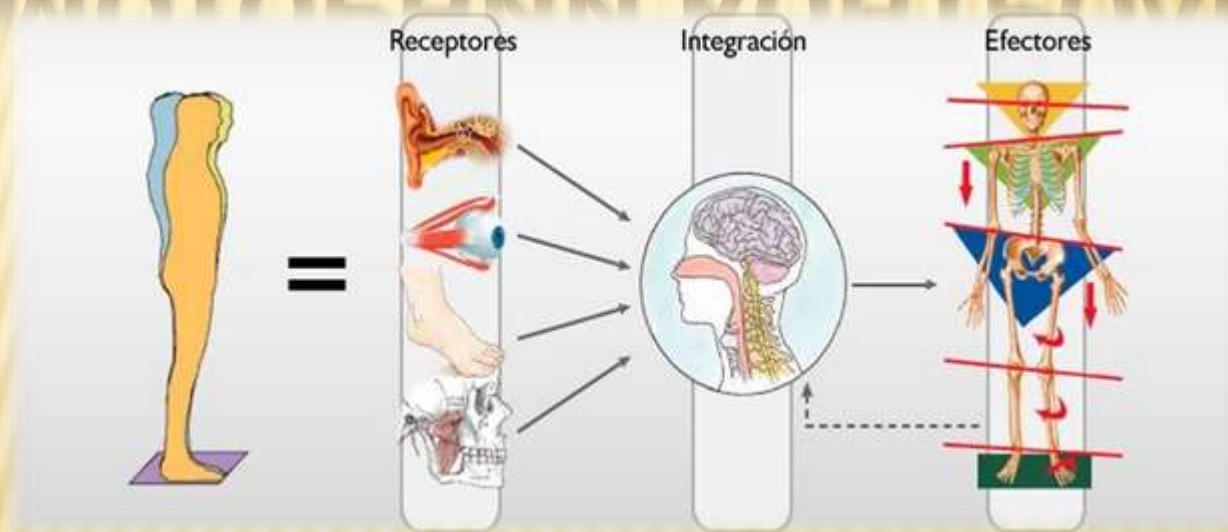


Національний університет фізичного виховання та спорту України

Кафедра спортивних єдиноборств та
силових видів спорту

МОТОРНИЙ КОНТРОЛЬ



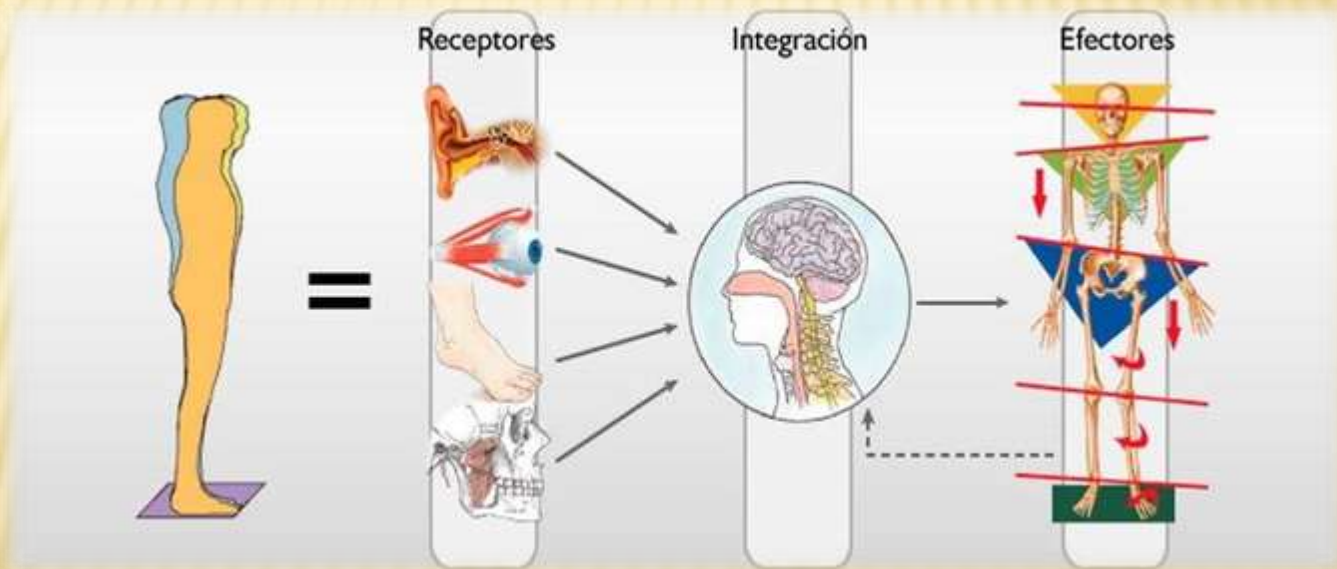
дисципліна вільного вибору студентів

Спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія)

