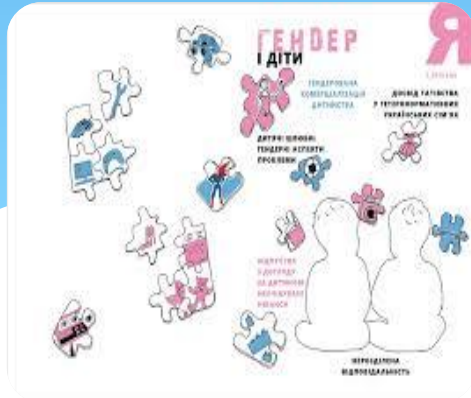


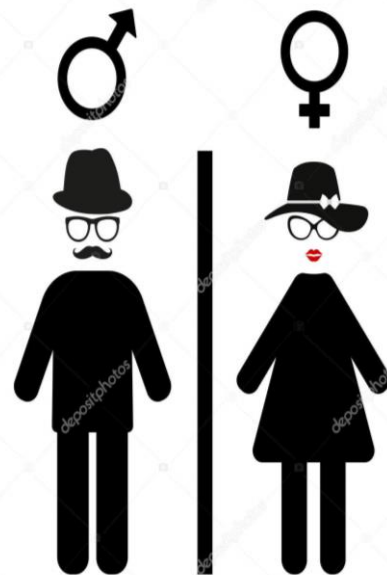
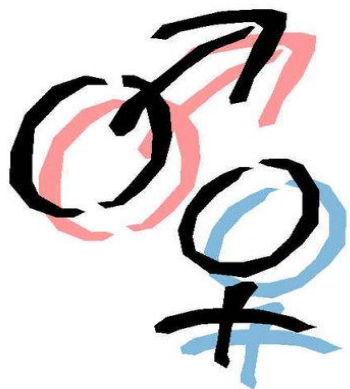
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
КАФЕДРА ПСИХОЛОГІЇ І ПЕДАГОГІКИ



ОСНОВИ ВІКОВОЇ ТА ГЕНДЕРНОЇ ПСИХОЛОГІЇ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ТА СПОРТІ



Гендерна психологія — напрямок психологічного знання, що вивчає характеристики гендерної ідентичності, які визначають соціальну поведінку людей залежно від їх гендерної приналежності.



Вікова психологія – це наука про закономірності психічного розвитку особистості на різних етапах її життя.

Предметом вікової психології є вікова динаміка психіки людини.



Завдання вікової і гендерної
психології:
розуміти закономірності
формування,
психічного розвитку особистості
чоловіків і жінок,
становлення в процесі соціалізації,
гендерний аналіз
особистісних проблем





- ▶ ***Знання гендерних особливостей спілкування дозволяє уникати комунікативних невдач, сприяє досягненню взаєморозуміння чоловіків і жінок, дає можливість виявити гендерні стереотипи,***

ОЗНАЙОМИТЕСЬ

Проблеми жіночого спорту

■ Фізіологічні аспекти:

- а) різна ступінь вираженості морфологічної маскулізації (очоловічення), і в першу чергу чоловічого соматотипа у спортсменок;
- б) висока частота патології дітородної функції (порушення менструальної функції, ускладнена вагітність і пологи, безпліддя).

■ Психологічні аспекти:

- а) психологічна маскулізація спортсменок;
- б) важка адаптації в шлюбі;
- в) порушення психосексуального розвитку (трансформація статевої поведінки, статеві перверсії).

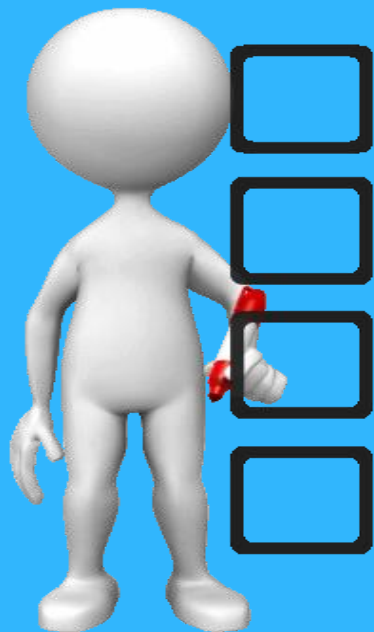
■ Соціологічні аспекти:

- а) бурхлива емансипація жіночого спорту;
- б) гендарні конфлікти в сучасному спорті.

ЗРОЗУМІЄТЕ

Відмінності між жінками та чоловіками, які треба враховувати у спорті

- статура, потенціал функціональних систем, рівень рухових якостей і їх розвинення;
- менструальний цикл, вагітність, жіноча спортивна тріада (обмеження харчування-порушення менструального циклу-демінералізація скелету);
- статева ідентичність, особливості психіки та поведінкові реакції.



Основні проблеми, які досліджує вікова психологія:

- співвідношення природних (спадковості, фізіологічного дозрівання організму) і суспільних факторів, які сприяють реалізації можливостей психічного розвитку людини;
- роль історично вироблених цінностей (мови, мистецтва, суспільних норм поведінки) у формуванні особистості;
- рушійні сили розвитку психіки людини;
- індивідуально-типологічні відмінності в психічному розвитку особистості.

ДІЗНАЄТЕСЬ

Ознаки вікових криз у дітей

впертість

конфліктність

неслухняність

тривожність

Ознаки психологічних криз у дорослих

спустошеність

безнадійність

знецінення життєвих
здобутків

руйнування житєвих
цінностей





Знання вікової та гендерної психології
допоможе: розуміти закономірності
розвитку та функціонування
особистості в процесі соціалізації;
розвинути навички
міжособистісної взаємодії;
розвинути здатність до особистісного та
професійного
самовдосконалення, навчання та
саморозвитку.



Ваша сила витікає з ваших знань

(А. Фірдоусі)

