

ВІДГУК

офіційного опонента на дисертаційну роботу Слободянюка Віктора Олександровича за темою: «Удосконалення структури тренувального процесу кваліфікованих важкоатлеток у річному циклі на етапі спеціалізованої базової підготовки», подану на здобуття наукового ступеня кандидата наук з фізичного виховання та спорту за спеціальністю 24.00.01 – олімпійський і професійний спорт

Актуальність. Робота В. О. Слободянюка присвячена цікавому в теоретичному та важливому в практичному відношеннях питанню.

Проблема вдосконалення структури спортивної підготовки кваліфікованих важкоатлеток на етапі спеціалізованої базової підготовки, впровадження сучасних технологій вимагає оновлення змісту та форм навчально-тренувального процесу.

На сучасному етапі розвитку теорії та методики спортивної підготовки кваліфікованих важкоатлеток подальший прогрес можливий тільки при комплексному підході до вирішення цієї проблеми.

Дисертація В. О. Слободянюка, безумовно, є актуальною, оскільки вона спрямована на пошук нових шляхів і невикористаних резервів для вдосконалення структури тренувального процесу кваліфікованих важкоатлеток на етапі спеціалізованої базової підготовки у річному макроциклі.

Аналіз науково-методичної літератури з даної проблеми дозволив встановити, що науково-методичне забезпечення щодо вдосконалення спортивної підготовки кваліфікованих важкоатлеток на етапі спеціалізованої базової підготовки є недостатнім. Кількість наукових робіт, присвячених вивченню даної проблеми, – обмежена, а існуючі дані суперечливі.

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами. Дисертаційну роботу виконано відповідно до Зведеного плану науково-дослідної роботи у сфері фізичної культури і спорту на 2011–2015 рр. Міністерства України у справах сім'ї, молоді та спорту за темою 2.9 «Управління тренувальним процесом кваліфікованих спортсменів у силових видах спорту та єдиноборствах на основі сучасних технологій оцінки, моделювання та корекції основних характеристик підготовки» (номер

державної реєстрації: 0111U001859) та Зведеного плану науково-дослідної роботи у сфері фізичної культури і спорту на 2016–2020 рр. Міністерства освіти і науки України за темою 2.26 «Управління тренувальним процесом кваліфікованих спортсменів у силових видах спорту та єдиноборствах на основі сучасних технологій моделювання та контролю основних характеристик підготовки» (номер державної реєстрації: 0116U001621).

Робота складається з анотації, вступу, шести розділів, практичних рекомендацій, висновків, списку використаних джерел і додатків. Список використаних джерел містить 210 пунктів, 18 з яких відображають результати досліджень зарубіжних фахівців. Результати досліджень проілюстровані 31 рисунком і 44 таблицями.

У **вступі** обґрунтовано актуальність дослідження, вказано його об'єкт, предмет, мету, завдання та методи, розкрито наукову новизну, з'ясовано практичну значущість отриманих результатів, особистий внесок дисертанта, відображено апробацію результатів дослідження.

Перший розділ «Теоретико-методичні основи підготовки жінок у важкій атлетиці» присвячено теоретичному аналізу літературних джерел, розглянутих у дисертаційному дослідженні.

Аналіз науково-методичної літератури показав, що проблему вдосконалення структури тренувального процесу кваліфікованих важкоатлеток на етапі спеціалізованої базової підготовки розкрито не повністю.

Не визначено науково-педагогічні умови, потребує оновлення технологія вдосконалення спортивної підготовки кваліфікованих важкоатлеток на етапі спеціалізованої базової підготовки та ін.

У **другому розділі** «Методи та організація дослідження» подана система взаємодоповнюючих методів, адекватних поставленим завданням. Безумовно, методи дослідження забезпечили створення теоретико-методичної бази для вдосконалення структури тренувального процесу кваліфікованих важкоатлеток.

У **третьому розділі** «Особливості планування тренувальної роботи важкоатлеток у річному циклі на етапі спеціалізованої базової підготовки» представлено результати проведеного опитування щодо напрямків

удосконалення тренувального процесу кваліфікованих спортсменок 16–18 років, аналізу програм їх підготовки у різних важкоатлетичних центрах України, величин тренувальних навантажень різних груп вагових категорій та ін.

Результати дослідження свідчать, що можна зробити теоретично обґрунтований висновок, що індивідуалізацію тренувального процесу кваліфікованих важкоатлеток на етапі спеціалізованої базової підготовки необхідно проводити з урахуванням груп вагових категорій і спрямованості мезоциклів.

У **четвертому розділі** «Результати педагогічного дослідження за показниками морфологічного стану та фізичної підготовленості важкоатлеток різних груп вагових категорій» здійснювався констатувальний експеримент протягом річного циклу підготовки для кваліфікованих важкоатлеток 16–18 років з метою визначення ефективності запропонованих програм тренувальних занять окремими важкоатлетичними центрами України залежно від відмінностей зумовлених групами вагових категорій.

Результати констатувального експерименту є підставою для обґрунтування структури та змісту тренувальних програм кваліфікованих важкоатлеток на етапі спеціалізованої базової підготовки.

У **п'ятому розділі** «Ефективність застосування тренувальних програм для спортсменок 16–18 років різних груп вагових категорій та диференційована тренувальна програма» представлено динаміку змагальних результатів у важкоатлеток різних груп вагових категорій і спортивних центрів протягом річного циклу.

