

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ**

ФАКУЛЬТЕТ ЗДОРОВ'Я, ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І ТУРИЗМУ

Кафедра фізичної терапії та ерготерапії

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

**ОБСТЕЖЕННЯ, МЕТОДИ ОЦІНКИ ТА КОНТРОЛЮ ПРИ
ПОРУШЕННІ ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ**

рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)

спеціальність: 227 Фізична терапія, ерготерапія

освітньо-професійна програма: Фізична терапія, ерготерапія

код дисципліни в освітньо-професійній програмі: ОК.ЦС 30

мова навчання: українська

Розробники:

Згурський Артем Андрійович, викладач кафедри фізичної терапії та ерготерапії physiorehabkyiv@gmail.com

Анотація навчальної дисципліни. Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності методів обстеження, оцінки та контролю при порушенні діяльності опорно-рухового апарату. Обсяг дисципліни – 8 кредити ЄКТС. Основні теми: загальні положення, зміст та складові обстеження в фізичній терапії при порушенні діяльності ОРА; суб'єктивна оцінка стану пацієнта під час обстеження при порушенні діяльності ОРА; об'єктивна оцінка стану пацієнта під час обстеження при порушенні діяльності ОРА; остеокінематика та артрокінематика, оцінка суглобової гри, оцінка ходи; обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності попереково-крижового відділу хребта; обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності грудного відділу хребта; обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності шийного відділу хребта; обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності плечового суглобу; обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності ліктьового суглобу; обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності суглобів кисті; обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності кульшового суглобу; обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності колінного суглобу; обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності гомілкостопного суглобу та суглобів стопи. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.

Abstract of the discipline. The discipline is aimed at forming the general and professional competences defined by the educational and professional program, in particular the ability to apply in the professional activity the methods of assessment and control during the examination in case of violation of the activity of the musculoskeletal system (MSS). The volume of discipline is 8 ECTS credits. The main topics: general provisions, content and components of physical therapy in violation of MSS activities; subjective assessment of a patient's state during an examination in case of violation of MSS activity; objective assessment of the patient's condition during an examination in case of violation of MSS activity; osteokinematics and arthrokinematics, joint articulation evaluation; examination, methods of evaluation and control in case of violation of the lumbar-sacral division of the spine; examination, methods of evaluation and control in violation of the operation of the thoracic spine; examination, methods of assessment and control in case of violation of the cervical spine; examination, methods of evaluation and control in violation of the activity of the shoulder joint; examination, methods of evaluation and control in case of violation of the activity of the elbow joint; examination, methods of evaluation and control in case of violation of the activity of the joints of the brush; examination, methods of evaluation and control in case of violation of the activity of the hip joint; examination, methods of assessment and control in case of violation of the knee

joint activity; examination, methods of evaluation and control in case of violation of the activity of the ankle joint and foot joints. The final evaluation is based on the results of the current control and examination.

Мета навчальної дисципліни – формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній методів обстеження, оцінки та контролю при порушенні діяльності опорно-рухового апарату.

Обсяг навчальної дисципліни – 8 кредити ЄКТС, які розподіляються у годинах:

Форми навчання	Види навчальних занять				Самостійна робота	Разом
	лекції	лабораторні	практичні	семінарські		
Денна	32	0	80	0	128	240
Заочна	0	0	0	0	0	0

Статус навчальної дисципліни: обов'язкова.

Передумови для вивчення навчальної дисципліни: успішне опанування такими навчальними дисциплінами: «Анатомія людини», «Фізіологія», «Патологічна фізіологія», «Основи медичних знань», «Фізіологія рухової активності», «Теорія і методика фізичного виховання», «Основи практичної діяльності у фізичній реабілітації (вступ до спеціальності)», «Лікувально-реабілітаційний масаж».

Програма навчальної дисципліни.

Тематичний план навчальної дисципліни

Номер і назва теми	Кількість годин							
	денна форма навчання				заочна форма навчання			
	усього	у тому числі			усього			
		л.	прак.	с. р.		л.	прак.	с. р.
Тема1. Загальні положення, зміст та складові обстеження в фізичній терапії при порушенні діяльності опорно-рухового апарату.	12	2	4	6				

Тема 2. Суб'єктивна оцінки стану пацієнта під час обстеження при порушенні діяльності опорно-рухового апарату.	12	2	4	6				
Тема 3. Об'єктивна оцінка стану пацієнта під час обстеження при порушенні діяльності опорно-рухового апарату.	18	2	6	10				
Тема 4. Остеокінематика та артрокінематика, оцінка суглобової гри, оцінка ходи.	12	2	4	6				
Тема 5. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності попереково- крижового відділу хребта.	18	2	6	10				
Тема 6. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності грудного відділу хребта.	18	2	6	10				
Тема 7. Обстеження,	18	2	6	10				

