



Національний університет фізичного виховання і спорту України

Дисципліна за вибором:

“КІНЕЗІОЛОГІЧНЕ ТЕЙПУВАННЯ”



Для студентів другого року навчання,
спеціальності
227 – Фізична терапія, ерготерапія

Кінезіологічне тейпування

Це сукупність навичок
і прийомів для
виконання аплікацій
спеціальним
еластичним пластиром
на шкірних покривах



На що впливає кінезіотейп?

Даним методом можна впливати на такі структури організму як:

- М'язи скелету(можна змінювати тонус)
- Лімфатичну систему
- Кровоносну систему
- Суглобово -зв'язковий апарат
- Фасціальні структури
- Рецепторний апарат шкіри(знеболення, формувати руховий стереотип та впливати на роботу внутрішніх органів і систем)



Що таке кінезіотейпування?

Спосіб лікування, який можна поєднувати з іншими методами:

- кріотерапія
- гідротерапія
- мануальна терапія
- електростимуляція
- Акупунктура



Негайний і тривалий ефект

Історія кінезіотейпування



Лікар Кензо Касе в 1973 році
заснував метод кінезіотейпування.

Всесвітньо відомий педагог і
лектор за методикою
кінезіотейпування, а також з
анатомії і протоколів вправ.

Понад 30 років досвіду використання в усьому світі

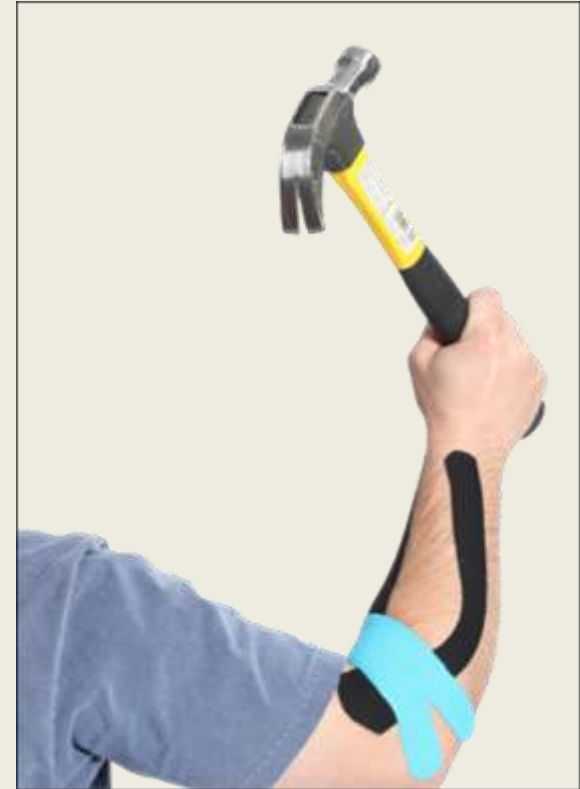
Перше всесвітнє
визнання
прийшло в
1988р. з
олімпіади в
Сеулі, де
спортсмени
олімпійської
збірної Японії
були з
кольоровими
стрічками на
тілі.



Кінезіотейпування сьогодні

скрізь!!!

- Північна Америка
- Південна Америка
- Азія
- Європа
- Близький Схід
- Південна Африка



Унікальні властивості кінезіотейпування

- Товщина і вага тейпа аналогічні шкірі
- Клейкість адгезивного шару тейпа становить 100%, він акриловий і активується нагріванням (розтиранням)
- Дихає за рахунок пористої структури
- Тейп не містить лікарських речовин
- Не містить латексу



Метод кінезіотейпування

- Забезпечує нормальний обсяг рухів
- Ефект тейпа змінюється від способів нанесення
- Можна носити 3-5 днів, шкіра добре це переносить
- Ефективне лікування між візитами до лікаря



Дякую за увагу!!!



Вдалого вибору!