(викладається на III курсі)

МОТОРНИЙ КОНТРОЛЬ

- ✘ Контроль локомоцій та пози за допомогою різних відділів нервової системи людини.



МОТОРНИЙ КОНТРОЛЬ У КОЖНОМУ РУСІ ЛЮДИНИ



«Кожен рефлекторний і психічний акт закінчується рухом або ідеомоторним актом. Сміється чи дитина при вигляді іграшки, ... тремтить дівчина при першій думці про любов, чи створює Ньютон світові закони і пише їх на папері - скрізь остаточною фактом є м'язовий рух».
(І.М. Сеченов)

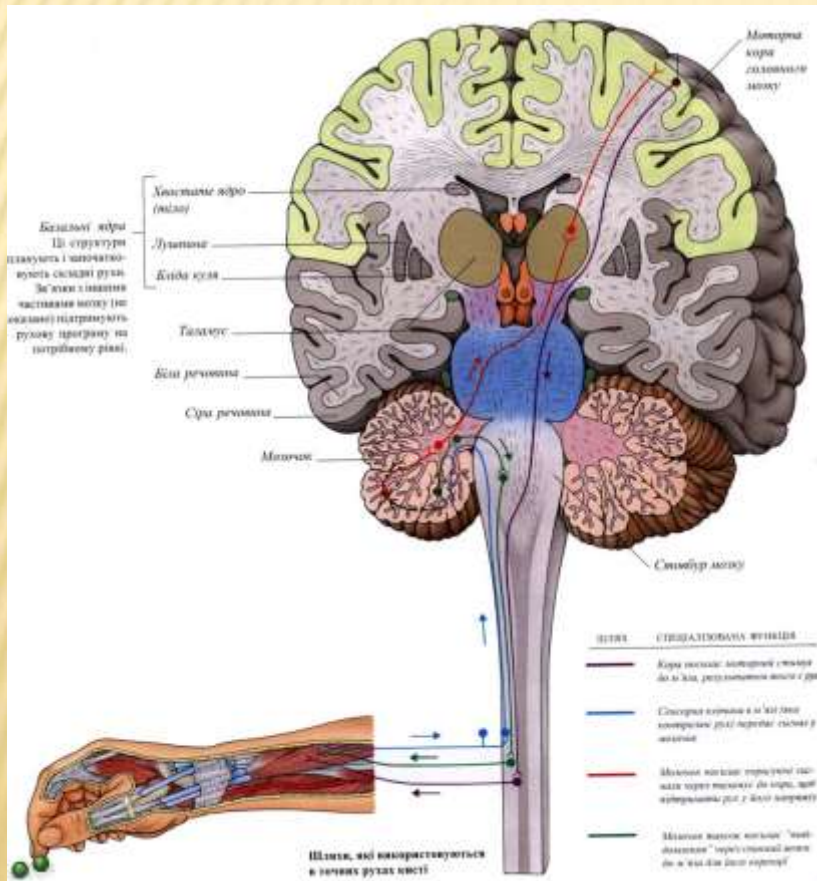


КОЛИ ПОТРІБНО ЗНАННЯ МЕХАНІЗМІВ МОТОРНОГО КОНТРОЛЮ ЛЮДИНИ?

- ✘ - при діагностиці порушень опорно-рухового апарату та нейро-моторних дисфункцій;
- ✘ - при розробці індивідуальних програм кінезіотерапії;
- ✘ - при формуванні завдань з ерготерапії;
- ✘ - при використанні засобів прикладної кінезіології.