методи оцінки та контролю при порушенні діяльності шийного відділу хребта.								
Тема 8. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності плечового суглобу.	18	2	6	10				
Тема 9. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності ліктьового суглобу	18	2	6	10				
Тема 10. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності променево-зап'ясткового суглобу та суглобів кисті.	18	2	6	10				
Тема 11. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності променево-зап'ясткового суглобу та суглобів кисті	12	2	4	6				
Тема 12.	18	2	6	10				

Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності кульшового суглобу.								
Тема 13. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності колінного суглобу.	18	2	6	10				
Тема 14. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності гомілкостопного суглобу та суглобів стопи.	18	2	6	10				
Тема 15. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності гомілкостопного суглобу та суглобів стопи.	12	4	4	4				
Всього годин:	240	32	80	128				

Зміст навчальної дисципліни за темами

Тема 1. Загальні положення, зміст та складові обстеження в фізичній терапії при порушенні діяльності опорно-рухового апарату.

Завдання, методи та цілі обстеження в фізичній терапії при порушенні діяльності опорно-рухового апарату. Суб'єктивна та об'єктивна оцінка, аналіз результатів оцінювання, план терапії, реабілітаційний прогноз, короткострокові та довгострокові цілі, методи контролю та функціонального тестування в процесі і на кінцевому етапі фізичної реабілітації.

Тема 2. Суб'єктивна оцінки стану пацієнта під час обстеження при порушенні діяльності опорно-рухового апарату.

Визначення основних складових суб'єктивного обстеження: анамнез, шкали, опитувальники, класифікація тривожних прапорців.

Тема 3. Об'єктивна оцінка стану пацієнта під час обстеження при порушенні діяльності опорно-рухового апарату.

Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону руху в суглобі (активний, пасивний, функціональний), гоніометрія, ізометричне тестування м'язів, ММТ, функціональне тестування, специфічні тести, методи контролю та оцінки відновлення.

Тема 4. Остеокінематика та артрокінематика, оцінка суглобової гри, оцінка ходи.

Класифікація додаткових рухів в суглобі, оцінка суглобової гри. Визначення нормального та патологічного кінцевого відчуття рухів в суглобах. Термінологія ходи "Rancho Los Amigos", цикли ходи, аналіз нормальної ходи.

Тема 5. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності попереково-крижового відділу хребта.

Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону рухів в п/к відділі хребта (активний, пасивний, функціональний), ізометричне тестування м'язів, гоніометрія, ММТ, оцінка суглобової гри.

Тема 6. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності грудного відділу хребта.

Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону рухів в грудному відділі хребта (активний, пасивний, функціональний), ізометричне тестування м'язів, гоніометрія, ММТ, оцінка суглобової гри.

Тема 7. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності шийного відділу хребта.

Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону рухів в шийному відділі хребта (активний, пасивний, функціональний), ізометричне тестування м'язів, гоніометрія, ММТ, оцінка суглобової гри.

Тема 8. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності плечового суглобу.

Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону рухів в плечовому суглобі, (активний, пасивний, функціональний), ізометричне тестування м'язів, гоніометрія, ММТ, оцінка суглобової гри.

Тема 9. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності ліктьового суглобу.

Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону рухів в ліктьовому суглобі, (активний, пасивний, функціональний), ізометричне тестування м'язів, гоніометрія, ММТ, оцінка суглобової гри.

Тема 10. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності променево-зап'ясткового суглобу та суглобів кисті.

Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону рухів в променево-зап'ясткового суглобу та суглобах кисті, (активний, пасивний, функціональний).

Тема 11. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності променево- зап'ясткового суглобу та суглобів кисті.

Ізометричне тестування м'язів, гоніометрія, ММТ, оцінка суглобової гри.

Тема 12. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності кульшового суглобу.

Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону рухів кульшового суглоба, (активний, пасивний, функціональний), ізометричне тестування м'язів, гоніометрія, ММТ, оцінка суглобової гри.

Тема 13. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності колінного суглобу.

Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону рухів в колінному суглобі, (активний, пасивний, функціональний), ізометричне тестування м'язів, гоніометрія, ММТ, оцінка суглобової гри.

Тема 14. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності гомілкостопного суглобу та суглобів стопи.

Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону рухів в гомілкостопному суглобі та суглобах стопи, (активний, пасивний, функціональний).

