

Затверджено
Засідання кафедри медичної біології та спортивної дієтології
(протокол № 1 від 02.09.2024)

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ
КАФЕДРА МЕДИЧНОЇ БІОЛОГІЇ ТА СПОРТИВНОЇ ДІЄТОЛОГІЇ

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
НУТРИЦІОЛОГІЯ

2024-2025 н.р., денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	091 Біологія та біохімія (Спортивна дієтологія) https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/pictures/sportivna_dietologiya_2024.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК 9 Нутриціологія, https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=583
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	I семестр
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Палладіна Оксана Львівна, кандидат медичних наук, доцент opalladina@uni-sport.edu.ua ; https://uni-sport.edu.ua/content/palladina-oksana-lvivna-0

Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
6	20		28		132	180

1.3. Оцінювання результатів навчання

Підсумкове оцінювання у формі семестрового екзамену є обов'язковим для усіх учасників освітнього процесу. Підсумкова оцінка з дисципліни складається з суми за поточне та підсумкове оцінювання і не може перевищувати 100 балів. Максимальна кількість балів для семестрового екзамену - 25 балів. Якщо здобувач вищої освіти під час поточного оцінювання набрав 60 - 100 балів, а під час підсумкового оцінювання продемонстрував загальний рівень правильності відповідей на усі питання екзаменаційного білету на: 59-35 % - екзамен вважається складеним, підсумкова оцінка відповідає поточній; 34-0 % - екзаменаційна та підсумкова оцінка становить 0 балів.

Використовуються такі форми поточного контролю та розподіл балів, які може отримати студент за тему:

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття	Кількість балів за заняття
1. Нутріціологія як наука. Предмет і задачі нутріціології, історія розвитку.	Здійснення порівняльного аналізу основних концепцій та теорій харчування: класичних та альтернативних. Підготовка презентації з самостійно визначеного питання теми.	Експрес-контроль Есе Презентації	
2. Поняття про раціональне харчування.	Анотування інформаційних джерел стосовно основних груп продуктів харчування Підготовка есе.	Експрес-контроль Есе Презентації	5
3. Роль білків у харчуванні.	Складання опорних конспектів з основних функцій білку, його вмісту в продуктах харчування.	Експрес-контроль Есе Тестування Презентації	5
4. Роль жирів у харчуванні.	Здійснення порівняльного аналізу вмісту жирів в продуктах харчування	Есе Презентації Вирішення ситуаційних завдань	5

5. Роль вуглеводів у харчуванні.	Анотування інформаційних джерел стосовно значення харчових волокон в життєдіяльності людини Підготовка презентації з самостійно визначеного питання теми. Підготовка есе	Есе Презентації Вирішення ситуаційних завдань	5
6. Роль вітамінів у харчуванні	Складання опорних конспектів зі основних функцій вітамінів в організмі людини. Підготовка презентації з самостійно визначеного питання теми	Експрес-контроль Есе Презентації Вирішення ситуаційних завдань	5
7. Роль мінералів у харчуванні	Складання опорних конспектів зі основних функцій мінералів в організмі людини. Підготовка реферату з самостійно визначеного питання теми.	Експрес-контроль Есе Презентації Реферат	15
8. Визначення потреб організму в енергії	Складання опорних конспектів з сучасних методів визначення величини основного обміну, визначення СДДІ. КФА. МЕТ.	Експрес-контроль Есе Тестування	5
9. Складання індивідуальних харчових раціонів.	Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) з складання індивідуальних харчових раціонів з метою планування тренувальних навантажень	Експрес-контроль Тестування Вирішення ситуаційних завдань	15
10. Оцінювання раціону харчування		Тестування. Вирішення ситуаційних завдань. Кейси	5
11. Харчові добавки	Анотування інформаційних джерел стосовно харчових добавок Підготовка презентації та реферату з самостійно визначеного питання теми	Експрес-контроль Есе Тестування Презентації Реферат	15

12. Антропометричні методи обстеження	Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) з оцінювання антропометричних параметрів	Експрес-контроль Тестування Вирішення ситуаційних завдань	5
13. Лабораторна діагностика гормональних порушень	Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) з оцінювання лабораторних показників Підготовка презентації та есе з самостійно визначеного питання теми	Експрес-контроль Есе Тестування Презентації Вирішення ситуаційних завдань 2	5
14. Лабораторна діагностика порушень вуглеводного, ліпідного та білкового обміну речовин.		Тестування. Вирішення ситуаційних завдань. Кейси	
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни.

Персональний комп'ютер, додаток Zoom та Google Meet.

1.2. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни.

У якості заходів неформальної освіти визнаються професійні курси або тренінги, онлайн освіта, професійне навчання/стажування, що підтверджуються відповідним сертифікатом. Допускається визнання результатів навчання, отриманих у неформальній освіті у разі якщо отриманий сертифікат чи інший документ співпадає з темами робочої програми та годинами відведеними на її вивчення.

