

Затверджено
Засідання кафедри медичної біології та спортивної дієтології
(протокол № 1 від 2.09.2024)

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ
КАФЕДРА МЕДИЧНОЇ БІОЛОГІЇ ТА СПОРТИВНОЇ ДІЄТОЛОГІЇ
СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
МЕТАБОЛІЗМ ТА ЗМІНИ СИСТЕМИ КРОВІ В УМОВАХ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ
2024-2025н.р., денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	091Біологія та біохімія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/rozklad/opp_fiziologiya_ruhovoyi_aktivnosti_2024.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК8 Метаболізм та зміни системи крові в умовах рухової активності
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	1 семестр 2024/2025 навчального року Вересень-грудень 2024 р.
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Земцова Ірина Іванівна, кандидат біологічних наук, доцент кафедри медичної біології та спортивної дієтології izemtsova@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/zemtsova-iryna-ivanivna-0

Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
4	16		24		80	120

1.3. Оцінювання результатів навчання

Підсумкове оцінювання у формі семестрового екзамену є обов'язковим для усіх учасників освітнього процесу. Підсумкова оцінка з дисципліни складається з суми за поточне та підсумкове оцінювання і не може перевищувати 100 балів. Максимальна кількість балів для семестрового екзамену - 25 балів. Якщо здобувач вищої освіти під час поточного оцінювання набрав 60 - 100 балів, а під час підсумкового оцінювання продемонстрував загальний рівень правильності відповідей на усі питання екзаменаційного білету на: 59-35 % - екзамен вважається складеним, підсумкова оцінка відповідає поточній; 34-0 % - екзаменаційна та підсумкова оцінка становить 0 балів.

Використовуються такі форми поточного контролю та розподіл балів, які може отримати студент за тему:

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття	Кількість балів за заняття
Тема 1. Вступ до дисципліни «Метаболізм та система крові в умовах рухової активності»	Усне опитування на тему: «Основні об'єкти біохімічного контролю за умов рухової активності»	Усне опитування	8
Тема 2. Метаболічна характеристика тренувальних ефектів	Анотування літературних джерел на тему «Біохімічні основи тренувальних ефектів»	Усне опитування	8
Тема 3. Шляхи регуляції процесів обміну речовин в організмі	Підготовка реферату «Нейрогормони та нейромедіатори»	Контрольна робота	8
Тема 4. Механізми дії гормонів- стероїдів та гормонів білкової природи	Підготовка схем дії гормонів різного хімічного складу і будови	Підготовка реферату та його захист	8
Тема 5. Значення та методичні основи контролю метаболізму при руховій активності	Особливості проведення біохімічного контролю у річному циклі підготовки	Проміжне тестування знань	6
Тема 6. Характеристика основних методів контролю метаболізму	Підготовка до усного опитування за темою: «Характеристика аналітичних методів дослідження крові»	Експрес-опитування	8
Тема 7. Апаратне забезпечення біохімічної лабораторії, правила роботи та техніка безпеки під час біохімічних досліджень.	Підготовка презентації по темі 7	Контрольна робота	8

Тема 8. Дослідження показників крові в умовах рухової активності	Підготовка реферату на тему: «Зміна рівня лактату у крові за умов рухової активності»	Підготовка презентації	10
Тема 9. Антиоксидантна система організму, її функціональні складові та значення для організму людини.	Самостійне засвоєння теми «Антиоксидантна система: біологічна роль, склад, значення для функціонування організму» з подальшим усним опитуванням	Усне опитування	8
Тема 10. Методи дослідження сечі спортсменів та інформативність показників	Анотування літературних джерел за темою самостійної роботи	Результат виконання практичної роботи	8
Тема 11. Адаптаційні особливості крові – як основної складової внутрішнього середовища організму спортсменів.	Підготовка реферату на тему «Стан КЩР в умовах рухової активності»	Результат виконання практичної роботи	8
Тема 12. Вплив м'язової діяльності різного характеру на морфологічний склад крові.	Підготовка до заключного тестового контролю знань	Підготовка реферату та його захист	10
Усього:			100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни.

Персональний комп'ютер, додаток Zoom та Google Meet. Презентації лекцій. Земцова І.І. Практикум з біохімії спорту: навчальний посібник для студ. вищ. навч. закл. спорт. профілю / І.І. Земцова, С.А. Олійник. – К.: Олімпійська література, 2005. – 219 с.; Осипенко Г.А. Основи біохімії м'язової діяльності / Г.А. Осипенко. – К.: Олімпійська література, 2018. – 200 с.; Набори готових реактивів фірми «Dr.Lange», смужки Пента-Фан, центрифуга, ФЕК

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни.

У якості заходів неформальної освіти визнаються професійні курси або тренінги, онлайн освіта, професійне навчання/стажування, що підтверджуються відповідним сертифікатом. Допускається визнання результатів навчання, отриманих у неформальній освіті у разі якщо отриманий сертифікат чи інший документ співпадає з темами робочої програми та годинами відведеними на її вивчення.

Результати навчання, отримані здобувачем у неформальній освіті можуть бути визнані згідно до Тимчасового порядку визнання у НУФВСУ результатів навчання здобувачів вищої освіти, отриманих у неформальній https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/poryadok_vyznannya_neformalna_osvita.pdf

