

РЕЦЕНЗІЯ

доктора наук з фізичного виховання і спорту, професора Олешко Валентина Григоровича на дисертаційну роботу Подгурського Станіслава Ельбертовича «Диференційований підхід до швидкісно-силової підготовки кваліфікованих спортсменів різних вагових категорій у тайландському боксі», подану на здобуття ступеня доктора філософії за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт, 01 Освіта/Педагогіка

Ступінь актуальності обраної теми.

Актуальність тематики представленого дослідження не викликає заперечень і обумовлена тим, що підготовка вітчизняних тайбоксерів здійснюється зазвичай на основі загальних положень теорії спорту та спортивних єдиноборств, але науково-обґрунтованих засад побудови підготовки, які враховують специфіку техніки тайландського боксу в доступній літературі обмаль. На відміну від інших єдиноборств динамічна змагальна діяльність у тайландському боксі передбачає удари будь-якою частиною руки або ноги, що висуває підвищені вимоги до швидкісно-силових можливостей спортсменів. Існує реальний практичний запит щодо розробки науково обґрунтованої методики диференційованого підходу до швидкісно-силової підготовки кваліфікованих спортсменів різних вагових категорій тайландського боксу.

Врахування особливостей спортсменів різних вагових категорій у програмах їх спеціальної фізичної підготовки сприятиме подальшому вдосконаленню системи підготовки бійців тайландського боксу шляхом підвищення ефективності техніки ударів кваліфікованих тайбоксерів.

Виходячи з наведеного вище констатуємо, що тема дисертаційної роботи Подгурського С. Е. «Диференційований підхід до швидкісно-силової підготовки кваліфікованих спортсменів різних вагових категорій у тайландському боксі» є актуальною і сучасною.

Дисертаційна робота виконувалась за планом науково-дослідної роботи НУФВСУ на 2016 – 2020 рр. за темою 2.27 «Вдосконалення системи спортивної підготовки і змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів в сучасних умовах інтенсифікації змагальної діяльності», та плану Науково-дослідної

роботи Національного університету фізичного виховання і спорту України на 2021-2025 рр. за темою 2.5 «Структура і зміст багаторічної підготовки спортсменів в сучасних умовах розвитку спорту».

Ступінь обґрунтованості наукових положень, висновків і рекомендацій, сформульованих у дисертації.

Наукові положення та висновки, що сформульовані у дисертаційній роботі Подгурського С. Е., відповідають меті та завданням роботи, достатньою мірою доведені та обґрунтовані експериментальними даними.

Дисертація складається зі вступу, аналітичного розділу, методичного розділу, двох розділів результатів досліджень, розділу аналізу та узагальнення результатів дослідження, висновків, практичних рекомендацій, списку використаних інформаційних джерел, додатків.

В анотації подано короткий виклад українською та англійською мовами основних наукових положень дисертаційної роботи та її ключових слів. Автором також представлено список опублікованих праць за темою дисертації.

У вступі подано загальну характеристику дисертації: обґрунтування актуальності обраної теми; мету і завдання роботи; об'єкт та предмет дослідження перелік використаних наукових методів дослідження; наукову новизну та практичне значення отриманих результатів; кількість публікацій автора за темою дисертації.

Перший розділ «Структура і зміст спеціальної фізичної підготовки кваліфікованих спортсменів у тайландському боксі» включає аналітичний огляд розкриває актуальні питання структури і змісту спеціальної фізичної підготовки кваліфікованих спортсменів у тайландському боксі. Надано характеристику тайландського боксу, як виду контактних одноборств. Здійснено аналіз особливостей рухових дій і прояву силових та швидкісних компонентів в змагальній діяльності кваліфікованих спортсменів. Аналіз швидкісно-силової підготовленості в тайландському боксі відображає сучасні тенденції формування та вдосконалення системи тренувального процесу. Окремо розглядаються фактори реалізації та забезпечення змагальної діяльності в тайландському боксі.

Огляд літератури повністю відповідає суті дисертації, викладений логічно і розкриває питання, пов'язані із проблемами спеціальної фізичної підготовки швидкісно-силової спрямованості кваліфікованих тайбоксерів.

Другий розділ «Методи та організація дослідження» включає описання комплексу методів дослідження та обґрунтування їх застосування. Описано проведено педагогічного експерименту, який у підсумку дозволив розробити систему керування швидкісно-силовою підготовкою кваліфікованих спортсменів тайландського боксу різних вагових груп.

Констатуючий і формуючий експерименти були проведені протягом 2019-2020 років на базі ДЮСШ №5 м. Київ, у спортивному клубі «Muay Thai Spirit Gym» та спортивного комплексу «Меридіан» за участю 45 кваліфікованих спортсменів. Всі спортсмени готувались до головних змагань – чемпіонату України.

У третьому розділі «Особливості прояву швидкісно-силових можливостей у процесі виконання ударних прийомів кваліфікованими спортсменами різних вагових категорій у тайландському боксі» представлено результати дослідження особливостей прояву швидкісно-силових можливостей кваліфікованих спортсменів в ударних прийомах тайландського боксу у змагальних умовах різних вагових категорій. Автором було досліджено шляхи реалізації швидкісно-силових можливостей спортсменів різних вагових категорій при виконанні ударних прийомів тайландського боксу.