Результати навчання, отримані здобувачем у неформальній освіті можуть бути визнані згідно до Тимчасового порядку визнання у НУФВСУ результатів навчання здобувачів вищої освіти, отриманих у неформальній освіті.

У якості балів за 1 кредит можуть бути зараховані сертифікати закінчення курсів:

<https://www.edx.org/learn/nutrition/wageningen-university-research-nutrition-exercise-and-sports>

<https://www.edx.org/executive-education/stanford-university-nutrition-science>

https://www.edx.org/executive-education/university-of-cambridge-sustainable-food-production-and-processing?index=product&queryID=dd82c32c23b131c7a54383e640985cb6&position=2&linked_from=autocomplete&c=autocomplete

Затверджено
Засідання кафедри медичної біології та спортивної дієтології
(протокол № 1 від 02.09.2024)

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ
КАФЕДРА МЕДИЧНОЇ БІОЛОГІЇ ТА СПОРТИВНОЇ ДІЄТОЛОГІЇ

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
НУТРИЦІОЛОГІЯ**

2024-2025 н.р., заочна форма здобуття вищої освіти

1.3. Загальна інформація

Назва освітньої програми	091 Біологія та біохімія (Спортивна дієтологія) https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/pictures/sportivna_dietologiya_2024.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК 9 Нутриціологія, https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=583
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	I семестр
Форма підсумкового контролю	Екзамен
різвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Палладіна Оксана Львівна, кандидат медичних наук, доцент opalladina@uni-sport.edu.ua ; https://uni-sport.edu.ua/content/palladina-oksana-lvivna-0

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
6	8		10		162	180

1.3. Оцінювання результатів навчання

Підсумкове оцінювання у формі семестрового екзамену є обов'язковим для усіх учасників освітнього процесу. Підсумкова оцінка з дисципліни складається з суми за поточне та підсумкове оцінювання і не може перевищувати 100 балів. Максимальна кількість балів для семестрового екзамену - 25 балів. Якщо здобувач вищої освіти під час поточного оцінювання набрав 60 - 100 балів, а під час підсумкового оцінювання продемонстрував загальний рівень правильності відповідей на усі питання екзаменаційного білету на: 59-35 % - екзамен вважається складеним, підсумкова оцінка відповідає поточній; 34-0 % - екзаменаційна та підсумкова оцінка становить 0 балів.

Використовуються такі форми поточного контролю та розподіл балів, які може отримати студент за тему:

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття	Кількість балів за заняття
15. Роль білків, жирів, вуглеводів вітамінів та мінералів у харчуванні	Складання опорних конспектів зі основних функцій мінералів в організмі людини. Підготовка реферату з самостійно визначеного питання теми.	Експрес-контроль Есе Презентації Реферат	2 3 5 10
16. Визначення потреб організму в енергії	Складання опорних конспектів з сучасних методів визначення величини основного обміну, визначення СДДІ. КФА. МЕТ.	Експрес-контроль Есе Тестування	5 10 5
17. Поняття про раціон харчування	Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) з складання та оцінювання індивідуальних харчових раціонів з метою планування тренувальних навантажень	Експрес-контроль Тестування Вирішення ситуаційних завдань	5 5 10

18. Антропометричні методи обстеження	Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) з оцінювання антропометричних параметрів	Експрес-контроль Тестування Вирішення ситуаційних завдань	5 5 10
19. Лабораторна методи обстеження	Вирішення кейсів (навчальних ситуацій) з оцінювання лабораторних показників Підготовка презентації та есе з самостійно визначеного питання теми	Експрес-контроль Есе Тестування Презентації Вирішення ситуаційних завдань	2 2 2 10 4
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни.

Персональний комп'ютер, додаток Zoom та Google Meet.

1.4. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни.

У якості заходів неформальної освіти визнаються професійні курси або тренінги, онлайн освіта, професійне навчання/стажування, що підтверджуються відповідним сертифікатом. Допускається визнання результатів навчання, отриманих у неформальній освіті у разі якщо отриманий сертифікат чи інший документ співпадає з темами робочої програми та годинами відведеними на її вивчення. Результати навчання, отримані здобувачем у неформальній освіті можуть бути визнані згідно до Тимчасового порядку визнання у НУФВСУ результатів навчання здобувачів вищої освіти, отриманих у неформальній освіті.

У якості балів за 1 кредит можуть бути зараховані сертифікати закінчення курсів:

<https://www.edx.org/learn/nutrition/wageningen-university-research-nutrition-exercise-and-sports>

<https://www.edx.org/executive-education/stanford-university-nutrition-science>

https://www.edx.org/executive-education/university-of-cambridge-sustainable-food-production-and-processing?index=product&queryID=dd82c32c23b131c7a54383e640985cb6&position=2&linked_from=autocomplete&c=autocomplete