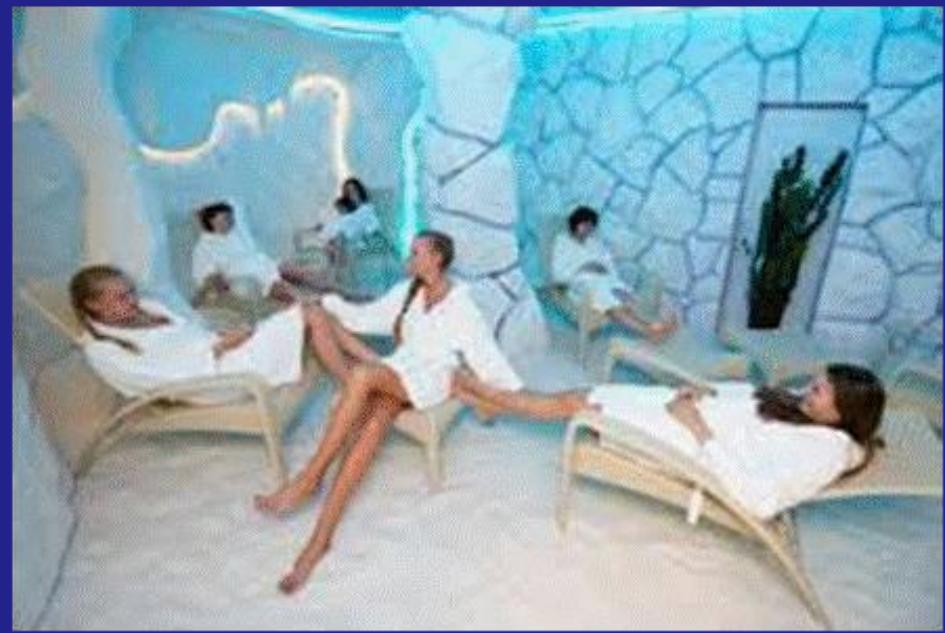
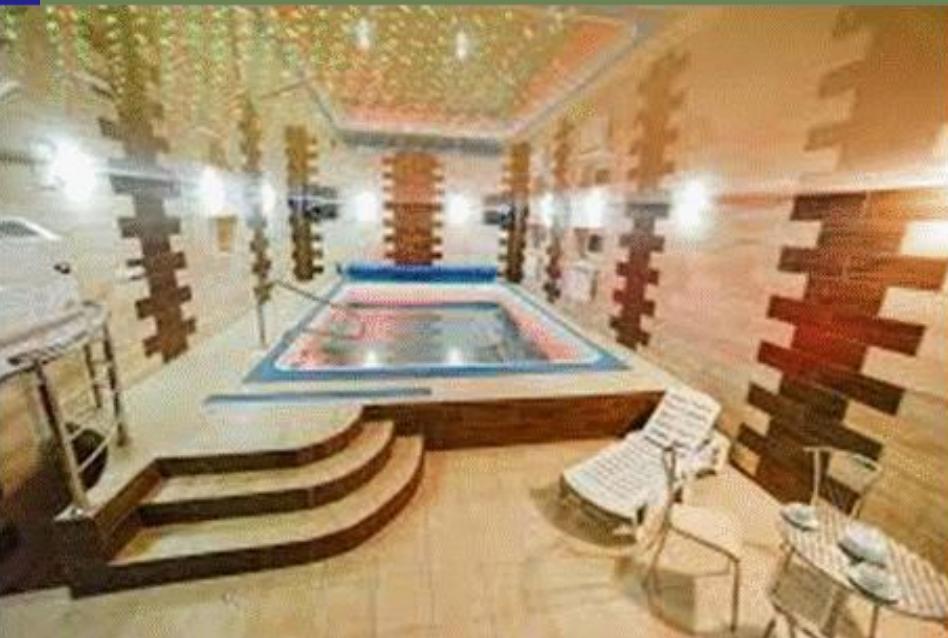


# ОСНОВИ ЕРГОНОМІКИ

## Про що курс?

Ви навчитеся:

Правильно організовувати зони відпочинку, створювати комфортні умови для процедур та власної роботи.



