

Затверджено
Засідання кафедри медичної біології та спортивної дієтології
(протокол № 1 від 02.09.2024)

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ
КАФЕДРА МЕДИЧНОЇ БІОЛОГІЇ ТА СПОРТИВНОЇ ДІЄТОЛОГІЇ
СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
НАУКОВО-ДОСЛІДНИЦЬКА ПРАКТИКА
2024-2025 н.р., денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	091 Біологія та біохімія (Спортивна дієтологія) https://uni-sport.edu.ua/content/osvitni-programy
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК 5 Науково-дослідна практика, https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1090
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	ІІІ семестр
Форма підсумкового контролю	залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Панченко Юлія Михайлівна, викладач кафедри медичної біології та спортивної дієтології https://uni-sport.edu.ua/content/poradun-yuliya-myhaylivna poradun07@ukr.net Палладіна Оксана Львівна доцент кафедри медичної біології та спортивної дієтології https://uni-sport.edu.ua/content/palladina-oksana-lvivna opalladina@ukr.net opalladina@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
6					180	180

1.3. Оцінювання результатів навчання

Підсумкова оцінка з навчальної дисципліни формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.

Протягом семестру здобувач вищої освіти може отримати максимальну кількість балів – 100. Оцінювання виконується у формі поточного оцінювання, участь в наукових конференціях, презентації, звіти. Використовуються такі форми поточного контролю та розподіл балів, які може отримати здобувач:

Використовуються такі форми поточного контролю та розподіл балів, які може отримати здобувач за тему:

Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття	Кількість балів за заняття
1. Ознайомлення з документацією, яка регламентує харчування, особливості складання меню, технологію приготування дієтичних страв та санітарно-гігієнічні аспекти організації харчового процесу. Організація харчування у спортивних закладах на базі Державний інститут фізичної культури і спорту (ДНДІФКС).	Активність при проведенні обстежень.	15
2. На базі ДНДІФКС дослідження методу визначення компонентного складу маси тіла спортсменів на японському приладі – вагах-аналізаторі «Tanita» та щільність кісткової маси за допомогою ультразвукової денситометрії. Опитування та збір анамнезу, щодо харчування та фізичної активності. Використання сучасних методів оцінки харчового статусу. Аналіз поточного раціону та режиму дня спортсменів.	Складання проміжного звіту, 5 Активність при проведенні обстежень, 5	10
3. Ознайомлення з роботою апаратури та приладів. Засвоєння новітніх методів фізіологічних досліджень серцево-судинної, дихальної, нервової системи на базі Інституту фізіології НАНУ ім.О.О. Богомольця. Участь у проведенні досліджень у відділі гіпоксичних станів та відділі фізіології.	Активність при проведенні обстежень, 5 Участь у проведенні досліджень, 5	10
4. На базі Інституту фізіології НАНУ ім.О.О. Богомольця ознайомлення з лабораторними методами аналізу спортивної генетики, а саме ланцюгова полімеразна реакція (ЛПР): принцип роботи та особливості.	Обговорення, 10 та активність при проведенні обстежень, 5	15

5. Використання автоматизованих програм у дієтології та спортивній дієтології. складання раціонів за допомогою програмного забезпечення та обговорення результатів лабораторних методів оцінки функціонального стану спортсменів на базі «Консультаційно-діагностичного центру «Foodtherapy».	Активність при проведенні обстежень, 5 Складання проміжного письмового звіту, 10	15
6. Самостійне складання індивідуального харчування та підбір дієтичних добавок для спортсмена обраного виду спорту.	Усний експрес-контроль, 5 Складання проміжного звіту, 10	15
7. Складання підсумкового звіту практики.	Захист науково-дослідної практики	15
Усього:		100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни.

Персональний комп'ютер, додаток Zoom та Google Meet.

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни.

У якості заходів неформальної освіти визнаються професійні курси або тренінги, онлайн освіта, професійне навчання/стажування, що підтверджуються відповідним сертифікатом. Допускається визнання результатів навчання, отриманих у неформальній освіті у разі якщо отриманий сертифікат чи інший документ співпадає з темами робочої програми та годинами відведеними на її вивчення.