СТРУКТУРА РУХОВОЇ СИСТЕМИ

- ✘ Вищі рухові центри - це структури мозку, які беруть участь в регуляції рухів людини

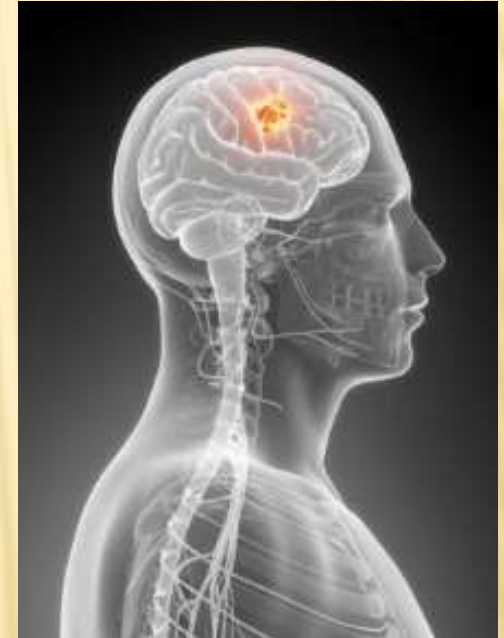


КОНТРОЛЬ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЛЮДИНИ



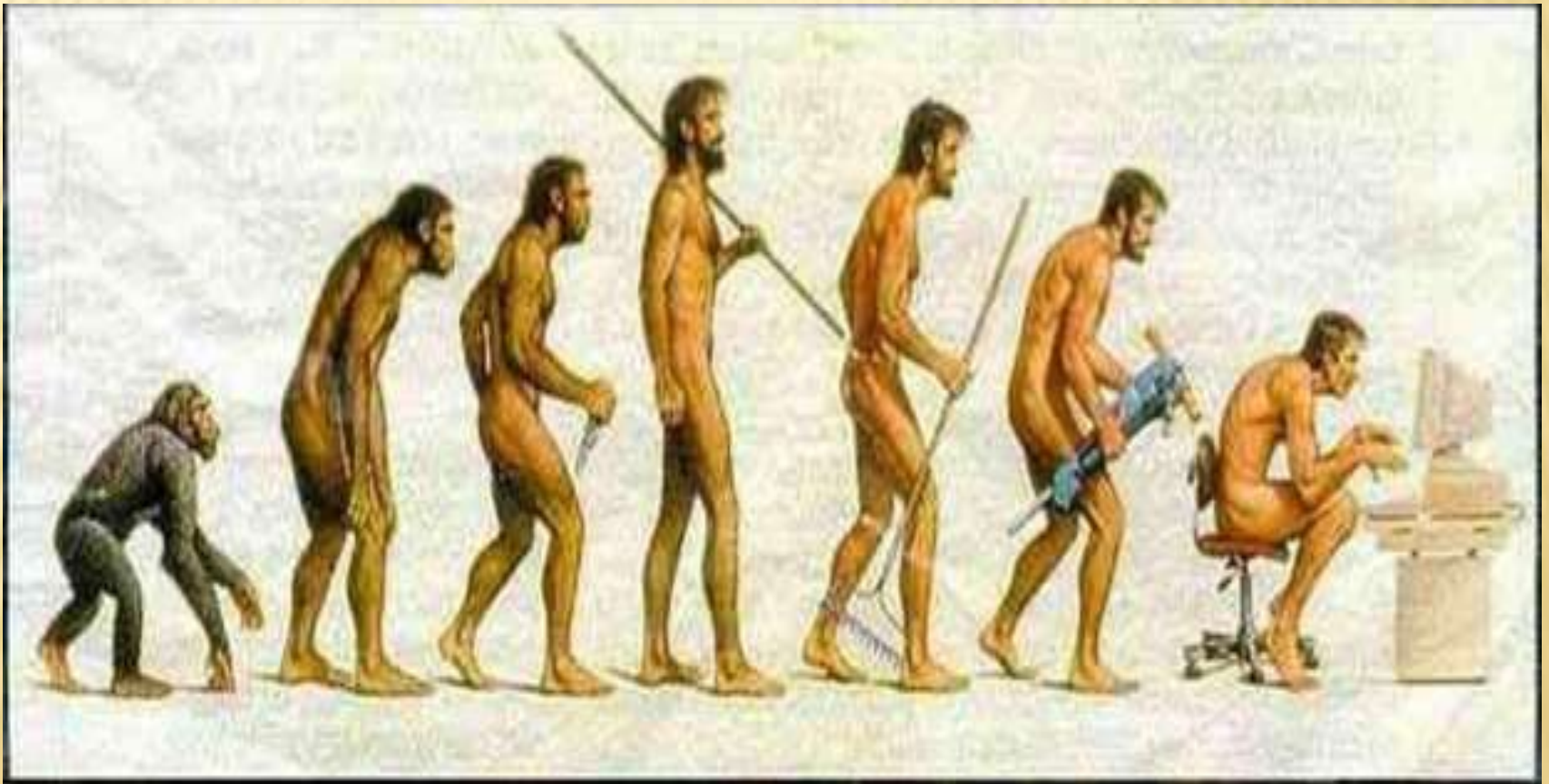
Задача дії (руху) є заповане в мозку відображення або модель потрібного майбутнього.