Проведений аналіз змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів різних вагових категорій дозволив сформулювати групові характеристики абсолютних показників змагальної діяльності. Це дозволило визначити особливості прояву швидкісно-силових якостей боксерів за кількістю техніко-тактичних дій, проведених під час поєдинку.

У четвертому розділі «Обґрунтування диференційованого підходу до швидкісно-силової підготовки кваліфікованих спортсменів у тайландському боксі» експериментально обґрунтовано диференційований підхід до швидкісно-силової підготовки кваліфікованих спортсменів у тайландському боксі. Розроблені комплекси допоміжних вправ швидкісно-силової спрямованості для

кваліфікованих тайбоксерів різних вагових категорій. Автором обґрунтовано контрольні вправи для оцінки допоміжної швидкісно-силової підготовки кваліфікованих тайбоксерів, впровадження яких дозволило удосконалити швидкісно-силові можливості кваліфікованих тайбоксерів різних вагових категорій.

У п'ятому розділі «Аналіз та узагальнення результатів дослідження» представлено аналіз та узагальнення результатів власних досліджень. На підставі представленого матеріалу сформульовано наукові положення, що є новими даними, а також ті, які доповнюють та підтверджують існуючі результати досліджень інших авторів.

Здобувач шляхом виконання поставлених у роботі завдань і отриманих результатів формулює висновки, які узгоджуються з даними, наведеними в основних розділах роботи, і дозволяють судити про ступінь реалізації поставлених завдань і досягнення мети роботи. Роботу завершують практичні рекомендації, список використаних джерел та додатки.

Повнота викладу в наукових публікаціях, зарахованих за темою дисертації

За темою дисертації опубліковано 12 наукових публікацій: 4 статті у наукових виданнях з переліку наукових фахових видань України, 2 статті у періодичних наукових виданнях Великобританії та Іспанії, проіндексованих у базі даних Scopus (Q2, Q3) та Web of Science; 5 публікацій мають апробаційний характер, 1 публікація додатково відображає наукові результати дисертації.

У дисертаційній роботі відсутні порушення академічної доброчесності, робота містить результати власних досліджень, використання ідей, результатів і текстів інших авторів мають посилання на відповідні джерела.

Зауваження до дисертаційної роботи

Позитивно оцінюючи в цілому дисертаційну роботу Подгурського С. Е. «Диференційований підхід до швидкісно-силової підготовки кваліфікованих спортсменів різних вагових категорій у тайландському боксі», слід зупинитися на окремих положеннях, які мають дискусійний характер та потребують корекції

чи уточнень. У контексті викладеного вище доцільно зробити такі зауваження та пропозиції:

1. У підрозділі 1.3. «Фактори реалізації та забезпечення змагальної діяльності в тайландському боксі», слід звернути увагу на те, що потрібно розкрити й фактори реалізації та забезпечення тренувальної діяльності.

2. У назві підрозділу 3.1. «Реалізація швидкісно-силових можливостей спортсменів різних вагових категорій у ударних прийомах» також вставити «у процесі виконання ударних прийомів».

3. Четверте завдання рекомендується усунути, оскільки розробка практичних рекомендацій для тренерського складу і так передбачена.

4. Всі згадки про спеціалізовані тести із зазначенням усіх позицій, перенести до 2 розділу.

5. У всіх таблицях де представлені результати кореляційного аналізу у назві прибрати формулювання «коефіцієнт кореляції», замінивши його на термін «взаємозв'язок».

6. Висновки 3 та 4 розділів зменшити за допомогою опису вирішення завдань у кожному підрозділі.

7. Весь матеріал про впровадження і використання розробки «Гиря Подгурського» потрібно перенести в 2 розділ.

8. Таблиці «абсолютних та відносних значень» перенести до «додатків». У роботі залишити короткий та ємний аналіз.

Зазначені зауваження не впливають на загальну позитивну оцінку рецензованого дослідження, не знижують високого рівня представленої роботи і носять дискусійний характер.

Висновок про відповідність дисертації встановленим вимогам. Дисертаційна робота Подгурського С. Е. «Диференційований підхід до швидкісно-силової підготовки кваліфікованих спортсменів різних вагових категорій у тайландському боксі» є завершеним науковим дослідженням, що присвячена вдосконаленню спеціальної фізичної підготовки швидкісно-силової спрямованості кваліфікованих тайбоксерів з урахуванням відмінностей у прояві швидкісних і силових компонентів рухових функцій у представників різних

вагових категорій. Дисертаційна робота є самостійною і завершеною працею, відповідає спеціальності 017 Фізична культура і спорт, вимогам наказу Міністерства освіти і науки України від 12.01.2017 р. № 40 «Про затвердження вимог до оформлення дисертації» (зі змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства освіти і науки № 759 від 31.05.2019), вимогам освітньо-наукової програми, яку успішно завершив здобувач, вимогам «Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії» (Постанова Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 р. № 44), а її автор Подгурський Станіслав Ельбертович заслуговує присудження ступеня доктора філософії в галузі знань 01 Освіта/Педагогіка, за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Рецензент:

доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор,
в. о. завідувача кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту
Національного університету фізичного виховання і спорту України



В. Г. Олешко

Підпис Олешко В. Г. ЗАСВІДЧУЮ

*Вашим секретарем
Національного університету
фізичного виховання і
спорту України*



В. Г. Олешко