У **шостому розділі** «Аналіз та узагальнення результатів дослідження» здійснено узагальнення експериментальних даних і теоретичного аналізу, що дало змогу вирішити важливе науково-практичне завдання вдосконалення структури тренувального процесу кваліфікованих важкоатлеток на етапі спеціалізованої базової підготовки у річному макроциклі. Отримані дані підтверджують і розширюють наукові уявлення з досліджуваної проблеми та показують ефективність і доцільність розробленої авторської технології.

Ступінь обґрунтованості наукових положень, висновків і рекомендацій, сформульованих у дисертації. На основі проведеного комплексного теоретичного аналізу та узагальнення даних науково-методичної літератури автор чітко визначив об'єкт і предмет дослідження, його мету та завдання. Для вирішення поставлених завдань були використані адекватні методи наукового пошуку, які дозволили обґрунтувати на високому науково-методичному рівні основні положення результатів дослідження, висновки дисертаційної роботи та практичні рекомендації.

Наукова новизна отриманих результатів полягає в тому, що вперше вивчено тенденції та закономірності побудови тренувального процесу в річному циклі на етапі спеціалізованої базової підготовки; вперше визначено величини відмінностей у тренувальних навантаженнях кваліфікованих важкоатлеток різних груп вагових категорій; вперше встановлено взаємозв'язок рівня фізичної підготовленості та показників морфологічного стану кваліфікованих важкоатлеток 16–18 років із характером тренувальних навантажень; вперше розроблено диференційовану програму тренувального процесу спортсменок-важкоатлеток та ін.

Практичне значення результатів дослідження полягає в розробці та експериментальному обґрунтуванні методики вдосконалення структури тренувального процесу кваліфікованих важкоатлеток на етапі спеціалізованої базової підготовки.

Результати дисертаційної роботи знайшли своє практичне застосування в навчальному процесі Національного університету фізичного виховання і спорту України при вивченні дисципліни «Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту», Запорізького національного університету, в роботі збірних команд України з важкої атлетики та ін.

Повнота викладу результатів дослідження у друкованих працях. Основні положення дисертаційного дослідження викладено в 11 наукових працях, з яких 7 праць опубліковано в спеціалізованих науково-теоретичних журналах і збірниках наукових праць, рекомендованих Міністерством освіти і науки України, 4 – включено до міжнародних наукометричних баз.

Апробація результатів дослідження. Основні теоретико-методичні положення та результати досліджень доповідалися на XVII Міжнародній студентській конференції «Актуальні проблеми теорії і практики фізичної культури» (Кишинів, Молдова, 2013), XVIII Міжнародному науковому конгресі «Олімпійський спорт і спорт для всіх» (Алмати, Казахстан, 2014), Всеукраїнських наукових конференціях «Молода спортивна наука України» (Львів, 2014, 2015) та багатьох інших.

Відповідність дисертації вимогам ДАК України. Структура, обсяг основного тексту, оформлення дисертаційної роботи та автореферату відповідають вимогам ДАК України. Автореферат повністю відображає зміст дисертації.

Рекомендації щодо використання результатів дослідження. Результати дисертаційного дослідження можуть бути використані в практичній діяльності тренерів і викладачів із метою підвищення ефективності спортивної підготовки кваліфікованих важкоатлеток, а також у навчальному процесі студентів спортивних вузів України.

Недоліки дисертаційної роботи. Разом з тим, робота містить ряд недоліків, які не мають, на нашу думку, принципового характеру і не заперечують теоретичних і методичних здобутків автора:

1. У розділі 1 треба зробити більший акцент на аналізі існуючих проблем. Невідомо, чи розділяє здобувач погляди науковців на ці проблеми. Необхідно показати своє ставлення до наукових розробок інших авторів.

2. Вважаємо за доцільне доповнити завдання дослідження ще одним завданням, а саме «Розробити науково-практичні рекомендації щодо вдосконалення структури тренувального процесу кваліфікованих важкоатлеток», оскільки науково-практичні рекомендації розроблені й представлені автором в основному тексті дисертаційної роботи.

3. Вважаємо за доцільне об'єднати 2 та 4 завдання дисертаційного дослідження.

4. Згідно вимог ДАК України у «Вступі» необхідно навести публікації опонентів, які стосуються теми дослідження.

5. У роботі не розкрито принцип індивідуалізації, не визначено роль і місце індивідуальної теоретичної та практичної підготовки спортсменок.

6. Розділ «Аналіз та узагальнення результатів дослідження» необхідно розширити, тобто додати кількість тексту.

7. Кількість висновків необхідно скоротити.

Інших зауважень немає, дисертація написана літературною мовою, добре проілюстрована і з цієї точки зору залишає приємне враження.

Загальний висновок

Зважаючи на актуальність теми дослідження, його наукову новизну та практичне значення, використання адекватних методів, обґрунтованість висновків, вважаю, що дисертаційне дослідження Слободянюка Віктора Олександровича «Удосконалення структури тренувального процесу кваліфікованих важкоатлеток у річному циклі на етапі спеціалізованої базової підготовки» відповідає «Порядку присудження наукових ступенів», затвердженого постановою Кабінету Міністрів України № 567 від 24 липня 2013 року, а його автор заслуговує присудження наукового ступеня кандидата наук з фізичного виховання та спорту за спеціальністю 24.00.01 – олімпійський і професійний спорт.

Офіційний опонент:

доктор наук з фізичного виховання
та спорту, професор, завідувач кафедри
теоретико-методичних основ
фізичного виховання та спорту
Житомирського державного
університету імені Івана Франка

Р. Ф. Ахметов

Проректор з наукової і міжнародної роботи
Житомирського державного
університету імені Івана Франка,
доктор педагогічних наук, професор



Н. А. Сейко

Відгук отримано 11.03.2019р.
М.С.