

Відгук
на дисертаційну роботу КУН СЯНЛІНЬ на тему «Підвищення
роботоздатності кваліфікованих спортсменів-веслярів
засобами спеціальної фізичної підготовки в умовах
наростаючого стомлення», представленій на здобуття
наукового ступеня кандидата наук з фізичного виховання та
спорту зі спеціальності 24.00.01 – олімпійський та
професійний спорт

Представлена дисертаційна робота Кун Сянлінь присвячена актуальній проблемі теорії та методики спортивного тренування – підвищенню роботоздатності кваліфікованих спортсменів-веслярів у процесі їх змагальної діяльності.

У своїй роботі автор відмічає, що ефективна реалізація такого положення повинна проводитись з урахуванням структури функціонального забезпечення спеціальної роботоздатності, яка визначає зміст проведення спеціальної фізичної підготовки за розвитком такої фізичної якості як витривалість. Найбільш важливі сторони управління спортивною підготовкою повинні будуватись з урахуванням тісного взаємозв'язку структури змагальної діяльності спортсменів та структури їх підготовленості.

У даній роботі розглядаються закономірності, що не знайшли належної уваги у наявній методичній літературі з теорії та методики спортивного тренування спортсменів з веслування академічного. Вони пов'язані зі змістом спортивної підготовки у спеціально-підготовчому періоді з урахуванням факторів стомлення, які виникають у процесі безпосереднього подолання спортсменами змагальної дистанції 2000 м. Тому застосування тренувальних методів спеціальної фізичної підготовки в умовах компенсованого стомлення є необхідною умовою підвищення спеціальної працездатності веслярів і особливо при проходженні другої половини дистанції. Існуючі на теперішній час практичні рекомендації, що пов'язані з розвитком витривалості,

спрямовані, насамперед, на виконання безперервного навантаження, багатократного проходження самої змагальної дистанції або її певних відрізків. Для досягнення високого рівня спеціальної працездатності веслувальників такий підхід є вже неприйнятним на теперішній час.

Подолання другої половини дистанції викликає появу у спортсменів прихованого або компенсованого стомлення, яке у підсумку призводить до зниження їх спеціальної працездатності. Для її належної підтримки активуються відповідні компенсаторні механізми, дієві можливості яких залежать від ступеню їх включення у виконання роботи. Але для їх удосконалення існує певний дефіцит даних, які б характеризували ступінь активації таких механізмів в умовах прихованого стомлення спортсменів та визначення їх залежності від параметрів тренувальної та змагальної діяльності. Теоретичні основи підвищення спеціальної працездатності спортсменів з урахуванням ступеня їх стомлення вже розроблені. Для реалізації практичних аспектів підвищення підготовленості веслярів необхідно проведення спеціального аналізу з метою визначення функціонального забезпечення їх працездатності в умовах стомлення, яке розвивається на другій половині дистанції і розробки для цього тренувальних засобів підготовки. Таке положення і визначило актуальність виконання даної дисертаційної роботи.

У дисертації змістовно визначена мета роботи і завдання дослідження, які повинні при цьому вирішуватись.

Наукова новизна роботи полягає в тому, що вперше розроблена система оцінювання спеціальної працездатності веслярів на основі визначення цілої низки кількісних та якісних характеристик систем енергозабезпечення роботи за проявами кардіореспіраторної системи спортсменів в умовах прихованого стомлення для індивідуалізації режимів вправ, що виконуються спортсменами у такому стані. Застосування даної системи на основі контролю функції управління тренувальним

процесом шляхом аналізу змін функціонального забезпечення спеціальної працездатності веслярів привели до розробки комплексу тренувальних засобів спеціальної фізичної підготовки, які впливають на підвищення спеціальної працездатності веслярів у веслуванні академічному. Реалізація такого підходу базується на урахуванні факторів компенсації виникаючого стомлення, яке розвивається у процесі подолання другої половини змагальної дистанції.

Теоретична значимість даної роботи складається у тому, що розроблені у роботі підходи до оцінювання характеристик спеціальної працездатності кваліфікованих спортсменів та розробка на цій основі тренувальних засобів спеціальної фізичної підготовки дозволяють застосовувати їх для використання і у інших споріднених видах спорту, що пов'язані з проявом витривалості, з відповідним урахуванням особливостей побудови у ньому тренувального процесу.

Практична значимість роботи пов'язана з тим, що на її основі розроблені моделі тренувальних засобів підготовки веслярів з веслування академічного республіки Китай в умовах проведення спеціально-підготовчого періоду річного циклу підготовки.

Також отримані результати досліджень були безпосередньо впроваджені у практику підготовки збірної команди з веслування академічного провінції Шандун у період 2016 – 2018 років. Відповідні теоретичні положення, які були визначені у роботі, також впроваджені у навчальний процес студентів по кафедрі водних видів спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України, що підтверджується відповідними актами.