(М.О. Бернштейн)



ПОСТУРАЛЬНИЙ КОНТРОЛЬ

✘ Постуральна стійкість

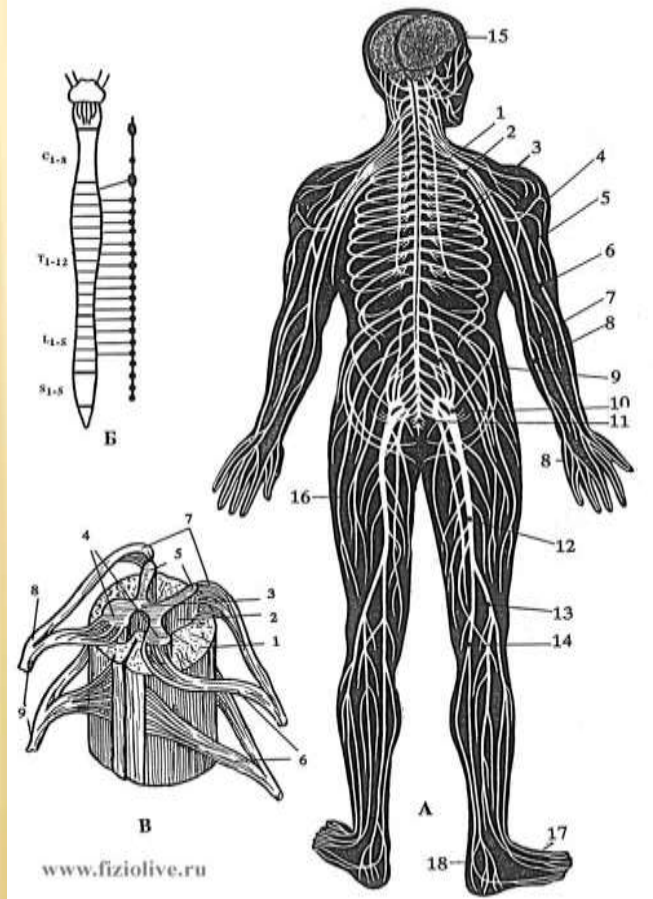
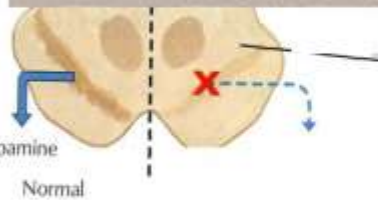
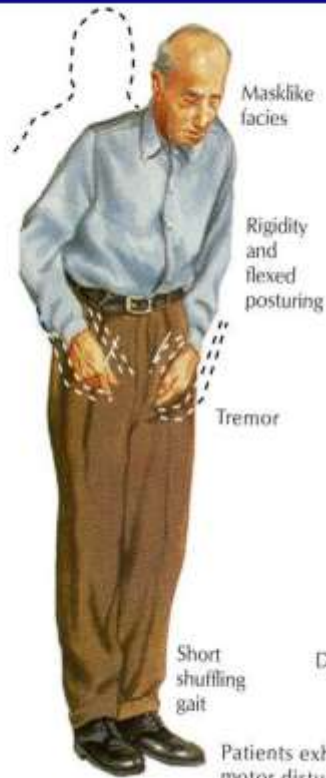


