

**Звіт про проведення круглого столу «Шляхи оптимізації
підготовки спортсменів, які спеціалізуються у спортивних видах
гімнастики до Ігор Олімпіади 2016 року»**

23 грудня 2015 року на базі кафедри спортивних видів гімнастики Національного університету фізичного виховання і спорту України проведено круглий стіл «Шляхи оптимізації підготовки спортсменів, які спеціалізуються у спортивних видах гімнастики до Ігор Олімпіади 2016р.».

З доповідями на круглому столі виступали к.п.н., доцент, віцепрезидент Української федерації гімнастики, голова технічного комітету зі стрибків на батуті, завідувач кафедри спортивних видів гімнастики Салямін Ю.М.; д.п.н., професор Болобан В.М.; к.н.ф.в., доцент, голова технічного комітету УФГ зі спортивної гімнастики (жінки) Омелянчик-Зюркалова О.О.; заслужений тренер України, тренер збірної команди зі спортивної гімнастики (чоловіки), голова дисциплінарної комісії УФГ, старший викладач Добровольський Е.А.; доцент, к.н.ф.в.с. Максимова Ю.А.; к.п.н., доцент Терещенко І.А.; тренер з художньої гімнастики, викладач Макарова О.В.

В ході проведення круглого столу було проаналізовано виступи гімнастів та гімнасток на останньому Чемпіонаті світу, виявлено помилки, а також були обговорені шляхи оптимізації підготовки спортсменів, які спеціалізуються у спортивних видах гімнастики до Ігор Олімпіади 2016р.

Аналіз останніх змагань дозволив припустити, що для попадання на «Передолімпійському тижні» в четвірку сильніших спортсменів у командній першості, гімнастам необхідно підвищити базову оцінку до шести одиниць труднощі за всіма видами гімнастичного багатоборства.

Також було розкрито сучасну проблематику формування складу збірної України з художньої гімнастики у групових вправах в період підготовки до XXXIII Ігор Олімпіади.

У круглому столі взяли активну участь у обговоренні віцепрезидент УФГ, головний тренер національної збірної команди зі спортивної

гімнастики (чоловіки) Сартинський Г.Л.; головний тренер національної збірної команди зі спортивної гімнастики (жінки) Слюсарчук О.М.; чемпіон світу 2014, ЗМСУ Олег Верняєв.

Постановили. Інформацію доповідачів прийняти до відома.