

АНОТАЦІЯ ДИСЦИПЛІНИ

Назва дисципліни: Кваліфікаційна робота / Qualifying work

Категорія дисципліни: обов'язкова

Семестр(и): 3

Обсяг дисципліни: загальна кількість годин – 240; кількість кредитів ЄКТС – 8.

Результати навчання:

- знати:* професійно орієнтовані дисципліни; послідовність етапів роботи над дипломною роботою; вимоги до змісту та оформлення дипломної роботи, організації її виконання, порядку захисту та критеріїв оцінювання.
- вміти:* Організувати та проводити експериментальні наукові дослідження; розробляти практичні рекомендації для корекції функціонального стану організму людини різними засобами; презентувати результати наукових досліджень, проілюструвати їх наочно з використанням сучасних ІКТ засобів; самостійно працювати з літературою, проводити аналіз наукових концепцій і узагальнювати дані практики; формувати наукові уявлення про біологічні аспекти спортивної діяльності, значення фізичної культури і спорту для повноцінної життєдіяльності людини, її активного довголіття.
- володіти:* теоретичними знаннями та практичними навичками оцінки біологічних систем організму спортсмена на основі показників, за допомогою яких проводять дослідження фізіологічних систем організму: опорно-рухової; енергетичної; дихальної; травної; крові; серцево-судинної та ін.

Програмні результати навчання: ПРН 1,2,8,12,17,19

Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни (пререквізити і кореквізити):

Інформаційні технології у науковій діяльності з фізичної культури і спорту; організація і проведення наукових досліджень у біології; біохімія м'язової діяльності та харчування; основи дієтології; фізіологічні механізми адаптації та функціональні резерви організму спортсменів; особливості метаболізму та змін системи крові у спортсменів; фізіологічні основи рухової діяльності спортсменів; дієтологія у фітнесі; молекулярна біологія та генетика м'язової діяльності; основи психофізіологічних досліджень у спортсменів; особливості аеробних та анаеробних можливостей спортсменів; функціонування імунної та ендокринної систем в умовах систематичних навантажень; спортивна морфологія; біоритмологічні аспекти проблем адаптації; вікові особливості адаптації організму до рухової активності; нутрігеноміка та нутрігенетика та ін.

Зміст дисципліни: Актуальні проблеми біології рухової активності. Апробація результатів дослідження, проведеного в рамках дипломної (магістерської) роботи шляхом опублікування наукових досліджень у наукових та навчально-наукових виданнях, оприлюднення на наукових конференціях, впровадження розроблених рекомендацій в практичну діяльність тощо.

Види навчальних занять: індивідуальне, консультація.

Форми навчання: денна.

Методи навчання: дослідницький, пояснювально-демонстраційний, метод проблемного викладання.

Методи контролю: звіт за розділами, мультимедійна презентація виконаного дослідження.

Форми підсумкового контролю: захист дипломної роботи (семестр 3).

Засоби діагностики успішності навчання: індивідуальні завдання, перевірка на плагіат.

Мова навчання: українська.