Поряд з тим, зважаючи на загальне позитивне враження щодо представленої дисертаційної роботи, виникає необхідність вказати на ряд деяких зауважень, які були виявлені при її рецензуванні, що поміж тим за своїм змістом у більшому ступені носять характер побажань і у ніякому разі

не знижують її теоретичну та і особливо практичну значимість при застосуванні у практиці сучасного спорту:

1. Для кращого сприйняття роботи потребує корекції тема дисертації в плані уточнення про яких конкретно спортсменів-веслярів йде мова. Існують веслярі на байдарках, на каное, проводиться веслування на ялах, народне веслування, прибережне веслування. Тому безпосередньо у темі дисертації необхідно було конкретно зазначити, що у роботі розглядаються спортсмені з веслування академічного.

2. У аналітичному огляді було б необхідно у більш широкому обсязі представити існуючі матеріали щодо аналізу змагальної діяльності та особливостей прояву її основних компонентів на дистанції 2000 м і їх вплив на досягнення загального спортивного результату, а не обмежуватись тільки 500 метровими ділянками дистанції. Залежно від довжини дистанції у різних циклічних видах спорту у структурі змагальної діяльності може виділятися до 20 її основних компонентів і кожен з них різною мірою вносить вклад у досягнення загального спортивного результату.

3. У розділі 2 матеріал., що стосується схеми проведення обстежень функціональних можливостей спортсменів необхідно було б представити у більш точному і конкретному вигляді стосовно отримання досліджуємих показників.

4. У розділі 3 для більш змістовного представлення матеріалу необхідно було б визначити рівень кореляційного взаємозв'язку між загальним спортивним результатом та результатами проходження другої половини дистанції 2000 м.

5. Потребує корекції висновок 7, що стосується більш докладного використання тренувальних засобів А1, А2, Б1, Б2, С1, С2 у програмі проведення спеціальної фізичної підготовки веслярів з веслування академічного.

Загалом, проведений аналіз дисертаційної роботи Кун Сянлінь надав можливість визначити позитивну оцінку проведеної науково-дослідної

роботи, визначити наукову і практичну значимість отриманих результатів досліджень і вважати подану дисертацію оригінальною і самостійною завершеною роботою. В цілому, всі висловлені зауваження та побажання стосовно представленої роботи не зменшують її наукового і практичного значення.

Результати проведенного дослідження знайшли своє відображення в наукових доповідях на VII і VIII Міжнародних наукових конференціях «Молодь і олімпійський рух» (м. Київ, 2015, 2016, 2017 років), матеріалах XVIII міжнародного конгресу «Історія, проблеми і перспективи розвитку сучасної цивілізації» (м. Токіо, Японія, 2017), при проведенні щорічної Всеукраїнської науково-практичної конференції «Проблеми підготовки майбутніх фахівців фізкультури і спорту» (м. Полтава, 2018), науково-методичних конференціях кафедри водних видів спорту та факультету спорту і менеджменту Національного університету фізичного виховання і спорту України.

Основні положення дисертації викладені в 8 наукових працях, серед яких 6 наукових праць опублікованих у наукових фахових виданнях України, 1 з них включена до міжнародної наукометричної бази, 2 публікації засвідчують апробацію матеріалів дисертації.

Робота виконана на 191 сторінці основного тексту і складається з розширеної анотації роботи українською та англійськими мовами, вступу, шести розділів дисертації, практичних рекомендацій, висновків, списку використаних літературних джерел і додатків. Всього використано 181 джерело наукової та спеціалізованої літератури, з яких 86 джерел є іноземними. Результати досліджень проілюстровано у 21 таблиці та 19 рисунках.

Виходячи з вищесказаного вважаємо, що дисертація Кун Сянлінь виконана за темою «Підвищення роботоздатності кваліфікованих спортсменів-веслярів засобами спеціальної фізичної підготовки в умовах наростаючого стомлення» і подана на здобуття наукового ступеня

кандидата наук з фізичного виховання і спорту за спеціальністю 24.00.01 - Олімпійський і професійний спорт є самостійною і завершеною працею, що відповідає встановленим вимогам, а її здобувач заслуговує присудження наукового ступеня кандидата наук з фізичного виховання і спорту зі спеціальності 24.00.01 - Олімпійський і професійний спорт.

Офіційний опонент:

кандидат педагогічних наук,
старший науковий співробітник,
завідувач лабораторії діагностики
функціонального стану спортсменів
Державного науково-дослідного інституту
фізичної культури і спорту



А. І. Павлік

Відгук отримано 12.06.2018 р.
А.І.П.