

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ



ЗАТВЕРДЖУЮ

Голова приймальної комісії НУФВСУ


С. В. Імас

ПРОГРАМА
творчого конкурсу
для здобуття ступеня бакалавра

за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

спеціалізація – тренерська діяльність в обраному виді спорту
(види спорту: волейбол, баскетбол, гандбол, регбі, американський футбол,
гольф, бадмінтон, хокей з шайбою, хокей на траві, теніс, теніс настільний,
більярдний спорт, сквош, шахи)

Відповідальний секретар
приймальної комісії НУФВСУ


В. П. Семененко

2019 рік

ВОЛЕЙБОЛ

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Вступне випробування із фізичної підготовленості (обраний вид спорту: волейбол) включає в себе вправи і нормативи, які відображають рівень фізичної та техніко-тактичної підготовленості абітурієнтів і складається з технічних прийомів та техніко-тактичних дій, які виконуються в умовах змагань.

Тестові вправи спрямовані на оцінку спортивної підготовленості абітурієнтів у відповідності класифікаційних нормативів Положення про Єдину спортивну класифікацію України та Навчальної програми для ДЮСШ, СДЮШОР та ШВСМ з волейболу.

Вступне випробування із фізичної підготовленості проводиться протягом одного дня згідно з розкладом приймальної комісії та класифікаційними нормами і правилами змагань з волейболу.

Перед іспитом з абітурієнтами проводиться консультація щодо умов та правил виконання і місця проведення. Час на виконання екзаменаційного завдання складає на одного абітурієнта 15 хвилин. Загальний обсяг проведення вступного фахового випробування (організація, почергове виконання, відпочинок між вправами) складає шість годин.

Місце проведення – Національний університет фізичного виховання і спорту України, 6 корпус, ігровий зал № 1.

ВОЛЕЙБОЛ

чоловіки, жінки до 35 років

Кількість балів	1. Передача м'яча двома руками зверху (разів)		2. Передача м'яча двома руками знизу (разів)		3. Тест «Ялинка» (с)		4. Подача у зони ігрового майданчика (разів)	
	чол	жін	чол	жін	чол	жін	чол	жін
200	20	20	20	20	21,0	23,0	12	12
199	–	–	–	–	21,1	23,1	–	–
198	–	–	–	–	21,2	23,2	–	–
197	–	–	–	–	21,3	23,3	–	–
196	–	–	–	–	21,4	23,4	–	–
195	–	–	–	–	21,5	23,5	–	–
194	–	–	–	–	21,6	23,6	–	–
193	–	–	–	–	21,7	23,7	–	–
192	–	–	–	–	21,8	23,8	–	–
191	–	–	–	–	21,9	23,9	–	–
190	19	19	19	19	22,0	24,0	11	11
189	–	–	–	–	22,1	24,1	–	–
188	–	–	–	–	22,2	24,2	–	–
187	–	–	–	–	22,3	24,3	–	–
186	–	–	–	–	22,4	24,4	–	–
185	–	–	–	–	22,5	24,5	–	–
184	–	–	–	–	22,6	24,6	–	–
183	–	–	–	–	22,7	24,7	–	–
182	–	–	–	–	22,8	24,8	–	–
181	–	–	–	–	22,9	24,9	–	–
180	18	18	18	18	23,1	25,0	10	10
179	–	–	–	–	23,2	25,1	–	–
178	–	–	–	–	23,3	25,2	–	–
177	–	–	–	–	23,4	25,3	–	–
176	–	–	–	–	23,5	25,4	–	–
175	–	–	–	–	23,6	25,6	–	–
174	–	–	–	–	23,7	25,7	–	–
173	–	–	–	–	23,8	25,8	–	–
172	–	–	–	–	23,9	25,9	–	–
171	–	–	–	–	24,0	26,0	–	–
170	17	17	17	17	24,1	26,1	9	9
169	–	–	–	–	24,2	26,2	–	–
168	–	–	–	–	24,3	26,3	–	–
167	–	–	–	–	24,4	26,4	–	–
166	–	–	–	–	24,5	26,6	–	–
165	–	–	–	–	24,6	26,7	–	–
164	–	–	–	–	24,7	26,8	–	–
163	–	–	–	–	24,8	26,9	–	–

162	–	–	–	–	24,9	27,0	–	–
161	–	–	–	–	25,0	27,1	–	–
160	16	16	16	16	25,1	27,2	8	8
159	–	–	–	–	25,2	27,3	–	–
158	–	–	–	–	25,3	27,4	–	–
157	–	–	–	–	25,4	27,5	–	–
156	–	–	–	–	25,5	27,6	–	–
155	–	–	–	–	25,6	27,7	–	–
154	–	–	–	–	25,7	27,8	–	–
153	–	–	–	–	25,8	27,9	–	–
152	–	–	–	–	25,9	28,0	–	–
151	–	–	–	–	26,0	28,1	–	–
150	15	15	15	15	26,1	28,2	7	7
149	–	–	–	–	26,2	28,3	–	–
148	–	–	–	–	26,3	28,4	–	–
147	–	–	–	–	26,4	28,5	–	–
146	–	–	–	–	26,5	28,6	–	–
145	–	–	–	–	26,6	28,7	–	–
144	–	–	–	–	26,7	28,8	–	–
143	–	–	–	–	26,8	28,9	–	–
142	–	–	–	–	26,9	29,0	–	–
141	–	–	–	–	27,0	29,1	–	–
140	14	14	14	14	27,1	29,2	6	6
139	–	–	–	–	27,2	29,3	–	–
138	–	–	–	–	27,3	29,4	–	–
137	–	–	–	–	27,4	29,5	–	–
136	–	–	–	–	27,5	29,6	–	–
135	–	–	–	–	27,6	29,7	–	–
134	–	–	–	–	27,7	29,8	–	–
133	–	–	–	–	27,8	29,9	–	–
132	–	–	–	–	27,9	30,0	–	–
131	–	–	–	–	28,0	30,1	–	–
130	13	13	13	13	28,1	30,2	5	5
129	–	–	–	–	28,2	30,3	–	–
128	–	–	–	–	28,3	30,4	–	–
127	–	–	–	–	28,4	30,5	–	–
126	–	–	–	–	28,5	30,6	–	–
125	–	–	–	–	28,6	30,7	–	–
124	–	–	–	–	28,7	30,8	–	–
123	–	–	–	–	28,8	30,9	–	–
122	–	–	–	–	28,9	31,0	–	–
121	–	–	–	–	29,0	31,1	–	–
120	12	12	12	12	29,1	31,2	4	4
119	–	–	–	–	29,2	31,3	–	–
118	–	–	–	–	29,3	31,4	–	–
117	–	–	–	–	29,4	31,5	–	–
116	–	–	–	–	29,5	31,6	–	–
115	–	–	–	–	29,6	31,7	–	–
114	–	–	–	–	29,7	31,8	–	–
113	–	–	–	–	29,8	31,9	–	–

112	–	–	–	–	29,9	32,0	–	–
111	–	–	–	–	30,0	32,1	–	–
110	11	11	11	11	30,1	32,2	3	3
109	–	–	–	–	30,2	32,3	–	–
108	–	–	–	–	30,3	32,4	–	–
107	–	–	–	–	30,4	32,5	–	–
106	–	–	–	–	30,5	32,6	–	–
105	–	–	–	–	30,6	32,7	–	–
104	–	–	–	–	30,7	32,8		
103	–	–	–	–	30,8	32,9	–	–
102	–	–	–	–	30,9	33,0	–	–
101	–	–	–	–	31,0	33,1	–	–
100	10	10	10	10	31,1	33,2	2	2

1. Передача м'яча двома руками зверху.

Передача м'яча двома руками зверху виконується над собою, стоячи в середині гімнастичного обруча біля сітки. Висота передачі повинна бути не менше 80 см від верхнього краю сітки (що відповідає рівню висоти волейбольних антен). При виконанні нормативу оцінюється техніка виконання зазначеної передачі.

2. Передача м'яча двома руками знизу.

Передача м'яча двома руками знизу виконується у мішень, яка знаходиться на стіні, на висоті 4 м. Відстань від мішені – 4 м. При виконанні нормативу оцінюється техніка виконання зазначеної передачі.

3. Тест «Ялинка».

Біг до чотирьох точок майданчика. Два волейбольних м'яча лежать у кутах, утворених лицьовою та боковою лініями, два інших – у інших кутах, утворених лицьовою і боковою лініями на одній стороні волейбольного майданчика. Старт – із центра прямокутника, де знаходиться набивний м'яч. Маршрут руху: випробуваний виконує рух до м'яча з однієї сторони, повертається на місце старту, потім – до другого м'яча, останній рух з однієї сторони – в зону 2. Таким чином, виконується біг у три точки майданчика з іншої сторони. Тест виконується із трьох спроб, із яких обирається кращий варіант.

4. Подача в зоні ігрового майданчика.

Виконання верхньої прямої подачі (стоячи або у стрибку). Подача виконується із 12 спроб із першої та п'ятої зон волейбольного майданчика (по три подачі в ліву та праву половини майданчика). При виконанні нормативу оцінюється влучення у зони ігрового майданчика та техніка виконання даного технічного прийому.

ВОЛЕЙБОЛ

чоловіки, жінки після 35 років

Кількість балів	1. Передача м'яча двома руками зверху (разів)		2. Передача м'яча двома руками знизу (разів)		3. Тест «Ялинка» (с)		4. Подача у зони ігрового майданчика (разів)	
	чол	жін	чол	жін	чол	жін	чол	жін
200	20	20	20	20	23,0	25,0	12	12
199	–	–	–	–	23,1	25,1	–	–
198	–	–	–	–	23,2	25,2	–	–
197	–	–	–	–	23,3	25,3	–	–
196	–	–	–	–	23,4	25,4	–	–
195	–	–	–	–	23,5	25,5	–	–
194	–	–	–	–	23,6	25,6	–	–
193	–	–	–	–	23,7	25,7	–	–
192	–	–	–	–	23,8	25,8	–	–
191	–	–	–	–	23,9	25,9	–	–
190	19	19	19	19	24,0	26,0	11	11
189	–	–	–	–	24,1	26,1	–	–
188	–	–	–	–	24,2	26,2	–	–
187	–	–	–	–	24,3	26,3	–	–
186	–	–	–	–	24,4	26,4	–	–
185	–	–	–	–	24,5	26,5	–	–
184	–	–	–	–	24,6	26,6	–	–
183	–	–	–	–	24,7	26,7	–	–
182	–	–	–	–	24,8	26,8	–	–
181	–	–	–	–	24,9	26,9	–	–
180	18	18	18	18	25,0	27,0	10	10
179	–	–	–	–	25,1	27,1	–	–
178	–	–	–	–	25,2	27,2	–	–
177	–	–	–	–	25,3	27,3	–	–
176	–	–	–	–	25,4	27,4	–	–
175	–	–	–	–	25,5	27,5	–	–
174	–	–	–	–	25,6	27,6	–	–
173	–	–	–	–	25,7	27,7	–	–
172	–	–	–	–	25,8	27,8	–	–
171	–	–	–	–	25,9	27,9	–	–
170	17	17	17	17	26,0	28,0	9	9
169	–	–	–	–	26,1	28,1	–	–
168	–	–	–	–	26,2	28,2	–	–
167	–	–	–	–	26,3	28,3	–	–
166	–	–	–	–	26,4	28,4	–	–
165	–	–	–	–	26,5	28,5	–	–
164	–	–	–	–	26,6	28,6	–	–
163	–	–	–	–	26,7	28,7	–	–
162	–	–	–	–	26,8	28,8	–	–
161	–	–	–	–	26,9	28,9	–	–

160	16	16	16	16	27,0	29,0	8	8
159	–	–	–	–	27,1	29,1	–	–
158	–	–	–	–	27,2	29,2	–	–
157	–	–	–	–	27,3	29,3	–	–
156	–	–	–	–	27,4	29,4	–	–
155	–	–	–	–	27,5	29,5	–	–
154	–	–	–	–	27,6	29,6	–	–
153	–	–	–	–	27,7	29,7	–	–
152	–	–	–	–	27,8	29,8	–	–
151	–	–	–	–	27,9	29,9	–	–
150	15	15	15	15	28,0	30,0	7	7
149	–	–	–	–	28,1	30,1	–	–
148	–	–	–	–	28,2	30,2	–	–
147	–	–	–	–	28,3	30,3	–	–
146	–	–	–	–	28,4	30,4	–	–
145	–	–	–	–	28,5	30,5	–	–
144	–	–	–	–	28,6	30,6	–	–
143	–	–	–	–	28,7	30,7	–	–
142	–	–	–	–	28,8	30,8	–	–
141	–	–	–	–	28,9	30,9	–	–
140	14	14	14	14	29,0	31,0	6	6
139	–	–	–	–	29,1	31,1	–	–
138	–	–	–	–	29,2	31,2	–	–
137	–	–	–	–	29,3	31,3	–	–
136	–	–	–	–	29,4	31,4	–	–
135	–	–	–	–	29,5	31,5	–	–
134	–	–	–	–	29,6	31,6	–	–
133	–	–	–	–	29,7	31,7	–	–
132	–	–	–	–	29,8	31,8	–	–
131	–	–	–	–	29,9	31,9	–	–
130	13	13	13	13	30,0	32,0	5	5
129	–	–	–	–	30,1	32,1	–	–
128	–	–	–	–	30,2	32,2	–	–
127	–	–	–	–	30,3	32,3	–	–
126	–	–	–	–	30,4	32,4	–	–
125	–	–	–	–	30,5	32,5	–	–
124	–	–	–	–	30,6	32,6	–	–
123	–	–	–	–	30,7	32,7	–	–
122	–	–	–	–	30,8	32,8	–	–
121	–	–	–	–	30,9	32,9	–	–
120	12	12	12	12	31,0	33,0	4	4
119	–	–	–	–	31,1	33,1	–	–
118	–	–	–	–	31,2	33,2	–	–
117	–	–	–	–	31,3	33,3	–	–
116	–	–	–	–	31,4	33,4	–	–
115	–	–	–	–	31,5	33,5	–	–
114	–	–	–	–	31,6	33,6	–	–
113	–	–	–	–	31,7	33,7	–	–
112	–	–	–	–	31,8	33,8	–	–
111	–	–	–	–	31,9	33,9	–	–

110	11	11	11	11	32,0	34,0	3	3
109	–	–	–	–	32,1	34,1	–	–
108	–	–	–	–	32,2	34,2	–	–
107	–	–	–	–	32,3	34,3	–	–
106	–	–	–	–	32,3	34,4	–	–
105	–	–	–	–	32,4	34,5	–	–
104	–	–	–	–	32,5	34,6		
103	–	–	–	–	32,6	34,7	–	–
102	–	–	–	–	32,7	34,8	–	–
101	–	–	–	–	32,8	34,9	–	–
100	10	10	10	10	32,9	35,0	2	2

1. Передача м'яча двома руками зверху.

Передача м'яча двома руками зверху виконується над собою, стоячи в середині гімнастичного обруча біля сітки. Висота передачі повинна бути не менше 80 см від верхнього краю сітки (що відповідає рівню висоти волейбольних антен). При виконанні нормативу оцінюється техніка виконання зазначеної передачі.

2. Передача м'яча двома руками знизу.

Передача м'яча двома руками знизу виконується у мішень, яка знаходиться на стіні, на висоті 4 м. Відстань від мішені – 4 м. При виконанні нормативу оцінюється техніка виконання зазначеної передачі.

3. Тест «Ялинка».

Біг до чотирьох точок майданчика. Два волейбольних м'яча лежать у кутах, утворених лицьовою та боковою лініями, два інших – у інших кутах, утворених лицьовою і боковою лініями на одній стороні волейбольного майданчика. Старт – із центра прямокутника, де знаходиться набивний м'яч. Маршрут руху: випробуваний виконує рух до м'яча з однієї сторони, повертається на місце старту, потім – до другого м'яча, останній рух з однієї сторони – в зону 2. Таким чином, виконується біг у три точки майданчика з іншої сторони. Тест виконується із трьох спроб, із яких обирається кращий варіант.

4. Подача в зони ігрового майданчика.

Виконання верхньої прямої подачі (стоячи або у стрибку). Подача виконується із 12 спроб із першої та п'ятої зон волейбольного майданчика (по три подачі в ліву та праву половини майданчика). При виконанні нормативу оцінюється влучення у зони ігрового майданчика та техніка виконання даного технічного прийому.

БАСКЕТБОЛ

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Специфічна спортивна діяльність в спортивних іграх, у тому числі і у баскетболі, не можлива без оволодіння спеціальними навичками та визначеним рівнем розвитку спеціальних фізичних якостей – сили, швидкості, гнучкості та координації рухів, що вимагає даний вид спорту.

Структуру процесу підготовки слід розглядати як сукупність виконання різних структурних елементів, спрямованих на вирішення головного завдання – різнобічної техніко-тактичної підготовленості спортсменів. Тому вступні випробування з спеціальної фізичної і техніко-тактичної підготовленості складаються із загально-підготовчих і спеціально-підготовчих вправ, що віддзеркалюють рівень підготовленості вступників.

Спеціальні тестові вправи спрямовані на оцінку спеціальних здібностей і рівня спортивної підготовленості вступників, включають тести і нормативи, у відповідності кваліфікаційних нормативів Положення про Єдину спортивну класифікацію України та Навчальної програми для ДЮСШ, СДЮШОР та ШВСМС з баскетболу.

Вступні випробування з баскетболу складаються з 3 тестів протягом одного дня, згідно до кваліфікаційних норм та правил змагань з баскетболу, і проводяться у відповідності до розпорядження приймальної комісії НУФВСУ.

Приймальною комісією передбачена 15 хвилинна консультація щодо умов виконання та проведення іспитів з вступниками. Загальний обсяг вступного фахового випробування, пов'язаного з організацією, почерговим виконанням та відпочинком між вправами складає 6 годин.

На вступне випробування вступник повинен прийти у спортивній формі (взуття, яке не залишає «чорних слідів» на паркеті), згідно вимог правил гри.

Місце проведення – Національний університет фізичного виховання і спорту України, 5-й корпус, ігровий зал № 2.

