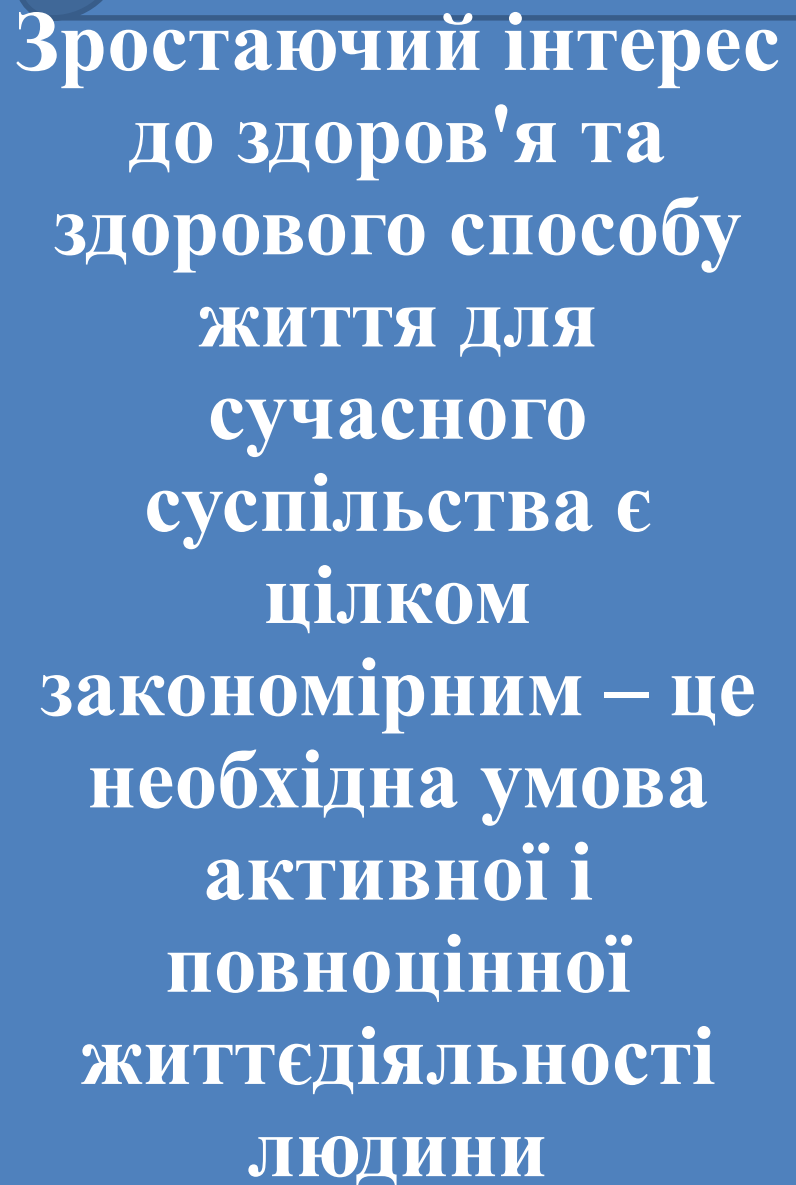


Психологія здоров'я



Психологія здоров'я, або







Стійка тенденція погіршення здоров'я різних груп населення, що спостерігається останнім часом є однією з найважливіших проблем охорони здоров'я, перш за все здорової людини, незважаючи на те, що в орбіті наукових досліджень, сьогодні дане питання розглядається з точки зору вирішення глобальних проблем: екологічних, демографічних, соціальних, ресурсних і т.д.