Тема 15. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності гомілкостопного суглобу та суглобів стопи.

Ізометричне тестування м'язів, гоніометрія, ММТ, оцінка суглобової гри.

Тематика практичних занять

Номер і назва теми дисципліни	Номер і назва теми практичних занять	Кількість годин	
		Денна форма навчання	Заочна форма навчання
Тема 1. Загальні положення, зміст та складові обстеження в фізичній терапії при порушенні діяльності опорно-рухового апарату.	1. Суб'єктивна та об'єктивна оцінка, аналіз результатів оцінювання, план терапії.	2	
	2. Реабілітаційний прогноз, короткострокові та довгострокові цілі, методи контролю та функціонального тестування.	2	
Тема 2. Суб'єктивна оцінки стану пацієнта під	3. Визначення основних складових суб'єктивного обстеження: анамнез, шкали.	2	

час обстеження при порушенні діяльності опорно-рухового апарату.	4. Визначення основних складових суб'єктивного обстеження: опитувальники, класифікація тривожних прапорців.	2	
Тема 3. Об'єктивна оцінка стану пацієнта під час обстеження при порушенні діяльності опорно-рухового апарату.	5. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону руху в суглобі.	2	
	6. Гоніометрія, ізометричне тестування м'язів, ММТ.	2	
	7. Функціональне тестування, специфічні тести, методи контролю та оцінки.	2	
Тема 4. Остеокінематика та артрокінематика, оцінка суглобової гри, оцінка ходи.	8. Класифікація додаткових рухів в суглобі, оцінка суглобової гри. Визначення нормального та патологічного кінцевого відчуття рухів в суглобах.	2	
	9. Термінологія ходи "Rancho Los Amigos", цикли ходи, аналіз нормальної ходи.	2	
Тема 5. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності попереково-крижового відділу хребта.	10. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка активного діапазону рухів в п/к відділі хребта.	2	
	11. Оцінка пасивного діапазону рухів в п/к відділі хребта, ізометричне тестування м'язів, гоніометрія.	2	
	12. ММТ, оцінка суглобової гри.	2	
Тема 6. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності грудного відділу хребта.	13. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка активного діапазону рухів в грудному відділі хребта.	2	
	14. Оцінка пасивного діапазону рухів в грудному відділі хребта, ізометричне тестування м'язів, гоніометрія.	2	
	15. ММТ, оцінка суглобової гри.	2	

Тема 7. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності шийного відділу хребта.	16. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка активного діапазону рухів в шийного відділі хребта.	2	
	17. Оцінка пасивного діапазону рухів в шийному відділі хребта, ізометричне тестування м'язів, гоніометрія.	2	
	18. ММТ, оцінка суглобової гри.	2	
Тема 8. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності плечового суглобу.	19. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка активного діапазону рухів в плечовому суглобі.	2	
	20. Оцінка пасивного діапазону рухів в плечовому суглобі, изометричне тестування м'язів, гоніометрія.	2	
	21. ММТ, оцінка суглобової гри.	2	
Тема 9. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності ліктьового суглобу	22. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка активного діапазону рухів в ліктьовому суглобі.	2	
	23. Оцінка пасивного діапазону рухів в ліктьовому суглобі, ізометричне тестування м'язів, гоніометрія.	2	
	24. ММТ, оцінка суглобової гри.	2	
Тема 10. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності променево- зап'ясткового суглобу та суглобів кисті.	25. Постуральна оцінка, пальпація.	2	
	26. Оцінка активного, пасивного діапазону рухів в променево-зап'ясткового суглобі та суглобах кисті.	2	
	27. Гоніометрія.	2	
Тема 11.	28. Ізометричне тестування,	2	

Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності променево-зап'ясткового суглобу та суглобів кисті.	ММТ.		
	29. Оцінка суглобової гри.	2	
Тема 12. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності кульшового суглобу.	30. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка активного діапазону рухів в кульшовому суглобі.	2	
	31. Оцінка пасивного діапазону рухів в кульшовому суглобі, ізометричне тестування м'язів, гоніометрія.	2	
	32. ММТ, оцінка суглобової гри.	2	
Тема 13. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності колінного суглобу.	34. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка активного діапазону рухів в колінному суглобі.	2	
	35. Оцінка пасивного діапазону рухів в колінному суглобі, ізометричне тестування м'язів, гоніометрія.	2	
	35. ММТ, оцінка суглобової гри.	2	
Тема 14. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності гомілкостопного суглобу та суглобів стопи.	36. Постуральна оцінка, пальпація.	2	
	37. Оцінка активного, пасивного діапазону рухів в гомілкостопного суглобу та суглобах стопи.	2	
	38. Гоніометрія.	2	
Тема 15. Обстеження, методи оцінки та контролю при	39. Ізометричне тестування, ММТ.	2	
	40. Оцінка суглобової гри.	2	