БАСКЕТБОЛ

чоловіки, жінки до 35 років

Кількість балів	1.Оцінка спеціальної швидкісної витривалості (к-сть влуч.; с)		2.Кидки з дистанцій 4,5 і 6,75 м (загальна к-сть влуч.)		3.Штрафні кидки (к-сть влучень)	
	чол.	жін	чол	жін	чол	жін
200	10; 59.00	10; 63.0	14	14	15	15
199	10; 59.1	10; 63.1	-	-	-	-
198	10; 59.2	10; 63.2	-	-	-	-
197	10; 59.3	10; 63.3	-	-	-	-
196	10; 59.4	10; 63.4	-	-	-	-
195	10; 59.5	10; 63.5	-	-	-	-
194	10; 59.6	10; 63.6	-	-	-	-
193	10; 59.7	10; 63.7	-	-	-	-
192	10; 59.8	10; 63.8	-	-	-	-
191	10; 59.9	10; 63.9	-	-	-	-
190	9; 59.00	9; 63.0	13	13	14	14
189	9; 59.1	9; 63.1	-	-	-	-
188	9; 59.2	9; 63.2	-	-	-	-
187	9; 59.3	9; 63.3	-	-	-	-
186	9; 59.4	9; 63.4	-	-	-	-
185	9; 59.5	9; 63.5	-	-	-	-
184	9; 59.6	9; 63.6	-	-	-	-
183	9; 59.7	9; 63.7	-	-	-	-
182	9; 59.8	9; 63.8	-	-	-	-
181	9; 59.9	9; 63.9	-	-	-	-
180	8; 59.00	8; 63.0	12	12	13	13
179	8; 59.1	8; 63.1	-	-	-	-
178	8; 59.2	8; 63.2	-	-	-	-
177	8; 59.3	8; 63.3	-	-	-	-
176	8; 59.4	8; 63.4	-	-	-	-
175	8; 59.5	8; 63.5	-	-	-	-
174	8; 59.6	8; 63.6	-	-	-	-
173	8; 59.7	8; 63.7	-	-	-	-
172	8; 59.8	8; 63.8	-	-	-	-
171	8; 59.9	8; 63.9	-	-	-	-
170	7; 59.00	7; 63.0	11	11	12	12
169	7; 59.1	7; 63.1	-	-	-	-
168	7; 59.2	7; 63.2	-	-	-	-
167	7; 59.3	7; 63.3	-	-	-	-
166	7; 59.4	7; 63.4	-	-	-	-
165	7; 59.5	7; 63.5	-	-	-	-
164	7; 59.6	7; 63.6	-	-	-	-
163	7; 59.7	7; 63.7	-	-	-	-
162	7; 59.8	7; 63.8	-	-	-	-
161	7; 59.9	7; 63.9	-	-	-	-
160	6; 59.00	6; 63.0	10	10	11	11
159	6; 59.1	6; 63.1	-	-	-	-
158	6; 59.2	6; 63.2	-	-	-	-

157	6; 59.3	6; 63.3	-	-	-	-
156	6; 59.4	6; 63.4	-	-	-	-
155	6; 59.5	6; 63.5	-	-	-	-
154	6; 59.6	6; 63.6	-	-	-	-
153	6; 59.7	6; 63.7	-	-	-	-
152	6; 59.8	6; 63.8	-	-	-	-
151	6; 59.9	6; 63.9	-	-	-	-
150	5; 59.00	5; 63.0	9	9	10	10
149	5; 59.1	5; 63.1	-	-	-	-
148	5; 59.2	5; 63.2	-	-	-	-
147	5; 59.3	5; 63.3	-	-	-	-
146	5; 59.4	5; 63.4	-	-	-	-
145	5; 59.5	5; 63.5	-	-	-	-
144	5; 59.6	5; 63.6	-	-	-	-
143	5; 59.7	5; 63.7	-	-	-	-
142	5; 59.8	5; 63.8	-	-	-	-
141	5; 59.9	5; 63.9	-	-	-	-
140	4; 59.00	4; 63.0	8	8	9	9
139	4; 59.1	4; 63.1	-	-	-	-
138	4; 59.2	4; 63.2	-	-	-	-
137	4; 59.3	4; 63.3	-	-	-	-
136	4; 59.4	4; 63.4	-	-	-	-
135	4; 59.5	4; 63.5	-	-	-	-
134	4; 59.6	4; 63.6	-	-	-	-
133	4; 59.7	4; 63.7	-	-	-	-
132	4; 59.8	4; 63.8	-	-	-	-
131	4; 59.9	4; 63.9	-	-	-	-
130	3; 59.00	3; 63.0	7	7	8	8
129	3; 59.1	3; 63.1	-	-	-	-
128	3; 59.2	3; 63.2	-	-	-	-
127	3; 59.3	3; 63.3	-	-	-	-
126	3; 59.4	3; 63.4	-	-	-	-
125	3; 59.5	3; 63.5	-	-	-	-
124	3; 59.6	3; 63.6	-	-	-	-
123	3; 59.7	3; 63.7	-	-	-	-
122	3; 59.8	3; 63.8	-	-	-	-
121	3; 59.9	3; 63.9	-	-	-	-
120	2; 59.00	2; 63.0	6	6	7	7
119	2; 59.1	2; 63.1	-	-	-	-
118	2; 59.2	2; 63.2	-	-	-	-
117	2; 59.3	2; 63.3	-	-	-	-
116	2; 59.4	2; 63.4	-	-	-	-
115	2; 59.5	2; 63.5	-	-	-	-
114	2; 59.6	2; 63.6	-	-	-	-
113	2; 59.7	2; 63.7	-	-	-	-
112	2; 59.8	2; 63.8	-	-	-	-
111	2; 59.9	2; 63.9	-	-	-	-
110	1; 59.00	1; 63.0	5	5	6	6
109	1; 59.1	1; 63.1	-	-	-	-
108	1; 59.2	1; 63.2	-	-	-	-

107	1; 59.3	1; 63.3	-	-	-	-
106	1; 59.4	1; 63.4	-	-	-	-
105	1; 59.5	1; 63.5	-	-	-	-
104	1; 59.6	1; 63.6	-	-	-	-
103	1; 59.7	1; 63.7	-	-	-	-
102	1; 59.8	1; 63.8	-	-	-	-
101	1; 59.9	1; 63.9	-	-	-	-
100	1; 60.00	1; 64.00	4	4	5	5

1. Вправа для оцінки спеціальної швидкісної витривалості (рис. 1):

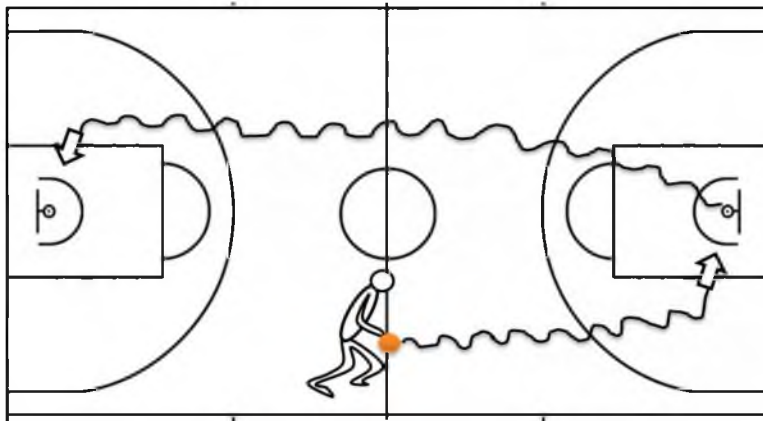


Рис. 1

Секундомір вмикається у момент, коли гравець починає ведення м'яча від центральної лінії майданчика і виконує кидок у кошик після виконання подвійного кроку. Підібравши м'яч, він веде його до протилежного щита і кидає м'яч у кошик після подвійного кроку і т.д. (рис.1). Вмикається секундомір після 10-го кидка у кошик. Невлучний кидок не повторюється. За кожний невлучний кидок від отриманого результату знімається 10 балів.

Примітка: у випадку коли вправу виконано за час більший 59.9 с та 63.9 с, то за кожну наступну 0,1 с додаткового часу віднімається 1 бал від набраної кількості балів.

2. Кидки з 5 секторів з дистанцій 4,5 і 6,75 м (рис. 2):

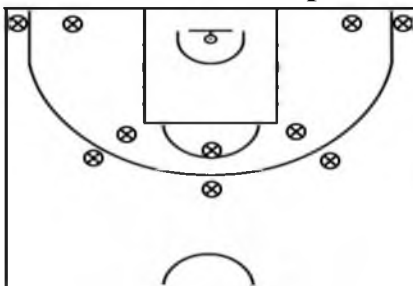


Рис. 2

Виконуються послідовно по 1 кидку з середньої (4,5 м) та дальньої (6,75 м) відстані з кожного із 5 секторів (в одному напрямку, а згодом – у зворотному) (рис.2). Час виконання вправи обмежений 120 с. Таким чином, з 10 точок є можливість виконати та влучити 20 кидків за 120 с. Оцінюється загальна кількість влучень за обмежений проміжок часу.

Примітка: за кожній кидок, який не встиг виконати гравець за 120 с знімається 2 бали від набраної кількості балів.

3. Штрафні кидки (рис. 3):

Гравець виконує 15 кидків серіями по три кидки по черзі, пересуваючись до центра майданчика і назад до лінії штрафного кидка з веденням м'яча. Після перших двох кидків м'яч гравцеві подає екзаменатор, після третього – він підбирає м'яч сам. Загальний ліміт часу на тест – 90 секунд. Враховується загальна кількість влучень в межах лімітованого часу.

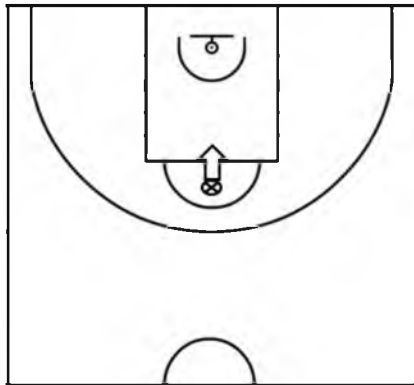


Рис. 3

БАСКЕТБОЛ

чоловіки, жінки після 35 років

Кількість балів	1.Оцінка спеціальної швидкісної витривалості (к-сть влуч.; с)		2.Кидки з дистанцій 4,5 і 6,75 м (загальна к-сть влуч.)		3.Штрафні кидки (к-сть влучань)	
	чол	жін	чол	жін	чол	жін
200	10; 65.0	10; 80.0	14	14	15	15
199	10; 65.1	10; 80.1	-	-	-	-
198	10; 65.2	10; 80.2	-	-	-	-
197	10; 65.3	10; 80.3	-	-	-	-
196	10; 65.4	10; 80.4	-	-	-	-
195	10; 65.5	10; 80.5	-	-	-	-
194	10; 65.6	10; 80.6	-	-	-	-
193	10; 65.7	10; 80.7	-	-	-	-
192	10; 65.8	10; 80.8	-	-	-	-
191	10; 65.9	10; 80.9	-	-	-	-
190	9; 65.0	9; 80.0	13	13	14	14
189	9; 65.1	9; 80.1	-	-	-	-
188	9; 65.2	9; 80.2	-	-	-	-
187	9; 65.3	9; 80.3	-	-	-	-
186	9; 65.4	9; 80.4	-	-	-	-
185	9; 65.5	9; 80.5	-	-	-	-
184	9; 65.6	9; 80.6	-	-	-	-
183	9; 65.7	9; 80.7	-	-	-	-
182	9; 65.8	9; 80.8	-	-	-	-
181	9; 65.9	9; 80.9	-	-	-	-
180	8; 65.0	8; 80.0	12	12	13	13
179	8; 65.1	8; 80.1	-	-	-	-
178	8; 65.2	8; 80.2	-	-	-	-
177	8; 65.3	8; 80.3	-	-	-	-
176	8; 65.4	8; 80.4	-	-	-	-
175	8; 65.5	8; 80.5	-	-	-	-
174	8; 65.6	8; 80.6	-	-	-	-
173	8; 65.7	8; 80.7	-	-	-	-
172	8; 65.8	8; 80.8	-	-	-	-
171	8; 65.9	8; 80.9	-	-	-	-
170	7; 65.0	7; 80.0	11	11	12	12
169	7; 65.1	7; 80.1	-	-	-	-
168	7; 65.2	7; 80.2	-	-	-	-
167	7; 65.3	7; 80.3	-	-	-	-
166	7; 65.4	7; 80.4	-	-	-	-
165	7; 65.5	7; 80.5	-	-	-	-
164	7; 65.6	7; 80.6	-	-	-	-
163	7; 65.7	7; 80.7	-	-	-	-
162	7; 65.8	7; 80.8	-	-	-	-
161	7; 65.9	7; 80.9	-	-	-	-
160	6; 65.0	6; 80.0	10	10	11	11
159	6; 65.1	6; 80.1	-	-	-	-
158	6; 65.2	6; 80.2	-	-	-	-

157	6; 65.3	6; 80.3	-	-	-	-
156	6; 65.4	6; 80.4	-	-	-	-
155	6; 65.5	6; 80.5	-	-	-	-
154	6; 65.6	6; 80.6	-	-	-	-
153	6; 65.7	6; 80.7	-	-	-	-
152	6; 65.8	6; 80.8	-	-	-	-
151	6; 65.9	6; 80.9	-	-	-	-
150	5; 65.0	5; 80.0	9	9	10	10
149	5; 65.1	5; 80.1	-	-	-	-
148	5; 65.2	5; 80.2	-	-	-	-
147	5; 65.3	5; 80.3	-	-	-	-
146	5; 65.4	5; 80.4	-	-	-	-
145	5; 65.5	5; 80.5	-	-	-	-
144	5; 65.6	5; 80.6	-	-	-	-
143	5; 65.7	5; 80.7	-	-	-	-
142	5; 65.8	5; 80.8	-	-	-	-
141	5; 65.9	5; 80.9	-	-	-	-
140	4; 65.0	4; 80.0	8	8	9	9
139	4; 65.1	4; 80.1	-	-	-	-
138	4; 65.2	4; 80.2	-	-	-	-
137	4; 65.3	4; 80.3	-	-	-	-
136	4; 65.4	4; 80.4	-	-	-	-
135	4; 65.5	4; 80.5	-	-	-	-
134	4; 65.6	4; 80.6	-	-	-	-
133	4; 65.7	4; 80.7	-	-	-	-
132	4; 65.8	4; 80.8	-	-	-	-
131	4; 65.9	4; 80.9	-	-	-	-
130	3; 65.0	3; 80.0	7	7	8	8
129	3; 65.1	3; 80.1	-	-	-	-
128	3; 65.2	3; 80.2	-	-	-	-
127	3; 65.3	3; 80.3	-	-	-	-
126	3; 65.4	3; 80.4	-	-	-	-
125	3; 65.5	3; 80.5	-	-	-	-
124	3; 65.6	3; 80.6	-	-	-	-
123	3; 65.7	3; 80.7	-	-	-	-
122	3; 65.8	3; 80.8	-	-	-	-
121	3; 65.9	3; 80.9	-	-	-	-
120	2; 65.0	2; 80.0	6	6	7	7
119	2; 65.1	2; 80.1	-	-	-	-
118	2; 65.2	2; 80.2	-	-	-	-
117	2; 65.3	2; 80.3	-	-	-	-
116	2; 65.4	2; 80.4	-	-	-	-
115	2; 65.5	2; 80.5	-	-	-	-
114	2; 65.6	2; 80.6	-	-	-	-
113	2; 65.7	2; 80.7	-	-	-	-
112	2; 65.8	2; 80.8	-	-	-	-
111	2; 65.9	2; 80.9	-	-	-	-
110	1; 65.0	1; 80.0	5	5	6	6
109	1; 65.1	1; 80.1	-	-	-	-
108	1; 65.2	1; 80.2	-	-	-	-

107	1; 65.3	1; 80.3	-	-	-	-
106	1; 65.4	1; 80.4	-	-	-	-
105	1; 65.5	1; 80.5	-	-	-	-
104	1; 65.6	1; 80.6	-	-	-	-
103	1; 65.7	1; 80.7	-	-	-	-
102	1; 65.8	1; 80.8	-	-	-	-
101	1; 65.9	1; 80.9	-	-	-	-
100	1; 66.0	1; 81.0	4	4	5	5

1. Вправа для оцінки спеціальної швидкісної витривалості (рис. 1):

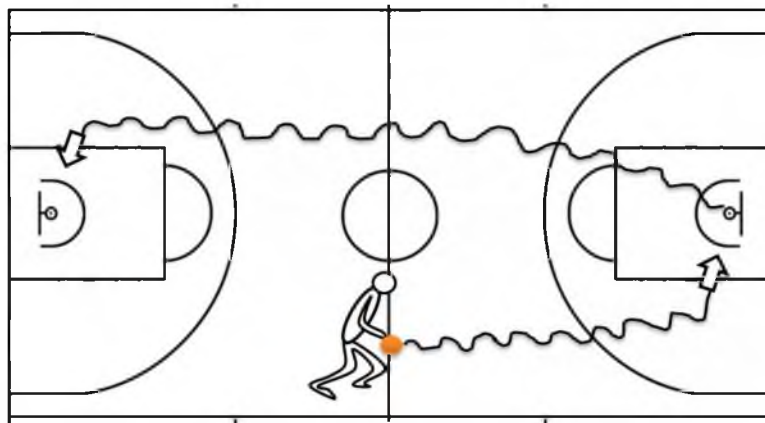


Рис. 1

Секундомір вмикається у момент, коли гравець починає ведення м'яча від центральної лінії майданчика і виконує кидок у кошик після виконання подвійного кроку. Підібравши м'яч, він веде його до протилежного щита і кидає м'яч у кошик після подвійного кроку і т.д. (рис.1). Вмикається секундомір після 10-го кидка у кошик. Невлучний кидок не повторюється. За кожний невлучний кидок від отриманого результату знімається 10 балів.

Примітка: у випадку коли вправу виконано за час більший 65.9 с та 80.9 с, то за кожен наступну 0,1 с додаткового часу віднімається 1 бал від набраної кількості балів.

2. Кидки з 5 секторів з дистанцій 4,5 і 6,75 м (рис. 2):

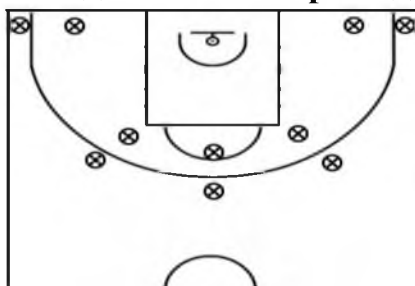


Рис. 2

Виконуються послідовно по 1 кидку з середньої (4,5 м) та дальньої (6,75 м) відстані з кожного із 5 секторів (в одному напрямку, а згодом – у зворотному) (рис.2). Час виконання вправи обмежений 120 с. Таким чином, з 10 точок є можливість виконати та влучити 20 кидків за 120 с. Оцінюється загальна кількість влучень за обмежений проміжок часу.

Примітка: за кожний кидок, який не встиг виконати гравець за 120 с знімається 2 бали від набраної кількості балів.

3. Штрафні кидки (рис. 3):

Гравець виконує 15 кидків серіями по три кидки по черзі, пересуваючись до центра майданчика і назад до лінії штрафного кидка з веденням м'яча. Після перших двох кидків м'яч гравцеві подає екзаменатор, після третього – він підбирає м'яч сам. Загальний ліміт часу на тест – 90 секунд. Враховується загальна кількість влучень в межах лімітованого часу.

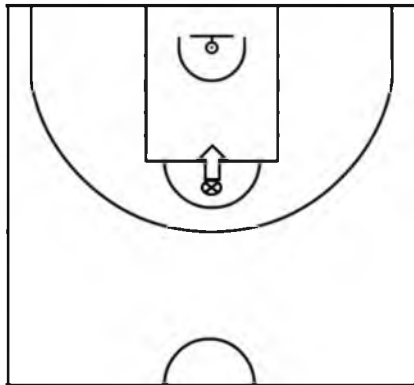


Рис. 3

ГАНДБОЛ

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Вступне випробування із фізичної підготовленості (обраний вид спорту: гандбол) включає в себе вправи і нормативи, які відображають рівень фізичної та техніко-тактичної підготовленості абітурієнтів і складається з технічних прийомів та техніко-тактичних дій, які виконуються в умовах змагань.

Тестові вправи спрямовані на оцінку спортивної підготовленості абітурієнтів у відповідності до класифікаційних нормативів Положення про Єдину спортивну класифікацію України та Навчальної програми для ДЮСШ, СДЮШОР та ШВСМ з гандболу.

Вступне випробування із фізичної проводиться протягом одного дня згідно з розкладом приймальної комісії та класифікаційними нормами і правилами змагань з гандболу.

Перед іспитом з абітурієнтами проводиться консультація щодо умов та правил виконання і місця проведення. Час на виконання екзаменаційного завдання складає на одного абітурієнта 15 хвилин. Загальний обсяг проведення вступного фахового випробування (організація, почергове виконання, відпочинок між вправами) складає шість годин.

На вступне випробування вступник повинен прийти у спортивній формі (взуття, яке не залишає «чорних слідів» на паркеті), згідно вимог правил гри.

Місце проведення – Національний університет фізичного виховання і спорту України, 5 корпус, ігровий зал № 2.

108	4,82	5,63	-	-	-	-	-	-	188	158
107	4,83	5,64	-	-	-	-	-	-	187	157
106	4,84	5,65	-	-	-	-	-	-	186	156
105	4,85	5,66	-	-	-	-	-	-	185	155
104	4,86	5,67	-	-	-	-	-	-	184	154
103	4,87	5,68	-	-	-	-	-	-	183	153
102	4,88	5,69	-	-	-	-	-	-	182	152
101	4,89	5,70	-	-	-	-	-	-	181	151
100	4,90	5,71	2	2	34	29	46	53	180	150

108	5,02	6,03	-	-	-	-	-	-	158	128
107	5,03	6,04	-	-	-	-	-	-	157	127
106	5,04	6,05	-	-	-	-	-	-	156	126
105	5,05	6,06	-	-	-	-	-	-	155	125
104	5,06	6,07	-	-	-	-	-	-	154	124
103	5,07	6,08	-	-	-	-	-	-	153	123
102	5,08	6,09	-	-	-	-	-	-	152	122
101	5,09	6,10	-	-	-	-	-	-	151	121
100	5,10	6,11	0	0	33	28	52	55	150	120

1. Ведення м'яча 30 м з високого старту.
2. Кидки м'яча на точність з розгону у 3 кроки з 9-ти м, з центральної позиції у мішень 60x60 см, яка розміщена у воротах (6 кидків в опорному положенні та 6 кидків у безопорному положенні).
3. Кидки м'яча на дальність та точність у коридорі шириною 3 м.
4. «Човниковий біг» – 10 разів по 20 м. Старт на лицьовій лінії гандбольного майданчику. Екзаменований біжить до центральної лінії та повертається назад.
5. Стрибок у довжину з місця (см).

РЕГБІ

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Вступне випробування із фізичної підготовленості (обраний вид спорту: регбі) включає в себе вправи і нормативи, які відображають рівень фізичної та техніко-тактичної підготовленості абітурієнтів і складається з технічних прийомів та техніко-тактичних дій, які виконуються в умовах змагань.

Тестові вправи спрямовані на оцінку спортивної підготовленості абітурієнтів у відповідності класифікаційних нормативів Положення про Єдину спортивну класифікацію України та Навчальної програми для ДЮСШ, СДЮШОР та ШВСМ з регбі.

Вступне випробування із фізичної підготовленості проводиться протягом одного дня згідно з розкладом приймальної комісії та класифікаційними нормами і правилами змагань з регбі.

Перед іспитом з абітурієнтами проводиться консультація щодо умов та правил виконання і місця проведення. Час на виконання екзаменаційного завдання складає на одного абітурієнта 15 хвилин. Загальний обсяг проведення вступного фахового випробування (організація, почергове виконання, відпочинок між вправами) складає шість годин.

На вступне випробування вступник повинен прийти у спортивній формі (взуття, яке не залишає «чорних слідів» на паркеті), згідно вимог правил гри.

Місце проведення – Національний університет фізичного виховання і спорту України, 5 корпус, ігровий зал № 2.

