

Кафедра здоров`я, фітнесу та рекреації

Дисципліна вільного вибору
Спортивна анімація





Термін **"анімація"** існує ще з часів Стародавнього Риму (в перекладі з латини **"anima"** – душа, **"animato"** – **збуджено, жваво**, **"animatio"** – **одухотвореність**).

Спортивна анімація - один з видів анімаційної діяльності, який має найширший вибір спортивно-оздоровчих програм, учасниками яких можуть бути всі бажаючі незалежно від віку та фізичної підготовки.



Діяльність студентів кафедри здоров'я фітнесу та рекреації в рамках стажування в Болгарії та Туреччини в якості спортивних аніматорів





Модуль «Спортивні та рухливі ігри»



Більярд



Боулінг



Модуль «Катання на роликах»



Спідскейтинг



Слалом



Фріскейт



Артистич



Інлайн-хокей

Модуль “Розваги на воді”



Модуль “Скелелазіння”



Модуль «Активний туризм та орієнтування»

Робота з мотузками

Проходження
смуги перешкод



В'язання
туристських вузлів



В'язання
вузлів на швидкість
та складність



Заняття в мотузкових парках

Проходження
мотузкових
маршрутів



s-Park

Заняття з тимбілдингу

Мотузкові тренінги



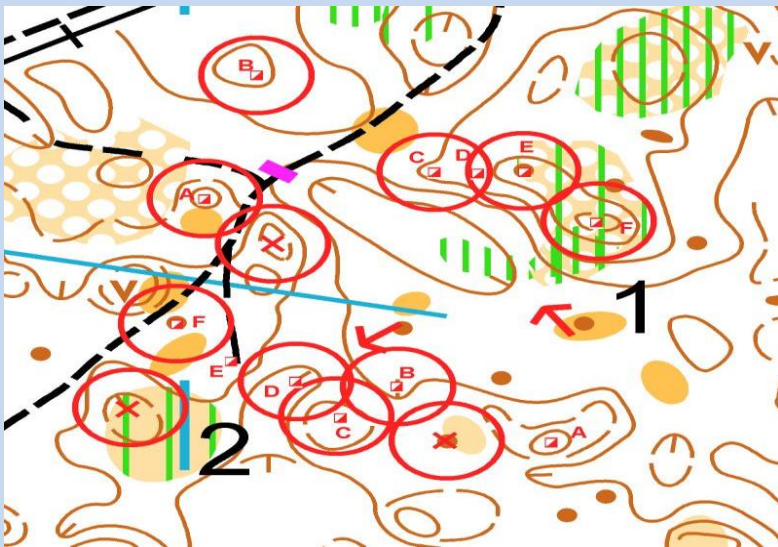
Тімбілдінг, або командоутворення – тренінги для підвищення ефективності роботи команди. Тімбілдінг - це набір активних заходів, спрямованих на згуртування колективу і формування навичок вирішення спільних завдань в команді.