порушенні діяльності гомілкостопного суглобу та суглобів стопи.			
Всього годин:		80	

Завдання для самостійної роботи студентів

Номер і назва теми дисципліни	Завдання	Кількість годин	
		Денна форма навчання	Заочна форма навчання
Тема 1. Загальні положення, зміст та складові обстеження в фізичній терапії при порушенні діяльності опорно-рухового апарату.	1. Здійснення порівняльного аналізу огляду фізичного терапевта при порушенні ОРА у світі та в Україні.	4	
	2. Підготовка до практичного заняття з теми 1.	2	
Тема 2. Суб'єктивна оцінки стану пацієнта під час обстеження при порушенні діяльності опорно-рухового апарату.	3. Місце та значення обстеження фізичного терапевта при порушенні ОРА в системі охорони здоров'я України.	4	
	4. Підготовка до практичного заняття з теми 2.	2	
Тема 3. Об'єктивна оцінка стану пацієнта під час обстеження при порушенні діяльності опорно-рухового апарату.	5. Скласти список основних питань суб'єктивної оцінки при порушенні ОРА .	6	
	6. Характеристика цілей фізичної терапії відповідно до стадій запалення тканин.	2	
	7. Підготовка до практичного заняття з теми 3.	2	
Тема 4. Остеокінематика та артрокінематика, оцінка суглобової гри, оцінка ходи.	8. Визначити та охарактеризувати прояви патологічної ходи при порушенні ОРА.	4	
	9. Підготовка до практичного		

	заняття з теми 4.	2	
Тема 5. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності попереково- крижового відділу хребта.	10. Неспецифічний біль в п/к відділі хребта. Дати характеристику.	6	
	11. Особливості обстеження при болю в попереку.	2	
	12. Підготовка до практичного заняття з теми 5.	2	
Тема 6. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності грудного відділу хребта.	13. Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) під час обстеженні при порушенні діяльності попереку та грудному відділу хребта.	6	
	14. Визначення «червоних прапорців» при порушенні діяльності грудного відділу хребта.	2	
	15. Підготовка до практичного заняття з теми 6.	2	
Тема 7. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності шийного відділу хребта.	16. Підготовка реферату та презентації зі змісту, методів обстеження при порушенні діяльності шийного відділу хребта.	6	
	17. Визначення «червоних прапорців» при порушенні діяльності шийного відділу хребта.	2	
	18. Підготовка до практичного заняття з теми 7.	2	
Тема 8. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності плечового суглобу.	19. Підготовка реферату та презентації зі змісту, найпоширеніших причин не травматичних порушеннях діяльності плечового суглобу.	6	
	20. Визначення «червоних прапорців» при порушенні діяльності плечового суглобу.	2	
	21. Підготовка до практичного заняття з теми 8.	2	
Тема 9. Обстеження,	22. Визначення неврологічних та м'язових	6	

методи оцінки та контролю при порушенні діяльності ліктьового суглобу	факторів, що впливають на підсумковий рух у ліктьовому суглобі.		
	23. Визначення необхідного активного діапазону рухів в ліктьовому суглобі для нормальної побутової діяльності.	2	
	24. Підготовка до практичного заняття з теми 9.	2	
Тема 10. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності променево-зап'ясткового суглобу та суглобів кисті.	25. Підготовка реферату та презентації зі змісту, найпоширеніших причин не травматичних порушень діяльності суглобів кисті.	6	
	26. Види захватів ті їх значенні в житті людини.	2	
	27. Підготовка до практичного заняття з теми 10.	2	
Тема 11. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності променево-зап'ясткового суглобу та суглобів кисті.	28. Визначення необхідного активного діапазону рухів в суглобах кисті для нормальної побутової діяльності.	4	
	29. Підготовка до практичного заняття з теми 11.	2	
Тема 12. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності кульшового суглобу.	30. Підготовка реферату та презентації зі змісту, найпоширеніших причин порушень діяльності кульшового суглобу в спорті.	6	
	31. Вплив функціональної та анатомічної асиметрії нижніх кінцівок на виникнення м'язово-скелетного болю.	2	
	32. Підготовка до практичного заняття з теми 12.	2	
Тема 13. Обстеження,	33. Підготовка реферату та презентації зі змісту,	6	