РЕГБІ
денна та заочна форми навчання

до 35 років

Кількість балів	1. «Т-тест», с		2. Передача м'яча з правої руки на відстань (разів)		3. Передача м'яча з лівої руки на відстань (разів)		4. Човниковий біг 180 м, (с)		5. Згибання розгибання рук в упорі лежачи за 1 хв	
	Чол	Жін	Чол	Жін	Чол	Жін	Чол	Жін	Чол	Жін
200	11:00	12:00	10	10	10	10	30.0	32.0	50	30
199	11:01	12:01	-	-	-	-	30.1	32.1	-	-
198	11:02	12:02	-	-	-	-	30.2	32.2	-	-
197	11:03	12:03	-	-	-	-	30.3	32.3	-	-
196	11:04	12:04	-	-	-	-	30.4	32.4	-	-
195	11:05	12:05	-	-	-	-	30.5	32.5	49	-
194	11:06	12:06	-	-	-	-	30.6	32.6	-	-
193	11:07	12:07	-	-	-	-	30.7	32.7	-	-
192	11:08	12:08	-	-	-	-	30.8	32.8	-	-
191	11:09	12:09	-	-	-	-	30.9	32.9	-	-
190	11:10	12:10	9	9	9	9	31.0	33.0	48	29
189	11:11	12:11	-	-	-	-	31.1	33.1	-	-
188	11:12	12:12	-	-	-	-	31.2	33.2	-	-
187	11:13	12:13	-	-	-	-	31.3	33.3	-	-
186	11:14	12:14	-	-	-	-	31.3	33.4	-	-
185	11:15	12:15	-	-	-	-	31.5	33.5	47	-
184	11:16	12:16	-	-	-	-	31.6	33.6	-	-
183	11:17	12:17	-	-	-	-	31.7	33.7	-	-
182	11:18	12:18	-	-	-	-	31.8	33.8	-	-
181	11:19	12:19	-	-	-	-	31.9	33.9	-	-
180	11:20	12:20	8	8	8	8	32.0	34.0	46	28
179	11:21	12:21	-	-	-	-	32.1	34.1	-	-
178	11:22	12:22	-	-	-	-	32.2	34.2	-	-
177	11:23	12:23	-	-	-	-	32.3	34.3	-	-
176	11:24	12:24	-	-	-	-	32.4	34.4	-	-
175	11:25	12:25	-	-	-	-	32.5	34.5	45	-
174	11:26	12:26	-	-	-	-	32.6	34.6	-	-
173	11:27	12:27	-	-	-	-	32.7	34.7	-	-
172	11:28	12:28	-	-	-	-	32.8	34.8	-	-
171	11:29	12:29	-	-	-	-	32.9	34.9	-	-
170	11:30	12:30	7	7	7	7	33.0	35.0	44	27
169	11:31	12:31	-	-	-	-	33.1	35.1	-	-
168	11:32	12:32	-	-	-	-	33.2	35.2	-	-
167	11:33	12:33	-	-	-	-	33.3	35.3	-	-
166	11:34	12:34	-	-	-	-	33.4	35.4	-	-
165	11:35	12:35	-	-	-	-	33.5	35.5	43	-
164	11:36	12:36	-	-	-	-	33.6	35.6	-	-
163	11:37	12:37	-	-	-	-	33.7	35.7	-	-
162	11:38	12:38	-	-	-	-	33.8	35.8	-	-
161	11:39	12:39	-	-	-	-	33.9	35.9	-	-
160	11:40	12:40	6	6	6	6	34.0	36.0	42	26
159	11:41	12:41	-	-	-	-	34.1	36.1	-	-
158	11:42	12:42	-	-	-	-	34.2	36.2	-	-

157	11:43	12:43	-	-	-	-	34.3	36.3	-	-
156	11:44	12:44	-	-	-	-	34.4	36.4	-	-
155	11:45	12:45	-	-	-	-	34.5	36.5	41	-
154	11:46	12:46	-	-	-	-	34.6	36.6	-	-
153	11:47	12:47	-	-	-	-	34.7	36.7	-	-
152	11:48	12:48	-	-	-	-	34.8	36.8	-	-
151	11:49	12:49	-	-	-	-	34.9	36.9	-	-
150	11:50	12:50	5	5	5	5	35.0	37.0	40	25
149	11:51	12:51	-	-	-	-	35.1	37.1	-	-
148	11:52	12:52	-	-	-	-	35.2	37.2	-	-
147	11:53	12:53	-	-	-	-	35.3	37.3	-	-
146	11:54	12:54	-	-	-	-	35.4	37.4	-	-
145	11:55	12:55	-	-	-	-	35.5	37.5	39	-
144	11:56	12:56	-	-	-	-	35.6	37.6	-	-
143	11:57	12:57	-	-	-	-	35.7	37.7	-	-
142	11:58	12:58	-	-	-	-	35.8	37.8	-	-
141	11:59	12:59	-	-	-	-	35.9	37.9	-	-
140	11:60	12:60	4	4	4	4	36.0	38.0	38	24
139	11:61	12:61	-	-	-	-	36.1	38.1	-	-
138	11:62	12:62	-	-	-	-	36.2	38.2	-	-
137	11:63	12:63	-	-	-	-	36.3	38.3	-	-
136	11:64	12:64	-	-	-	-	36.4	38.4	-	-
135	11:65	12:65	-	-	-	-	36.5	38.5	37	-
134	11:66	12:66	-	-	-	-	36.6	38.6	-	-
133	11:67	12:67	-	-	-	-	36.7	38.7	-	-
132	11:68	12:68	-	-	-	-	36.8	38.8	-	-
131	11:69	12:69	-	-	-	-	36.9	38.9	-	-
130	11:70	12:70	-	-	-	-	37.0	39.0	36	23
129	11:71	12:71	-	-	-	-	37.1	39.1	-	-
128	11:72	12:72	-	-	-	-	37.2	39.2	-	-
127	11:73	12:73	-	-	-	-	37.3	39.3	-	-
126	11:74	12:74	-	-	-	-	37.4	39.4	-	-
125	11:75	12:75	-	-	-	-	37.5	39.5	35	-
124	11:76	12:76	-	-	-	-	37.6	39.6	-	-
123	11:77	12:77	-	-	-	-	37.7	39.7	-	-
122	11:78	12:78	-	-	-	-	37.8	39.8	-	-
121	11:79	12:79	-	-	-	-	37.9	39.9	-	-
120	11:80	12:80	3	3	3	3	38.0	40.0	34	22
119	11:81	12:81	-	-	-	-	38.1	40.1	-	-
118	11:82	12:82	-	-	-	-	38.2	40.2	-	-
117	11:83	12:83	-	-	-	-	38.3	40.3	-	-
116	11:84	12:84	-	-	-	-	38.4	40.4	-	-
115	11:85	12:85	-	-	-	-	38.5	40.5	33	-
114	11:86	12:86	-	-	-	-	38.6	40.6	-	-
113	11:87	12:87	-	-	-	-	38.7	40.7	-	-
112	11:88	12:88	-	-	-	-	38.8	40.8	-	-
111	11:89	12:89	-	-	-	-	38.9	40.9	-	-
110	11:90	12:90	2	2	2	2	39.0	41.0	32	21
109	11:91	12:91	-	-	-	-	39.1	41.1	-	-
108	11:92	12:92	-	-	-	-	39.2	41.2	-	-
107	11:93	12:93	-	-	-	-	39.3	41.3	-	-
106	11:94	12:94	-	-	-	-	39.4	41.4	-	-

105	11:95	12:95	-	-	-	-	39.5	41.5	31	-
104	11:96	12:96	-	-	-	-	39.6	41.6	-	-
103	11:97	12:97	-	-	-	-	39.7	41.7	-	-
102	11:98	12:98	-	-	-	-	39.8	41.8	-	-
101	11:99	12:99	-	-	-	-	39.9	41.9	-	-
100	12:00	13:00	1	1	1	1	40.0	42.0	30	20

РЕГБІ
денна та заочна форми навчання

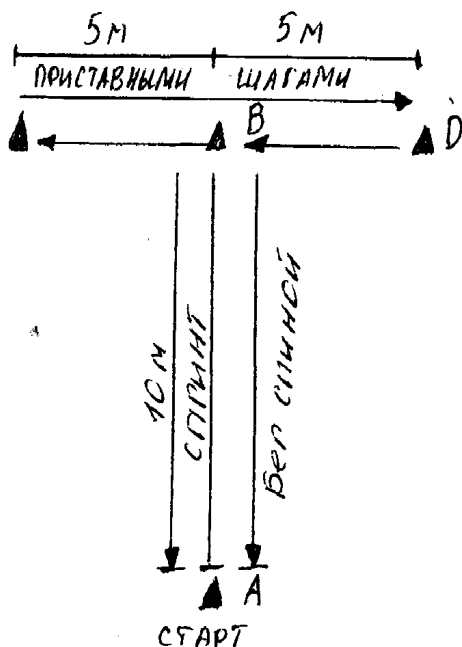
після 35 років

Кількість балів	1. Т-тест, с		2. Передача м'яча з правої руки на відстань (разів)		3. Передача м'яча з лівої руки на відстань (разів)		4. Човниковий біг 180 м, (с)		5. Згибання розгибання рук в упорі лежачи за 1 хв	
	Чол	Жін	Чол	Жін	Чол	Жін	Чол	Жін	Чол	Жін
200	11:20	12:20	8	8	8	8	32.0	34.0	42	26
199	11:21	12:21	-	-	-	-	32.1	34.1	-	-
198	11:22	12:22	-	-	-	-	32.2	34.2	-	-
197	11:23	12:23	-	-	-	-	32.3	34.3	-	-
196	11:24	12:24	-	-	-	-	32.4	34.4	-	-
195	11:25	12:25	-	-	-	-	32.5	34.5	41	-
194	11:26	12:26	-	-	-	-	32.6	34.6	-	-
193	11:27	12:27	-	-	-	-	32.7	34.7	-	-
192	11:28	12:28	-	-	-	-	32.8	34.8	-	-
191	11:29	12:29	-	-	-	-	32.9	34.9	-	-
190	11:30	12:30	7	7	7	7	33.0	35.0	40	25
189	11:31	12:31	-	-	-	-	33.1	35.1	-	-
188	11:32	12:32	-	-	-	-	33.2	35.2	-	-
187	11:33	12:33	-	-	-	-	33.3	35.3	-	-
186	11:34	12:34	-	-	-	-	33.4	35.4	-	-
185	11:35	12:35	-	-	-	-	33.5	35.5	39	-
184	11:36	12:36	-	-	-	-	33.6	35.6	-	-
183	11:37	12:37	-	-	-	-	33.7	35.7	-	-
182	11:38	12:38	-	-	-	-	33.8	35.8	-	-
181	11:39	12:39	-	-	-	-	33.9	35.9	-	-
180	11:40	12:40	6	6	6	6	34.0	36.0	38	24
179	11:41	12:41	-	-	-	-	34.1	36.1	-	-
178	11:42	12:42	-	-	-	-	34.2	36.2	-	-
177	11:43	12:43	-	-	-	-	34.3	36.3	-	-
176	11:44	12:44	-	-	-	-	34.4	36.4	-	-
175	11:45	12:45	-	-	-	-	34.5	36.5	37	-
174	11:46	12:46	-	-	-	-	34.6	36.6	-	-
173	11:47	12:47	-	-	-	-	34.7	36.7	-	-
172	11:48	12:48	-	-	-	-	34.8	36.8	-	-
171	11:49	12:49	-	-	-	-	34.9	36.9	-	-
170	11:50	12:50	-	-	-	-	35.0	37.0	36	23
169	11:51	12:51	-	-	-	-	35.1	37.1	-	-
168	11:52	12:52	-	-	-	-	35.2	37.2	-	-
167	11:53	12:53	-	-	-	-	35.3	37.3	-	-
166	11:54	12:54	-	-	-	-	35.4	37.4	-	-
165	11:55	12:55	-	-	-	-	35.5	37.5	35	-
164	11:56	12:56	-	-	-	-	35.6	37.6	-	-
163	11:57	12:57	-	-	-	-	35.7	37.7	-	-
162	11:58	12:58	-	-	-	-	35.8	37.8	-	-
161	11:59	12:59	-	-	-	-	35.9	37.9	-	-
160	11:60	12:60	5	5	5	5	36.0	38.0	34	22
159	11:61	12:61	-	-	-	-	36.1	38.1	-	-
158	11:62	12:62	-	-	-	-	36.2	38.2	-	-

157	11:63	12:63	-	-	-	-	36.3	38.3	-	-
156	11:64	12:64	-	-	-	-	36.4	38.4	-	-
155	11:65	12:65	-	-	-	-	36.5	38.5	33	-
154	11:66	12:66	-	-	-	-	36.6	38.6	-	-
153	11:67	12:67	-	-	-	-	36.7	38.7	-	-
152	11:68	12:68	-	-	-	-	36.8	38.8	-	-
151	11:69	12:69	-	-	-	-	36.9	38.9	-	-
150	11:70	12:70	-	-	-	-	37.0	39.0	32	21
149	11:71	12:71	-	-	-	-	37.1	39.1	-	-
148	11:72	12:72	-	-	-	-	37.2	39.2	-	-
147	11:73	12:73	-	-	-	-	37.3	39.3	-	-
146	11:74	12:74	-	-	-	-	37.4	39.4	-	-
145	11:75	12:75	-	-	-	-	37.5	39.5	31	-
144	11:76	12:76	-	-	-	-	37.6	39.6	-	-
143	11:77	12:77	-	-	-	-	37.7	39.7	-	-
142	11:78	12:78	-	-	-	-	37.8	39.8	-	-
141	11:79	12:79	-	-	-	-	37.9	39.9	-	-
140	11:80	12:80	4	4	4	4	38.0	40.0	30	20
139	11:81	12:81	-	-	-	-	38.1	40.1	-	-
138	11:82	12:82	-	-	-	-	38.2	40.2	-	-
137	11:83	12:83	-	-	-	-	38.3	40.3	-	-
136	11:84	12:84	-	-	-	-	38.4	40.4	-	-
135	11:85	12:85	-	-	-	-	38.5	40.5	29	-
134	11:86	12:86	-	-	-	-	38.6	40.6	-	-
133	11:87	12:87	-	-	-	-	38.7	40.7	-	-
132	11:88	12:88	-	-	-	-	38.8	40.8	-	-
131	11:89	12:89	-	-	-	-	38.9	40.9	-	-
130	11:90	12:90	-	-	-	-	39.0	41.0	28	19
129	11:91	12:91	-	-	-	-	39.1	41.1	-	-
128	11:92	12:92	-	-	-	-	39.2	41.2	-	-
127	11:93	12:93	-	-	-	-	39.3	41.3	-	-
126	11:94	12:94	-	-	-	-	39.4	41.4	-	-
125	11:95	12:95	-	-	-	-	39.5	41.5	27	-
124	11:96	12:96	-	-	-	-	39.6	41.6	-	-
123	11:97	12:97	-	-	-	-	39.7	41.7	-	-
122	11:98	12:98	-	-	-	-	39.8	41.8	-	-
121	11:99	12:99	-	-	-	-	39.9	41.9	-	-
120	12:00	13:00	3	3	3	3	40.0	42.0	26	18
119	12:01	13:01	-	-	-	-	40.1	42.1	-	-
118	12:02	13:02	-	-	-	-	40.2	42.2	-	-
117	12:03	13:03	-	-	-	-	40.3	42.3	-	-
116	12:04	13:04	-	-	-	-	40.4	42.4	-	-
115	12:05	13:05	-	-	-	-	40.5	42.5	25	-
114	12:06	13:06	-	-	-	-	40.6	42.6	-	-
113	12:07	13:07	-	-	-	-	40.7	42.7	-	-
112	12:08	13:08	-	-	-	-	40.8	42.8	-	-
111	12:09	13:09	-	-	-	-	40.9	42.9	-	-
110	13:00	14:00	-	-	-	-	41.0	43.0	24	17
109	13:01	14:01	-	-	-	-	41.1	43.1	-	-
108	13:02	14:02	-	-	-	-	41.2	43.2	-	-
107	13:03	14:03	-	-	-	-	41.3	43.3	-	-
106	13:04	14:04	-	-	-	-	41.4	43.4	-	-

105	13:05	14:05	-	-	-	-	41.5	43.5	23	-
104	13:06	14:06	-	-	-	-	41.6	43.6	-	-
103	13:07	14:07	-	-	-	-	41.7	43.7	-	-
102	13:08	14:08	-	-	-	-	41.8	43.8	-	-
101	13:09	14:09	-	-	-	-	41.9	43.9	-	-
100	14:00	15:00	2	2	2	2	42.0	44.0	22	16

1. «Т-тест».



- тестований стартує по команді з низького старту, торкаючись однією рукою і опорною ногою лінії старту;
- від конуса А прискорення вперед до конусу В і торкання його правою рукою;
- приставними кроками до конуса С і торкання його лівою рукою;
- 10 м приставними кроками до конуса Г і торкання його правою рукою;
- приставними кроками назад до конусу В і торкання його лівою рукою;
- біг спиною, як можна швидше до фінішу, до конусу А;
- вправа виконується 3 рази, фіксується кращий результат.

2. Передача м'яча з правої руки на відстань.

М'яч лежить на землі. Необхідно одним рухом підняти м'яч і потрапити зазначену ціль.

Чол. А – 5 м; чол. В – 4 м; ж – 3,5м

10 передач (кількість влучень).

3. Передача м'яча з лівої руки на відстань.

М'яч лежить на землі. Необхідно одним рухом підняти м'яч і потрапити у зазначену ціль.

Чол. А – 5м; чол. В – 4м; ж – 3,5м

10 передач (кількість влучень).

4. Човниковий біг 180 м (15м+15м+30м+30м+30м+30м+15м+15 м), сек.

Старт з зазначеної лінії, біг до іншої лінії, поворот з повним перетинанням лінії.

5. Згинання розгинання рук в упорі лежачі (до дотику обраного предмету – тенісний м'яч).

АМЕРИКАНСЬКИЙ ФУТБОЛ

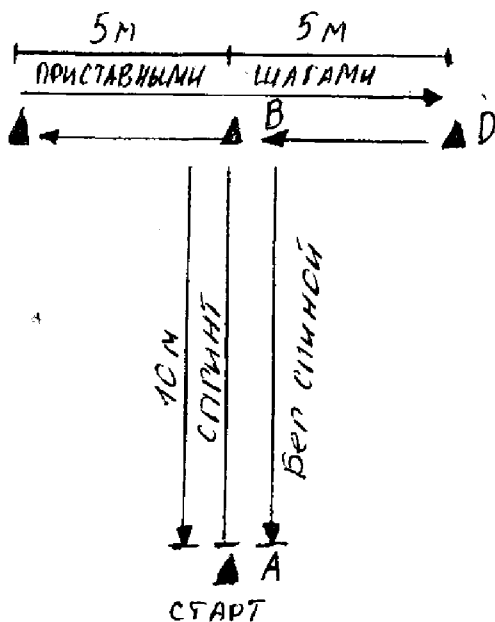
Кількість балів	1. «Т-тест», с		2. Передача м'яча з правої руки на відстань (разів)		3. Передача м'яча з лівої руки на відстань (разів)		4. Човниковий біг 180 м, (с)		5. Кількість віджимань від полу за 1 хв	
	чолові-ки	жінки	чолові-ки	жінк-и	чолові-ки	жінки	чолові-ки	жінки	чолові-ки	жінки
200	11:20	12:20	8	8	8	8	32.0	34.0	42	26
199	11:21	12:21	-	-	-	-	32.1	34.1	-	-
198	11:22	12:22	-	-	-	-	32.2	34.2	-	-
197	11:23	12:23	-	-	-	-	32.3	34.3	-	-
196	11:24	12:24	-	-	-	-	32.4	34.4	-	-
195	11:25	12:25	-	-	-	-	32.5	34.5	41	-
194	11:26	12:26	-	-	-	-	32.6	34.6	-	-
193	11:27	12:27	-	-	-	-	32.7	34.7	-	-
192	11:28	12:28	-	-	-	-	32.8	34.8	-	-
191	11:29	12:29	-	-	-	-	32.9	34.9	-	-
190	11:30	12:30	7	7	7	7	33.0	35.0	40	25
189	11:31	12:31	-	-	-	-	33.1	35.1	-	-
188	11:32	12:32	-	-	-	-	33.2	35.2	-	-
187	11:33	12:33	-	-	-	-	33.3	35.3	-	-
186	11:34	12:34	-	-	-	-	33.4	35.4	-	-
185	11:35	12:35	-	-	-	-	33.5	35.5	39	-
184	11:36	12:36	-	-	-	-	33.6	35.6	-	-
183	11:37	12:37	-	-	-	-	33.7	35.7	-	-
182	11:38	12:38	-	-	-	-	33.8	35.8	-	-
181	11:39	12:39	-	-	-	-	33.9	35.9	-	-
180	11:40	12:40	6	6	6	6	34.0	36.0	38	24
179	11:41	12:41	-	-	-	-	34.1	36.1	-	-
178	11:42	12:42	-	-	-	-	34.2	36.2	-	-
177	11:43	12:43	-	-	-	-	34.3	36.3	-	-

