

ПРОГРАМА

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ**

**КАФЕДРА ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ
РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ**



**І етап Всеукраїнської студентської
олімпіади зі спеціальності
«Фітнес і рекреація»**



Київ

15 травня 2025 року

15 травня 2025 року

Час	Захід	Місце
9.30 – 10.00	Зустріч, реєстрація учасників Олімпіади	Корпус 1, ауд. 410
10.00 – 10.30	Виконання теоретичних завдань учасниками Олімпіади (корпус 1, ауд. 410)	Корпус 1, ауд. 410
10.30 – 11.30	Відкрита лекція на тему «Можливості кар'єрного зростання для фітнес-тренера» від фітнес-експерта, співзасновника мережі фітнес-студій «HIITWORKS» Ярослава СОЙНИКОВА	Корпус 1, ауд. 104
11.30 – 12.00	Урочисте відкриття Олімпіади	Корпус 5, зала 2
12.00 – 12.15	Майстер-клас Aerobic від Олександри КОБАЛІНОВОЇ та Андрія СІМЧЕНКА	Корпус 5, зала 2
12.15 – 12.30	Майстер-клас Functional training від переможців Олімпіади	Корпус 5, зала 2
12.30 – 15.00	Виконання практичних завдань учасниками Олімпіади	Корпус 5, зала 2
15.00 – 15.20	Підведення підсумків, нагородження переможців Олімпіади	Корпус 5, зала 2

Склад організаційного комітету:

1. ШИНКАРУК Оксана, проф., д.фіз.вих., голова комітету;
2. АНДРЕЄВА Олена, проф., д.фіз.вих.;
3. БЛАГІЙ Олександра, проф., к.пед.н.;
4. БЛИСТІВ Тарас, доц., к.фіз.вих.;
5. БОБРЕНКО Світлана, викл.;
6. ГАЛЕТА Мирослав, викл.;
7. ДАРУГА Аліна, викл.;
8. ДУТЧАК Мирослав, проф., д.фіз.вих.;
9. ЄРАКОВА Любов, доц., к.фіз.вих.;
10. ЗАЛОЙЛО Ілона, викл.;
11. КАТЕРИНА Уляна, доц., к.фіз.вих.;
12. ПАРАСОЧКА Сергій, викл.

Склад журі:

1. БЛАГІЙ Олександра, проф., к.пед.н., голова журі;
2. ДОВГИЧ Олександр, доц., к.фіз.вих.;
3. ДОЛГОВ Борис, здобувач;
4. КОБАЛІНОВА Олександра, викл.;
5. СІМЧЕНКО Андрій, викл.;
6. СОЙНИКОВ Ярослав, аспір.

Склад апеляційної комісії:

1. МАРЧЕНКО Оксана, проф., д.фіз.вих., голова комісії;
2. ДУТЧАК Мирослав, проф., д.фіз.вих.