



Національний університет фізичного виховання і спорту України

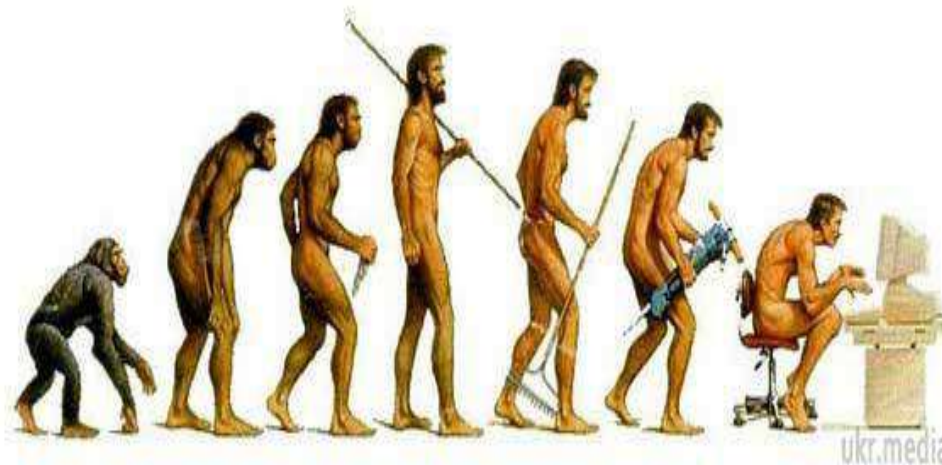
ПРЕЗЕНТАЦІЯ навчальної дисципліни **“Масаж”**



для студентів другого року навчання,
спеціальності
017 “Фізична культура та спорт”,
014 “Середня освіта” та
024 “Хореографія”

Масаж - головний елемент так званого «здорового способу життя».

Для сучасної людини, яка надто перенавантажена активним ритмом життя, масаж- це спосіб зберегти та підтримати здоров'я, підвищити життєвий тонус.



Масаж - сукупність прийомів механічного і рефлекторного впливу на тканини і органи, проведених безпосередньо на поверхні тіла людини як руками, так і спеціальними апаратами через повітряну, водну чи іншу середу з метою досягнення лікувального чи іншого ефекту.



ТУМОРАЛЬНИЙ ВПЛИВ МАСАЖУ



ВПЛИВ МАСАЖУ НА МЕХАНО-І ПРОПРІОРЕЦЕПТОРИ





У наш час масаж застосовують у всіх лікувально-профілактичних закладах: лікарнях, поліклініках, санаторіях, лікувально-фізкультурних диспансерах, а також у практиці підготовки спортсменів.

Мета дисципліни –

ознайомити студентів з базовими знаннями щодо використання масажу в оздоровчій, спортивній та лікувальній практиці й навчити техніці прийомів класичного масажу та методикам їх виконання.

Завдання дисципліни

Ознайомити студентів з поняттям масажу, його формами, видами та класифікацією; сприяти засвоєнню сучасних знань щодо гігієнічного, фізіологічного та медико-біологічного аспектів класичного масажу

Сприяти опануванню техніки виконання основних та допоміжних прийомів масажу відповідно до зон впливу, індивідуальних особливостей пацієнта.

Сформувати навички з проведення методики місцевого і загального оздоровчого масажу та самомасажу. Сприяти опануванню методик лікувального масажу при спортивних травмах.

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин		
	денна форма		
	усього	у тому числі	
лекційні		практичні	
Модуль 1. Основи класичного масажу			
Змістовий модуль 1. Основи класичного масажу			
Тема 1. Теоретичні засади класичного масажу.	8	2	
Тема 2. Техніка прийомів прогладжування, вижимання, розминання, розтирання і допоміжних прийомів та методика їх виконання.	24		12
Тема 3. Методика проведення місцевого масажу. Масаж спини, ділянки таза та сідничних м'язів. Масаж верхньої кінцівки. Масаж нижньої кінцівки. Масаж грудної клітки та живота.	16		10
Тема 4. Методика проведення загального масажу.	8		4
Тема 5. Методика проведення самомасажу. Особливості виконання місцевого, загального масажу та самомасажу.	8		2
Разом за змістовим модулем 1	64	2	28
Змістовий модуль 2. Основи спортивного масажу			
Тема 6. Тренувальний, попередній та відновлювальний масаж.	4		2
Тема 7. Методика масажу при травмах опорно-рухового апарату. Методика масажу при м'язових порушеннях	4		2
Тема 8. Відновлювальний масаж - провідний вид спортивного масажу	6		2
Тема 9. Методика масажу при травмах опорно-рухового апарату. Методика масажу при м'язових порушеннях.	12		4
Разом за змістовим модулем 2	26		12
Усього годин	90	2	38

- Педагогічний колектив укомплектований фахівцями-практиками з медичною і спеціальною освітою, сумарний досвід яких становить близько 35-ти років;
- Навчальні програми включають в себе близько 90% практики.
- Матеріально-технічна база складається з лекційних кабінетів і масажних кабінетів для проведення практичних занять



В 2016-2017 роках відбулася реконструкція матеріально-технічної бази масажних кабінетів, з придбанням 30 масажних столів ТМ “InterAtletika”, якими обладнано 3 масажні аудиторії



Список профессиональных курсов массажа Киев их стоимость

Курсы массажа (Киев), стоимость:

Курсы массажа «Базовый классический»	7 занятий по 2 часа	4100 грн.
Курсы массажа «Массажист — универсал»	12 занятий по 2 часа	8400 грн.
Курсы массажа «Массажист – универсал, владеющий мягкими восточными мануальными техниками»	12 занятий по 2 часа	9400 грн.

Обучение по индивидуальному графику: +50% стоимости

Мастер-классы по антицеллюлитным массажам.

Профессиональные курсы массажа, стоимость:

Антицеллюлитный классический (ручной) массаж	3 занятия по 4-5 часов	3500 грн.
Антицеллюлитный медовый массаж	1 занятие 4-5 часа	2000 грн.
Курсы лимфодренажного массажа	1 занятие 4-5 часа	2000 грн.
Баночный массаж	1 занятие 4-5 часа	2000 грн.
Вакуумно-роликовый массаж	1 занятие 4-5 часа	2000 грн.
Обертывание	1 занятие 4-5 часа	2000 грн.
Программа «Скульптор»	7 занятий по 2-3 часа	7100 грн.

ОТЗЫВЫ ТРУДОУСТРОЙСТВО КОНТАКТЫ

длительность курса.

Группа: 2 месяца, 2 — 3 раза в неделю

16 занятий по 3 часа (1 час=60мин.)

Индивидуально: 8 занятий по 2 часа (1 час=60мин.)

После обучения массажу выдается диплом

Стоимость обучения:

В группе — 2500грн.

Индивидуально — 3800 грн., если 2 человека, в таком случае занятие увеличивается на 1 час.

(график по договоренности)

Формат занятий:

Будни (группа):

Утренняя группа с 10.00 до 13.00,

Вечерняя группа с 18.00 до 21.00.

Выходные дни: только индивидуально

Обучение окупится за 10 массажей!

Профессия поможет зарабатывать до
20000 грн. в месяц!

Только в Апреле

Профессиональный курс за
~~4000 грн.~~ 2700 грн!

8 человек в группе! 7 видов массажа в курсе!

Не упусти свой шанс!



Записаться

Навіщо платити
за знання, якщо
можна їх
отримати на базі
університету?..

**ДЯКУЄМО ЗА УВАГУ!
ЧЕКАЄМО ВАС НА КАФЕДРІ
ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА
ЕРГОТЕРАПІЇ!!!**