методи оцінки та контролю при порушенні діяльності колінного суглобу.	найпоширеніших причин порушень діяльності кулінного суглобу в спорті.		
	34. Значення додаткових методів візуалізації в обстеженні фізичного терапевта при порушеннях діяльності кульшового та колінного суглобів.	2	
	35. Підготовка до практичного заняття з теми 13.	2	
Тема 14. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності гомілкостопного суглобу та суглобів стопи.	36. Здійснення біомеханічного аналізу руху суглобів стопи під час ходи та бігу .	6	
	37. Підготовка до практичного заняття з теми 14.	4	
Тема 15. Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності гомілкостопного суглобу та суглобів стопи.	38. Підготовка до практичного заняття з теми 15	2	
Всього годин:		138	

Очікувані результати навчання з дисципліни: застосування основних засобів, форм та методів клінічного обстеження в фізичній терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату завдяки:

знанням: загальних положень, змісту, основних принципів використання методів обстеження і оцінки фізичного стану пацієнтів в фізичній терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату;

умінням: проводити комплексне обстеження пацієнтів при порушенні діяльності опорно-рухового апарату; оцінювати результати обстеження; документувати результати обстеження на основі функціональної моделі МКФ.

Порядок оцінювання результатів навчання з дисципліни

Підсумкова оцінка з навчальної дисципліни формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.

Протягом семестру здобувач вищої освіти може отримати максимальну кількість балів – 100 як суму балів за результатами поточного контролю на практичних (семінарських, лабораторних) заняттях та під час консультацій науково-педагогічних працівників з тем, на які не передбачено аудиторних годин. Робочою програмою навчальної дисципліни для студентів заочної форми навчання, або в установленому порядку з тем, заняття з яких було пропущене здобувачем вищої освіти. Використовуються такі форми поточного контролю та розподіл балів, які може отримати студент за тему:

Номер і назва теми практичних занять	Засоби оцінювання	Кількість балів за тему
1. Суб'єктивна та об'єктивна оцінка, аналіз результатів оцінювання, план терапії.	Експрес-контроль.	2
2. Реабілітаційний прогноз, короткострокові та довгострокові цілі, методи контролю та функціонального тестування.	Експрес-контроль.	2
3. Визначення основних складових суб'єктивного обстеження: анамнез, шкали.	Експрес-контроль.	2
4. Визначення основних складових суб'єктивного обстеження: опитувальники, класифікація тривожних прапорців.	Експрес-контроль.	2
5. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону руху в суглобі.	Експрес-контроль.	2
6. Гоніометрія, изометричне тестування м'язів, ММТ.	Презентації.	2
7. Функціональне тестування, специфічні тести, методи контролю та оцінки.	Експрес-контроль.	2
8. Класифікація додаткових рухів в суглобі, оцінка суглобової гри. Визначення нормального та патологічного кінцевого відчуття рухів в суглобах.	Експрес-контроль.	2
9. Термінологія ходи “Rancho Los Amigos”, цикли ходи, аналіз нормальної ходи.	Експрес-контроль.	2
10. Постуральна оцінка, пальпація,	Експрес-контроль.	2

оцінка активного діапазону рухів в п/к відділі хребта.		
11. Оцінка пасивного діапазону рухів в п/к відділі хребта, ізометричне тестування м'язів, гоніометрія.	Експрес-контроль.	2
12. ММТ, оцінка суглобової гри.	Експрес-контроль.	2
13. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка активного діапазону рухів в грудному відділі хребта.	Експрес-контроль.	2
14. Оцінка пасивного діапазону рухів в грудному відділі хребта, ізометричне тестування м'язів, гоніометрія.	Експрес-контроль.	2
15. ММТ, оцінка суглобової гри.	Експрес-контроль.	2
16. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка активного діапазону рухів в шийного відділі хребта.	Реферат, доповіді та презентації на задану тему.	6
17. Оцінка пасивного діапазону рухів в шийному відділі хребта, ізометричне тестування м'язів, гоніометрія.	Експрес-контроль.	2
18. ММТ, оцінка суглобової гри.	Експрес-контроль.	2
19. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка активного діапазону рухів в плечовому суглобі.	Реферат, доповіді та презентації на задану тему.	6
20. Оцінка пасивного діапазону рухів в плечовому суглобі, ізометричне тестування м'язів, гоніометрія.	Експрес-контроль.	2
21. ММТ, оцінка суглобової гри.	Експрес-контроль.	2
22. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка активного діапазону рухів в ліктьовому суглобі.	Експрес-контроль.	2
23. Оцінка пасивного діапазону рухів в ліктьовому суглобі, ізометричне тестування м'язів, гоніометрія.	Експрес-контроль.	2
24. ММТ, оцінка суглобової гри.	Експрес-контроль. Тестування.	2
25. Постуральна оцінка, пальпація.	Експрес-контроль.	2
26. Оцінка активного, пасивного діапазону рухів в променево-зап'ясткового суглобі та суглобах кисті.	Реферат, доповіді та презентації на задану тему	6
27. Гоніометрія.	Експрес-контроль.	2
28. Ізометричне тестування, ММТ.	Експрес-контроль.	2

