

АНОТАЦІЯ ДИСЦИПЛІНИ

Назва дисципліни: Практична психофізіологія / Practical psychophysiology

Шифр за ОНП: ВК15

Категорія дисципліни: вибіркова

Семестр(и): 4

Обсяг дисципліни: загальна кількість годин – 120; кількість кредитів ЄКТС – 4.

Результати навчання: *набуття* теоретичних знань щодо механізмів формування різних функціональних станів організму у тих, хто займається фітнесом та спортсменів, засвоєння основних раціональних підходів до використання інформативних психофізіологічних показників з метою оцінки працездатності і прискорення відновних процесів;

знанням: теоретичних основ розуміння структури і закономірностей функціонування різних відділів нервової системи, механізмів формування пам'яті, навчання, використання отриманих знань для розуміння механізмів регулювання функцій організму людини, поведінки тощо. Знати основи психофізіологічних досліджень, застосування різних методів оцінки і прогнозування стану організму;

умінням: визначити за фізіологічними показниками ступінь функціональної напруженості стану організму тощо; сформулювати мету і завдання дослідження рухомості нервових процесів і їх урівноваженості; вивчити сучасні уявлення про механізми формування поведінкового акту; дослідити стан фізіологічних функцій, процесів і станів людини; здійснити аналіз отриманих результатів дослідження; сформулювати висновки та скласти відповідний протокол;

визначати інформативність показників, що свідчать про особливості адаптації спортсмена; коректно інтерпретувати одержуваний експериментально матеріал по вивченню процесів адаптації осіб різного віку і статі; робити правильні висновки і рекомендації, визначати рівень функціональних резервів;

володінням: інтерпретувати одержуваний експериментально матеріал по вивченню функціональних резервів організму при проведенні психофізіологічних досліджень; навичками написання рефератів, підготовки та презентації доповідей, написання тез для наукових збірників та наукових статей;

здатен продемонструвати: навички у здійсненні наукових досліджень з дисципліни «Практична психофізіологія»

Необхідні обов'язкові **попередні та супутні дисципліни (пререквізити і кореквізити):** на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Анатомія людини», «Фізіологія людини», «Біохімія»; на другому (магістерському) рівні вищої освіти: «Фізіологія духової активності і спорту», «Адаптація ССС і системи дихання», «Фізіологія ВНД та психофізіологія».

Зміст дисципліни: аналіз наукових біологічних досліджень та інтерпретація експериментальних даних; використання знань біологічних закономірностей формування процесів адаптації у спортсменів вищої нервової діяльності та психофізіологічних змін в організмі для розробки практичних рекомендацій щодо планування тренувального процесу; інтерпретації знань, одержаних в процесі навчання стосовно до потреб професійної діяльності; оцінки рівня функціональної підготовленості спортсменів з метою планування спрямованості тренувальних навантажень, вміння на професійному рівні проводити етапний, поточний і оперативний контроль функціонального стану.

Види навчальних занять: лекція, практичне, консультація.

Форми навчання: денна, заочна.

Методи навчання: словесний, пояснювально-демонстраційний, репродуктивний, частково-пошуковий, практичний, або дослідницький метод проблемного викладання, комунікативний.

Методи контролю: усний (виступи на практичних заняттях, круглих столах, індивідуальні презентації, групове обговорення, усний захист проєктів), письмовий (оцінювання виконання ситуаційних завдань, письмових контрольних робіт, написання та захист реферативних робіт, тестування), поточний та семестровий тестовий контроль.

Форми підсумкового контролю: залік (семестр 4).

Засоби діагностики успішності навчання: індивідуальні завдання та вправи для аудиторної та самостійної роботи, перелік тем для обговорення, перелік тем наукових рефератів, комплекти тестових завдань для поточного та підсумкового контролів.

Мова навчання: українська.