176	11:44	12:44	-	-	-	-	34.4	36.4	-	-
175	11:45	12:45	-	-	-	-	34.5	36.5	37	-
174	11:46	12:46	-	-	-	-	34.6	36.6	-	-
173	11:47	12:47	-	-	-	-	34.7	36.7	-	-
172	11:48	12:48	-	-	-	-	34.8	36.8	-	-
171	11:49	12:49	-	-	-	-	34.9	36.9	-	-
170	11:50	12:50	-	-	-	-	35.0	37.0	36	23
169	11:51	12:51	-	-	-	-	35.1	37.1	-	-
168	11:52	12:52	-	-	-	-	35.2	37.2	-	-
167	11:53	12:53	-	-	-	-	35.3	37.3	-	-
166	11:54	12:54	-	-	-	-	35.4	37.4	-	-
165	11:55	12:55	-	-	-	-	35.5	37.5	35	-
164	11:56	12:56	-	-	-	-	35.6	37.6	-	-
163	11:57	12:57	-	-	-	-	35.7	37.7	-	-
162	11:58	12:58	-	-	-	-	35.8	37.8	-	-
161	11:59	12:59	-	-	-	-	35.9	37.9	-	-
160	11:60	12:60	5	5	5	5	36.0	38.0	34	22
159	11:61	12:61	-	-	-	-	36.1	38.1	-	-
158	11:62	12:62	-	-	-	-	36.2	38.2	-	-
157	11:63	12:63	-	-	-	-	36.3	38.3	-	-
156	11:64	12:64	-	-	-	-	36.4	38.4	-	-
155	11:65	12:65	-	-	-	-	36.5	38.5	33	-
154	11:66	12:66	-	-	-	-	36.6	38.6	-	-
153	11:67	12:67	-	-	-	-	36.7	38.7	-	-
152	11:68	12:68	-	-	-	-	36.8	38.8	-	-
151	11:69	12:69	-	-	-	-	36.9	38.9	-	-
150	11:70	12:70	-	-	-	-	37.0	39.0	32	21
149	11:71	12:71	-	-	-	-	37.1	39.1	-	-
148	11:72	12:72	-	-	-	-	37.2	39.2	-	-
147	11:73	12:73	-	-	-	-	37.3	39.3	-	-

146	11:74	12:74	-	-	-	-	37.4	39.4	-	-
145	11:75	12:75	-	-	-	-	37.5	39.5	31	-
144	11:76	12:76	-	-	-	-	37.6	39.6	-	-
143	11:77	12:77	-	-	-	-	37.7	39.7	-	-
142	11:78	12:78	-	-	-	-	37.8	39.8	-	-
141	11:79	12:79	-	-	-	-	37.9	39.9	-	-
140	11:80	12:80	4	4	4	4	38.0	40.0	30	20
139	11:81	12:81	-	-	-	-	38.1	40.1	-	-
138	11:82	12:82	-	-	-	-	38.2	40.2	-	-
137	11:83	12:83	-	-	-	-	38.3	40.3	-	-
136	11:84	12:84	-	-	-	-	38.4	40.4	-	-
135	11:85	12:85	-	-	-	-	38.5	40.5	29	-
134	11:86	12:86	-	-	-	-	38.6	40.6	-	-
133	11:87	12:87	-	-	-	-	38.7	40.7	-	-
132	11:88	12:88	-	-	-	-	38.8	40.8	-	-
131	11:89	12:89	-	-	-	-	38.9	40.9	-	-
130	11:90	12:90	-	-	-	-	39.0	41.0	28	19
129	11:91	12:91	-	-	-	-	39.1	41.1	-	-
128	11:92	12:92	-	-	-	-	39.2	41.2	-	-
127	11:93	12:93	-	-	-	-	39.3	41.3	-	-
126	11:94	12:94	-	-	-	-	39.4	41.4	-	-
125	11:95	12:95	-	-	-	-	39.5	41.5	27	-
124	11:96	12:96	-	-	-	-	39.6	41.6	-	-
123	11:97	12:97	-	-	-	-	39.7	41.7	-	-
122	11:98	12:98	-	-	-	-	39.8	41.8	-	-
121	11:99	12:99	-	-	-	-	39.9	41.9	-	-
120	12:00	13:00	3	3	3	3	40.0	42.0	26	18
119	12:01	13:01	-	-	-	-	40.1	42.1	-	-
118	12:02	13:02	-	-	-	-	40.2	42.2	-	-
117	12:03	13:03	-	-	-	-	40.3	42.3	-	-

116	12:04	13:04	-	-	-	-	40.4	42.4	-	-
115	12:05	13:05	-	-	-	-	40.5	42.5	25	-
114	12:06	13:06	-	-	-	-	40.6	42.6	-	-
113	12:07	13:07	-	-	-	-	40.7	42.7	-	-
112	12:08	13:08	-	-	-	-	40.8	42.8	-	-
111	12:09	13:09	-	-	-	-	40.9	42.9	-	-
110	13:00	14:00	-	-	-	-	41.0	43.0	24	17
109	13:01	14:01	-	-	-	-	41.1	43.1	-	-
108	13:02	14:02	-	-	-	-	41.2	43.2	-	-
107	13:03	14:03	-	-	-	-	41.3	43.3	-	-
106	13:04	14:04	-	-	-	-	41.4	43.4	-	-
105	13:05	14:05	-	-	-	-	41.5	43.5	23	-
104	13:06	14:06	-	-	-	-	41.6	43.6	-	-
103	13:07	14:07	-	-	-	-	41.7	43.7	-	-
102	13:08	14:08	-	-	-	-	41.8	43.8	-	-
101	13:09	14:09	-	-	-	-	41.9	43.9	-	-
100	14:00	15:00	2	2	2	2	42.0	44.0	22	16

1. «Т-тест»



- абітурієнт стартує по команді з низького старту, торкаючись однією рукою і опорною ногою лінії старту;

- від конуса А прискорення вперед до конусу В і торкання його правою рукою;

- приставними кроками до конуса С і торкання його лівою рукою;

- 10 м приставними кроками до конуса Г і торкання його правою рукою;

- приставними кроками назад до конусу В і торкання його лівою рукою;

- біг спиною, як можна швидше до фінішу, до конусу А;

- вправа виконується 3 рази, фіксується кращий результат.

2. Передача м'яча з правої руки на відстань

М'яч лежить на землі. Необхідно одним рухом підняти м'яч і потрапити зазначену ціль.

чол. А – 5 м чол. В – 4м ж – 3,5м

10 передач (кількість влучень).

3. Передача м'яча з лівої руки на відстань

М'яч лежить на землі. Необхідно одним рухом підняти м'яч і потрапити у зазначену ціль.

чол. А – 5м чол. В – 4м ж – 3,5м

10 передач (кількість влучень).

4. Човниковий біг 180 м (15м+15м+30м+30м+30м+30м+15м+1 5м), сек.

Старт з зазначеної лінії, біг до іншої лінії, поворот з повним перетинанням лінії.

5. Згинання розгинання рук в упорі лежачі (до дотику тенісного м'яча).

ГОЛЬФ

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Вступне випробування із фізичної підготовленості (обраний вид спорту: гольф) включає в себе вправи і нормативи, які відображають рівень фізичної та техніко-тактичної підготовленості вступників і складається з технічних прийомів та техніко-тактичних дій, які виконуються в умовах змагань.

Тестові вправи спрямовані на оцінку спортивної підготовленості абітурієнтів у відповідності класифікаційних нормативів Положення про Єдину спортивну класифікацію України.

Вступне випробування із фізичної підготовленості проводиться протягом одного дня згідно з розкладом приймальної комісії та класифікаційними нормами і правилами змагань з гольфу.

Перед іспитом з вступниками проводиться консультація щодо умов та правил виконання і місця проведення. Час на виконання екзаменаційного завдання складає на одного вступника 15 хвилин. Загальний обсяг проведення вступного фахового випробування (організація, почергове виконання, відпочинок між вправами) складає шість годин.

На вступне випробування вступник повинен прийти у спортивній формі, згідно вимог правил гри.

Місце проведення – Національний університет фізичного виховання і спорту України, 5-й корпус, ігровий зал № 2.

115	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
114	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
113	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
112	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
111	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
110	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
109	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
108	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
107	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
106	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
105	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
104	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
103	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
102	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
101	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100	1	1	13	13	13	13	13	13	13	13

1. Удар «Пат».

Для виконання пат удару необхідно закотити м'яч в лунку з 1 метра, 2 метрів та 3 метрів. Загальна кількість ударів 6 (по 2 удари на кожній дистанції). Якщо м'яч після удару потрапив у лунку з 1 метра, абітурієнт отримує 1 бал. Якщо м'яч не потрапив у лунку – 0 балів. Якщо м'яч після удару потрапив у лунку з 2 метрів, абітурієнт отримує 2 бала. Якщо м'яч не потрапив у лунку – 0 балів. Якщо м'яч після удару потрапив у лунку з 3 метрів, абітурієнт отримує 3 бали. Якщо м'яч не потрапив в лунку – 0 балів. Максимальна кількість балів – 12.

2. Удар «Чіп».

Полягає в виконанні чіп удару на дистанцію 15 метрів від лунки. Загальна кількість ударів 6. Якщо м'яч після удару зупиняється на відстані більше 7 метрів абітурієнт отримує 0 балів. Якщо м'яч після удару зупиняється на відстані більше 5-7 метрів абітурієнт отримує 1 бал. Якщо м'яч після удару зупиняється на відстані більше 3-5 метрів абітурієнт отримує 2 бали. Якщо м'яч після удару зупиняється на відстані менше 3 метрів абітурієнт отримує 3 бали. Якщо м'яч після удару потрапляє в лунку абітурієнт отримує 4 бали. Максимальна кількість балів – 24.

3. Удар «Пітч».

Полягає в виконанні пітч удару на дистанцію 50 метрів від лунки. Загальна кількість ударів 6. Якщо м'яч після удару зупиняється на відстані більше 10 метрів абітурієнт отримує 0 балів. Якщо м'яч після удару зупиняється на відстані більше 7-10 метрів абітурієнт отримує 1 бал. Якщо м'яч після удару зупиняється на відстані більше 5-7 метрів абітурієнт отримує 2 бали. Якщо м'яч після удару зупиняється на відстані менше 5 метрів абітурієнт отримує 3 бали. Якщо м'яч після удару потрапляє в лунку абітурієнт отримує 4 бали. Максимальна кількість балів – 24.

4. Найближчий удар до лунки.

Полягає в виконанні удару на дистанцію 110 метрів від лунки. Загальна кількість ударів 6. Якщо м'яч після удару зупиняється на відстані більше 15 метрів абітурієнт отримує 0 балів. Якщо м'яч після удару зупиняється на відстані 10-15 метрів абітурієнт отримує 1 бал. Якщо м'яч після удару зупиняється на відстані 5-10 метрів абітурієнт отримує 2 бали. Якщо м'яч після удару зупиняється на відстані менше 5 метрів абітурієнт отримує 3 бали. Якщо м'яч після удару потрапляє в лунку абітурієнт отримує 4 бали. Максимальна кількість балів – 24.

5. Найдальший удар до лунки.

Полягає в виконанні удару на максимальну відстань ключкою драйвер. Загальна кількість ударів 6. Якщо м'яч після удару зупиняється на відстані менше ніж 100 метрів (чоловіки) та 60 метрів жінки, то абітурієнт отримує 0 балів. Якщо м'яч після удару зупиняється на відстані 100-150 метрів (жінки 60-110) метрів) абітурієнт отримує 1 бал. Якщо м'яч після удару зупиняється на відстані менше 150-200 метрів (жінки 110-160 метрів) абітурієнт отримує 3 бали. Якщо м'яч після удару зупиняється на відстані 200-250 метрів (жінки 160-210 метрів) абітурієнт отримує 1 бал. Максимальна кількість балів – 24.

БАДМІНТОН

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Вступне випробування із фізичної підготовленості (обраний вид спорту: бадмінтон) включає в себе вправи і нормативи, які відображають рівень фізичної та технічної підготовленості вступників.

Тестові вправи спрямовані на оцінку спортивної підготовленості вступників у відповідності до класифікаційних нормативів Положення про Єдину спортивну класифікацію України та Навчальної програми для ДЮСШ, СДЮШОР та ШВСМ з бадмінтону.

Вступне випробування із фізичної підготовленості проводиться протягом одного дня згідно з розкладом приймальної комісії та класифікаційними нормами і правилами змагань з бадмінтону.

Перед іспитом з вступниками проводиться консультація щодо умов та правил виконання і місця проведення. Час на виконання екзаменаційного завдання складає на одного вступника 15 хвилин. Загальний обсяг проведення вступного фахового випробування (організація, почергове виконання, відпочинок між вправами) складає шість годин.

На вступне випробування вступник повинен прийти в екіпіровці бадмінтоніста та взяти ракетку.

Місце проведення вступного випробування – Національний університет фізичного виховання і спорту України, 6 корпус, ігровий зал № 1.

БАДМІНТОН

Чоловіки, жінки до 35 років

Кількість балів	1. Подача (на точність)		2. Плоскі удари (на швидкість)		3. Переміщення по корту (за 15 с з імітацією ударів)	
	Чол.	жінки	Чол.	жінки	Чол.	жінки
200	16	16	30	30	15	15
199	-	-	-	-	-	-
198	-	-	-	-	-	-
197	-	-	-	-	-	-
196	-	-	-	-	-	-
195	-	-	-	-	-	-
194	-	-	-	-	-	-
193	-	-	-	-	-	-
192	-	-	-	-	-	-
191	-	-	-	-	-	-
190	15	15	28	28	14	14
189	-	-	-	-	-	-
188	-	-	-	-	-	-
187	-	-	-	-	-	-
186	-	-	-	-	-	-
185	-	-	-	-	-	-
184	-	-	-	-	-	-
183	-	-	-	-	-	-
182	-	-	-	-	-	-
181	-	-	-	-	-	-
180	14	14	26	26	13	13
179	-	-	-	-	-	-
178	-	-	-	-	-	-
177	-	-	-	-	-	-
176	-	-	-	-	-	-
175	-	-	-	-	-	-
174	-	-	-	-	-	-
173	-	-	-	-	-	-
172	-	-	-	-	-	-
171	-	-	-	-	-	-
170	12	12	24	24	12	12
169	-	-	-	-	-	-
168	-	-	-	-	-	-
167	-	-	-	-	-	-
166	-	-	-	-	-	-
165	-	-	-	-	-	-
164	-	-	-	-	-	-
163	-	-	-	-	-	-
162	-	-	-	-	-	-
161	-	-	-	-	-	-
160	11	11	22	22	11	11
159	-	-	-	-	-	-

158	-	-	-	-	-	-
157	-	-	-	-	-	-
156	-	-	-	-	-	-
155	-	-	-	-	-	-
154	-	-	-	-	-	-
153	-	-	-	-	-	-
152	-	-	-	-	-	-
151	-	-	-	-	-	-
150	10	10	20	20	10	10
149	-	-	-	-	-	-
148	-	-	-	-	-	-
147	-	-	-	-	-	-
146	-	-	-	-	-	-
145	-	-	-	-	-	-
144	-	-	-	-	-	-
143	-	-	-	-	-	-
142	-	-	-	-	-	-
141	-	-	-	-	-	-
140	8	8	18	18	9	9
139	-	-	-	-	-	-
138	-	-	-	-	-	-
137	-	-	-	-	-	-
136	-	-	-	-	-	-
135	-	-	-	-	-	-
134	-	-	-	-	-	-
133	-	-	-	-	-	-
132	-	-	-	-	-	-
131	-	-	-	-	-	-
130	7	7	16	16	8	8
129	-	-	-	-	-	-
128	-	-	-	-	-	-
127	-	-	-	-	-	-
126	-	-	-	-	-	-
125	-	-	-	-	-	-
124	-	-	-	-	-	-
123	-	-	-	-	-	-
122	-	-	-	-	-	-
121	-	-	-	-	-	-
120	6	6	14	14	7	7
119	-	-	-	-	-	-
118	-	-	-	-	-	-
117	-	-	-	-	-	-
116	-	-	-	-	-	-
115	-	-	-	-	-	-
114	-	-	-	-	-	-
113	-	-	-	-	-	-
112	-	-	-	-	-	-
111	-	-	-	-	-	-
110	5	5	12	12	6	6
109	-	-	-	-	-	-
108	-	-	-	-	-	-

107	-	-	-	-	-	-
106	-	-	-	-	-	-
105	-	-	-	-	-	-
104	-	-	-	-	-	-
103	-	-	-	-	-	-
102	-	-	-	-	-	-
101	-	-	-	-	-	-
100	4	4	10	10	5	5

1. Подача (на точність).

Вступник виконує подачу згідно правил змагань:

а) коротка подача: по 2 спроби з правої і лівої половини корту у ліві і праві ближні ділянки, обмежені квадратами 50x50 см, дві сторони яких збігаються з лініями корту (8 спроб);

б) високо-далека подача: по 2 спроби з правої і лівої половини корту у ліві і праві дальні ділянки, обмежені квадратами 1x1 м, дві сторони яких збігаються з лініями корту (8 спроб).

Разом 16 спроб: 8 подач потрібно зробити закритою стороною ракетки, а 8 – відкритою, у будь-якій комбінації. Оцінюється кількість влучень та якість виконання технічного прийому.

Зарахування влучення робиться тоді, коли є правильне виконання техніки подачі.

2. Плоскі удари (на швидкість).

Вступники в парах виконують плоскі удари впродовж 30 с. Оцінюється загальна кількість ударів, але з урахуванням якості виконання технічного прийому та урахуванням кількості помилок (втрат волана). За кожну помилку, від загальної кількості ударів, віднімається по 1 удару.

3. Переміщення по корту (за 15 с з імітацією ударів).

На корті, для одиночних ігор, відзначають (крейдою або клейкою стрічкою) сім опорних точок: дві передні, дві середні, дві задні та центральна (передня права точка знаходиться на відстані 1 м від передньої лінії подачі та 1 м від правої бокової лінії (передня зона); передня ліва – на відстані 1 м від передньої лінії подачі та 1 м від лівої бокової лінії (передня зона); середня

права – на відстані 1 м від передньої лінії подачі та 1 м від правої бокової лінії (середня зона); середня ліва – на відстані 1 м від передньої лінії подачі та 1 м від лівої бокової лінії (середня зона); задня права точка знаходиться на відстані 50 см від задньої лінії подачі та 50 см від правої бокової лінії (задня зона); задня ліва точка знаходиться на відстані 50 см від задньої лінії подачі та 50 см від лівої бокової лінії (задня зона); центральна точка корту знаходиться на відстані 1 м від передньої лінії подачі в центрі майданчика). Вступник за сигналом розпочинає рух від центральної точки в праву передню, а далі за годинниковою стрілкою по чергово проходить кожну наступну з обов'язковим поверненням кожного разу в центральну точку. При переміщенні вступник виконує імітацію таких ударів: в передній зоні підставку; в середній та задній зонах смеш по лінії; в центральній точці виконується стійка бадмінтоніста.

Оцінюється кількість пройдених точок за 15 с.

БАДМІНТОН

Чоловіки, жінки після 35 років

Кількість балів	1. Подача (на точність)		2. Плоскі удари (на швидкість)		3. Переміщення по корту (за 15 с з імітацією ударів)	
	Чол.	жінки	Чол.	жінки	Чол.	жінки
200	14	14	26	26	13	13
199	-	-	-	-	-	-
198	-	-	-	-	-	-
197	-	-	-	-	-	-
196	-	-	-	-	-	-
195	-	-	-	-	-	-
194	-	-	-	-	-	-
193	-	-	-	-	-	-
192	-	-	-	-	-	-
191	-	-	-	-	-	-
190	12	12	24	24	11	11
189	-	-	-	-	-	-
188	-	-	-	-	-	-
187	-	-	-	-	-	-
186	-	-	-	-	-	-
185	-	-	-	-	-	-
184	-	-	-	-	-	-
183	-	-	-	-	-	-
182	-	-	-	-	-	-
181	-	-	-	-	-	-
180	10	10	22	22	9	9
179	-	-	-	-	-	-
178	-	-	-	-	-	-
177	-	-	-	-	-	-
176	-	-	-	-	-	-
175	-	-	-	-	-	-
174	-	-	-	-	-	-
173	-	-	-	-	-	-
172	-	-	-	-	-	-
171	-	-	-	-	-	-
170	8	8	20	20	8	8
169	-	-	-	-	-	-
168	-	-	-	-	-	-
167	-	-	-	-	-	-
166	-	-	-	-	-	-
165	-	-	-	-	-	-
164	-	-	-	-	-	-
163	-	-	-	-	-	-
162	-	-	-	-	-	-
161	-	-	-	-	-	-
160	7	7	18	18	7	7
159	-	-	-	-	-	-

158	-	-	-	-	-	-
157	-	-	-	-	-	-
156	-	-	-	-	-	-
155	-	-	-	-	-	-
154	-	-	-	-	-	-
153	-	-	-	-	-	-
152	-	-	-	-	-	-
151	-	-	-	-	-	-
150	6	6	16	16	6	6
149	-	-	-	-	-	-
148	-	-	-	-	-	-
147	-	-	-	-	-	-
146	-	-	-	-	-	-
145	-	-	-	-	-	-
144	-	-	-	-	-	-
143	-	-	-	-	-	-
142	-	-	-	-	-	-
141	-	-	-	-	-	-
140	5	5	14	14	5	5
139	-	-	-	-	-	-
138	-	-	-	-	-	-
137	-	-	-	-	-	-
136	-	-	-	-	-	-
135	-	-	-	-	-	-
134	-	-	-	-	-	-
133	-	-	-	-	-	-
132	-	-	-	-	-	-
131	-	-	-	-	-	-
130	4	4	12	12	4	4
129	-	-	-	-	-	-
128	-	-	-	-	-	-
127	-	-	-	-	-	-
126	-	-	-	-	-	-
125	-	-	-	-	-	-
124	-	-	-	-	-	-
123	-	-	-	-	-	-
122	-	-	-	-	-	-
121	-	-	-	-	-	-
120	3	3	10	10	3	3
119	-	-	-	-	-	-
118	-	-	-	-	-	-
117	-	-	-	-	-	-
116	-	-	-	-	-	-
115	-	-	-	-	-	-
114	-	-	-	-	-	-
113	-	-	-	-	-	-
112	-	-	-	-	-	-
111	-	-	-	-	-	-
110	2	2	8	8	2	2
109	-	-	-	-	-	-
108	-	-	-	-	-	-

107	-	-	-	-	-	-
106	-	-	-	-	-	-
105	-	-	-	-	-	-
104	-	-	-	-	-	-
103	-	-	-	-	-	-
102	-	-	-	-	-	-
101	-	-	-	-	-	-
100	1	1	6	6	1	1

1. Подача (на точність).

