

Затверджено
кафедрою медико-біологічних дисциплін
(засідання кафедри 27 серпня 2024 р., протокол № 15),
у зв'язку з реорганізацією кафедри, перезатверджено
кафедрою медичної біології та спортивної дієтології
(засідання кафедри 02 вересня 2024 р., протокол № 1)

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ
КАФЕДРА МЕДИЧНОЇ БІОЛОГІЇ ТА СПОРТИВНОЇ ДІЄТОЛОГІЇ

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
АДАПТАЦІЯ СИСТЕМИ ДИХАННЯ ТА СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ В УМОВАХ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ
2024-2025 н.р., денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Фізіологія рухової активності https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/rozklad/opp_fiziologiya_ruhovoyi_aktivnosti_2024.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК-7 Адаптація системи дихання та серцево-судинної системи в умовах рухової активності
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	I семестр 2024-2025 н.р., вересень - листопад місяці для навчально-наукового інституту здоров'я, реабілітації та фізичного виховання
Форма підсумкового контролю	екзамен
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Ільїн Володимир Миколайович, доктор біологічних наук, професор, професор кафедри, vilin@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
5	12		24		110	150

1.3. Оцінювання результатів навчання

Підсумкова оцінка з дисципліни складається з суми балів за поточне та підсумкове оцінювання і не може перевищувати 100 балів. Підсумкове оцінювання у формі семестрового екзамену є обов'язковим для усіх учасників освітнього процесу. Максимальна кількість балів для екзамену - 25 балів. Якщо здобувач вищої освіти при поточному оцінюванні набрав 60 - 100 балів, а під час складання семестрового екзамену показав загальний рівень знань в межах: 35-59 %, то підсумкова оцінка відповідає поточній; якщо рівень знань складає більше 59% - додаються бали, менше 35 % - підсумкова оцінка виставляється 0 балів.

Використовуються такі форми поточного контролю та розподіл балів, які може отримати здобувач за тему:

Номер і назва теми практичних занять	Форми поточного контролю	Кількість балів за тему
1. Фізіологічні механізми забезпечення транспорту респіраторних газів в організмі.	Експрес-контроль.	10
2. Особливості функціонування системи дихання у спортсменів	Експрес- контроль.	10
3. Механізми розвитку і компенсації гіпоксії навантаження при м'язовій діяльності. Стадії гіпокс.	Експрес- контроль. Контрольна робота.	4 6
4. Методичні підходи до аналізу системи дихання і фізична працездатність.		
5. Регуляція масоперенесення респіраторних газів при м'язовій діяльності	Реферат, доповідь та презентації на задану тему та їх обговорення.	10 5
6. Функціонування системи дихання спортсменів у змінених умовах	Експрес- контроль.	10
7. Серцево-судинна система в умовах м'язової діяльності	Експрес- контроль.	10
8. Адаптація серцево-судинної системи до м'язової діяльності.	Експрес- контроль.	15

9. Регуляція серцево-судинної системи в умовах спортивної діяльності.	Експрес- контроль.	10
10. Методи вивчення стану серцево-судинної системи.	Реферат, доповіді та презентації на задану тему та їх обговорення.	6 4
Усього:		100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни.

Персональний комп'ютер, додаток Zoom та Google Meet, презентації лекційних і практичних занять, лабораторія.

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни.

У якості заходів неформальної освіти визнаються професійні курси або тренінги, онлайн освіта, професійне навчання/стажування, що підтверджуються відповідним сертифікатом. Допускається визнання результатів навчання, отриманих у неформальній освіті у разі якщо отриманий сертифікат чи інший документ співпадає з темами робочої програми та годинами відведеними на її вивчення.

Результати навчання отримані здобувачем у неформальній освіті можуть бути визнані згідно до Тимчасового порядку визнання у НУФВСУ результатів навчання здобувачів вищої освіти, отриманих у неформальній освіті https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/poryadok_vyznannya_neformalna_osvita.pdf