**Традиційно сучасна Людина займається лікуванням хвороб,
а не турботою про власне здоров'я.**

**У результаті йде боротьба з хворобами на тлі погіршення стану
організму.**

**Підвищення рівня здоров'я визначене усвідомленою роботою
самої людини по відновленню і розвитку життєвих ресурсів.**



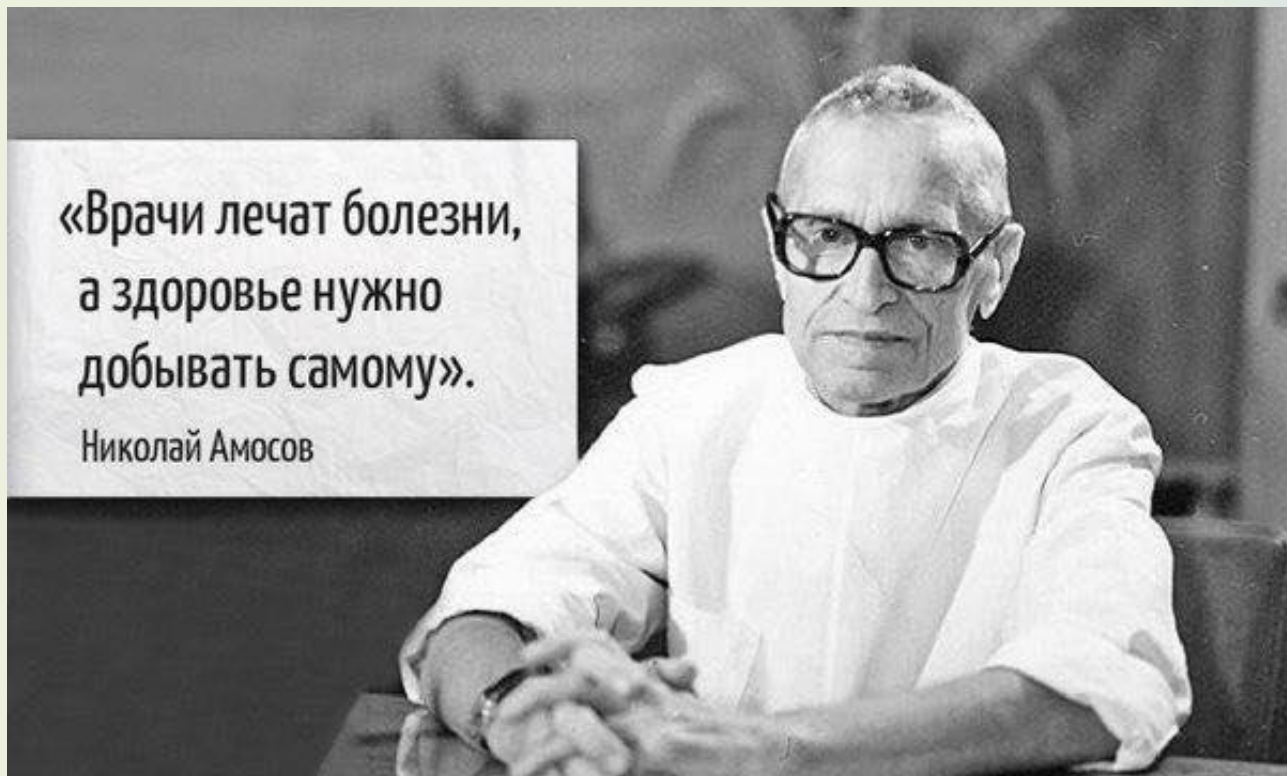
**Психічне здоров'я
на робочому місці:
що потрібно знати?**

Згідно з формулюванням Всесвітньої організації охорони здоров'я визначено, що людське здоров'я – це не просто відсутність хвороби, а повне фізичне, психічне, соціальне і духовне благополуччя



**Складніша ситуація склалася зі здоров'ям на психологічному рівні.
На даному рівні це пов'язано з особистістю людини в рамках якої воно
постає як психологічне ціле.**

**Психологічне здоров'я може бути порушене домінуванням певних і
негативних по своїй суті рис характеру, дефектами в моральній сфері,
неправильним вибором ціннісних орієнтацій та ін.**



Психологічне здоров'я відчуває вплив з боку різних соціальних зв'язків: коло сім'ї, спілкування з друзями і родичами, колегами та знайомими. Також впливає спосіб проведення дозвілля, навчальна чи професійна діяльність, приналежність до релігійних та інших організацій, тощо.



Наслідки цих впливів можуть носити як позитивний так і негативний характер.

Тільки люди із здоровою психологічною складовою зазвичай відчувають себе активними учасниками соціальної системи.

*З курсу «Психологія здоров'я людини»
Ви дізнаєтесь , що визначає:*

- ❑ ГАРМОНІЯ ОСОБИСТОСТІ І ЗДОРОВ'Я
- ❑ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ І ПІДХОДИ ДО ЙОГО ВИЗНАЧЕННЯ
- ❑ КОНЦЕПТУАЛЬНІ УЯВЛЕННЯ ПРО ЗДОРОВУ ОСОБИСТІСТЬ
- ❑ СТРЕС, ЙОГО ПОДОЛАННЯ І ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ
- ❑ ПСИХОЛОГІЧНИЙ ЗАХИСТ ОСОБИСТОСТІ
- ❑ САМОКОНТРОЛЬ В ЗАБЕЗПЕЧЕННІ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ
- ❑ ПСИХОЛОГІЯ АДИКТИВНОЇ ПОВЕДІНКИ ЛЮДИНИ
- ❑ ПСИХОЛОГІЯ ВПЕВНЕНОСТІ ОСОБИСТОСТІ
- ❑ ПСИХОЛОГІЯ ПРОФЕСІЙНОГО ДОВГОЛІТТЯ