Вступник виконує подачу згідно правил змагань:

а) коротка подача: по 2 спроби з правої і лівої половини корту у ліві і праві ближні ділянки, обмежені квадратами 50x50 см, дві сторони яких збігаються з лініями корту (8 спроб);

б) високо-далека подача: по 2 спроби з правої і лівої половини корту у ліві і праві дальні ділянки, обмежені квадратами 1x1 м, дві сторони яких збігаються з лініями корту (8 спроб).

Разом 16 спроб: 8 подач потрібно зробити закритою стороною ракетки, а 8 – відкритою, у будь-якій комбінації. Оцінюється кількість влучень та якість виконання технічного прийому.

Зарахування влучення робиться тоді, коли є правильне виконання техніки подачі.

2. Плоскі удари (на швидкість).

Вступники в парах виконують плоскі удари впродовж 30 с. Оцінюється загальна кількість ударів, але з урахуванням якості виконання технічного прийому та урахуванням кількості помилок (втрат волана). За кожну помилку, від загальної кількості ударів, віднімається по 1 удару.

3. Переміщення по корту (за 15 с з імітацією ударів).

На корті, для одиночних ігор, відзначають (крейдою або клейкою стрічкою) сім опорних точок: дві передні, дві середні, дві задні та центральна (передня права точка знаходиться на відстані 1 м від передньої лінії подачі та 1 м від правої бокової лінії (передня зона); передня ліва – на відстані 1 м від передньої лінії подачі та 1 м від лівої бокової лінії (передня зона); середня

права – на відстані 1 м від передньої лінії подачі та 1 м від правої бокової лінії (середня зона); середня ліва – на відстані 1 м від передньої лінії подачі та 1 м від лівої бокової лінії (середня зона); задня права точка знаходиться на відстані 50 см від задньої лінії подачі та 50 см від правої бокової лінії (задня зона); задня ліва точка знаходиться на відстані 50 см від задньої лінії подачі та 50 см від лівої бокової лінії (задня зона); центральна точка корту знаходиться на відстані 1 м від передньої лінії подачі в центрі майданчика). Вступник за сигналом розпочинає рух від центральної точки в праву передню, а далі за годинниковою стрілкою по чергово проходить кожну наступну з обов'язковим поверненням кожного разу в центральну точку. При переміщенні вступник виконує імітацію таких ударів: в передній зоні підставку; в середній та задній зонах смеш по лінії; в центральній точці виконується стійка бадмінтоніста.

Оцінюється кількість пройдених точок за 15 с.

ХОКЕЙ З ШАЙБОЮ

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Вступне випробування із фізичної підготовленості (обраний вид спорту: хокей) включає в себе вправи і нормативи, які відображають рівень фізичної підготовленості абітурієнтів.

Тестові вправи спрямовані на оцінку спортивної підготовленості абітурієнтів у відповідності до класифікаційних нормативів Положення про Єдину спортивну класифікацію України та Навчальної програми для ДЮСШ, СДЮШОР та ШВСМ з хокею.

Вступне випробування із фізичної підготовленості проводиться протягом одного дня згідно з розкладом приймальної комісії та класифікаційними нормами і правилами змагань з хокею.

Перед іспитом з абітурієнтами проводиться консультація щодо умов та правил виконання і місця проведення. Час на виконання екзаменаційного завдання складає на одного абітурієнта 15 хвилин. Загальний обсяг проведення вступного фахового випробування (організація, чергове виконання, відпочинок між вправами) складає шість годин.

На вступне випробування вступник повинен прийти у спортивній формі та взяти ключку, краги, шайба.

Місце проведення – Національний університет фізичного виховання і спорту України, 6 корпус, ігровий зал № 1.

ХОКЕЙ З ШАЙБОЮ

Бали	1. Біг 30 м (с)		2. Кидки шайби		3. Стрибки у довжину (см)		4. Човниковий біг 9x9 м (с)		5. Згинання та розгинання рук в упорі лежачі	
	чолов.	жінки	чолов.	жінки	чолов.	жінки	чолов.	жінки	чолов.	жінки
200	4,00	4,50	6	6	280	220	8,60	9,20	80	50
199	4,02	4,55	–	–	279	219	8,62	9,25	–	–
198	4,04	4,60	–	–	278	218	8,64	9,30	79	49
197	4,06	4,65	–	–	276	217	8,66	9,35	–	–
196	4,08	4,70	–	–	275	216	8,68	9,40	78	48
195	4,10	4,75	–	–	274	215	8,70	9,45	–	–
194	4,12	4,80	–	–	273	214	8,72	9,50	77	47
193	4,14	4,85	–	–	272	213	8,74	9,55	–	–
192	4,16	4,90	–	–	271	212	8,76	9,60	76	46
191	4,18	4,95	–	–	270	211	8,78	9,65	–	–
190	4,20	5,00	–	–	269	210	8,80	9,70	75	45
189	4,22	5,05	–	–	268	209	8,82	9,75	–	–
188	4,24	5,10	–	–	267	208	8,84	9,80	74	44
187	4,26	5,15	–	–	266	207	8,86	9,85	–	–
186	4,28	5,20	–	–	265	206	8,88	9,90	73	43
185	4,30	5,25	–	–	264	205	8,90	9,95	–	–
184	4,32	5,30	–	–	263	204	8,92	10,00	72	42
183	4,34	5,35	–	–	262	203	8,94	10,05	–	–
182	4,36	5,40	–	–	261	202	8,96	10,10	71	41
181	4,38	5,45	–	–	260	201	8,98	10,15	–	–
180	4,40	5,50	5	5	259	200	9,00	10,20	70	40
179	4,42	5,55	–	–	258	199	9,02	10,25	–	–
178	4,44	5,60	–	–	257	198	9,04	10,30	69	39
177	4,46	5,65	–	–	256	197	9,06	10,35	–	–
176	4,48	5,70	–	–	255	196	9,08	10,40	68	38
175	4,50	5,75	–	–	254	195	9,10	10,45	–	–
174	4,52	5,80	–	–	253	194	9,12	10,50	67	37
173	4,54	5,85	–	–	252	193	9,14	10,55	–	–
172	4,56	5,90	–	–	251	192	9,16	10,60	66	36
171	4,58	5,95	–	–	250	191	9,18	10,65	–	–
170	4,60	6,00	–	–	249	190	9,20	10,70	65	35
169	4,62	6,05	–	–	248	189	9,22	10,75	–	–
168	4,64	6,10	–	–	247	188	9,24	10,80	64	34
167	4,66	6,15	–	–	246	187	9,26	10,85	–	–
166	4,68	6,20	–	–	245	186	9,28	10,90	63	33
165	4,70	6,25	–	–	244	185	9,30	10,95	–	–
164	4,72	6,30	–	–	243	184	9,32	11,00	62	32
163	4,74	6,35	–	–	242	183	9,34	11,05	–	–
162	4,76	6,40	–	–	241	182	9,36	11,10	61	31
161	4,78	6,45	–	–	240	181	9,38	11,15	–	–
160	4,80	6,50	4	4	239	180	9,40	11,20	60	30
159	4,82	6,55	–	–	238	179	9,42	11,25	–	–
158	4,84	6,60	–	–	237	178	9,44	11,30	59	29

157	4,86	6,65	–	–	236	177	9,46	11,35	–	–
156	4,88	6,70	–	–	235	176	9,48	11,40	58	28
155	4,90	6,75	–	–	234	175	9,50	11,45	–	–
154	4,92	6,80	–	–	233	174	9,52	11,50	57	27
153	4,94	6,85	–	–	232	173	9,54	11,55	–	–
152	4,96	6,90	–	–	231	172	9,56	11,60	56	26
151	4,98	6,95	–	–	230	171	9,58	11,65	–	–
150	5,00	8,00	–	–	229	170	9,60	11,70	55	25
149	5,02	8,05	–	–	228	169	9,62	11,75	–	–
148	5,04	8,10	–	–	227	168	9,64	11,80	54	24
147	5,06	8,15	–	–	226	167	9,66	11,85	–	–
146	5,08	8,20	–	–	225	166	9,68	11,90	53	23
145	5,10	8,25	–	–	224	165	9,70	11,95	–	–
144	5,12	8,30	–	–	223	164	9,72	12,00	52	22
143	5,14	8,35	–	–	222	163	9,74	12,05	–	–
142	5,16	8,40	–	–	221	162	9,76	12,10	51	21
141	5,18	8,45	–	–	220	161	9,78	12,15	–	–
140	5,20	8,50	3	3	219	160	9,80	12,20	50	20
139	5,22	8,55	–	–	218	159	9,82	12,25	–	–
138	5,24	8,60	–	–	217	158	9,84	12,30	49	19
137	5,26	8,65	–	–	216	157	9,86	12,35	–	–
136	5,28	8,70	–	–	215	156	9,88	12,40	48	18
135	5,30	8,75	–	–	214	155	9,90	12,45	–	–
134	5,32	8,80	–	–	213	154	9,92	12,50	47	17
133	5,34	8,85	–	–	212	153	9,94	12,55	–	–
132	5,36	8,90	–	–	211	152	9,96	12,60	46	16
131	5,38	8,95	–	–	210	151	9,98	12,65	–	–
130	5,40	9,00	–	–	209	150	10,00	12,70	45	15
129	5,42	9,05	–	–	208	149	10,02	12,75	–	–
128	5,44	9,10	–	–	207	148	10,04	12,80	44	14
127	5,46	9,15	–	–	206	147	10,06	12,85	–	–
126	5,48	9,20	–	–	205	146	10,08	12,90	43	13
125	5,50	9,25	–	–	204	145	10,10	12,95	–	–
124	5,52	9,30	–	–	203	144	10,12	13,00	42	12
123	5,54	9,35	–	–	202	143	10,14	13,05	–	–
122	5,56	9,40	–	–	201	142	10,16	13,10	41	11
121	5,58	9,45	–	–	200	141	10,18	13,15	–	–
120	5,60	9,50	2	2	199	140	10,20	13,20	40	10
119	5,62	9,55	–	–	198	139	10,22	13,25	–	–
118	5,64	9,60	–	–	197	138	10,24	13,30	39	–
117	5,66	9,65	–	–	196	137	10,26	13,35	–	9
116	5,68	9,70	–	–	195	136	10,28	13,40	38	–
115	5,70	9,75	–	–	194	135	10,30	13,45	–	–
114	5,72	9,80	–	–	193	134	10,32	13,50	37	8
113	5,74	9,85	–	–	192	133	10,34	13,55	–	–
112	5,76	9,90	–	–	191	132	10,36	13,60	36	–
111	5,78	9,95	–	–	190	131	10,38	13,65	–	7
110	5,80	10,00	–	–	189	130	10,40	13,70	35	–
109	5,82	10,05	–	–	188	129	10,42	13,75	–	–
108	5,84	10,10	–	–	187	128	10,44	13,80	34	6

107	5,86	10,15	–	–	186	127	10,46	13,85	–	–
106	5,88	10,20	–	–	185	126	10,48	13,90	33	–
105	5,90	10,25	–	–	184	125	10,50	13,95	–	5
104	5,92	10,30	–	–	183	124	10,52	14,00	32	–
103	5,94	10,35	–	–	182	123	10,54	14,05	–	–
102	5,96	10,40	–	–	181	122	10,56	14,10	31	4
101	5,98	10,45	–	–	180	121	10,58	14,15	–	–
100	6,00	10,50	1	1	179	120	10,60	14,20	30	–

1. Біг 30 м (с).

Старт з місця за сигналом екзаменатора від лінії старту до лінії фінішу, яка позначена на майданчику.

2. Кидки шайби (кількість разів).

6 кидків шайби з центру майданчика (попадання зараховується у тому випадку, якщо шайба до лінії воріт не торкалась підлоги).

3. Стрибок з місця у довжину (см).

Стрибок у довжину з місця виконується з будь-якого вихідного положення.

4. Човниковий біг 4x9 м (с).

За сигналом екзаменатора біг з лінії старту, яка визначена на майданчику, до другої лінії з якої потрібно підняти шайбу рукою. Далі екзаменуємий повертається до лінії старту, на якій залишає шайбу на підлозі.

5. Згинання та розгинання рук в упорі лежачі (кількість разів).

Згинання та розгинання рук в упорі лежачі зараховуються у тому випадку, якщо екзаменує мий торкається груддю предмету висотою 10 см, який лежить на підлозі.

ХОКЕЙ НА ТРАВІ

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Вступне випробування із фізичної підготовленості (обраний вид спорту: хокей на траві) включає в себе вправи і нормативи, які відображають рівень фізичної підготовленості абітурієнтів.

Тестові вправи спрямовані на оцінку спортивної підготовленості абітурієнтів у відповідності до класифікаційних нормативів Положення про Єдину спортивну класифікацію України та Навчальної програми для ДЮСШ, СДЮШОР та ШВСМ з хокею на траві, а також тестів і нормативів для проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України.

Вступне випробування із фізичної підготовленості проводиться протягом одного дня згідно з розкладом приймальної комісії та класифікаційними нормами і правилами змагань з хокею на траві.

Перед іспитом з абітурієнтами проводиться консультація щодо умов та правил виконання і місця проведення. Час на виконання екзаменаційного завдання складає на одного абітурієнта 15 хвилин. Загальний обсяг проведення вступного фахового випробування (організація, почергове виконання, відпочинок між вправами) складає шість годин.

На вступне випробування вступник повинен прийти у спортивній формі (взуття, яке не залишає чорних слідів).

Місце проведення – Національний університет фізичного виховання і спорту України, 6 корпус, ігровий зал № 1.

ХОКЕЙ НА ТРАВІ

Бали	1. Біг 30 м (с)		3. Стрибки у довжину (см)		4. Човниковий біг 9х9 м (с)		5. Згинання та розгинання рук в упорі лежачі	
	чолов.	жінки	чолов. в.	жінки и	чолов. в.	жінки и	чолов.	жінки
200	4,00	4,50	280	220	8,60	9,20	80	50
199	4,02	4,55	279	219	8,62	9,25	–	–
198	4,04	4,60	278	218	8,64	9,30	79	49
197	4,06	4,65	276	217	8,66	9,35	–	–
196	4,08	4,70	275	216	8,68	9,40	78	48
195	4,10	4,75	274	215	8,70	9,45	–	–
194	4,12	4,80	273	214	8,72	9,50	77	47
193	4,14	4,85	272	213	8,74	9,55	–	–
192	4,16	4,90	271	212	8,76	9,60	76	46
191	4,18	4,95	270	211	8,78	9,65	–	–
190	4,20	5,00	269	210	8,80	9,70	75	45
189	4,22	5,05	268	209	8,82	9,75	–	–
188	4,24	5,10	267	208	8,84	9,80	74	44
187	4,26	5,15	266	207	8,86	9,85	–	–
186	4,28	5,20	265	206	8,88	9,90	73	43
185	4,30	5,25	264	205	8,90	9,95	–	–
184	4,32	5,30	263	204	8,92	10,00	72	42
183	4,34	5,35	262	203	8,94	10,05	–	–
182	4,36	5,40	261	202	8,96	10,10	71	41
181	4,38	5,45	260	201	8,98	10,15	–	–
180	4,40	5,50	259	200	9,00	10,20	70	40
179	4,42	5,55	258	199	9,02	10,25	–	–
178	4,44	5,60	257	198	9,04	10,30	69	39
177	4,46	5,65	256	197	9,06	10,35	–	–
176	4,48	5,70	255	196	9,08	10,40	68	38
175	4,50	5,75	254	195	9,10	10,45	–	–
174	4,52	5,80	253	194	9,12	10,50	67	37
173	4,54	5,85	252	193	9,14	10,55	–	–
172	4,56	5,90	251	192	9,16	10,60	66	36
171	4,58	5,95	250	191	9,18	10,65	–	–
170	4,60	6,00	249	190	9,20	10,70	65	35
169	4,62	6,05	248	189	9,22	10,75	–	–
168	4,64	6,10	247	188	9,24	10,80	64	34
167	4,66	6,15	246	187	9,26	10,85	–	–
166	4,68	6,20	245	186	9,28	10,90	63	33
165	4,70	6,25	244	185	9,30	10,95	–	–

164	4,72	6,30	243	184	9,32	11,00	62	32
163	4,74	6,35	242	183	9,34	11,05	–	–
162	4,76	6,40	241	182	9,36	11,10	61	31
161	4,78	6,45	240	181	9,38	11,15	–	–
160	4,80	6,50	239	180	9,40	11,20	60	30
159	4,82	6,55	238	179	9,42	11,25	–	–
158	4,84	6,60	237	178	9,44	11,30	59	29
157	4,86	6,65	236	177	9,46	11,35	–	–
156	4,88	6,70	235	176	9,48	11,40	58	28
155	4,90	6,75	234	175	9,50	11,45	–	–
154	4,92	6,80	233	174	9,52	11,50	57	27
153	4,94	6,85	232	173	9,54	11,55	–	–
152	4,96	6,90	231	172	9,56	11,60	56	26
151	4,98	6,95	230	171	9,58	11,65	–	–
150	5,00	8,00	229	170	9,60	11,70	55	25
149	5,02	8,05	228	169	9,62	11,75	–	–
148	5,04	8,10	227	168	9,64	11,80	54	24
147	5,06	8,15	226	167	9,66	11,85	–	–
146	5,08	8,20	225	166	9,68	11,90	53	23
145	5,10	8,25	224	165	9,70	11,95	–	–
144	5,12	8,30	223	164	9,72	12,00	52	22
143	5,14	8,35	222	163	9,74	12,05	–	–
142	5,16	8,40	221	162	9,76	12,10	51	21
141	5,18	8,45	220	161	9,78	12,15	–	–
140	5,20	8,50	219	160	9,80	12,20	50	20
139	5,22	8,55	218	159	9,82	12,25	–	–
138	5,24	8,60	217	158	9,84	12,30	49	19
137	5,26	8,65	216	157	9,86	12,35	–	–
136	5,28	8,70	215	156	9,88	12,40	48	18
135	5,30	8,75	214	155	9,90	12,45	–	–
134	5,32	8,80	213	154	9,92	12,50	47	17
133	5,34	8,85	212	153	9,94	12,55	–	–
132	5,36	8,90	211	152	9,96	12,60	46	16
131	5,38	8,95	210	151	9,98	12,65	–	–
130	5,40	9,00	209	150	10,00	12,70	45	15
129	5,42	9,05	208	149	10,02	12,75	–	–
128	5,44	9,10	207	148	10,04	12,80	44	14
127	5,46	9,15	206	147	10,06	12,85	–	–
126	5,48	9,20	205	146	10,08	12,90	43	13
125	5,50	9,25	204	145	10,10	12,95	–	–
124	5,52	9,30	203	144	10,12	13,00	42	12
123	5,54	9,35	202	143	10,14	13,05	–	–
122	5,56	9,40	201	142	10,16	13,10	41	11

121	5,58	9,45	200	141	10,18	13,15	–	–
120	5,60	9,50	199	140	10,20	13,20	40	10
119	5,62	9,55	198	139	10,22	13,25	–	–
118	5,64	9,60	197	138	10,24	13,30	39	–
117	5,66	9,65	196	137	10,26	13,35	–	9
116	5,68	9,70	195	136	10,28	13,40	38	–
115	5,70	9,75	194	135	10,30	13,45	–	–
114	5,72	9,80	193	134	10,32	13,50	37	8
113	5,74	9,85	192	133	10,34	13,55	–	–
112	5,76	9,90	191	132	10,36	13,60	36	–
111	5,78	9,95	190	131	10,38	13,65	–	7
110	5,80	10,00	189	130	10,40	13,70	35	–
109	5,82	10,05	188	129	10,42	13,75	–	–
108	5,84	10,10	187	128	10,44	13,80	34	6
107	5,86	10,15	186	127	10,46	13,85	–	–
106	5,88	10,20	185	126	10,48	13,90	33	–
105	5,90	10,25	184	125	10,50	13,95	–	5
104	5,92	10,30	183	124	10,52	14,00	32	–
103	5,94	10,35	182	123	10,54	14,05	–	–
102	5,96	10,40	181	122	10,56	14,10	31	4
101	5,98	10,45	180	121	10,58	14,15	–	–
100	6,00	10,50	179	120	10,60	14,20	30	–

1. Біг 30 м (с).