Результати навчання, отримані здобувачем у неформальній освіті можуть бути визнані згідно до Тимчасового порядку визнання у НУФВСУ результатів навчання здобувачів вищої освіти, отриманих у неформальній освіті https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/poryadok_vyznannya_neformalna_osvita.pdf

Затверджено
Засідання кафедри медичної біології та спортивної дієтології
(протокол № 1 від 02.09.2024)

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ
КАФЕДРА МЕДИЧНОЇ БІОЛОГІЇ ТА СПОРТИВНОЇ ДІЄТОЛОГІЇ
СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
НАУКОВО-ДОСЛІДНИЦЬКА ПРАКТИКА
2024-2025 н.р., заочна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	091 Біологія та біохімія (Спортивна дієтологія) https://uni-sport.edu.ua/content/osvitni-programy
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК 5 Науково-дослідна практика, https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1090
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	III семестр
Форма підсумкового контролю	залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Панченко Юлія Михайлівна, викладач кафедри медичної біології та спортивної дієтології https://uni-sport.edu.ua/content/poradun-yuliya-myhaylivna poradun07@ukr.net Палладіна Оксана Львівна доцент кафедри медичної біології та спортивної дієтології https://uni-sport.edu.ua/content/palladina-oksana-lvivna opalladina@ukr.net opalladina@uni-sport.edu.ua

1.3. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
6					180	180

1.3. Оцінювання результатів навчання

Підсумкова оцінка з навчальної дисципліни формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.

Протягом семестру здобувач вищої освіти може отримати максимальну кількість балів – 100. Оцінювання виконується у формі поточного оцінювання, участь в наукових конференціях, презентації, звіти. Використовуються такі форми поточного контролю та розподіл балів, які може отримати здобувач:

Використовуються такі форми поточного контролю та розподіл балів, які може отримати здобувач за тему:

Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття	Кількість балів за заняття
1. Ознайомлення з документацією, яка регламентує харчування, особливості складання меню, технологію приготування дієтичних страв та санітарно-гігієнічні аспекти організації харчового процесу. Організація харчування у спортивних закладах на базі Державний інститут фізичної культури і спорту (ДНДІФКС).	Активність при проведенні обстежень.	15
2. На базі ДНДІФКС дослідження методу визначення компонентного складу маси тіла спортсменів на японському приладі – вагах-аналізаторі «Tanita» та щільність кісткової маси за допомогою ультразвукової денситометрії. Опитування та збір анамнезу, щодо харчування та фізичної активності. Використання сучасних методів оцінки харчового статусу. Аналіз поточного раціону та режиму дня спортсменів.	Складання проміжного звіту, 5 Активність при проведенні обстежень, 5	10
3. Ознайомлення з роботою апаратури та приладів. Засвоєння новітніх методів фізіологічних досліджень серцево-судинної, дихальної, нервової системи на базі Інституту фізіології НАНУ ім.О.О. Богомольця. Участь у проведенні досліджень у відділі гіпоксичних станів та відділі фізіології.	Активність при проведенні обстежень, 5 Участь у проведенні досліджень, 5	10
4. На базі Інституту фізіології НАНУ ім.О.О. Богомольця ознайомлення з лабораторними методами аналізу спортивної генетики, а саме ланцюгова полімеразна реакція (ЛПР): принцип роботи та особливості.	Обговорення, 10 та активність при проведенні обстежень, 5	15

5. Використання автоматизованих програм у дієтології та спортивній дієтології. складання раціонів за допомогою програмного забезпечення та обговорення результатів лабораторних методів оцінки функціонального стану спортсменів на базі «Консультаційно-діагностичного центру «Foodtherapy».	Активність при проведенні обстежень, 5 Складання проміжного письмового звіту, 10	15
6. Самостійне складання індивідуального харчування та підбір дієтичних добавок для спортсмена обраного виду спорту.	Усний експрес-контроль, 5 Складання проміжного звіту, 10	15
7. Складання підсумкового звіту практики.	Захист науково-дослідної практики	15
Усього:		100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни.

Персональний комп'ютер, додаток Zoom та Google Meet.

1.6. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни.

У якості заходів неформальної освіти визнаються професійні курси або тренінги, онлайн освіта, професійне навчання/стажування, що підтверджуються відповідним сертифікатом. Допускається визнання результатів навчання, отриманих у неформальній освіті у разі якщо отриманий сертифікат чи інший документ співпадає з темами робочої програми та годинами відведеними на її вивчення.

Результати навчання, отримані здобувачем у неформальній освіті можуть бути визнані згідно до Тимчасового порядку визнання у НУФВСУ результатів навчання здобувачів вищої освіти, отриманих у неформальній освіті https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/poryadok_vyznannya_neformalna_osvita.pdf