

ВІДГУК

офіційного опонента доктора біологічних наук, професора Коваленка Станіслава Олександровича на дисертаційну роботу Кун Сянлінь «ПІДВИЩЕННЯ РОБОТОЗДАТНОСТІ КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ-ВЕСЛЯРІВ ЗАСОБАМИ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В УМОВАХ НАРОСТАЮЧОГО СТОМЛЕННЯ», що подана до захисту на здобуття наукового ступеня кандидата наук з фізичного виховання і спорту за спеціальністю 24.00.01 – олімпійський і професійний спорт у спеціалізовану вчену раду Д 26.829.01 Національного університету фізичного виховання і спорту України

1. Актуальність обраної теми.

Відомо, що застосування в тренувальному процесі засобів спеціальної фізичної підготовки в умовах наростаючого стомлення у циклічних видах спорту може суттєво покращити результативність змагальної діяльності. Згідно з даними В. М. Платонова, (2013, с. 181) «...тренування в стані компенсованого стомлення є досить ефективним для створення специфічних умов, адекватних діяльності спортсмена в змаганнях, коли він, долаючи стомлення, прагне досягти високого спортивного результату, а напружену роботу в умовах змагань, пов'язану з компенсацією стомлення на останній третині дистанції, слід розглядати як досить ефективний вплив, спрямований на розширення функціональних можливостей організму спортсмена».

Втім систематичних досліджень для обґрунтування та розробки засобів спеціальної фізичної підготовки кваліфікованих спортсменів у академічному веслуванні в умовах наростаючого стомлення при проходженні змагальної дистанції 2000 м до цього здійснено не було.

Разом з цим розробка обґрунтованих на основі ергометричних, фізіологічних та біохімічних досліджень програм спеціальної фізичної підготовки в умовах наростаючого стомлення та перевірка їх ефективності в тренувальному процесі може суттєво покращити результат у змаганнях спортсменів академічного веслування.

Крім цього проведення подібних досліджень на спортсменах різних країн та етнічних груп одного і того ж виду спорту важливе як з теоретичної

точки зору так і для зміцнення авторитету української спортивної науки на міжнародному рівні.

Все це і зумовило актуальність дисертаційної роботи Кун Сянлінь.

2. Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами.

Автор є співвиконавцем теми «Побудова тренувального процесу висококваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються у водних видах спорту, з урахуванням вимог змагальної діяльності», № держреєстрації 0116U001614.

3. Ступінь обґрунтованості основних положень, висновків та практичних рекомендацій, сформульованих у дисертації.

Основні результати досліджень автора обґрунтовані достатньою кількістю якісно проведених експериментальних досліджень. Вимірювання проведені протягом 2015-2017 рр. на 124 спортсменах академічного веслування .

Кун Сянлінь чітко окреслив мету та завдання дослідження. Варто відмітити, що завдання дослідження, положення наукової новизни і висновки дисертації є логічно взаємопов'язаними. Всі етапи дисертаційного дослідження автор виконав самостійно.

Дисертаційна робота Кун Сянлінь є оригінальною науковою працею, яка виконана на належних методичному та теоретичному рівнях. Робота має послідовну та логічну структуру і є комплексним та завершеним науковим дослідженням. Зміст роботи та багатогранність висвітленої проблеми свідчать про високий рівень наукової компетентності автора.

Викладене вище свідчить про обґрунтованість наукових положень, висновків і рекомендацій, що викладені у дисертаційній роботі Кун Сянлінь.

4. Достовірність основних наукових положень, висновків та практичних рекомендацій, проведених наукових досліджень та одержаних результатів.

Сформульовані Кун Сянлінь основні наукові положення та висновки ґрунтуються на використанні адекватних щодо поставлених завдань методів

дослідження: аналізу та узагальнення наукової та науково-методичної літератури, аналізу змагальної діяльності за офіційними протоколами, тестування працездатності за допомогою сучасних педагогічних, ергометричних, фізіологічних та біохімічних методик. Експериментальні дані оброблені методами математичної статистики. Це дозволило провести кваліфіковані адекватні поставленим задачам вимірювання.

Перераховане вище дозволяє оцінити одержані результати, основні наукові положення та висновки глибоких за змістом досліджень Кун Сянлінь як достовірні.

5. Новизна основних наукових положень, висновків та практичних рекомендацій, а також проведених наукових досліджень та одержаних результатів.

У дисертаційній роботі Кун Сянлінь сформульовано та обґрунтовано ряд положень, висновків і пропозицій, які відзначаються науковою новизною та мають практичну спрямованість. Наукові положення сформульовані автором самостійно та відображають особистий внесок дисертанта у розвиток спортивної науки.

Автором вперше розроблена на основі аналізу ергометричних, фізіологічних та біохімічних характеристик система оцінки спеціальної робото здатності спортсменів академічного веслування в умовах компенсованого стомлення. На основі реактивності фізіологічних та біохімічних показників їх кількісних характеристик у умовах прихованого стомлення розроблені критерії індивідуалізації режимів вправ та тренувальні засоби.

Крім цього підтверджені та доповнені дані отримані на спортсменах академічного віслування іншими дослідниками.

6. Практичне значення одержаних результатів.

Розроблені моделі тренувальних засобів є підґрунтям спортивної підготовки кваліфікованих спортсменів протягом спеціально-підготовчого періоду підготовки.

Результати досліджень впроваджені у практику збірної команди з академічного веслування та у навчальний процес кафедри водних видів спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України.

7. Повнота викладу основних наукових положень, висновків та практичних рекомендацій в опублікованих працях та в авторефераті.

За результатами дослідження опубліковано 8 праць, з них – 7 статті в наукових фахових виданнях України, 2 – представлені у міжнародних наукометричних базах. Публікації та автореферат у повній мірі відображають зміст дисертаційної роботи. Основні наукові положення дисертаційного дослідження повністю викладені у представлених публікаціях та обговорені на наукових зібраннях.

Всі розділи автореферату повторюють матеріали дисертаційної роботи, де автором чітко, послідовно у лаконічній формі викладені основні положення, висновки та одержані результати дослідження. Автореферат дисертації оформлений згідно існуючих вимог.

Матеріали дисертаційної роботи Кун Сянлінь пройшли апробацію на конференціях як в Україні так і за її межами.

8. Структура дисертації.

Дисертаційна робота складається зі вступу, 6 розділів, практичних рекомендацій, висновків, списку використаних літературних джерел (181 посилання), додатків. Робота викладена на 191 сторінці машинописного тексту, ілюстрована 14 рисунками та 18 таблицями.

Текст дисертації викладений державною мовою. Стиль дисертації відповідає вимогам, що висуваються до наукових праць такого рівня, а також відзначається логічністю, послідовністю, системністю, обґрунтованістю. Структура дисертації цілком узгоджується з її назвою, метою і завданнями дослідження. Зміст та результати роботи відповідають паспорту спеціальності 24.00.01 – олімпійський і професійний спорт.

В огляді літератури надано логічний та структурований аналіз сучасних наукових публікацій із досліджуваної проблеми. Автор узагальнив існуючі

