

## АНОТАЦІЯ ДИСЦИПЛІНИ

**Назва дисципліни:** Кваліфікаційна робота / Qualifying work

**Категорія дисципліни:** обов'язкова

**Семестр(и):** 3

**Обсяг дисципліни:** загальна кількість годин – 240; кількість кредитів ЄКТС – 8.

**Результати навчання:**

- знати:* професійно орієнтовані дисципліни; послідовність етапів роботи над дипломною роботою; вимоги до змісту та оформлення дипломної роботи, організації її виконання, порядку захисту та критеріїв оцінювання.
- вміти:* Організовувати та проводити експериментальні наукові дослідження; розробляти практичні рекомендації для корекції функціонального стану організму людини через індивідуальний підхід у складанні раціону харчування; презентувати результати наукових досліджень, проілюструвати їх наочно з використанням сучасних ІКТ засобів; самостійно працювати з літературою, проводити аналіз наукових концепцій і узагальнювати дані практики; формувати наукові уявлення про спортивну дієтологію, значення правильного харчування для повноцінної життєдіяльності людини, її активного довголіття.
- володіти:* теоретичними знаннями та практичними навичками оцінки біологічних систем організму спортсмена на основі показників з метою складання відповідних дієтологічних програм.

**Програмні результати навчання:** ПРН 1,2,8,12,17, 19.

**Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни (пререквізити і кореквізити):**

Інформаційні технології у науковій діяльності з фізичної культури і спорту; організація і проведення наукових досліджень у біології; біохімія м'язової діяльності та харчування; основи дієтології; фізіологічні механізми адаптації та функціональні резерви організму спортсменів; особливості метаболізму та змін системи крові у спортсменів; фізіологічні основи рухової діяльності спортсменів; дієтологія у фітнесі; молекулярна біологія та генетика м'язової діяльності; основи психофізіологічних досліджень у спортсменів; особливості аеробних та анаеробних можливостей спортсменів; харчування і паразитологія при руховій активності; функціонування імунної та ендокринної систем в умовах систематичних навантажень; спортивна морфологія; біоритмологічні аспекти проблем адаптації; нутригеноміка та нутригенетика та ін.

**Зміст дисципліни:** Актуальні проблеми спортивної дієтології. Апробація результатів дослідження, проведеного в рамках дипломної (магістерської) роботи шляхом опублікування наукових досліджень у наукових та навчально-наукових виданнях, оприлюднення на наукових конференціях, впровадження розроблених рекомендацій в практичну діяльність тощо.

**Види навчальних занять:** індивідуальне, консультація.

**Форми навчання:** денна, заочна.

**Методи навчання:** дослідницький, пояснювально-демонстраційний, метод проблемного викладання.

**Методи контролю:** звіт за розділами, мультимедійна презентація виконаного дослідження.

**Форми підсумкового контролю:** захист кваліфікаційної роботи (семестр 3).

**Засоби діагностики успішності навчання:** індивідуальні завдання, перевірка на плагіат.

**Мова навчання:** українська.