

ПРЕЗЕНТАЦІЯ

вибіркової дисципліни

“Початкова туристична підготовка”

для студентів І курсу

спеціальності 242 Туризм



Дисципліна формує базові знання та навички зі спортивно-оздоровчого туризму, спеціальної та фізичної підготовки майбутніх фахівців туристичної сфери.



ЗАВДАННЯ:

НАВЧИТИ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ 242
ТУРИЗМ

- основам організації спортивно-оздоровчих туристичних маршрутів;
- правилам перебування на маршруті;
- дотримуватись вимог техніки безпеки;
- користуватися туристичним спорядженням.







Правила літнього походу в гори

Ідеш у гори – зареєструйся!

Про гірську мандрівку повідомте до найближчого рятувального відділення



з досвідченим туристом

Не ходіть у гори поодинокі – сформуйте групу на чолі



Спакуйте в наплічник теплий одяг, медпакет, компас, ніж, сірники, харчі



Одягніть зручний спортивний одяг, взуйте трекінгові черевики або хороші кросівки



Перед виходом у гори з'ясуйте прогноз погоди



Ходіть протореними туристичними стежками, не заглиблюйтесь у нетрі



На гірських стежках дуже уважно дивіться під ноги, особливо

після дощу, щоб не наступити на хвіст гадюці



Не залазьте без страховки на скелі та кам'яні брили



Не ставте палатку для нічлігу високо в горах, звідки

в екстреному випадку важко спуститися вниз



ЗАПОБІГТИ. ВРЯТУВАТИ. ДОПОМОГТИ



