

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ



ЗАТВЕРДЖУЮ

Голова приймальної комісії НУФВСУ

Є. В. Імас

ПРОГРАМА
творчого конкурсу
для здобуття ступеня бакалавра

за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

спеціалізація – тренерська діяльність в обраному виді спорту

(види спорту: гімнастика спортивна, гімнастика художня,
спортивна акробатика, стрибки на батуті)

Відповідальний секретар
приймальної комісії НУФВСУ

В. П. Семененко

2019 рік

ГІМНАСТИКА СПОРТИВНА

(жінки, чоловіки)

Виконати вправи кваліфікаційної програми відповідно до правил змагань та розрядних нормативів.

При підсумку балів діє коефіцієнт (відповідно до правил змагань: II розряд – 1,0; I розряд – 1,05; КМС – 1,1; МС – 1,2).

Оцінюється техніка виконання. Остаточна оцінка:

200	199	198	197	196	195	194	193	192	191	190	189	188	187	186	185	184
10,0	9,9	9,8	9,7	9,6	9,5		9,4	9,3	9,2	9,1	9,0	8,9	8,8	8,7	8,6	8,5

183	182	181	180	179	178	177	176	175	174	173	172	171	170	169	168	167
			8,4			8,3						8,2				8,1

166	165	164	163	162	161	160	159	158	157	156	155	154	153	152	151	150
8,0						7,9			7,8			7,7				7,6

149	148	147	146	145	144	143	142	141	140	139	138	137	136	135	134	133
									7,5			7,4			7,3	

132	131	130	129	128	127	126	125	124	123	122	121	120	119	118	117	116
7,2		7,1			7,0		6,9		6,8			6,7		6,6		6,5

115	114	113	112	111	110	109	108	107	106	105	104	103	102	101	100
6,4			6,3				6,2				6,1				6,0

ГІМНАСТИКА ХУДОЖНЯ

Виконати вправи з обручем, м'ячем, булавами та стрічкою кваліфікаційної програми не нижче другого розряду згідно з правилами змагань

Оцінюється техніка виконання. Остаточна оцінка:

200	199	198	197	196	195	194	193	192	191	190	189	188	187	186	185	184
10,0	9,9	9,8	9,7	9,6	9,5		9,4	9,3	9,2	9,1	9,0	8,9	8,8	8,7	8,6	8,5

183	182	181	180	179	178	177	176	175	174	173	172	171	170	169	168	167
			8,4			8,3						8,2				8,1

166	165	164	163	162	161	160	159	158	157	156	155	154	153	152	151	150
8,0						7,9			7,8			7,7				7,6

149	148	147	146	145	144	143	142	141	140	139	138	137	136	135	134	133
									7,5			7,4			7,3	

132	131	130	129	128	127	126	125	124	123	122	121	120	119	118	117	116
7,2		7,1			7,0		6,9		6,8			6,7		6,6		6,5

115	114	113	112	111	110	109	108	107	106	105	104	103	102	101	100
6,4			6,3				6,2				6,1				6,0

СПОРТИВНА АКРОБАТИКА, СТРИБКИ НА БАТУТІ

Виконати вправи кваліфікаційної програми відповідно до правил змагань та розрядних нормативів.

При підсумку балів діє коефіцієнт (відповідно до правил змагань): II розряд - 1,0; I розряд - 1,05; КМС - 1,1; МС - 1,2.

Вимоги для абітурієнтів, які складають вступні іспити з партнерами, що не беруть участі в конкурсі:

Виконати 3 вправи відповідно до діючої класифікаційної програми та правил змагань з музичним супроводом, враховуючи всі спеціальні вимоги.

Вимоги для абітурієнтів, які спеціалізуються зі стрибків на акробатичній доріжці:

Виконати 3 вправи відповідно до діючої класифікаційної програми та правил змагань.

Вимоги для абітурієнтів, які спеціалізуються зі стрибків на батуті:

1. Виконати 2 вправи (обов'язкову, довільну) на батуті відповідно до діючої класифікаційної програми та правил змагань.

2. Виконати індивідуальні завдання*:

- стійка силою зігнувшись;
- шпагат;
- сід зігнувшись із захватом.

Вимоги для абітурієнтів, які складають вступні іспити без партнерів:

Виконати індивідуальні завдання*:

1. Акробатика (сальтова та гвинтова вправи, акробатичний стрибок у позу).
2. Балансові вправи (стійка, горизонтальний упор на лікті, рівновага із захватом - тримати 3 сек).
3. Вправи на гнучкість (шпагати правою, лівою, міст).

*Кожний елемент індивідуальної роботи оцінюється відповідно до правил змагань з 10 балів (знижки: 0,1 - незначна помилка; 0,3 - значна помилка; 0,5 - груба помилка) і враховується середня оцінка за кожний вид індивідуальних завдань.

Оцінюється техніка виконання. Остаточна оцінка:

200	199	198	197	196	195	194	193	192	191	190	189	188	187	186	185	184
10,0	9,9	9,8	9,7	9,6	9,5		9,4	9,3	9,2	9,1	9,0	8,9	8,8	8,7	8,6	8,5

183	182	181	180	179	178	177	176	175	174	173	172	171	170	169	168	167
			8,4			8,3						8,2				8,1

166	165	164	163	162	161	160	159	158	157	156	155	154	153	152	151	150
8,0						7,9			7,8			7,7				7,6

149	148	147	146	145	144	143	142	141	140	139	138	137	136	135	134	133
									7,5			7,4			7,3	

132	131	130	129	128	127	126	125	124	123	122	121	120	119	118	117	116
7,2		7,1			7,0		6,9		6,8			6,7		6,6		6,5

115	114	113	112	111	110	109	108	107	106	105	104	103	102	101	100
6,4			6,3				6,2				6,1				6,0