29. Оцінка суглобової гри.	Експрес-контроль.	2
30. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка активного діапазону рухів в кульшовому суглобі.	Реферат, доповіді та презентації на задану тему.	6
31. Оцінка пасивного діапазону рухів в кульшовому суглобі, изометричне тестування м'язів, гоніометрія.	Експрес-контроль.	2
32. ММТ, оцінка суглобової гри.	Експрес-контроль.	2
33. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка активного діапазону рухів в колінному суглобі.	Реферат, доповіді та презентації на задану тему.	6
34. Оцінка пасивного діапазону рухів в колінному суглобі, изометричне тестування м'язів, гоніометрія.	Експрес-контроль.	2
35. ММТ, оцінка суглобової гри.	Експрес-контроль.	2
36. Постуральна оцінка, пальпація.	Експрес-контроль.	2
37. Оцінка активного, пасивного діапазону рухів в гомілкостопного суглобу та суглобах стопи.	Експрес-контроль.	2
38. Гоніометрія.	Експрес-контроль.	2
39. Изометричне тестування, ММТ.	Експрес-контроль.	2
40. Оцінка суглобової гри.	Експрес-контроль.	2
Усього:		100

Лектор під час завершення лекції з теми дисципліни знайомить здобувачів вищої освіти з відповідними завданнями для самостійної роботи та темами практичних занять.

Перед початком практичного (семінарського, лабораторного) заняття науково-педагогічний працівник ознайомлює здобувачів вищої освіти із формами поточного контролю, які будуть застосовуватись, і кількістю балів, які вони можуть отримати. Під час завершення кожного заняття кожному присутньому здобувачу вищої освіти оголошується кількість отриманих ним балів.

Здобувач вищої освіти, який протягом семестру отримав менше 34 балів, до заліку/екзамену не допускається, і може в установленому порядку пройти повторне вивчення цієї дисципліни.

Заліки/екзамени проводяться у порядку, визначеному у Положенні про організацію освітнього процесу в університеті.

Критерії оцінювання:

1. За участь у лекційному занятті студент отримує 1 бал.
2. Усна відповідь на питання практичного заняття оцінюється у 5 балів: 5 балів – студент повністю засвоїв теоретичний матеріал, логічно викладає його, робить висновки, висловлює гіпотези, дискутує. 4 бали – студент засвоїв теоретичний матеріал, вільно викладає його, наводить приклади,

однак є незначні проблеми з усвідомленням системних зв'язків, не завжди дотримується логіки викладу, припускається незначних помилок чи неточностей. 3 бали – студент засвоїв матеріал на репродуктивному рівні (переказування), приймає активну участь у роботі, відтворює вивчене не завжди логічно, припускається помилок. 2 бали – студент, який невпевнено переказує матеріал, під час відповіді потребує допомоги, допускається помилок. 1 бал – студент, який не приймає участь в обговоренні питань на занятті. 0 балів – студент відсутній на занятті.

3. Виконання самостійної роботи, що підготував студент оцінюється у 5 балів: 5 балів отримує студент, який повністю розкрив тему самостійної роботи, використовував основну і додаткову літературу. Проявив самостійність і творчий підхід. Матеріал подано логічно і своєчасно. 4 бали отримує студент, який розкрив тему самостійної роботи за всіма пунктами плану, використав більшість рекомендованої літератури. Матеріал подано логічно, можливо не своєчасно. 3 бали одержує студент, який тему самостійної роботи розкрив не повністю (висвітлено не всі пункти плану, матеріал подано стисло). Використано недостатню кількість літературних джерел. Матеріал побудовано не логічно. 2 бали одержує студент, який розкрив незначну частину матеріалу (декілька пунктів плану), використав недостатню кількість літературних джерел. Відсутня логіка подачі матеріалу, а також порушена цілісність системи знань. Матеріал подано не своєчасно. 1 бал – студент роботу написав формально, стисло, не своєчасно. 0 балів – студент повідомлення не підготував.