# ОСНОВИ ЕРГОНОМІКИ

## Про що курс?



Ви зможете долучитися до створення технічних засобів, які допоможуть багатьом інвалідам повернути мрію.  
**Підтримаєте параолімпійський спорт.**



# ОСНОВИ ЕРГОНОМІКИ

## Про що курс?



Ви зможете долучитися до створення технічних засобів, які допоможуть багатьом інвалідам повернути мрію.  
**Підтримаєте параолімпійський спорт.**

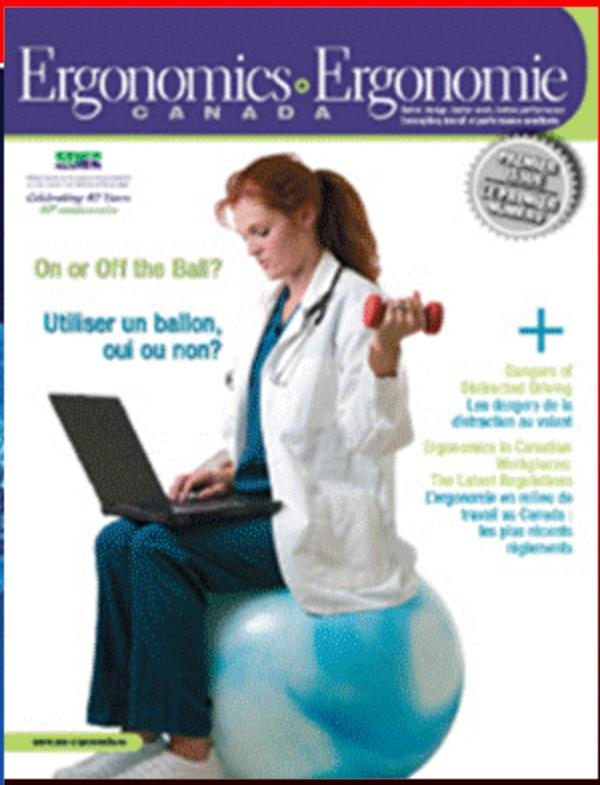
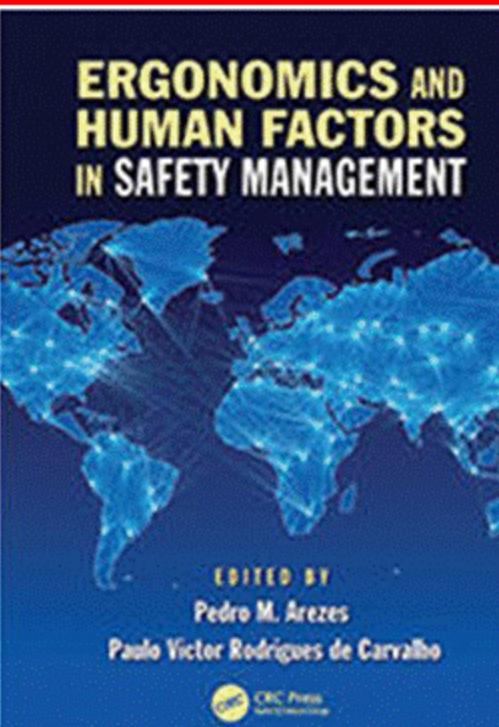
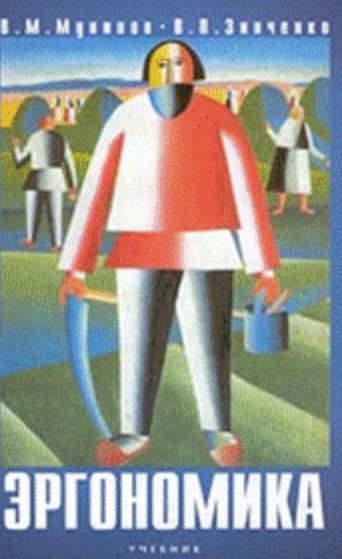


# ОСНОВИ ЕРГОНОМІКИ



Яку літературу використаємо під час навчання?

- Найновіші підручники в електронному вигляді.
- Авторські методичні розробки
- Періодичні видання, зокрема журнали.
- Електронні ресурси



# ОСНОВИ ЕРГОНОМІКИ

## Як відбуваються заняття?

Інтерактивні та проблемні лекції.

Цікаві практичні заняття проводяться у вигляді дискусій, із застосуванням «кейс-стаді» (Case method) та у формі роботи у малих групах та ділової гри.



Із застосуванням сучасних  
технічних засобів.

# ОСНОВИ ЕРГОНОМІКИ

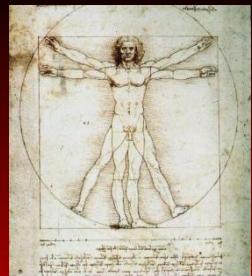
Що курс забезпечить у майбутньому!

Ви станете  
висококваліфікованим  
фахівцем



А це ваш:  
Успіх  
Кар'єра  
Достаток

# ОСНОВИ ЕРГОНОМІКИ



Приєднуйся до нашої креативної команди!





Національний університет фізичного  
виховання і спорту України

Кафедра спортивної медицини

# ОСНОВИ ЕРГОНОМІКИ

