

Анотація вибіркової навчальної дисципліни
**БІОМЕХАНІЧНІ АСПЕКТИ ПРОГРАМОВАНОЇ РУХОВОЇ
 АКТИВНОСТІ ЛЮДИНИ**

Шифр навчальної дисципліни	ВК.ФКС.1
Загальна кількість кредитів	3 кредити ЄКТС
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на отримання знань про особливості рухового апарату, способи вивчення та оцінювання спортивної техніки, системи рухів та керування ними, а також про загальні дані про основні групи спортивних рухів, індивідуальні та групові особливості моторики і спортивно-технічні майстерності. Обов'язково до програми курсу входить ознайомлення із сучасними досягненнями науки і техніки та передовими технологіями реєстрації та аналізу рухів людини під час занять фізичною культурою і спортом.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Здатність до успішного працевлаштування, подальшої трудової діяльності та становлення особистості ефективного професіонала з фізкультурно-спортивної реабілітації. Здатність до аналізу та синтезу соціально-значущих проблем і процесів, що визначають розвиток фізкультурно-спортивної реабілітації. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: «Анатомія людини», «Фізіологія людини», «Біомеханіка».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Кафедра кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Канд. пед. наук, професор Гамалій Володимир Васильович
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.