4. Реферати чи есе студентів оцінюються у 5 балів. 5 балів – робота має самостійний і творчий характер. Тема повністю розкрита. Матеріал викладений логічно, послідовно, обґрунтовано. Реферат чи есе оформлені згідно вимог. Обсяг відповідає нормі. Під час захисту студент орієнтується у матеріалі, висловлює власне ставлення до визначеної проблеми. 4 бали – тема розкрита, матеріал подано відповідно пунктам плану, використано запропоновані джерела інформації. Інколи спостерігається порушення логіки. Реферат чи есе оформлені згідно вимог. Обсяг відповідає встановленій нормі. Під час захисту студент вільно володіє і орієнтується у матеріалі, висловлює власне ставлення до питання. 3 бали – лише простежується спроба підійти до написання реферату чи есе самостійно і творчо. Однак план реферату чи есе не досконалий. Загальний зміст недостатньо структурований. Простежується невміння групувати матеріал, знаходити зв'язки, встановлювати співвідношення між частинами. Обсяг відповідає нормі. Під час захисту студент володіє інформацією на початковому рівні. 2 бали – реферат чи есе написані на швидку, фрагментарно. План відсутній або не відповідає змісту і формі. Тема розкрита частково. Під час захисту студент оперує лише загальними фразами. Структура доповіді не витримана, матеріал побудовано не логічно. 1 бал – реферат чи есе написані фрагментарно. План відсутній або не відповідає змісту і формі. Тема не розкрита. Під час захисту

студент не може відтворити матеріал. Доповідь стисла, не логічно побудована. 0 балів – реферат чи есе не написані і не захищені.

5. Комп'ютерна презентація студентів оцінюються у 5 балів: 5 балів – робота має самостійний і творчий характер. Тема повністю розкрита. Матеріал викладений логічно, послідовно, обґрунтовано. Обсяг відповідає нормі (15 – 20 слайдів). Під час презентації студент орієнтується у матеріалі, висловлює власне ставлення до визначеної проблеми, володіє майстерністю усної доповіді. 4 бали – простежується творчий підхід при підготовці презентації. Тема повністю розкрита, матеріал подано послідовно. Інколи спостерігається порушення логіки. Презентація оформлена згідно вимог. Обсяг відповідає встановленій нормі. Під час презентації студент вільно володіє і орієнтується у матеріалі, висловлює власне ставлення до питання. 3 бали – загальний зміст недостатньо структурований. Простежується невміння групувати матеріал, знаходити зв'язки, встановлювати співвідношення між частинами. Обсяг відповідає нормі. Студент не повністю розкрив тему, вивчено недостатню кількість джерел інформації. Під час презентації студент володіє інформацією на початковому рівні. 2 бали – презентація підготовлена нашвидку, фрагментарно. Відзначений не самостійний підхід до виконання. Тема розкрита частково. Під час презентації студент неспроможний відтворити інформацію у певній послідовності. Оперує лише загальними фразами. Структура доповіді не витримана, матеріал побудовано не логічно. 1 бал – презентація підготовлена фрагментарно. Тема не розкрита. Під час презентації студент не може відтворити матеріал. Доповідь стисла, не логічно побудована. 0 балів – презентація не підготовлена.

Залікові вимоги:

1. Завдання, методи та цілі обстеження в фізичній терапії при порушенні діяльності опорно-рухового апарату.
2. Суб'єктивна та об'єктивна оцінка, аналіз результатів оцінювання, план терапії, реабілітаційний прогноз, короткострокові та довгострокові цілі, методи контролю та функціонального тестування в процесі і на кінцевому етапі фізичної реабілітації.
3. Визначення основних складових суб'єктивного обстеження: анамнез, шкали, опитувальники, класифікація тривожних прапорців.
4. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону руху в суглобі (активний, пасивний, функціональний), гоніометрія, изометричне тестування м'язів, ММТ, функціональне тестування, специфічні тести, методи контролю та оцінки відновлення.
5. Класифікація додаткових рухів в суглобі, оцінка суглобової гри.
6. Визначення нормального та патологічного кінцевого відчуття рухів в суглобах.
7. Термінологія ходи “Rancho Los Amigos”, цикли ходи, аналіз нормальної ходи.
8. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону рухів в п/к відділі

