Національний університет фізичного виховання і спорту України

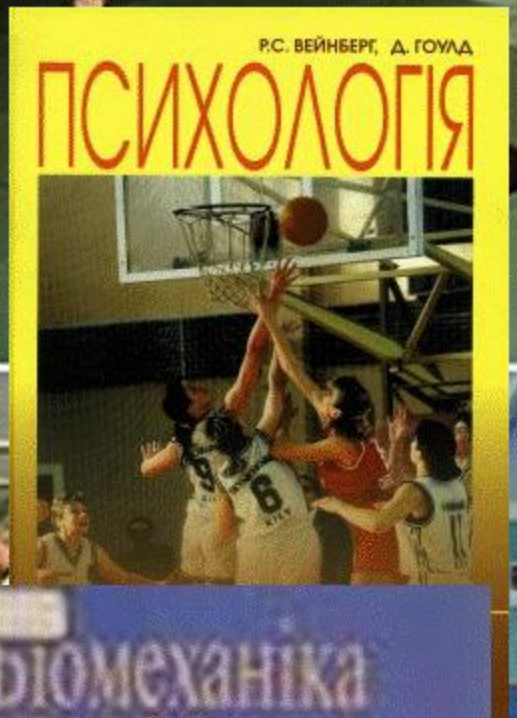
Кафедра спортивної медицини

ГІГІЄНІЧНИЙ СУПРОВІД У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

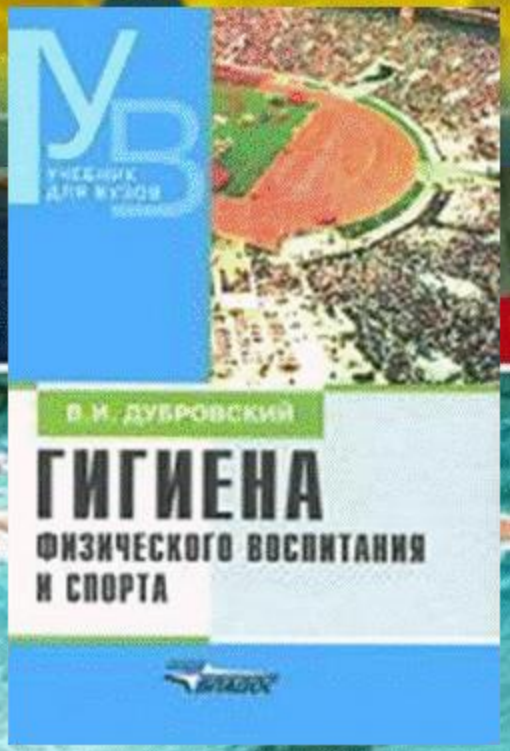
Склярова Наталія Анатоліївна

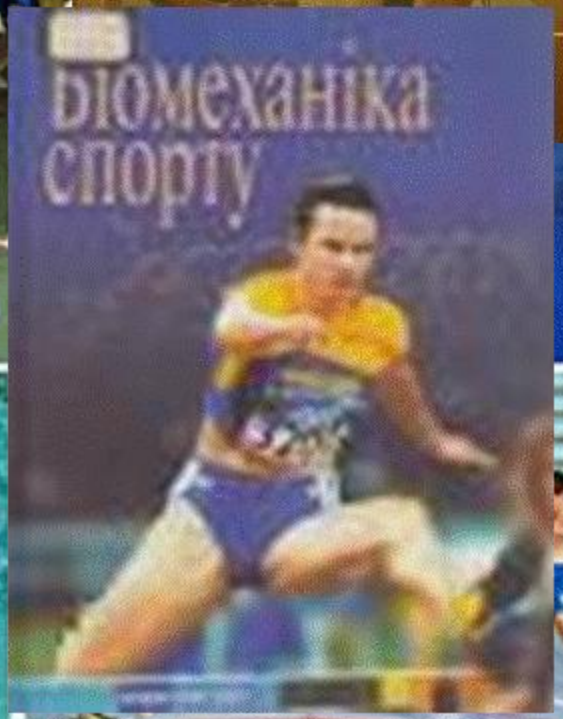
Фармакология спор

ФІЗІОЛОГІЯ
РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ


Р.С. ВЕЙНБЕРГ, Д. ГОУЛД
ПСИХОЛОГІЯ

Г.А. ОСИПЕНКО
ОСНОВИ БІОХІМІЇ
М'ЯЗОВОЇ
ДІЯЛЬНОСТІ


В.И. ДУБРОВСКИЙ
ГИГИЕНА
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
И СПОРТА


Біомеханіка
спорту

ГІГЄНА ТА ОСНОВИ ЕКОЛОГІЇ

ОСНОВИ МЕДИЧНИХ ЗНАНЬ

ГІГІЄНІЧНИЙ СУПРОВІД У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ ОБРАНОГО ВИДУ СПОРТУ

ДОЛІКАРСЬКА МЕДИЧНА ДОПОМОГА

СПОРТИВНА МЕДИЦИНА

ГІГІЄНІЧНИЙ СУПРОВІД У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

Особиста гігієна

Гігієна фізкультурно-оздоровчих споруд і приміщень

Гігієна фізичного виховання дітей та підлітків

Інфекційні захворювання в практиці фізичної культури і спорту

Гігієна осіб зрілого та похилого віку, що займаються фізичною культурою та спортом