Старт з місця за сигналом екзаменатора від лінії старту до лінії фінішу, яка позначена на майданчику.

2. Стрибок з місця у довжину (см).

Стрибок у довжину з місця виконується з будь-якого вихідного положення.

3. Човниковий біг 4х9 м (с).

За сигналом екзаменатора біг з лінії старту, яка визначена на майданчику, до другої лінії з якої потрібно підняти шайбу рукою. Далі екзаменуємий повертається до лінії старту, на якій залишає шайбу на підлозі.

4. Згинання та розгинання рук в упорі лежачі (кількість разів).

Згинання та розгинання рук в упорі лежачі зараховуються у тому випадку, якщо екзаменує мий торкається груддю предмету висотою 10 см, який лежить на підлозі.

ТЕНІС

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Вступне випробування із фізичної підготовленості (обраний вид спорту: теніс) включає в себе вправи і нормативи, які відображають рівень фізичної та технічної підготовленості вступників.

Тестові вправи спрямовані на оцінку спортивної підготовленості вступників у відповідності до класифікаційних нормативів Положення про Єдину спортивну класифікацію України та Навчальної програми для ДЮСШ, СДЮШОР та ШВСМ з тенісу.

Вступне випробування із фізичної підготовленості проводиться протягом одного дня згідно з розкладом приймальної комісії та класифікаційними нормами і правилами змагань з тенісу.

Перед іспитом з вступниками проводиться консультація щодо умов та правил виконання і місця проведення. Час на виконання екзаменаційного завдання складає на одного вступника 15 хвилин. Загальний обсяг проведення вступного фахового випробування (організація, почергове виконання, відпочинок між вправами) складає шість годин.

На вступне випробування вступник повинен прийти у тенісній екіпіровці та взяти ракетку.

Місце проведення вступного випробування – Національний університет фізичного виховання і спорту України, 6 корпус, ігровий зал № 1.

ТЕНІС

Чоловіки, жінки до 35 років

Кількість балів	1. Вправа «Три точки» (с)		2. Удари по м'ячу, що відскочив (разів)		3. Удари з льоту (разів)		4. Подача (разів)	
	чол	жін	чол	жін	чол	жін	чол	жін
200	8.10	9.00	26	26	25	25	25	25
199	8.11	9.01	-	-	-	-	-	-
198	8.12	9.02	-	-	-	-	-	-
197	8.13	9.03	-	-	-	-	-	-
196	8.14	9.04	-	-	-	-	-	-
195	8.15	9.05	25	25	24	24	24	24
194	8.16	9.06	-	-	-	-	-	-
193	8.17	9.07	-	-	-	-	-	-
192	8.18	9.08	-	-	-	-	-	-
191	8.19	9.09	-	-	-	-	-	-
190	8.20	9.10	24	24	23	23	23	23
189	8.21	9.11	-	-	-	-	-	-
188	8.22	9.12	-	-	-	-	-	-
187	8.23	9.13	-	-	-	-	-	-
186	8.24	9.14	-	-	-	-	-	-
185	8.25	9.15	23	23	22	22	22	22
184	8.26	9.16	-	-	-	-	-	-
183	8.27	9.17	-	-	-	-	-	-
182	8.28	9.18	-	-	-	-	-	-
181	8.29	9.19	-	-	-	-	-	-
180	8.30	9.20	22	22	21	21	21	21
179	8.31	9.21	-	-	-	-	-	-
178	8.32	9.22	-	-	-	-	-	-
177	8.33	9.23	-	-	-	-	-	-
176	8.34	9.24	-	-	-	-	-	-
175	8.35	9.25	21	21	20	20	20	20
174	8.36	9.26	-	-	-	-	-	-
173	8.37	9.27	-	-	-	-	-	-
172	8.38	9.28	-	-	-	-	-	-
171	8.39	9.29	-	-	-	-	-	-
170	8.40	9.30	20	20	19	19	19	19
169	8.41	9.31	-	-	-	-	-	-
168	8.42	9.32	-	-	-	-	-	-
167	8.43	9.33	-	-	-	-	-	-
166	8.44	9.34	-	-	-	-	-	-
165	8.45	9.35	19	19	18	18	18	18
164	8.46	9.36	-	-	-	-	-	-
163	8.47	9.37	-	-	-	-	-	-
162	8.48	9.38	-	-	-	-	-	-
161	8.49	9.39	-	-	-	-	-	-
160	8.50	9.40	18	18	17	17	17	17
159	8.51	9.41	-	-	-	-	-	-
158	8.52	9.42	-	-	-	-	-	-

157	8.53	9.43	-	-	-	-	-	-
156	8.54	9.44	-	-	-	-	-	-
155	8.55	9.45	17	17	16	16	16	16
154	8.56	9.46	-	-	-	-	-	-
153	8.57	9.47	-	-	-	-	-	-
152	8.58	9.48	-	-	-	-	-	-
151	8.59	9.49	-	-	-	-	-	-
150	8.60	9.50	16	16	15	15	15	15
149	8.61	9.51	-	-	-	-	-	-
148	8.62	9.52	-	-	-	-	-	-
147	8.63	9.53	-	-	-	-	-	-
146	8.64	9.54	-	-	-	-	-	-
145	8.65	9.55	15	15	14	14	14	14
144	8.66	9.56	-	-	-	-	-	-
143	8.67	9.57	-	-	-	-	-	-
142	8.68	9.58	-	-	-	-	-	-
141	8.69	9.59	-	-	-	-	-	-
140	8.70	9.60	14	14	13	13	13	13
139	8.71	9.61	-	-	-	-	-	-
138	8.72	9.62	-	-	-	-	-	-
137	8.73	8.63	-	-	-	-	-	-
136	8.74	9.64	-	-	-	-	-	-
135	8.75	9.65	13	13	12	12	12	12
134	8.76	9.66	-	-	-	-	-	-
133	8.77	9.67	-	-	-	-	-	-
132	8.78	9.68	-	-	-	-	-	-
131	8.79	9.69	-	-	-	-	-	-
130	8.80	9.70	12	12	11	11	11	11
129	8.81	9.71	-	-	-	-	-	-
128	8.82	9.72	-	-	-	-	-	-
127	8.83	9.73	-	-	-	-	-	-
126	8.84	9.74	-	-	-	-	-	-
125	8.85	9.75	11	11	10	10	10	10
124	8.86	9.76	-	-	-	-	-	-
123	8.87	9.77	-	-	-	-	-	-
122	8.88	9.78	-	-	-	-	-	-
121	8.89	9.79	-	-	-	-	-	-
120	8.90	9.80	10	10	9	9	9	9
119	8.91	9.81			-	-	-	-
118	8.92	9.82			-	-	-	-
117	8.93	9.83			-	-	-	-
116	8.94	9.84			-	-	-	-
115	8.95	9.85	9	9	8	8	8	8
114	8.96	9.86					-	-
113	8.97	9.87					-	-
112	8.98	9.88					-	-
111	8.99	9.89					-	-
110	9.00	9.90	8	8	7	7	7	7
109	9.01	9.91						
108	9.02	9.92						
107	9.03	9.93						

106	9.04	9.94						
105	9.05	9.95	7	7	6	6	6	6
104	9.06	9.96						
103	9.07	9.97						
102	9.08	9.98						
101	9.09	9.99						
100	9.10	10.00	6	6	5	5	5	5

1. Вправа «Три точки».

Вступник виконує на корті з ракеткою. Старт від центральної відмітки на задній лінії праворуч до бокової лінії, біг – доторкнутися ракеткою до перехрестя бокової та задньої ліній, повернутися в центр; біг – доторкнутися перехрестя центральної лінії та лінії подачі – повернутися в центр; біг з центральної відмітки на задній лінії ліворуч до бокової лінії, доторкнутися ракеткою до перехрестя бокової та задньої ліній, повернутися в центр. Фіксується час виконання вправи.

2. Удари по м'ячу, що відскочив (разів).

Вступник виконує удари (почергово) зліва та справа по м'ячу, що відскочив у мішень 60х60 см у тренувальну стінку з відстані 7 м.

Оцінка (з 30 ударів) – кількість влучень.

3. Удари з льоту (разів).

Вступник виконує удари (почергово) зліва та справа з льоту у мішень 50х50 см у тренувальну стінку з відстані 3 м.

Оцінка (з 30 ударів) – кількість влучень.

4. Подача (разів).

Вступник виконує подачу в мішені 1х1 м у перше поле подачі (15 разів – 10 по діагоналі та 5 по прямій) та друге поле подачі (15 разів – 5 по діагоналі та 10 по прямій).

Оцінка (з 30 ударів) – кількість влучень.

ТЕНІС

Чоловіки, жінки після 35 років

Кількість балів	1. Вправа «Три точки» (с)		2. Удари по м'ячу, що відскочив (разів)		3. Удари з льоту (разів)		4. Подача (разів)	
	чол	жін	чол	жін	чол	жін	чол	жін
200	8.31	9.21	22	21	22	21	23	21
199	8.32	9.22	-	-	-	-	-	-
198	8.33	9.23	-	-	-	-	-	-
197	8.34	9.24	-	-	-	-	-	-
196	8.35	9.25	-	-	-	-	-	-
195	8.36	9.26	21	20	21	20	22	20
194	8.37	9.27	-	-	-	-	-	-
193	8.38	9.28	-	-	-	-	-	-
192	8.39	9.29	-	-	-	-	-	-
191	8.40	9.30	-	-	-	-	-	-
190	8.41	9.31	20	19	20	19	21	19
189	8.42	9.32	-	-	-	-	-	-
188	8.43	9.33	-	-	-	-	-	-
187	8.44	9.34	-	-	-	-	-	-
186	8.45	9.35	-	-	-	-	-	-
185	8.46	9.36	19	18	19	18	20	18
184	8.47	9.37	-	-	-	-	-	-
183	8.48	9.38	-	-	-	-	-	-
182	8.49	9.39	-	-	-	-	-	-
181	8.50	9.40	-	-	-	-	-	-
180	8.51	9.41	18	17	18	17	19	17
179	8.52	9.42	-	-	-	-	-	-
178	8.53	9.43	-	-	-	-	-	-
177	8.54	9.44	-	-	-	-	-	-
176	8.55	9.45	-	-	-	-	-	-
175	8.56	9.46	17	16	17	16	18	16
174	8.57	9.47	-	-	-	-	-	-
173	8.58	9.48	-	-	-	-	-	-
172	8.59	9.49	-	-	-	-	-	-
171	8.60	9.50	-	-	-	-	-	-
170	8.61	9.51	16	15	16	15	17	15
169	8.62	9.52	-	-	-	-	-	-
168	8.63	9.53	-	-	-	-	-	-
167	8.64	9.54	-	-	-	-	-	-
166	8.65	9.55	-	-	-	-	-	-
165	8.66	9.56	15	14	15	14	16	14
164	8.67	9.57	-	-	-	-	-	-
163	8.68	9.58	-	-	-	-	-	-
162	8.69	9.59	-	-	-	-	-	-
161	8.70	9.60	-	-	-	-	-	-
160	8.71	9.61	14	13	14	13	15	13
159	8.72	9.62	-	-	-	-	-	-
158	8.73	8.63	-	-	-	-	-	-

157	8.74	9.64	-	-	-	-	-	-
156	8.75	9.65	-	-	-	-	-	-
155	8.76	9.66	13	12	13	12	14	12
154	8.77	9.67	-	-	-	-	-	-
153	8.78	9.68	-	-	-	-	-	-
152	8.79	9.69	-	-	-	-	-	-
151	8.80	9.70	-	-	-	-	-	-
150	8.81	9.71	12	11	12	11	13	11
149	8.82	9.72	-	-	-	-	-	-
148	8.83	9.73	-	-	-	-	-	-
147	8.84	9.74	-	-	-	-	-	-
146	8.85	9.75	-	-	-	-	-	-
145	8.86	9.76	11	10	11	10	12	10
144	8.87	9.77	-	-	-	-	-	-
143	8.88	9.78	-	-	-	-	-	-
142	8.89	9.79	-	-	-	-	-	-
141	8.90	9.80	-	-	-	-	-	-
140	8.91	9.81	10	9	10	9	11	9
139	8.92	9.82	-	-	-	-	-	-
138	8.93	9.83	-	-	-	-	-	-
137	8.94	9.84	-	-	-	-	-	-
136	8.95	9.85	-	-	-	-	-	-
135	8.96	9.86	9	8	9	8	10	8
134	8.97	9.87	-	-	-	-	-	-
133	8.98	9.88	-	-	-	-	-	-
132	8.99	9.89	-	-	-	-	-	-
131	9.00	9.90	-	-	-	-	-	-
130	9.01	9.91	8	7	8	7	9	7
129	9.02	9.92	-	-	-	-	-	-
128	9.03	9.93	-	-	-	-	-	-
127	9.04	9.94	-	-	-	-	-	-
126	9.05	9.95	-	-	-	-	-	-
125	9.06	9.96	7	6	7	6	8	6
124	9.07	9.97	-	-	-	-	-	-
123	9.08	9.98	-	-	-	-	-	-
122	9.09	9.99	-	-	-	-	-	-
121	9.10	10.00	-	-	-	-	-	-
120	9.11	10.01	6	5	6	5	7	5
119	9.12	10.02	-	-	-	-	-	-
118	9.13	10.03	-	-	-	-	-	-
117	9.14	10.04	-	-	-	-	-	-
116	9.15	10.05	-	-	-	-	-	-
115	9.16	10.06	5	4	5	4	6	4
114	9.17	10.07	-	-	-	-	-	-
113	9.18	10.08	-	-	-	-	-	-
112	9.19	10.09	-	-	-	-	-	-
111	9.20	10.10	-	-	-	-	-	-
110	9.21	10.11	4	3	4	3	5	3
109	9.22	10.12	-	-	-	-	-	-
108	9.23	10.13	-	-	-	-	-	-
107	9.24	10.14	-	-	-	-	-	-

106	9.25	10.15	-	-	-	-	-	-
105	9.26	10.16	3	2	3	2	4	2
104	9.27	10.17	-	-	-	-	-	-
103	9.28	10.18	-	-	-	-	-	-
102	9.29	10.19	-	-	-	-	-	-
101	9.30	10.20	-	-	-	-	-	-
100	9.31	10.21	2	1	2	1	3	1

1. Вправа «Три точки».

Вступник виконує на корті з ракеткою. Старт від центральної відмітки на задній лінії праворуч до бокової лінії, біг – доторкнутися ракеткою до перехрестя бокової та задньої ліній, повернутися в центр; біг – доторкнутися перехрестя центральної лінії та лінії подачі – повернутися в центр; біг з центральної відмітки на задній лінії ліворуч до бокової лінії, доторкнутися ракеткою до перехрестя бокової та задньої ліній, повернутися в центр. Фіксується час виконання вправи.

2. Удари по м'ячу, що відскочив (разів).

Вступник виконує удари (почергово) зліва та справа по м'ячу, що відскочив у мішень 60х60 см у тренувальну стінку з відстані 7 м.

Оцінка (з 30 ударів) – кількість влучень.

3. Удари з льоту (разів).

Вступник виконує удари (почергово) зліва та справа з льоту у мішень 50х50 см у тренувальну стінку з відстані 3 м.

Оцінка (з 30 ударів) – кількість влучень.

4. Подача (разів).

Вступник виконує подачу в мішені 1х1 м у перше поле подачі (15 разів – 10 по діагоналі та 5 по прямій) та друге поле подачі (15 разів – 5 по діагоналі та 10 по прямій).

Оцінка (з 30 ударів) – кількість влучень.

ТЕНІС НАСТІЛЬНИЙ

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Вступне випробування із фізичної підготовленості (обраний вид спорту: теніс настільний) включає в себе вправи і нормативи, які відображають рівень фізичної та техніко-тактичної підготовленості абітурієнтів і складаються з технічних прийомів та техніко-тактичних дій, які виконуються в умовах змагань.

Тестові вправи спрямовані на оцінку спортивної підготовленості абітурієнтів у відповідності до класифікаційних нормативів Положення про Єдину спортивну класифікацію України та Навчальної програми для ДЮСШ, СДЮШОР та ШВСМС з тенісу настільного.

Вступне випробування із фізичної підготовленості проводиться протягом одного дня згідно з розкладом приймальної комісії та класифікаційними нормами і правилами з тенісу настільного.

Перед іспитом з абітурієнтами проводиться консультація щодо умов та правил виконання і місця проведення. Час виконання екзаменаційного завдання складає на одного абітурієнта 15 хвилин. Загальний обсяг проведення вступного фахового випробування (організація, почергове виконання, відпочинок між вправами) складає шість годин.

На вступне випробування вступник повинен прийти у спортивній формі (взуття, яке не залишає «чорних слідів» на паркеті), згідно вимог правил гри.

Місце проведення – Національний університет фізичного виховання і спорту України за адресою: м. Київ, вул.Фізкультури1, 1 корпус, 5 поверх.

158	-	-	-	-	-	-	-	-
157	-	-	-	-	-	-	-	-
156	-	-	-	-	-	-	-	-
155	42	32	42	32	32	22	16	11
154	-	-	-	-	-	-	-	-
153	-	-	-	-	-	-	-	-
152	-	-	-	-	-	-	-	-
151	-	-	-	-	-	-	-	-
150	40	30	40	30	30	20	15	10
149	-	-	-	-	-	-	-	-
148	-	-	-	-	-	-	-	-
147	-	-	-	-	-	-	-	-
146	-	-	-	-	-	-	-	-
145	38	28	38	28	28	18	14	9
144	-	-	-	-	-	-	-	-
143	-	-	-	-	-	-	-	-
142	-	-	-	-	-	-	-	-
141	-	-	-	-	-	-	-	-
140	36	26	36	26	26	16	13	8
139	-	-	-	-	-	-	-	-
138	-	-	-	-	-	-	-	-
137	-	-	-	-	-	-	-	-
136	-	-	-	-	-	-	-	-
135	34	24	34	24	24	14	12	7
134	-	-	-	-	-	-	-	-
133	-	-	-	-	-	-	-	-
132	-	-	-	-	-	-	-	-
131	-	-	-	-	-	-	-	-
130	32	22	32	24	24	12	11	6
129	-	-	-	-	-	-	-	-
128	-	-	-	-	-	-	-	-
127	-	-	-	-	-	-	-	-
126	-	-	-	-	-	-	-	-
125	30	20	30	22	22	10	10	5
124	-	-	-	-	-	-	-	-
123	-	-	-	-	-	-	-	-
122	-	-	-	-	-	-	-	-
121	-	-	-	-	-	-	-	-
120	25	20	25	20	20	10	9	5
119	-	-	-	-	-	-	-	-
118	-	-	-	-	-	-	-	-
117	-	-	-	-	-	-	-	-
116	-	-	-	-	-	-	-	-
115	20	18	20	18	18	9	8	5
114	-	-	-	-	-	-	-	-
113	-	-	-	-	-	-	-	-
112	-	-	-	-	-	-	-	-
111	-	-	-	-	-	-	-	-
110	18	16	18	16	16	8	7	4
109	-	-	-	-	-	-	-	-

108	-	-	-	-	-	-	-	-
107	-	-	-	-	-	-	-	-
106	-	-	-	-	-	-	-	-
105	16	14	16	14	14	7	6	4
104	-	-	-	-	-	-	-	-
103	-	-	-	-	-	-	-	-
102	-	-	-	-	-	-	-	-
101	-	-	-	-	-	-	-	-
100	14	12	14	12	12	6	5	3

1.Вправа «вісімка».

Виконується почергово «накати» справа та зліва по діагоналі верхнім обертом м'яча.

2. Удар «накат» справа проти «підрізки».

Виконується на тенісному столі з ракеткою справа по діагоналі верхнім обертом м'яча проти підрізки.

3.Удар «накат» зліва проти «підрізки».

Виконується на тенісному столі з ракеткою зліва по діагоналі верхнім обертом м'яча проти підрізки.

4. Удар «топ-спин» справа проти «підставки».

Виконується на тенісному столі з ракеткою справа з верхнім обертанням м'яча проти підставки.

5. Учбова гра, в якій оцінюються технічні і тактичні дії гравців:

Технічні прийоми:

- техніка переміщень (стійка, повороти, зупинки).
- технічні прийоми з різним обертанням м'яча (удари зліва та справа по м'ячу, топ-спини).

Тактичні прийоми:

- тактичні прийоми (комбінація „трикутник”, „вісімка”, ударами зліва та справа по м'ячу;
- комбінація „трикутник”, „вісімка”, ударами зліва та справа ;
- тактичні стилі гри – атакуючий, захисний, універсальний.

