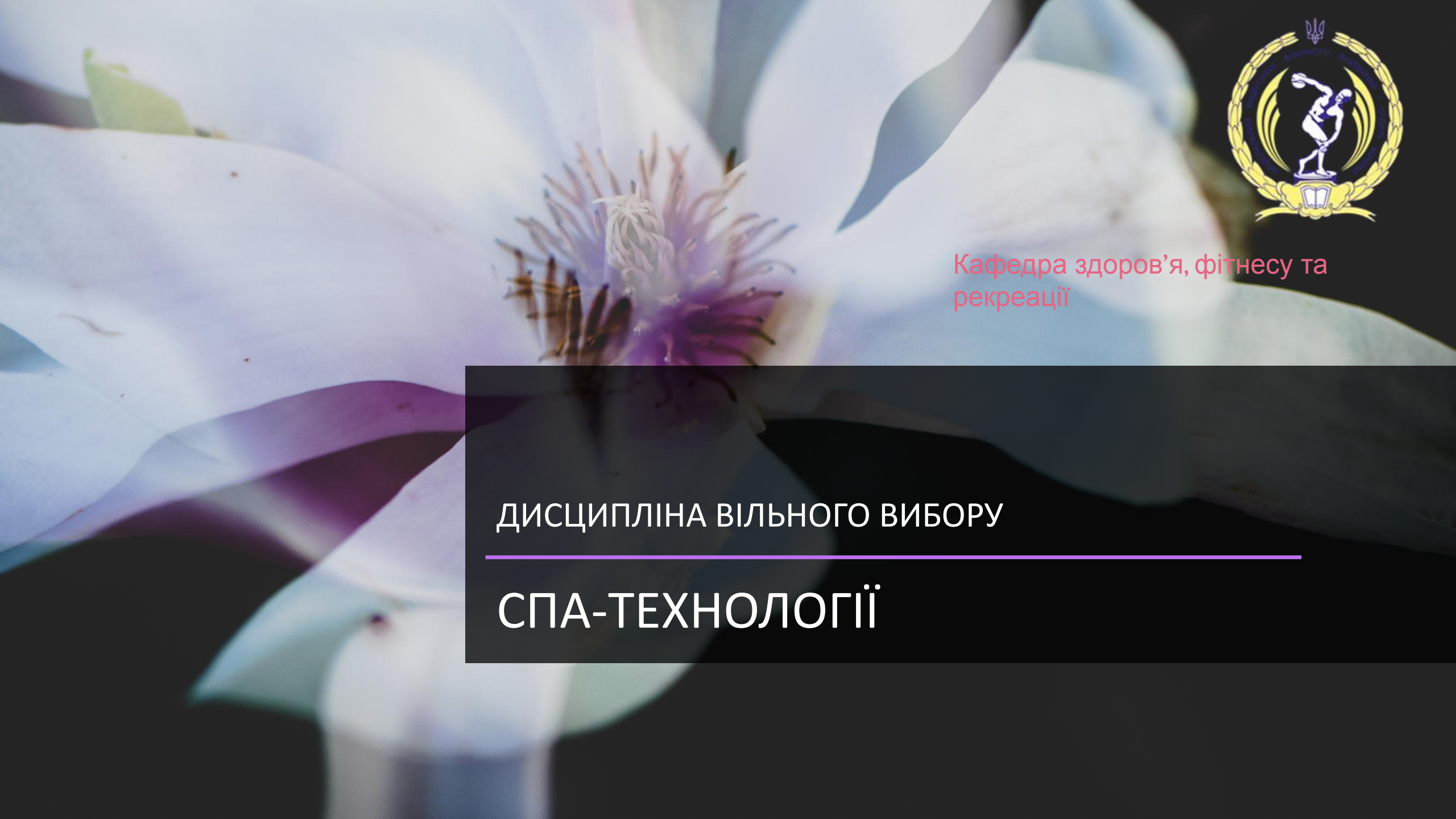


Кафедра здоров’я, фітнесу та рекреації

ДИСЦИПЛІНА ВІЛЬНОГО ВИБОРУ

СПА-ТЕХНОЛОГІЇ

СПА-ТЕХНОЛОГІ - Є ГРАМОТНОЮ КОМБІНАЦІЄЮ ОЗДОРОВЧИХ І ВІДНОВЛЮВАЛЬНИХ МЕТОДІВ, СПРЯМОВАНИХ НА ПОКРАЩЕННЯ САМОПОЧУТТЯ ТА ЗОВНІШНЬОГО ВИГЛЯДУ ЛЮДИНИ.

ТАЛАСО- ТА ТЕРМОТЕРАПІЯ, ФЛОАТІНГ Й АКВА-МЕДИТАЦІЯ, СТОУН- І ВИНОТЕРПІЯ, АЮРВЕДА ТА ГЕЛІО-ЛІКУВАННЯ, А ТАКОЖ ХРОМО-, КРІО- ТА ГУРМАНОТЕРАПІЯ… ЦЕ ВСЕ – SPA! І ЦЕ – ЛИШЕ МІЗЕРНА ЧАСТИНА SPA!