Гігієна осіб з особливими потребами, що займаються фізичною культурою і спортом

fppt.com

ОСОБИСТА ГІГІЄНА

- специфіка догляду за ротовою порожниною;
- правильний догляд за шкірою, нігтями та волоссям;
- гігієна чоловіка;
- гігієна жінки;
- гігієна одягу та взуття

ГІГІЄНА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ

- специфіка гігієнічного догляду за дітьми різних вікових категорій;

- особливості гігієни підлітків;
- вплив фізичної культури і спорту на ріст та розвиток організму дітей;

- особливості застосування процедури загартування;
- специфіка гігієнічного режиму дітей різних вікових категорій

- гігієнічні вимоги до шкільних приміщень та інвентарю

ГІГІЄНА ОСІБ ЗРІЛОГО ТА ПОХИЛОГО ВІКУ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ ТА СПОРТОМ

- фізіологічних механізмів старіння організму людини і гігієна осіб зрілого і похилого віку

- гігієни харчування, загартування та сну осіб зрілого і похилого віку;

- вплив гіподинамії на стан здоров’я та гігієнічний режим осіб зрілого і похилого віку;

- гігієнічна оцінка місць проведення занять для осіб зрілого і похилого віку;

- гігієна ветеранів спорту

ГІГІЄНА ОСІБ З ОСОБЛИВИМИ ПОТРЕБАМИ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ І СПОРТОМ

- гігієнічний догляд та особиста гігієні за особами з особливими потребами

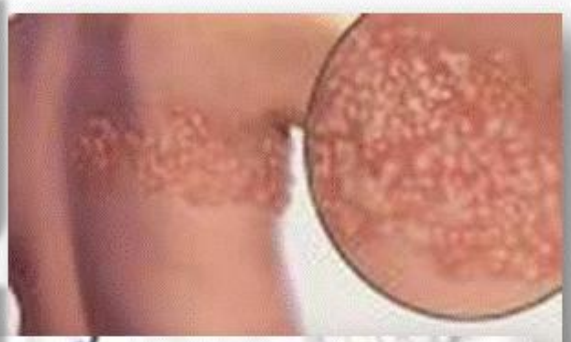
- режим дня, тренування та відпочинку осіб з особливими потребами;

- гігієни спортивного інвентарю, спеціального обладнання, спортивної форми спортсменів різних нозологічних груп;

- специфічних ергонометричних вимог щодо зведення, експлуатації споруд та обладнання для занять фізичною культурою і спортом осіб з особливими потребами

ІНФЕКЦІЙНІ ЗАХВОРЮВАННЯ В ПРАКТИЦІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

- гігієнічних факторів, що спричиняють появу та розвиток інфекційних захворювань під час занять фізичною культурою і спортом



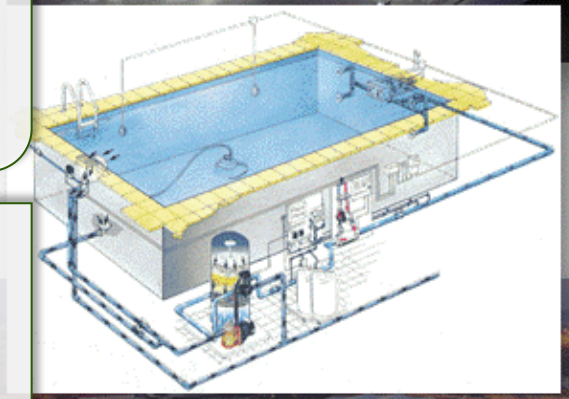
- класифікація інфекційних захворювань та характерних ознаки їх прояву;

- санітарно-гігієнічних мір профілактики інфекційних захворювань у ході тренувального процесу та змагальної діяльності;

- превентивних заходів, що повинні здійснюватись під час експлуатації спортивно-оздоровчих споруд та приміщень

ГІГІЄНА ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ СПОРУД І ПРИМІЩЕНЬ

- основними вимогами до закритих і відкритих споруд;
- умовами дотримання в них температурних режимів, показників освітленості, вологості тощо;
- гігієною спортивних матеріалів та покриттів;
- гігієнічними вимогами щодо проектування, зведення та введення в експлуатацію спортивно-оздоровчих споруд та приміщень



- навички гігієнічного догляду за дітьми, особами похилого віку та особами з особливими потребами;

- вивчити специфіку організації та проведення санітарно-гігієнічного обстеження спортивних та фізкультурно-оздоровчих споруд і будівель;

- ознайомитись з особливостями використання методів гігієнічної оцінки та контролю дотримання санітарно-гігієнічних вимог в практиці фізкультурно-спортивної діяльності

+ =

Гігієнічний супровід у сфері фізичної культури і спорту

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ !!!

Національний університет фізичного виховання і спорту України

Кафедра спортивної медицини

ГІГІЄНІЧНИЙ СУПРОВІД У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