АНОТАЦІЯ ДИСЦИПЛІНИ

Назва дисципліни: Молекулярні механізми функціонування ендокринної та імунної систем / Molecular mechanisms of endocrine and immune system functioning

Шифр за ОНП: ВК16

Категорія дисципліни: вибіркова

Семестр(и): 4

Обсяг дисципліни: загальна кількість годин – 120; кількість кредитів ЄКТС – 4.

Результати навчання:

знати: особливості функціонування ендокринної системи при заняттях аеробними та анаеробними видами фізичного навантаження, порівняно з нормою; роль окремих елементів ендокринної системи у адаптації організму до фізичних навантажень; відмінності у функціонуванні ендокринної системи чоловіків і жінок та її відповіді на фізичну активність; механізми дії та шляхи виявлення спортивних допінгів; методи визначення адаптації імунної системи до систематичних фізичних навантажень; зміни у функціонування імунної системи під впливом фізичних навантажень різної потужності; особливості тренування в умовах онкологічних, метаболічних, імунних захворювань; механізми корекції імунітету при виснажливих спортивних навантаженнях.

вміти: використовувати особливості роботи та стану ендокринної системи для індивідуального планування тренувальної програми; використовувати особливості циклічних процесів, пов'язаних з періодичним синтезом для покращення спортивних показників; застосовувати показники гормонального профілю для прогнозування спортивних досягнень; оцінювати дані гормонального профілю для інтерпретації тренувальної програми; планувати тренувальний процес для спортсменів з метаболічними та імунними розладами

Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни (пререквізити і кореквізити): біохімії, хімії, анатомії, фізіології - на базі повної вищої освіти.

Зміст дисципліни: загальна характеристика ендокринної та імунної системи, характеристика окремих гормонів та їх значення при фізичних навантаженнях, адаптація компонентів гіпоталамо-гіпофізарної осі вміст, функціональні зміни у відповідь на фізичні навантаження, контроль гормонального фону і покращення спортивних показників

Види навчальних занять: практичне, лекції, консультації.

Форми навчання: денна, заочна.

Методи навчання: пояснювально-демонстраційний, репродуктивний, частково-пошуковий, дослідницький, метод навчальних проектів.

Методи контролю: усний (виступи на практичних заняттях, опитування, індивідуальні презентації, групове обговорення, усний захист індивідуальних проектів, ситуаційні задачі), письмовий (тестування), поточний та семестровий тестовий контроль.

Форми підсумкового контролю: залік (семестр 4).

Засоби діагностики успішності навчання: індивідуальні завдання та вправи для аудиторної та самостійної роботи, перелік тем для власного проекту, комплекти тестових завдань для поточного, модульного та підсумкового контролів, ситуаційні задачі.

Мова навчання: українська.