ТЕНІС НАСТІЛЬНИЙ

чоловіки, жінки після 35 років

Бали	1.Вправа «вісімка» (разів)		2.Удар «накат» справа проти «підрізки» (разів)		3.Удар «накат» зліва проти «підрізки» (разів)		4.Удар «топ-спин» справа проти «підставки» (разів)	
	чол	жін	чол	жін	чол	жін	чол	жін
200	21	21	23	23	23	23	23	21
199	-	-	-	-	-	-	-	-
198	-	-	-	-	-	-	-	-
197	-	-	-	-	-	-	-	-
196	-	-	-	-	-	-	-	-
195	20	20	22	22	22	22	22	20
194	-	-	-	-	-	-	-	-
193	-	-	-	-	-	-	-	-
192	-	-	-	-	-	-	-	-
191	-	-	-	-	-	-	-	-
190	19	19	21	21	21	21	21	19
189	-	-	-	-	-	-	-	-
188	-	-	-	-	-	-	-	-
187	-	-	-	-	-	-	-	-
186	-	-	-	-	-	-	-	-
185	18	18	20	20	20	20	20	18
184	-	-	-	-	-	-	-	-
183	-	-	-	-	-	-	-	-
182	-	-	-	-	-	-	-	-
181	-	-	-	-	-	-	-	-
180	17	17	19	19	19	19	19	17
179	-	-	-	-	-	-	-	-
178	-	-	-	-	-	-	-	-
177	-	-	-	-	-	-	-	-
176	-	-	-	-	-	-	-	-
175	16	16	18	18	18	18	18	16
174	-	-	-	-	-	-	-	-
173	-	-	-	-	-	-	-	-
172	-	-	-	-	-	-	-	-
171	-	-	-	-	-	-	-	-
170	15	15	17	17	17	17	17	15
169	-	-	-	-	-	-	-	-
168	-	-	-	-	-	-	-	-
167	-	-	-	-	-	-	-	-
166	-	-	-	-	-	-	-	-
165	14	14	16	16	16	16	16	14
164	-	-	-	-	-	-	-	-
163	-	-	-	-	-	-	-	-
162	-	-	-	-	-	-	-	-
161	-	-	-	-	-	-	-	-
160	13	13	15	15	15	15	15	13

159	-	-	-	-	-	-	-	-
158	-	-	-	-	-	-	-	-
157	-	-	-	-	-	-	-	-
156	-	-	-	-	-	-	-	-
155	12	12	14	14	14	14	14	12
154	-	-	-	-	-	-	-	-
153	-	-	-	-	-	-	-	-
152	-	-	-	-	-	-	-	-
151	-	-	-	-	-	-	-	-
150	11	11	13	13	13	13	13	11
149	-	-	-	-	-	-	-	-
148	-	-	-	-	-	-	-	-
147	-	-	-	-	-	-	-	-
146	-	-	-	-	-	-	-	-
145	10	10	12	12	12	12	12	10
144	-	-	-	-	-	-	-	-
143	-	-	-	-	-	-	-	-
142	-	-	-	-	-	-	-	-
141	-	-	-	-	-	-	-	-
140	9	9	11	11	11	11	11	9
139	-	-	-	-	-	-	-	-
138	-	-	-	-	-	-	-	-
137	-	-	-	-	-	-	-	-
136	-	-	-	-	-	-	-	-
135	8	8	10	10	10	10	10	8
134	-	-	-	-	-	-	-	-
133	-	-	-	-	-	-	-	-
132	-	-	-	-	-	-	-	-
131	-	-	-	-	-	-	-	-
130	7	7	9	9	9	9	9	7
129	-	-	-	-	-	-	-	-
128	-	-	-	-	-	-	-	-
127	-	-	-	-	-	-	-	-
126	-	-	-	-	-	-	-	-
125	6	6	8	8	8	8	8	6
124	-	-	-	-	-	-	-	-
123	-	-	-	-	-	-	-	-
122	-	-	-	-	-	-	-	-
121	-	-	-	-	-	-	-	-
120	5	5	7	7	7	7	7	5
119	-	-	-	-	-	-	-	-
118	-	-	-	-	-	-	-	-
117	-	-	-	-	-	-	-	-
116	-	-	-	-	-	-	-	-
115	4	4	6	6	6	6	6	4
114	-	-	-	-	-	-	-	-
113	-	-	-	-	-	-	-	-
112	-	-	-	-	-	-	-	-
111	-	-	-	-	-	-	-	-
110	3	3	5	5	5	5	5	3

109	-	-	-	-	-	-	-	-
108	-	-	-	-	-	-	-	-
107	-	-	-	-	-	-	-	-
106	-	-	-	-	-	-	-	-
105	3	3	4	4	4	4	4	2
104	-	-	-	-	-	-	-	-
103	-	-	-	-	-	-	-	-
102	-	-	-	-	-	-	-	-
101	-	-	-	-	-	-	-	-
100	2	2	3	3	3	3	3	1

1.Вправа «вісімка».

Виконується почергово «накат» справа та зліва по діагоналі та прямій верхнім обертотом м'яча.

2. Удар «накат» справа проти «підрізки».

Виконується на тенісному столі з ракеткою справа по діагоналі верхнім обертотом м'яча проти підрізки.

3.Удар «накат» зліва проти «підрізки».

Виконується на тенісному столі з ракеткою зліва по діагоналі верхнім обертотом м'яча проти підрізки.

4. Удар «топ-спин» справа проти «підставки».

Виконується на тенісному столі з ракеткою справа з верхнім обертанням м'яча проти підставки.

5. Учбова гра, в якій оцінюються технічні і тактичні дії гравців:

Технічні прийоми:

- техніка переміщень (стійка, повороти, зупинки).
- технічні прийоми з різним обертанням м'яча (удари зліва та справа по м'ячу, підрізки зліва та справа, топ-спіни справа).

Тактичні прийоми:

- тактичні прийоми (комбінація «трикутник», «вісімка», ударами зліва та справа по м'ячу(почергово), топ-спинами справа;
- комбінація, «трикутник», «вісімка», ударами зліва та справа ;
- тактичні стилі гри – атакуючий, захисний, універсальний.

БІЛЬЯРДНИЙ СПОРТ

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Вступне випробування із фізичної підготовленості (обраний вид спорту: більярдний спорт) включає в себе вправи і нормативи, які відображають рівень фізичної та техніко-тактичної підготовленості абітурієнтів і складається з технічних прийомів та техніко-тактичних дій, які виконуються в умовах змагань.

Тестові вправи спрямовані на оцінку спортивної підготовленості абітурієнтів у відповідності класифікаційних нормативів Положення про Єдину спортивну класифікацію України та Навчальної програми для ДЮСШ, СДЮШОР та ШВСМ з більярдного спорту.

Вступне випробування із фізичної підготовленості проводиться протягом одного дня згідно з розкладом приймальної комісії та класифікаційними нормами і правилами змагань з більярдного спорту.

Перед іспитом з абітурієнтами проводиться консультація щодо умов та правил виконання і місця проведення. Місце проведення вступного випробування – «Більярдний зал» НУФВСУ, Фізкультури 1, 4 корпус. Форма одягу абітурієнта, згідно класифікації спортивного регламенту лузних видів більярду: «В» або «С». Час на виконання екзаменаційного завдання складає на одного абітурієнта 15 хвилин. Загальний обсяг проведення вступного фахового випробування (організація, почергове виконання, відпочинок між вправами) складає шість годин.

110	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
109	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
108	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
107	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
106	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
105	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
104	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
103	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
102	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
101	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
100	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

1. Вправа «Накат».

Для виконання удару накат необхідно потрапити об'єктною кулею в лузу, але при цьому вдарити так биток, щоб він після зіткнення з прицільною кулею покотився за нею у напрямку до лузи. Якщо прицільна куля після удару потрапила в зазначену кутову лузу, а биток прокотився слідом і потрапив в ту ж лузу або торкнувся короткого борту, абітурієнт отримує 3 бали. При виконанні тільки однієї з зазначених умов, абітурієнт отримує 1 бал. А при виконанні жодної – 0 балів. Максимум – 15 балів.

2. Вправа «Стоп».

Полягає в виконанні удару, при якому биток зупиняється на тому місці, де відбулося його зіткнення з об'єктною кулею, яку також необхідно зіграти в лузу, що дозволяє отримати 3 бали. Одна помилка призводить до зниження кількості балів до 1, а при неправильному виконанні удару в цілому бали не нараховуються взагалі. Максимум – 15 балів.

3. Вправа «Відтяжка».

Для виконання удару відтяжка необхідно потрапити об'єктною кулею в лузу, але і вдарити в нижню частину битка для того, щоб біла куля потім повернулася до короткого борту. Якщо прицільна куля після удару потрапила в зазначену кутову лузу, а биток прокотився назад і потрапив в лузу або торкнувся короткого борту, то абітурієнт отримує 3 бали. Якщо об'єктна куля не впала в кутову лузу, і при цьому биток, після зіткнення з прицільною кулею, не покотився в зворотному напрямку руху об'єктної кулі – 0 балів. При виконанні тільки однієї з зазначених умов – 1 бал. Максимум – 15 балів.

4. Вправа «Лінія повернення».

Виконується до першої помилки. Необхідно забити як найбільше куль, розташованих на лінії повернення, а в Піраміді на центральній лінії. На перший удар биток “з руки” на ігровій поверхні столу, п'ять об'єктних куль завжди знаходяться на визначених точках лінії. Необхідно забити об'єктну кулю, щоб биток не торкнувся іншої кулі, а зупинився так, щоб можливо було забити наступну прицільну кулю. За кожен правильно забиту кулю в лузу абітурієнту нараховується 3 бали, максимум – 15 балів.

5. Вправа «Фінська партія 15 куль».

Навчальна гра «Фінська партія 15 куль», в якій оцінюються технічні і тактичні дії. Оцінюється 1 куля – 1 бал, максимум – 15 балів.

СКВОШ

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Вступне випробування із фізичної підготовленості (обраний вид спорту: сквош) включає в себе вправи і нормативи, які відображають рівень фізичної та техніко-тактичної підготовленості вступників і складається з технічних прийомів та техніко-тактичних дій, які виконуються в умовах змагань.

Тестові вправи спрямовані на оцінку спортивної підготовленості вступників у відповідності до класифікаційних нормативів Положення про Єдину спортивну класифікацію України.

Вступне випробування із фізичної підготовленості проводиться протягом одного дня згідно з розкладом приймальної комісії та класифікаційними нормами і правилами змагань зі сквошу.

Перед іспитом з вступниками проводиться консультація щодо умов та правил виконання і місця проведення. Час на виконання екзаменаційного завдання складає на одного вступника 15 хвилин. Загальний обсяг проведення вступного фахового випробування (організація, почергове виконання, відпочинок між вправами) складає шість годин.

На вступне випробування вступник повинен прийти в екіпіровці сквошиста та взяти ракетку (взуття, яке не залишає «чорних слідів» на паркеті), згідно вимог правил гри.

Місце проведення – фітнес-центр «5 Елемент» за адресою: м. Київ, вул. Електриків, буд. 29 А.

СКВОШ

Чоловіки, жінки до 35 років

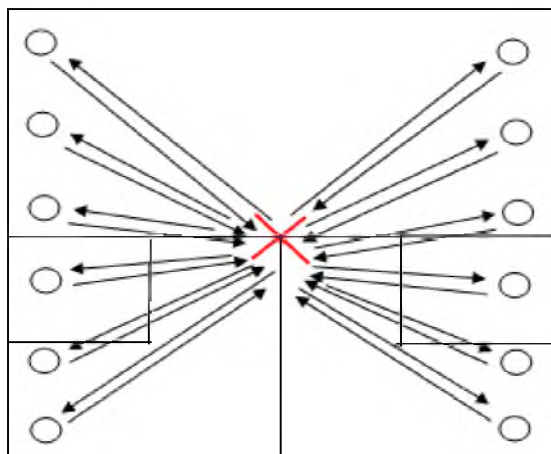
Бали	1.Вправа «Зірка» «12 точок» (с)		2.Вправа «Драйв» (к-сть разів)		3.Вправа «Воллі» (к-сть разів)		4.Вправа «Метелик з відскоком м'яча» (к-сть разів)		5. Навчальна гра, у якій оцінюються технічні і тактичні дії гравців (експертна оцінка)
	чол	жін	чол	жін	чол	жін	чол	жін	
200	30	31	36	36	35	35	43	43	Виконання всіх елементів
199	30.1	31.1	-	-	-	-	-	-	
198	30.2	31.2	-	-	-	-	-	-	
197	30.3	31.3	-	-	-	-	-	-	
196	30.4	31.4	-	-	-	-	-	-	
195	30.5	31.5	-	-	-	-	-	-	
194	30.6	31.6	-	-	-	-	-	-	
193	30.7	31.7	-	-	-	-	-	-	
192	30.8	31.8	-	-	-	-	-	-	
191	30.9	31.9	-	-	-	-	-	-	
190	31.0	32.0	35	35	34	34	42	42	Невиконання 1 тактичної дії
189	31.1	32.1	-	-	-	-	-	-	
188	31.2	32.2	-	-	-	-	-	-	
187	31.3	32.3	-	-	-	-	-	-	
186	31.4	32.4	-	-	-	-	-	-	
185	31.5	32.5	-	-	-	-	-	-	
184	31.6	32.6	-	-	-	-	-	-	
183	31.7	32.7	-	-	-	-	-	-	
182	31.8	32.8	-	-	-	-	-	-	
181	31.9	32.9	-	-	-	-	-	-	
180	32.0	33.0	34	34	33	33	41	41	Невиконання 1 тактичної і 1 технічної дій
179	32.1	33.1	-	-	-	-	-	-	
178	32.2	33.2	-	-	-	-	-	-	
177	32.3	33.3	-	-	-	-	-	-	
176	32.4	33.4	-	-	-	-	-	-	
175	32.5	33.5	-	-	-	-	-	-	
174	32.6	33.6	-	-	-	-	-	-	
173	32.7	33.7	-	-	-	-	-	-	
172	32.8	33.8	-	-	-	-	-	-	
171	32.9	33.9	-	-	-	-	-	-	
170	33.0	34.0	33	33	32	32	40	40	Невиконання 2 технічних і 1 тактичної дій
169	33.1	34.1	-	-	-	-	-	-	
168	33.2	34.2	-	-	-	-	-	-	
167	33.3	34.3	-	-	-	-	-	-	
166	33.4	34.4	-	-	-	-	-	-	

165	33.5	34.5	-	-	-	-	-	-	
164	33.6	34.6	-	-	-	-	-	-	
163	33.7	34.7	-	-	-	-	-	-	
162	33.8	34.8	-	-	-	-	-	-	
161	33.9	34.9	-	-	-	-	-	-	
160	34.0	35.0	32	32	31	31	39	39	Невиконання 2 технічних і 2 тактичних дій
159	34.1	35.1	-	-	-	-	-	-	
158	34.2	35.2	-	-	-	-	-	-	
157	34.3	35.3	-	-	-	-	-	-	
156	34.4	35.4	-	-	-	-	-	-	
155	34.5	35.5	-	-	-	-	-	-	
154	34.6	35.6	-	-	-	-	-	-	
153	34.7	35.7	-	-	-	-	-	-	
152	34.8	35.8	-	-	-	-	-	-	
151	34.9	35.9	-	-	-	-	-	-	
150	35.0	36.0	31	31	30	30	38	38	Невиконання 3 технічних і 2 тактичних дій
149	35.1	36.1	-	-	-	-	-	-	
148	35.2	36.2	-	-	-	-	-	-	
147	35.3	36.3	-	-	-	-	-	-	
146	35.4	36.4	-	-	-	-	-	-	
145	35.5	36.5	-	-	-	-	-	-	
144	35.6	36.6	-	-	-	-	-	-	
143	35.7	36.7	-	-	-	-	-	-	
142	35.8	36.8	-	-	-	-	-	-	
141	35.9	36.9	-	-	-	-	-	-	
140	36.0	37.0	30	30	29	29	37	37	Невиконання 3 технічних і 3 тактичних дій
139	36.1	37.1	-	-	-	-	-	-	
138	36.2	37.2	-	-	-	-	-	-	
137	36.3	37.3	-	-	-	-	-	-	
136	36.4	37.4	-	-	-	-	-	-	
135	36.5	37.5	-	-	-	-	-	-	
134	36.6	37.6	-	-	-	-	-	-	
133	36.7	37.7	-	-	-	-	-	-	
132	36.8	37.8	-	-	-	-	-	-	
131	36.9	37.9	-	-	-	-	-	-	
130	37.0	38.0	29	29	28	28	36	36	Невиконання 4 технічних і 3 тактичних дій
129	37.1	38.1	-	-	-	-	-	-	
128	37.2	38.2	-	-	-	-	-	-	
127	37.3	38.3	-	-	-	-	-	-	
126	37.4	38.4	-	-	-	-	-	-	
125	37.5	38.5	-	-	-	-	-	-	
124	37.6	38.6	-	-	-	-	-	-	

123	37.7	38.7	-	-	-	-	-	-	
122	37.8	38.8	-	-	-	-	-	-	
121	37.9	38.9	-	-	-	-	-	-	
120	38.0	39.0	28	28	27	27	35	35	Невиконання 4 технічних і 4 тактичних дій
119	38.1	39.1	-	-	-	-	-	-	
118	38.2	39.2	-	-	-	-	-	-	
117	38.3	39.3	-	-	-	-	-	-	
116	38.4	39.4	-	-	-	-	-	-	
115	38.5	39.5	-	-	-	-	-	-	
114	38.6	39.6	-	-	-	-	-	-	
113	38.7	39.7	-	-	-	-	-	-	
112	38.8	39.8	-	-	-	-	-	-	
111	38.9	39.9	-	-	-	-	-	-	
110	39.0	40.0	27	27	26	26	34	34	Невиконання 5 технічних і 5 тактичних дій
109	39.1	40.1	-	-	-	-	-	-	
108	39.2	40.2	-	-	-	-	-	-	
107	39.3	40.3	-	-	-	-	-	-	
106	39.4	40.4	-	-	-	-	-	-	
105	39.5	40.5	-	-	-	-	-	-	
104	39.6	40.6	-	-	-	-	-	-	
103	39.7	40.7	-	-	-	-	-	-	
102	39.8	40.8	-	-	-	-	-	-	
101	39.9	40.9	-	-	-	-	-	-	
100	40.0	41.0	26	26	25	25	33	33	Невиконання всіх тактичних і технічних дій

1. Вправа «Зірка».

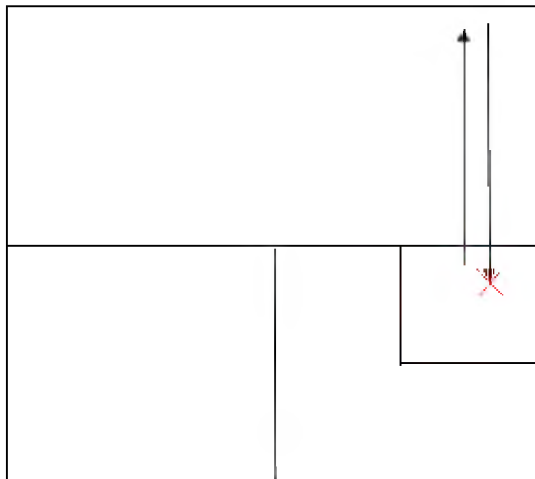
Вступник виконує на корті з ракеткою. По шість фішок з кожного боку. Старт з центральної точки «Т», біг – доторкнутися ракеткою до передньої лівої фішки, повернутися в точку «Т», біг – доторкнутися до передньої правої фішки, повернутися в точку «Т». Вправа вважається закінченою після підходу до всіх точок та повернення в точку «Т». На виконання вправи надається півтори хвилини.



2. Вправа «Драйв».

Удари по м'ячу, що відскочив з попаданням у квадрат подачі. Для виконання вправи надається три хвилини (отримання максимального результату).

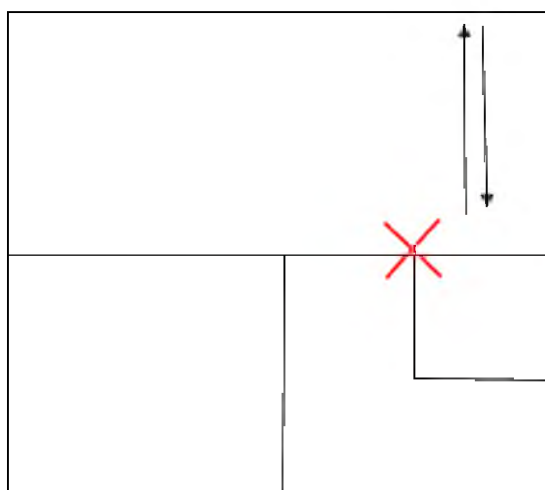
Вправа виконується на «Forehand» вступника.



3. Вправа «Воллі».

Позиція для виконання вправи – середня лінія корту. Вступник відбиває м'яч у високій точці польоту перед тим, як він зробить відскік від підлоги, удар в передню стіну посередині між лінією подачі і лінією ауту. Для виконання вправи надається три хвилини (отримання максимального результату).

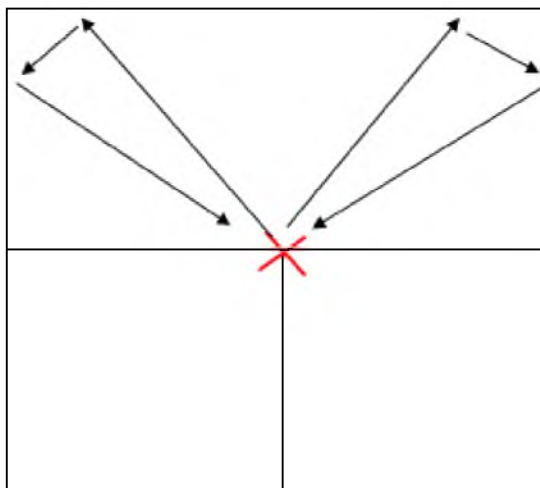
Вправа виконується на «Forehand» вступника.