Орієнтування на місцевості

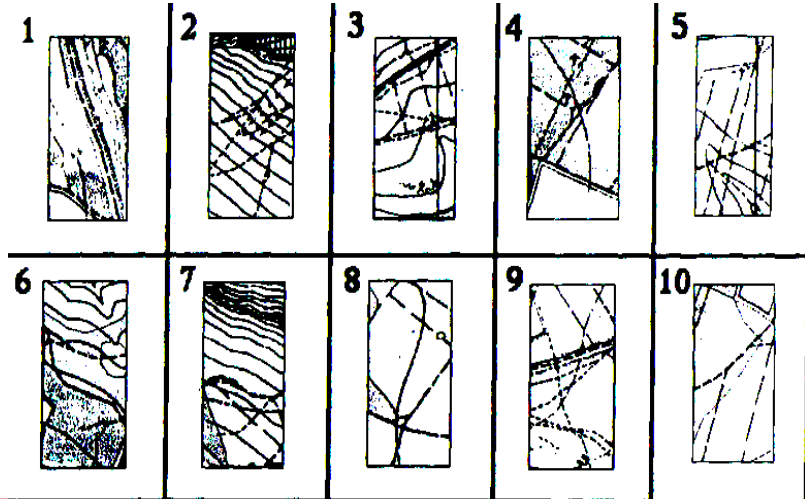


Проходження дистанції з різних видів рекреаційного орієнтування

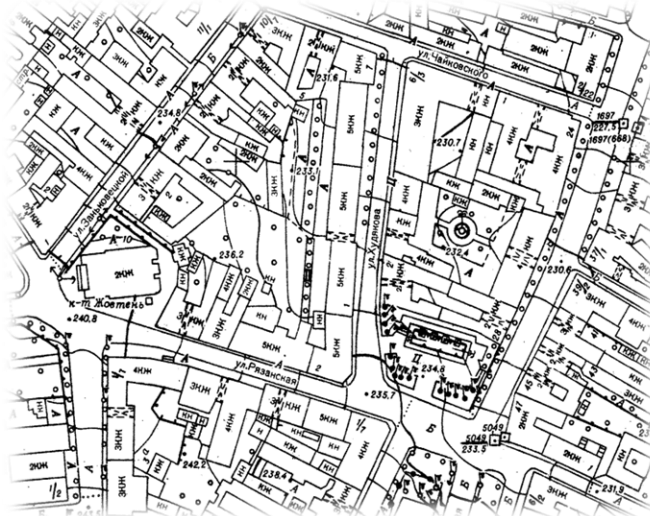


Орієнтування на місцевості

Рішення ситуаційних завдань



Квести



Організація походів та масових заходів



Наша команда



БЛАГІЙ ОЛЕКСАНДРА - доцент кафедри здоров'я, фітнесу і рекреації, кандидат педагогічних наук, доцент.

Заступник декана з наукової роботи факультету здоров'я, фізичного виховання та туризму Національного університету фізичного виховання і спорту України. Почесний працівник фізичної культури та спорту. Інструктор зі спортивного туризму.



СТРИЖАК АРТЕМ – викладач кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації. Майстер спорту України зі спортивного орієнтування. Чемпіон України з лижного орієнтування, чемпіон України з велосипедного орієнтування, член національних збірних команд України з лижного та велосипедного орієнтування, тренер юнацької та юніорської збірних команд України зі спортивного орієнтування на велосипедах.



Маргарита Кабієва

КАДІЄВА МАРГАРИТА. Віце-президент Федерації альпінізму та скалелазіння Тренер зі скалелазіння. Чемпіонка світу среди юніорів. Срібний призер молодіжного кубку Європи. Дворазова абсолютна чемпіонка України. Мастер спорту зі скалелазіння. Засновник школи екстремального відпочинку – Dance Up. Організатор щорічного дитячого чемпіонату зі скалелазіння - Junior Climbing Jam



КИРИЧЕНКО ВІКТОРІЯ - викладач кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації. Національного університету фізичного виховання і спорту України. Кандидат наук з фізичного виховання та спорту.



ХРИПКО ІННА - старший викладач кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації. Молодший науковий співробітник лабораторії теоретико-методичних основ фізичного виховання школярів та молоді Науково-дослідного інституту Національного університету фізичного виховання і спорту України. Кандидат наук з фізичного виховання та спорту



НАГОРНА ВІКТОРІЯ доцент кафедри спортивних ігор Національного університету фізичного виховання і спорту України, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, заступник завідувача кафедри з наукової роботи, «Заслужений тренер України» з більярду, «Майстер спорту України» з більярду

ВЧИТИСЯ У НАС ЦІКАВО І ВЕСЕЛО

Додаткова інформація на кафедрі
здоров'я, фітнесу та рекреації

ЧЕКАЄМО НА ВАС