- хребта (активний, пасивний, функціональний), ізометричне тестування м'язів, гоніометрія, ММТ, оцінка суглобової гри.
9. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону рухів в грудному відділі хребта (активний, пасивний, функціональний), ізометричне тестування м'язів, гоніометрія, ММТ, оцінка суглобової гри.
 10. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону рухів в шийному відділі хребта (активний, пасивний, функціональний), ізометричне тестування м'язів, гоніометрія, ММТ, оцінка суглобової гри.
 11. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону рухів в плечовому суглобі, (активний, пасивний, функціональний), ізометричне тестування м'язів, гоніометрія, ММТ, оцінка суглобової гри.
 12. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону рухів в ліктьовому суглобі, (активний, пасивний, функціональний), ізометричне тестування м'язів, гоніометрія, ММТ, оцінка суглобової гри.
 13. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону рухів в променево-зап'ясткового суглобу та суглобах кисті, (активний, пасивний, функціональний). Ізометричне тестування м'язів, гоніометрія, ММТ, оцінка суглобової гри.
 14. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону рухів кульшового суглоба, (активний, пасивний, функціональний), ізометричне тестування м'язів, гоніометрія, ММТ, оцінка суглобової гри.
 15. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону рухів в колінному суглобі, (активний, пасивний, функціональний), ізометричне тестування м'язів, гоніометрія, ММТ, оцінка суглобової гри.
 16. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону рухів в гомілкостопному суглобі та суглобах стопи, (активний, пасивний, функціональний). Ізометричне тестування м'язів, гоніометрія, ММТ, оцінка суглобової гри.

Рекомендовані джерела інформації:

Основна література:

1. Марченко О.К. Основы физической реабилитации. – К.: Олімпійська література, 2012. – 526с.
2. Богдановська Н.В. Фізична реабілітація хворих різних нозологічних форм. Навчальний посібник. Запоріжжя, 2011. – 314с.
3. Боголюбов В.М. Медицинская реабилитация.- 2-е изд. перераб. и доп. - М.: Медицина, 2006. - в 3-х томах.
4. Вейс М., Зембатьй С. Физиотерапия (кинезитерапия). –М., 2006. – 446с.
5. Епифанов В.А. Восстановительное лечение при заболеваниях и повреждениях позвоночника / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов.-М.: МЕДпресс-информ, 2008.- 384с.

6. Козырева О.В. Физическая реабилитация. Лечебная физкультура. Кинезитерапия. Учебный словарь – справочник, - Москва: Советский спорт, 2010. – 280с.
7. Медицинская реабилитация: Руководство для врачей / Под ред. В.А. Епифанова. — : МЕДпресс-информ, 2005. - 328 с.
8. Юмашев Г.С. Травматология и ортопедия. - М.: "Медицина", 2003. – 576
9. Руководство по реабилитации больных с двигательными нарушениями. Том I / Под. ред. А.Н. Беловой, О.Н. Щепетовой. – М.: Антидор, 1998.

Додаткова література:

10. Маркс В.О. Ортопедическая диагностика: Руководство-справочник. – Таганрог: «Прогресс», 2001. – 512 с.
11. O’Sullivan S., Schmitz T. Physical Rehabilitation: Assessment and Treatment. – 4th ed. – Philadelphia: F.A. Davis, 2000.
12. Clarkson H., Gilevich G. Musculoskeletal Assessment: Joint Range of Motion and Manual Muscle Strength. – Baltimore: Williams and Wilkins, 1989. – 366 p.
13. Kendal F., McCreary E. Muscle Testing and Function. – 4th. – Baltimore: Williams and Wilkins, 1993.
14. Parsons, N. Marker, Osteopathy: Models for Diagnosis, Treatment and Practice, 2007.
15. Cameron O, Monroe P. Physical rehabilitation. Evidence based examination, evaluation and intervention. Saunders 2013.
16. Simmons DG, Travell J Simmons LS. Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual Vol 2. 1998.
17. Magee D. Orthopedic Physical Assessment. – 3rd ed. – Philadelphia: W.B. Saunders Company, 1997.
18. Lewis K. Manipulative Therapy: Musculoskeletal Medicine. Churchill Livingstone, 2007.
19. Sahrmann S. Diagnosis and treatment of movement impairment syndromes. Mosby 2007.

Електронні ресурси:

1. <http://www.who.ch>
2. <http://www.nlm.nih.gov>
3. <http://healthgate.com>,
4. <http://www.kfinder.com>
5. <http://php.silverplatter.com>
6. <http://www.scsml.rssi.ru>
7. <http://www.accesspub.com>
8. <http://BioMedNet.com>
9. <http://www.healthweb.org>
10. <http://www.pslgroup.com>

11. <http://www.healthgate.com>
12. <http://www.mdconsult.com>
13. <https://www.physiotutors.com/>
14. http://www.fizioterapiya.info/?page_id=318
15. <http://www.gippokrat.by/catalog/bolezni/fizioterapiya/uvch-terapiya.html>