

КУРОРТОЛОГІЯ



КУРОРТОЛОГІЯ - медична навчальна дисципліна, яка вивчає лікувальні властивості природних фізичних факторів, характер їх дії на організм людини, можливості їх застосування з лікувальною і профілактичною метою на курортах і поза їх межами, яка розробляє рекомендації для санаторно-курортного лікування і методи застосування курортних факторів при різних захворюваннях.

Розділами курортології є бальнеологія, бальнеотерапія і бальнеотехніка; грязелікування, медична кліматологія і кліматотерапія; окремий розділ вивчає питання організації, планування і будівництва курортів.

Курорти – це місцевості, які мають природні лікувальні фактори (мінеральні джерела, лікувальні грязі, сприятливий клімат тощо), а також бальнеологічні, гідротехнічні споруди і лікувально-профілактичні заклади.

Відповідно до структури рекреаційних потреб людини прийнято *виділяти такі три головні функціональні класи курортів:*

- приморські рекреаційно-відпочинкові;
- гірські активно-туристичні;
- лікувально-оздоровчі.

*Головними лікувальними чинниками
кліматичних курортів є:*

аеротерапія;

геліотерапія;

таласотерапія;

купання в річках, озерах;

кумисотерапія;

теренкур;

лікування виноградом.

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!