Сьогодні під терміном СПА технології мають на увазі спеціальні методики та обладнання, що використовуються на практиці в SPA-об’єктах різного класу, рівня та формату. SPA-технології – це основа для розробки комплексних і персональних програм, формування переліку (меню) спа послуг, які пропонуються клієнтам на основі однієї spa технології чи комбінації декількох. Це база для технологічного проектування, а також для заповнення спа простору з урахуванням особливостей обраних технологій, специфіки обладнання та конструктивного розподілу клієнтопотоків.SPA-технології передбачають підтримання та відновлення здоров’я людини шляхом впливу на всі органи чуття: зір (інтер’єр з використанням природних елементів, спеціальне відео тощо), слух (композиції з тиші та звуків, музика), дотик (тепло, холод і тактильний вплив – наприклад, масаж), нюх (ароматерапія), смак (фітобар і гурманотерапія), інтуїція або підсвідомість (відчуття комфорту, гармонії душі та тіла).

В ПРОГРАМУ ДИСЦИПЛІНИ ВХОДИТЬ:

Обговорення понять: «гідротерапія», «ароматерапія», «термотерапія», «таласотерапія», «трихологія», «унотерапія».

Знання про методики впливу на тіло та розум.

Практика.

ПІД ЧАС ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ ВИКОРИСТОВУЮТЬСЯ НА ПРАКТИЦІ РІЗНОМАНІТНІ ЗНАННЯ ТА ВМІННЯ :

ВИВЧАЮТЬСЯ ТА ПРАКТИКУЮТЬСЯ РІЗНІ ТЕХНІКИ МАСАЖУ

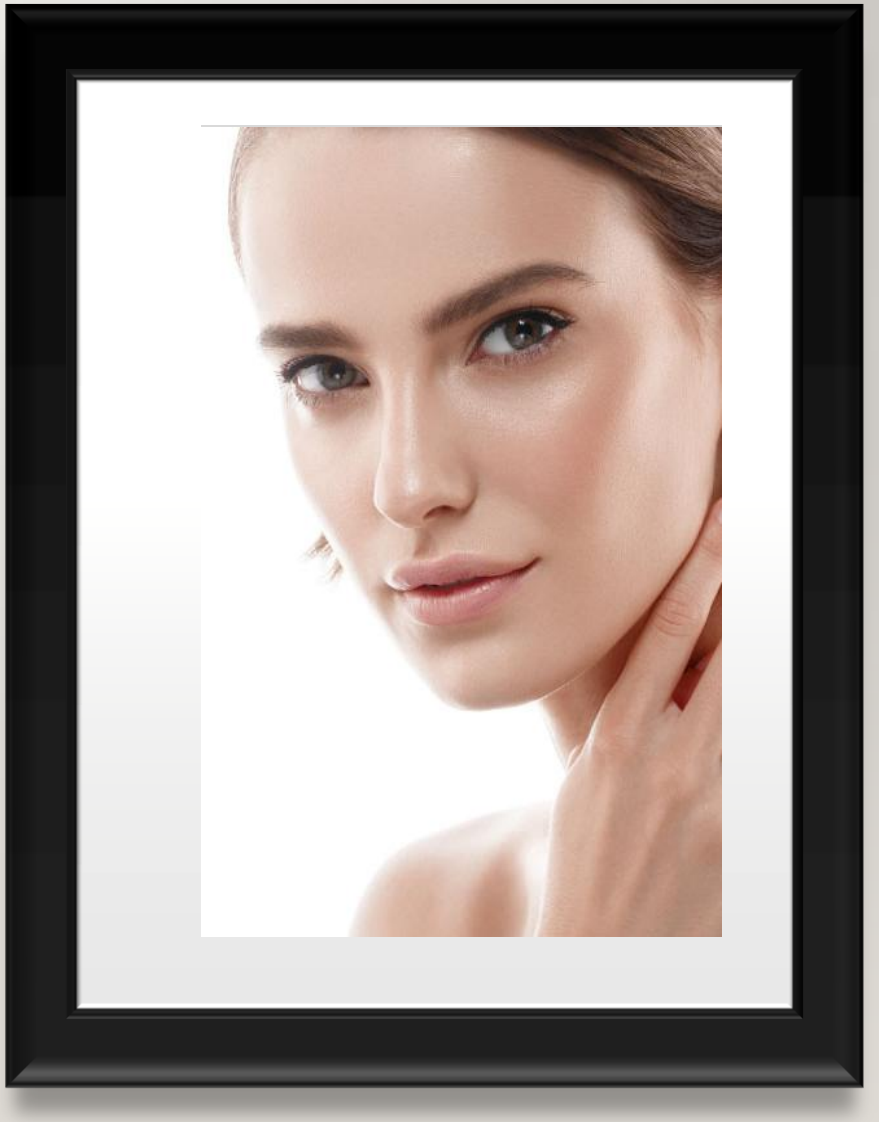
ТА ВАРІАНТИ ДОГЛЯДУ ЗА ТІЛОМ ТА ОБЛИЧЧЯМ

ЗАНЯТТЯ ПРОХОДЯТЬ У ЗАТИШНИХ КАБІНЕТАХ ТА САЛОНАХ

ОБИРАЙТЕ ДИСЦИПЛІНУ «СПА-ТЕХНОЛОГІЇ»

Подібні знання знадобляться не тільки в роботі, але і в повсякденному житті.

Вам сподобається!



ЩЕ НЕ ВИЗНАЧИЛИСЯ? ДЕКІЛЬКА СЛІВ ДЛЯ ВПЕВНЕНОСТІ…

КРАСА…

ЗНАННЯ…

ВМІННЯ…

ТА ТАЛАНТ…

ЧЕКАЄМО!