

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

 Олена ЛАЗАРОВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

МЕТОДОЛОГІЯ ТА СУЧАСНІ МЕТОДИ НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ

(НА ЗАСАДАХ ДОКАЗОВОЇ МЕДИЦИНИ)

2024-2025 н.р., денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	227 Фізична терапія, ерготерапія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_onp_merged_removed.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК 9 МЕТОДОЛОГІЯ ТА СУЧАСНІ МЕТОДИ НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ (НА ЗАСАДАХ ДОКАЗОВОЇ МЕДИЦИНИ) https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1052
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	II семестр <i>березень-травень</i>
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Ковельська Антоніна Василівна , кандидат біологічних наук, доцент кафедри терапії та реабілітації, akovelska@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/kovelska-antonina-vasylivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	8		16		66	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття	Кількість балів за заняття
1. Оцінка фізичної працездатності й функціональних можливостей серцево-судинної та дихальної систем з використанням навантажувальних тестів.	Особливості лікарського контролю в залежності від статі і віку: особливості лікарського контролю за особами похилого віку, ветеранами військових дій та спорту, за юними спортсменами. Адаптаційні реакції на знижений рівень фізичної активності.	Відвідування (1 практичне, 2 лекції) Експрес-контроль. Усні повідомлення на задану тему та їх обговорення.	3 3 6
2. Субмаксимальний навантажувальний тест PWC_{170} : методика проведення та принципи розрахунку фізичної працездатності при виконанні тесту (при велоергометрії та степергометрії). Визначення максимального споживання кисню (МСК). Розрахунок показника МСК за номограмою Астранда і за величиною PWC_{170} .	Фізичні навантаження, адаптація та тренувальний ефект. Специфічність адаптаційних змін в організмі при тренуванні. Написання рефератів або підготовка презентацій з самостійно визначеного питання теми.	Відвідування (1 практичне, 1 лекція) Експрес-контроль. Усні повідомлення на задану тему та їх обговорення.	3 3 6
3. Дослідження функціонального стану серцево-судинної системи: Електрокардіографія. Теоретичні основи електрокардіографії з фізичним навантаженням, значення в оцінці ефективності індивідуальних програм фізичної терапії та ерготерапії. Векторкардіографія. Функціональні методи дослідження респіраторної системи: спірографія. Основні дихальні показники, їх фізіологічна норма. Поняття про максимальну вентиляцію легень. Визначення величини основного обміну.	Традиційні методи визначення інтегральних показників системи кровообігу: реографія, сфігмографія, фонокардіографія, холтерівське моніторування ЕКГ серця, навантажувальна ехокардіографія. Нетрадиційні методи визначення функціонального стану серцево-судинної системи організму: метод варіаційної та амплітудної пульсометрії. Обладнання, діагностична цінність, методика	Відвідування (1 практичне, 1 лекція) Реферат, доповідь та презентації на задану тему та їх обговорення.	3 11

	<p>проведення та основні показники досліджень.</p> <p>Методи визначення інтегральних показників системи зовнішнього дихання: поняття про спірогазометрію. Пневмотахометрія, оксигеметрія, методи газового аналізу. Обладнання, діагностична цінність, методика проведення та основні показники досліджень.</p>		
<p>4. Методи визначення фізичного розвитку та стану опорно-рухового апарату: визначення основних параметрів складу тіла за допомогою біоімпедансного аналізатору (Tanita). Визначення мінеральної щільності кісткової тканини методом денситометрії. Методи оцінки функціонального стану нервово-м'язового апарату: Електронейроміографія. Дослідження типологічних особливостей вищої нервової діяльності та психічних процесів. Поняття про вищу нервову діяльність. Властивості основних нервових процесів (гальмування та збудження). Методики дослідження простої та складної зорово-моторної реакції. Методики визначення функціональної рухливості та сили основних нервових процесів. Особливості застосування біохімічних методів дослідження в практиці відновлювальних заходів та у спортивній підготовці.</p>	<p>Методи оцінки щільності тіла: радіографія, рентгенографія, метод магнітного резонансу, гідростатичне зважування.</p> <p>Методика визначення сили окремих груп м'язів. Класифікація методів функціональної діагностики стану нервової системи.</p> <p>Електроенцефалографія. Обладнання, діагностична цінність, методика проведення та основні показники досліджень.</p> <p>Вуглеводи та ліпіди – джерело енергії в організмі. Вплив фізичних навантажень на рівень ліпідів крові.</p> <p>Підготовка реферату та презентації з самостійно визначеного питання теми.</p>	<p>Відвідування (1 практичне, 1 лекція)</p> <p>Експрес-контроль.</p> <p>Усні повідомлення на задану тему та їх обговорення.</p>	<p>3</p> <p>3</p> <p>8</p>
<p>5. Історія розвитку та формування клінічного мислення у медицині. Світовий досвід та сучасні тенденції розвитку. Доказова медицина в Україні. Предмет і мета доказової медицини. Основні причини появи доказової медицини.</p>	<p>Стадії пошуку відповіді: медичні електронні бази.</p> <p>Клінічні рекомендації, їх цілі та можливості, класи.</p>	<p>Відвідування (1 практичне, 1 лекція)</p> <p>Експрес-контроль.</p> <p>Усні повідомлення на задану тему та їх</p>	<p>3</p> <p>3</p> <p>6</p>

Значення доказової медицини для клінічної практики. Принципи доказової медицини. Особливості використання доказової медицини в фізичній терапії та ерготерапії.		обговорення.	
6. Рейтингова система оцінки та рівні доказовості клінічних досліджень. Застосування скринінгу та діагностичних тестів.	Методи статистичний аналізу результатів дослідження з використанням відповідних статистичних критеріїв. Визначення наукової етики. Норми і моральні принципи наукової етики. Наукова сумлінність дослідника і проблема плагіату. Авторське право. Порушення наукової етики. Медична етика як розділ прикладної етики. Роль етичних комітетів в громадському контролі за дотриманням етичних норм, гарантій благополуччя, захисту прав, здоров'я учасників наукових досліджень. Порядок етичної експертизи біомедичних досліджень. Етика лікарської діяльності.	Відвідування (1 практичне, 1 лекція) Експрес-контроль. Усні повідомлення на задану тему та їх обговорення.	3 3 6
7. Поняття «клінічне дослідження», його мета та значення. Фази клінічного дослідження. Види клінічних досліджень. Рандомізація. Основи проведення засліпленого експерименту. Права та обов'язки пацієнтів-учасників клінічних досліджень. Інформована згода.		Відвідування (1 практичне, 1 лекція) Експрес-контроль. Усні повідомлення на задану тему та їх обговорення.	3 3 6
8. Оцінка результатів дослідження, їх інтерпретація та практичне застосування. Обговорювання прикладів планування клінічних досліджень.	Написання реферату або підготовка презентації з самостійно визначеного питання теми.	Відвідування (1 практичне, 1 лекція) Експрес-контроль. Усні повідомлення на задану тему та їх обговорення.	3 3 6
Усього:			100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни.

Персональний комп'ютер, додаток Zoom та Google Meet.

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).