ПОСТУРАЛЬНИЙ КОНТРОЛЬ

✘ Постуральна орієнтація



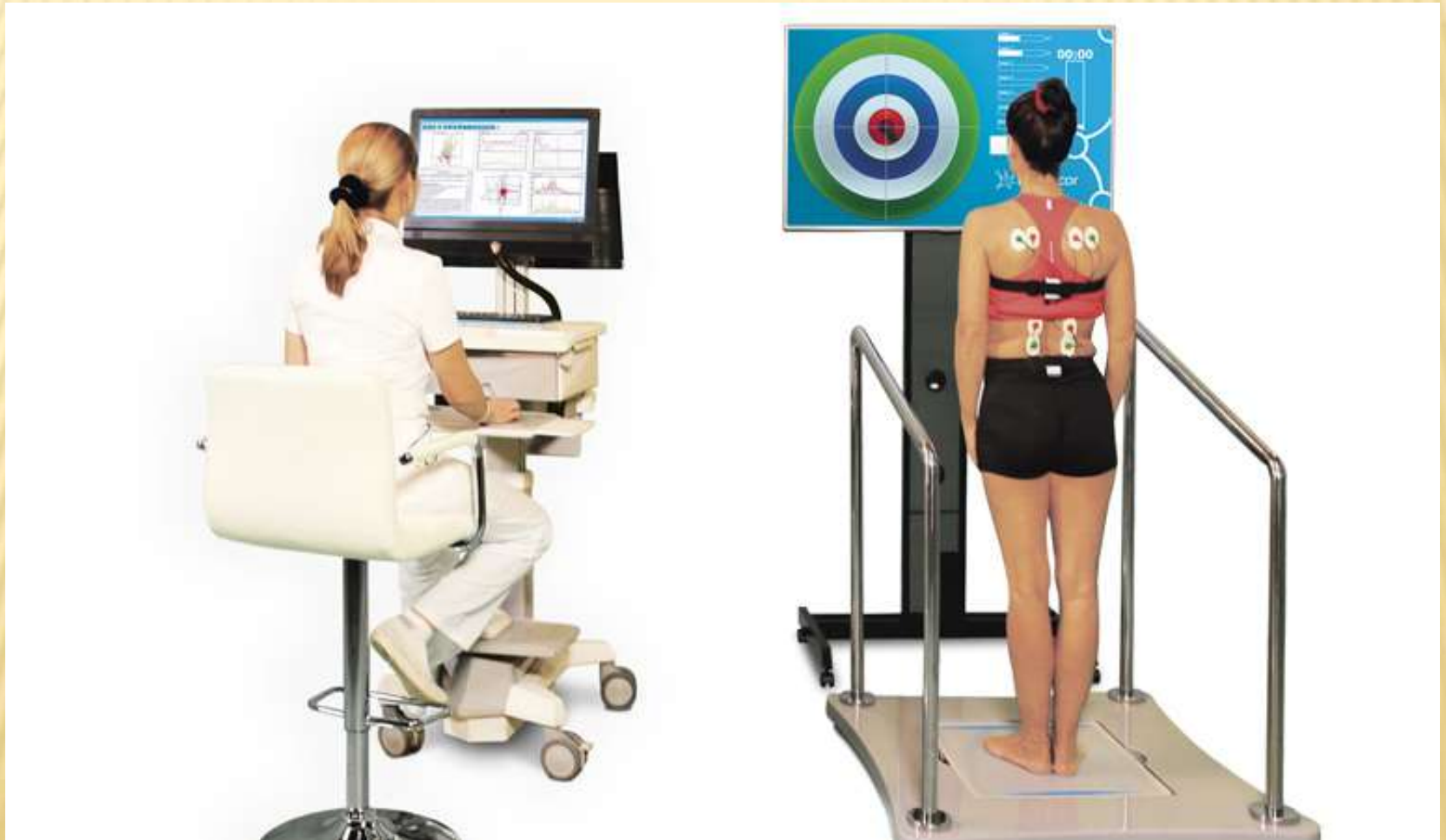
ПОРУШЕННЯ МОТОРНОГО КОНТРОЛЮ ЛЮДИНИ



КОРЕКЦІЯ ПОСТУРАЛЬНОГО КОНТРОЛЮ



Тренування стійкості за принципом біологічного зворотного зв'язку



Тренування рівноваги



Тренування м'язової чутливості



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

