

ВІДГУК
на дисертацію Сосновського Володимира Володимировича
«Індивідуальні особливості адаптації спортсменів до фізичних
навантажень в умовах середньогір'я», поданої на здобуття наукового
ступеня доктора філософії за спеціальністю 091 – біологія

Адаптація організму до умов гіпоксії супроводжується зростанням витривалості до фізичних навантажень, що отримало широке застосування у спортивній фізіології та медицині. Встановлено, що підготовка спортсменів в гіпоксичних умовах значно підвищує функціональні можливості організму і сприяє зростанню спортивних результатів. Дослідження вітчизняних та зарубіжних авторів свідчать, що використання помірної гіпобаричної гіпоксії є одним з оптимальних методів адаптації до фізичних навантажень у здорових людей, в тому числі спортсменів.

Дисертаційна робота Сосновського В. В. присвячена дослідженню індивідуально-типових особливостей адаптації до фізичних навантажень спортсменів, які спеціалізуються у видах спорту з переважно механізмами анаеробного енергозабезпечення, в умовах середньогір'я. При цьому особлива увага приділяється аналізу індивідуальних адаптаційних процесів за станом регуляторних систем організму спортсменів. За постановкою завдань дослідження Сосновського В. В. є актуальними, використані методи адекватні поставленим завданням, отримані результати проаналізовані сучасними методами статистичного аналізу і мають наукову новизну.

На підставі одержаних результатів автором розроблено класифікацію кардіоритмограм і функціональних станів організму, що відповідають сприятливому й несприятливому перебігу адаптації до умов середньогір'я; виділені основні фактори нейрогуморальних, гуморально-метаболічних і центральних впливів, що роблять суттєвий внесок у механізми регуляції серцево-судинної системи й всього організму в цілому в умовах рівнини й середньогір'я; показані особливості індивідуальних компенсаторно-пристосувальних реакцій адаптації функціональних систем і механізмів регуляції організму спортсменів до фізичних навантажень в залежності від особливостей вегетативної регуляції в умовах зниження РО₂ і після перебування в умовах середньогір'я.

До переваг роботи можна віднести встановлення взаємозв'язків між перебігом адаптації до гіпобаричної гіпоксії і реадаптації до умов рівнини і типом вегетативного гомеостазу організму спортсменів, а також порівняльний аналіз функціональних можливостей організму у спортсменів після навчально-тренувальних зборів в умовах середньогір'я й на рівні моря.

Не викликає сумнівів практична цінність роботи. Результати цієї роботи обґрунтують створення концепції і класифікації функціональних станів регуляторних систем організму людини, що важливо для диференційованого підходу до оцінки індивідуальної стійкості людини до гіпоксичних умов.

Отримані дані дозволяють більш раціонально і спрямовано оцінювати зміни функціонального стану регуляторних систем організму і визначати доцільність використання фізичних навантажень в умовах середньо- і низькогр'я, що підвищують аеробну й анаеробну продуктивність організму і працездатність людини. Результати роботи придатні для використання з метою індивідуального відбору осіб для діяльності в екстремальних умовах.

Отримані результати повною мірою опубліковані у фахових виданнях, рекомендованих МОН України, й апробовані на спеціалізованих конференціях.

Таким чином, дисертаційна робота Сосновського Володимира Володимировича «Індивідуальні особливості адаптації спортсменів до фізичних навантажень в умовах середньогр'я», подана на здобуття наукового ступеня доктора філософії за спеціальністю 091 – біологія, є завершеною науковою працею, згідно з своєю актуальністю, методами й обґрунтованістю отриманих результатів, а також теоретичним і практичним значенням відповідає вимогам ДАК України, а її автор заслуговує присвоєння наукового ступеня доктора філософії за спеціальністю 091 – біологія.

Заступник директора з наукової роботи
Міжнародного центру астрономічних та
медико-екологічних досліджень НАН України

д.м.н.

Портниченко А.Г.



Лід міс Портниченко А. Г. засвідчує:

Вч. секретар



Бутенко Г.З.