4. Вправа «Метелик з відскоком м'яча».

Позиція для виконання вправи – точка «Т». Вступник по чергово відбиває м'яч, після відскоку, вліво/вправо через фронтальну стіну та бокову відповідно.

Для виконання вправи надається три хвилини (отримання максимального результату).



5. Навчальна гра, в якій оцінюються технічні і тактичні дії гравців:

Технічні прийоми:

- техніка переміщень (стійки, біг, повороти, зупинки).
- технічні прийоми з виконанням різних ударів зліва та справа по м'ячу, що відскочив, удари зліва та справа з льоту, подача.

Тактичні прийоми:

- комбінація «млин» виконується зліва та справа;
- комбінація «Драйв, драйв, боуст» виконується зліва та справа;
- демонстрація тактичних стилів гри – атакуючий, захисний, універсальний.

СКВОШ

Чоловіки, жінки після 35 років

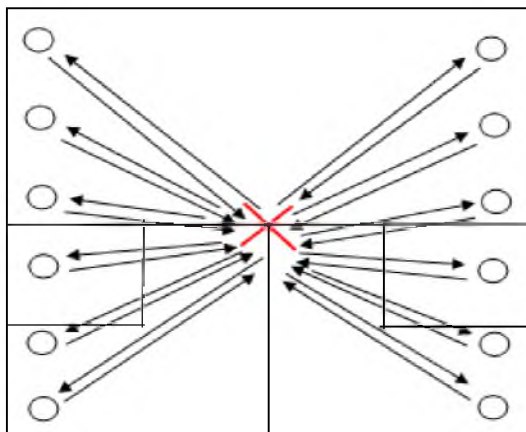
Бали	1. Вправа «Зірка» «12 точок» (с)		2. Вправа «Драйв» (к-сть разів)		3. Вправа «Воллі» (к-сть разів)		4. Вправа «Метелик з відскоком м'яча» (к-сть разів)		5. Навчальна гра, у якій оцінюються технічні і тактичні дії гравців (експертна оцінка)
	чол	жін	чол	жін	чол	жін	чол	жін	
200	25	26	55	55	66	66	98	98	Виконання всіх елементів
199	25.1	26.1	-	-	-	-	-	-	
198	25.2	26.2	-	-	-	-	-	-	
197	25.3	26.3	-	-	-	-	-	-	
196	25.4	26.4	-	-	-	-	-	-	
195	25.5	26.5	-	-	-	-	-	-	
194	25.6	26.6	-	-	-	-	-	-	
193	25.7	26.7	-	-	-	-	-	-	
192	25.8	26.8	-	-	-	-	-	-	
191	25.9	26.9	-	-	-	-	-	-	
190	26.0	27.0	54	54	65	65	97	97	Невиконання 1 тактичної дії
189	26.1	27.1	-	-	-	-	-	-	
188	26.2	27.2	-	-	-	-	-	-	
187	26.3	27.3	-	-	-	-	-	-	
186	26.4	27.4	-	-	-	-	-	-	
185	26.5	27.5	-	-	-	-	-	-	
184	26.6	27.6	-	-	-	-	-	-	
183	26.7	27.7	-	-	-	-	-	-	
182	26.8	27.8	-	-	-	-	-	-	
181	26.9	27.9	-	-	-	-	-	-	
180	27.0	28.0	53	53	64	64	96	96	Невиконання 1 тактичної і 1 технічної дії
179	27.1	28.1	-	-	-	-	-	-	
178	27.2	28.2	-	-	-	-	-	-	
177	27.3	28.3	-	-	-	-	-	-	
176	27.4	28.4	-	-	-	-	-	-	
175	27.5	28.5	-	-	-	-	-	-	
174	27.6	28.6	-	-	-	-	-	-	
173	27.7	28.7	-	-	-	-	-	-	
172	27.8	28.8	-	-	-	-	-	-	
171	27.9	28.9	-	-	-	-	-	-	
170	28.0	29.0	52	52	63	63	95	95	Невиконання 2 технічних і 1 тактичної дії
169	28.1	29.1	-	-	-	-	-	-	
168	28.2	29.2	-	-	-	-	-	-	
167	28.3	29.3	-	-	-	-	-	-	

166	28.4	29.4	-	-	-	-	-	-	
165	28.5	29.5	-	-	-	-	-	-	
164	28.6	29.6	-	-	-	-	-	-	
163	28.7	29.7	-	-	-	-	-	-	
162	28.8	29.8	-	-	-	-	-	-	
161	28.9	29.9	-	-	-	-	-	-	
160	29.0	30.0	51	51	62	62	94	94	Невиконання 2 технічних і 2 тактичних дій
159	29.1	30.1	-	-	-	-	-	-	
158	29.2	30.2	-	-	-	-	-	-	
157	29.3	30.3	-	-	-	-	-	-	
156	29.4	30.4	-	-	-	-	-	-	
155	29.5	30.5	-	-	-	-	-	-	
154	29.6	30.6	-	-	-	-	-	-	
153	29.7	30.7	-	-	-	-	-	-	
152	29.8	30.8	-	-	-	-	-	-	
151	29.9	30.9	-	-	-	-	-	-	
150	30.0	31.0	50	50	61	61	93	93	Невиконання 3 технічних і 2 тактичних дій
149	30.1	31.1	-	-	-	-	-	-	
148	30.2	31.2	-	-	-	-	-	-	
147	30.3	31.3	-	-	-	-	-	-	
146	30.4	31.4	-	-	-	-	-	-	
145	30.5	31.5	-	-	-	-	-	-	
144	30.6	31.6	-	-	-	-	-	-	
143	30.7	31.7	-	-	-	-	-	-	
142	30.8	31.8	-	-	-	-	-	-	
141	30.9	31.9	-	-	-	-	-	-	
140	31.0	32.0	49	49	61	61	92	92	Невиконання 3 технічних і 3 тактичних дій
139	31.1	32.1	-	-	-	-	-	-	
138	31.2	32.2	-	-	-	-	-	-	
137	31.3	32.3	-	-	-	-	-	-	
136	31.4	32.4	-	-	-	-	-	-	
135	31.5	32.5	-	-	-	-	-	-	
134	31.6	32.6	-	-	-	-	-	-	
133	31.7	32.7	-	-	-	-	-	-	
132	31.8	32.8	-	-	-	-	-	-	
131	31.9	32.9	-	-	-	-	-	-	
130	32.0	33.0	48	48	60	60	91	91	Невиконання 4 технічних і 3 тактичних дій
129	32.1	33.1	-	-	-	-	-	-	
128	32.2	33.2	-	-	-	-	-	-	
127	32.3	33.3	-	-	-	-	-	-	
126	32.4	33.4	-	-	-	-	-	-	
125	32.5	33.5	-	-	-	-	-	-	

124	32.6	33.6	-	-	-	-	-	-	
123	32.7	33.7	-	-	-	-	-	-	
122	32.8	33.8	-	-	-	-	-	-	
121	32.9	33.9	-	-	-	-	-	-	
120	33.0	34.0	47	47	59	59	90	90	Невиконання 4 технічних і 4 тактичних дій
119	33.1	34.1	-	-	-	-	-	-	
118	33.2	34.2	-	-	-	-	-	-	
117	33.3	34.3	-	-	-	-	-	-	
116	33.4	34.4	-	-	-	-	-	-	
115	33.5	34.5	-	-	-	-	-	-	
114	33.6	34.6	-	-	-	-	-	-	
113	33.7	34.7	-	-	-	-	-	-	
112	33.8	34.8	-	-	-	-	-	-	
111	33.9	34.9	-	-	-	-	-	-	
110	34.0	35.0	46	46	58	58	89	89	Невиконання 5 технічних і 5 тактичних дій
109	34.1	35.1	-	-	-	-	-	-	
108	34.2	35.2	-	-	-	-	-	-	
107	34.3	35.3	-	-	-	-	-	-	
106	34.4	35.4	-	-	-	-	-	-	
105	34.5	35.5	-	-	-	-	-	-	
104	34.6	35.6	-	-	-	-	-	-	
103	34.7	35.7	-	-	-	-	-	-	
102	34.8	35.8	-	-	-	-	-	-	
101	34.9	35.9	-	-	-	-	-	-	
100	35.0	36.0	45	45	57	57	88	88	Невиконання всіх тактичних і технічних дій

1. Вправа «Зірка».

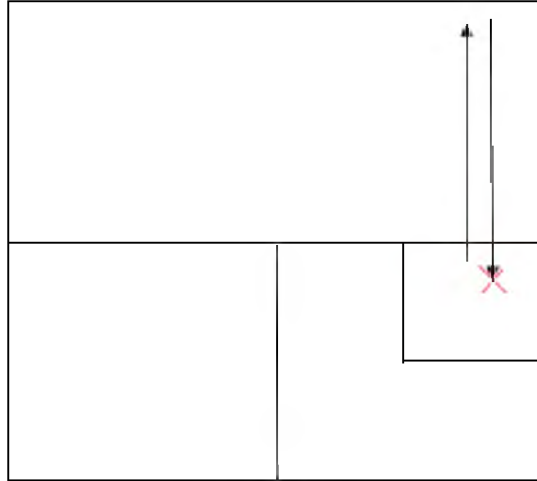
Вступник виконує на корті з ракеткою. По шість фішок з кожного боку. Старт з центральної точки «Т», біг – доторкнутися ракеткою до передньої лівої фішки, повернутися в точку «Т», біг – доторкнутися до передньої правої фішки, повернутися в точку «Т». Вправа вважається закінченою після підходу до всіх точок та повернення в точку «Т». На виконання вправи надається півтори хвилини.



2. Вправа «Драйв».

Удари по м'ячу, що відскочив з попаданням у квадрат подачі. Для виконання вправи надається три хвилини (отримання максимального результату).

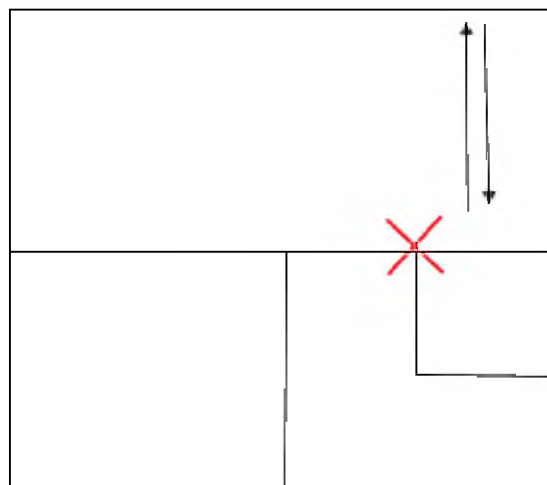
Вправа виконується на «Forehand» вступника.



3. Вправа «Воллі».

Позиція для виконання вправи – середня лінія корту. Вступник відбиває м'яч у високій точці польоту перед тим, як він зробить відскік від підлоги, удар в передню стіну посередині між лінією подачі і лінією ауту. Для виконання вправи надається три хвилини (отримання максимального результату).

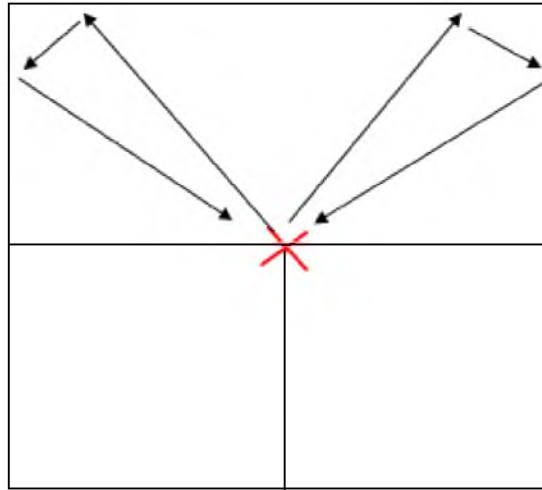
Вправа виконується на «Forehand» вступника.



4. Вправа «Метелик з відскоком м'яча».

Позиція для виконання вправи – точка «Т». Вступник почергово відбиває м'яч, після відскоку, вліво/вправо через фронтальну стіну та бокову відповідно.

Для виконання вправи надається три хвилини (отримання максимального результату).



5. Навчальна гра, в якій оцінюються технічні і тактичні дії гравців:

Технічні прийоми:

- техніка переміщень (стійки, біг, повороти, зупинки).
- технічні прийоми з виконанням різних ударів зліва та справа по м'ячу, що відскочив, удари зліва та справа з льоту, подача.

Тактичні прийоми:

- комбінація «млин» виконується зліва та справа;
- комбінація «Драйв, драйв, боуст» виконується зліва та справа;
- демонстрація тактичних стилів гри – атакуючий, захисний, універсальний.

ШАХИ

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Вступне випробування із теоретичної підготовленості (обраний вид спорту: шахи) включає в себе вправи і нормативи, які відображають рівень теоретичної та техніко-тактичної підготовленості абітурієнтів і складається з технічних прийомів та техніко-тактичних дій, які виконуються в умовах змагань.

Тестові вправи спрямовані на оцінку спортивної підготовленості абітурієнтів у відповідності класифікаційних нормативів Положення про Єдину спортивну класифікацію України та Навчальної програми для ДЮСШ, СДЮШОР та ШВСМ з шахів.

Вступне випробування із теоретичної підготовленості проводиться протягом одного дня згідно з розкладом приймальної комісії та класифікаційними нормами і правилами змагань з шахів.

Перед іспитом з абітурієнтами проводиться консультація щодо умов та правил виконання і місця проведення. Час на виконання екзаменаційного завдання складає на одного абітурієнта 15 хвилин. Загальний обсяг проведення вступного фахового випробування (організація, почергове виконання, відпочинок між вправами) складає шість годин.

На вступне випробування повинен прийти у спортивній формі, згідно правил.

Місце проведення – Національний університет фізичного виховання і спорту України, 5-й корпус, кафедра спортивних ігор, ауд. 310.

ШАХИ
денна форми навчання

Бали	1.Дебют (с)	2. Міттельшпіль. Стратегія. (с)	3. Міттельшпіль. Тактика. (с)	4. Ендшпіль. Стратегія. (с)	5. Ендшпіль. Тактика. (с)
200	240	240	240	240	240
199	243	243	243	243	243
198	246	246	246	246	246
197	249	249	249	249	249
196	252	252	252	252	252
195	255	255	255	255	255
194	258	258	258	258	258
193	261	261	261	261	261
192	264	264	264	264	264
191	267	267	267	267	267
190	270	270	270	270	270
189	273	273	273	273	273
188	276	276	276	276	276
187	279	279	279	279	279
186	282	282	282	282	282
185	285	285	285	285	285
184	288	288	288	288	288
183	291	291	291	291	291
182	294	294	294	294	294
181	297	297	297	297	297
180	300	300	300	300	300
179	303	303	303	303	303
178	306	306	306	306	306
177	309	309	309	309	309
176	312	312	312	312	312
175	315	315	315	315	315
174	318	318	318	318	318
173	321	321	321	321	321
172	324	324	324	324	324
171	327	327	327	327	327
170	330	330	330	330	330
169	333	333	333	333	333
168	336	336	336	336	336
167	339	339	339	339	339
166	342	342	342	342	342
165	345	345	345	345	345
164	348	348	348	348	348
163	351	351	351	351	351
162	354	354	354	354	354
161	357	357	357	357	357
160	360	360	360	360	360
159	363	363	363	363	363
158	366	366	366	366	366
157	369	369	369	369	369

156	372	372	372	372	372
155	375	375	375	375	375
154	378	378	378	378	378
153	381	381	381	381	381
152	384	384	384	384	384
151	387	387	387	387	387
150	390	390	390	390	390
149	393	393	393	393	393
148	396	396	396	396	396
147	399	399	399	399	399
146	402	402	402	402	402
145	405	405	405	405	405
144	408	408	408	408	408
143	411	411	411	411	411
142	414	414	414	414	414
141	417	417	417	417	417
140	420	420	420	420	420
139	423	423	423	423	423
138	426	426	426	426	426
137	429	429	429	429	429
136	432	432	432	432	432
135	435	435	435	435	435
134	438	438	438	438	438
133	441	441	441	441	441
132	444	444	444	444	444
131	447	447	447	447	447
130	450	450	450	450	450
129	453	453	453	453	453
128	456	456	456	456	456
127	459	459	459	459	459
126	462	462	462	462	462
125	465	465	465	465	465
124	468	468	468	468	468
123	471	471	471	471	471
122	474	474	474	474	474
121	477	477	477	477	477
120	480	480	480	480	480
119	483	483	483	483	483
118	486	486	486	486	486
117	489	489	489	489	489
116	492	492	492	492	492
115	495	495	495	495	495
114	498	498	498	498	498
113	501	501	501	501	501
112	504	504	504	504	504
111	507	507	507	507	507
110	510	510	510	510	510
109	513	513	513	513	513
108	516	516	516	516	516
107	519	519	519	519	519

106	522	522	522	522	522
105	525	525	525	525	525
104	528	528	528	528	528
103	531	531	531	531	531
102	534	534	534	534	534
101	537	537	537	537	537
100	540	540	540	540	540

1. Рішення дебютних позицій.
2. Рішення позиції стратегічного змісту з міттельшпілю.
3. Рішення позиції тактичного змісту з міттельшпілю.
4. Рішення позиції стратегічного змісту з ендшпілю.
5. Рішення позиції тактичного змісту з ендшпілю.

ШАХИ **заочна форми навчання**

Бали	1.Дебют (с)	2. Міттельшпіль. Стратегія. (с)	3. Міттельшпіль. Тактика. (с)	4. Ендшпіль. Стратегія. (с)	5. Ендшпіль. Тактика. (с)
200	240	240	240	240	240
199	243	243	243	243	243
198	246	246	246	246	246
197	249	249	249	249	249
196	252	252	252	252	252
195	255	255	255	255	255
194	258	258	258	258	258
193	261	261	261	261	261
192	264	264	264	264	264
191	267	267	267	267	267
190	270	270	270	270	270
189	273	273	273	273	273
188	276	276	276	276	276
187	279	279	279	279	279
186	282	282	282	282	282
185	285	285	285	285	285
184	288	288	288	288	288
183	291	291	291	291	291
182	294	294	294	294	294
181	297	297	297	297	297
180	300	300	300	300	300
179	303	303	303	303	303
178	306	306	306	306	306

177	309	309	309	309	309
176	312	312	312	312	312
175	315	315	315	315	315
174	318	318	318	318	318
173	321	321	321	321	321
172	324	324	324	324	324
171	327	327	327	327	327
170	330	330	330	330	330
169	333	333	333	333	333
168	336	336	336	336	336
167	339	339	339	339	339
166	342	342	342	342	342
165	345	345	345	345	345
164	348	348	348	348	348
163	351	351	351	351	351
162	354	354	354	354	354
161	357	357	357	357	357
160	360	360	360	360	360
159	363	363	363	363	363
158	366	366	366	366	366
157	369	369	369	369	369
156	372	372	372	372	372
155	375	375	375	375	375
154	378	378	378	378	378
153	381	381	381	381	381
152	384	384	384	384	384
151	387	387	387	387	387
150	390	390	390	390	390
149	393	393	393	393	393
148	396	396	396	396	396
147	399	399	399	399	399
146	402	402	402	402	402
145	405	405	405	405	405
144	408	408	408	408	408
143	411	411	411	411	411
142	414	414	414	414	414
141	417	417	417	417	417
140	420	420	420	420	420
139	423	423	423	423	423
138	426	426	426	426	426
137	429	429	429	429	429
136	432	432	432	432	432
135	435	435	435	435	435
134	438	438	438	438	438
133	441	441	441	441	441
132	444	444	444	444	444
131	447	447	447	447	447
130	450	450	450	450	450
129	453	453	453	453	453
128	456	456	456	456	456

127	459	459	459	459	459
126	462	462	462	462	462
125	465	465	465	465	465
124	468	468	468	468	468
123	471	471	471	471	471
122	474	474	474	474	474
121	477	477	477	477	477
120	480	480	480	480	480
119	483	483	483	483	483
118	486	486	486	486	486
117	489	489	489	489	489
116	492	492	492	492	492
115	495	495	495	495	495
114	498	498	498	498	498
113	501	501	501	501	501
112	504	504	504	504	504
111	507	507	507	507	507
110	510	510	510	510	510
109	513	513	513	513	513
108	516	516	516	516	516
107	519	519	519	519	519
106	522	522	522	522	522
105	525	525	525	525	525
104	528	528	528	528	528
103	531	531	531	531	531
102	534	534	534	534	534
101	537	537	537	537	537
100	540	540	540	540	540

1. Рішення дебютних позицій.
2. Рішення позиції стратегічного змісту з міттельшпілю.
3. Рішення позиції тактичного змісту з міттельшпілю.
4. Рішення позиції стратегічного змісту з ендшпілю.
5. Рішення позиції тактичного змісту з ендшпілю.