

# Національний університет фізичного виховання і спорту України



*КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ*

## "Природні фактори у фізичній терапії та ерготерапії"



# Структура дисципліни

1. **Курортологія** – загальні питання та організація відновного лікування
2. **Кліматотерапія** - методики використання аеротерапії, геліотерапії, таласотерапії
3. **Бальнеотерапія** – методики зовнішнього використання мінеральних вод
4. Методики використання **питних мінеральних вод**
5. **Пелоїдотерапія** – методики використання лікувальних грязей
6. **Спелеотерапія** – лікувальне використання клімату печер
7. **Нетрадиційні методи курортного лікування** – енотерапія (винолікування), пантотерапія, апітерапія, стоунтерапія, глинолікування та інші.

## Медична кліматологія вивчає:

- фізичну і хімічну природу різних природних подразників;
- характер і механізми порушуваних цими подразниками фізіологічних реакцій;
- патологічні зрушення в організмі людини в звичному для нього кліматі і в незвичних кліматичних умовах;
- важливими для кліматології є проблеми географічного поширення хвороб і вплив географічних чинників на розвиток хвороб людини;



Відповідно до природних ландшафтно-кліматичних зон всі курорти поділяються на наступні типи:

- **рівнинні приморські курорти** переважно середземноморського клімату, степового клімату, клімату напівпустелі, клімату лісів, вологих субтропиків, лісового клімату помірних широт;
- **рівнинні континентальні курорти** тайгові курорти, лісові помірного поясу, лісові мусонного клімату помірних широт, субтропічні ліси, степові і лісостепові, напівпустелі;
- **гірські курорти** - передгір'я, низькогірські курорти, середньогірські нижнього поясу, середньогірські верхнього поясу, високогірські;
- **інші ландшафтно-кліматичні зони;**

# «Ландшафтоterapia»

## Ландшафтоterapia

важливий елемент курортології,  
естетотерapiї і профілактики  
психосоматичних захворювань.

Особливості рельєфу місцевості,  
рослинності, своєрідні і барвисті  
пейзажі, тваринний світ, наявність  
водойм, надають

сильний життєстверджуючий

вплив

та врівноважують психіку!



# «Бальнеотерапія»



**Бальнеотерапія** (от лат. balneum — баня, купання і терапія), зовнішнє лікування мінеральними водами.

Мінеральні води впливають на організм *температурою, хімічним складом, гідростатичним тиском.*

**Розрізняють** 7 бальнеологічних груп мінеральних вод, які розподілені на підгрупи по газовому складу, класи - по аніонному і катіонному складу та по загальній мінералізації.

**Мінеральні води** - це підземні води, що характеризуються підвищеним вмістом біологічно активних мінеральних компонентів та мають специфічні фізико-хімічні якості (хімічний склад, температуру, радіоактивність і інші), завдяки яким вони справляють на організм людини лікувальний вплив.

Мінеральні води **у фізичній терапії та ерго-терапії** використовують в якості зовнішнього або внутрішнього лікувального засобу.



# Зовнішнє використання мінеральних вод



# Водолікування з використанням душів



# Водолікування дітей



# Природні мінеральні води





## «Пелоїдотерапія»



Лікувальні грязі використовуються, в основному, тільки для зовнішнього застосування, мають єдині медичні показання і застосовуються в лікувальних процедурах, об'єднаних в різновид терапії, іменовану грязелікуванням.

### Види грязьових процедур:

грязьові ванни, грязьові укутування, грязьові аплікації, грязьові тампони (ректальні і вагінальні).

Для грязелікування кінцівок застосовуються місцеві грязьові аплікації типу «Рукавички» і «Шкарпетки».

# Грязьові ванни



# Місцеві грязьові процедури



# Процедури лікування глиною





## Спелеотерапія

(**speleon** - печера, **therapia** — лікування)

- метод лікування тривалим перебуванням в умовах мікроклімату карстових і інших печерах, соляних виробках, гротах, шахтах і т.і.

## Галотерапія

немедикаментозний метод лікування, заснований на використанні штучного мікроклімату, який близький за параметрами до умов підземних соляних спелеолікувальних закладів.



# Спелеосанаторій «Соляна симфонія» (Донецька область)



# «Енотерапія» - лікування вином

Завдяки хімічному складу і потужним природним антиоксидантним властивостям, вино використовується для зменшення руйнівної дії "вільних радикалів", виведення токсинів з організму, сповільнює процес старіння, підвищує імунітет, нормалізує функцію серця, судин і нервової системи



"Вино несет и яд, и мед,  
И рабство, и свободу,  
Цены вино не знает тот,  
Кто пьет его, как воду"

Омар Хайям



# Пантотерапія

**Панти** це молоді оленячі роги, які щорічно скидаються оленями. Їх традиційно використовують в східній медицині як омолоджуючий організм препарат.

Панти це **наповнена кров'ю кісткова губка.**

Їх використовують в народній медицині країн Південно-Східної Азії більше 2000 років.

Препарати на основі продуктів пантового оленеводства є найбільш ефективними і безпечними адаптогенами.



# Методи використання пантів

Максимальна ефективність лікування пантовим концентратом, досягається в панто-паровій лазні.

Процедури проводять в спеціальних кедрових бочках, в які надходить панто-паровий концентрат під певним тиском і температурою. Завдяки цілющим властивостям і унікальній будові кедрової бочки досягається максимальний ефект від використання концентрату з пантів марала.



# «Стоунтерапія»

**Стоунтерапія** - найдавніший **ефективний енергетичний масаж** прийшов із Стародавнього Сходу. Дуже швидко набув популярності в нашій країні. Нагріті до певної температури камені кладуть на контрольні точки тіла людини, з яких відбувається сприятливий вплив на організм.



*Дякую за увагу!*

