

АНОТАЦІЯ ДИСЦИПЛІНИ

Назва дисципліни: Нутріціологія / The basis of nutrition

Категорія дисципліни: обов'язкова

Семестр(и): 1, 2

Обсяг дисципліни: загальна кількість годин – 120; кількість кредитів ЄКТС – 4.

Результати навчання:

знати: понятійний апарат дієтології, сучасне визначення основних та додаткових нутрієнтів їжі, дієтологічне забезпечення спортивної діяльності, основи взаємодії та координації регуляторних механізмів і систем, заходи професійної дієтологічної допомоги.

вміти: оцінювати харчовий статус людини відповідно до специфіки професійної діяльності, використовувати дієтологічні методи для ранньої діагностики донозологічних станів і розладів, формувати комплекс дієтологічних заходів з метою складання колективних та індивідуальних раціонів, проводити професійний аналіз харчування людини, робити висновки про рівень забезпечення організму людини нутрієнтами та енергією.

володіти: навичками комплексного дослідження харчового статусу людини.

здатен продемонструвати: знання з предмету.

Програмні результати навчання: ПРН 6,14, 15,16,17.

Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни: «Фізіологія органів травлення та обміну речовин», «Метаболізм та зміни системи крові в умовах рухової активності».

Зміст дисципліни: Дієтологія та нутріціологія як наука, історія розвитку. Предмет і задачі нутріціології. Поняття про раціональне харчування. Роль основних нутрієнтів у харчуванні. Роль вітамінів та мінералів у харчуванні людини. Основи складання раціонів харчування, Поняття про раціон харчування. Вага і склад тіла. Визначення потреб організму в енергії. Оцінювання раціону харчування. Складання харчового раціону.

Види навчальних занять: лекція, практичне, консультація.

Форми навчання: денна, заочна.

Методи навчання: словесний, пояснювально-демонстраційний, репродуктивний, дослідницький, метод проблемного викладання.

Методи контролю: усний (виступи на практичних заняттях, усне опитування, письмовий (вправи, завдання), тестовий.

Форми підсумкового контролю: залік (1), екзамен (2)

Засоби діагностики успішності навчання: індивідуальні завдання, вправи, перелік питань, комплекти тестових завдань для тематичного та підсумкового контролів.

Мова навчання: українська.