

## **РЕЦЕНЗІЯ**

на дисертаційну роботу

**ХУАН ЦЗИЦЗЯНЬ**

на тему **«ПРОГРАМУВАННЯ РЕЖИМІВ ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ  
КВАЛІФІКОВАНИХ ВЕСЛУВАЛЬНИКІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ НА  
ДИСТАНЦІЇ 1000 м»**,

що подана на здобуття наукового ступеня доктора філософії

з галузі знань 01 Освіта/Педагогіка,

за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

Тема дисертаційної роботи, яка представлена, є актуальною, оскільки веслування – це командний вид спорту, в якому результат залежить від різних факторів. Саме моделювання проходження змагальних дистанцій у веслуванні на байдарках та каное безпосередньо пов'язано з рівнем функціональних можливостей конкретного спортсмена або екіпажу, з особливостями розвитку аеробного та анаеробних (лактатного та алактатного) механізмів енергозабезпечення. Щоб досягти успіху, веслувальник повинен розвивати необхідні здібності, саме тому сучасні режими роботи веслувальників повинні містити параметри, що тісно пов'язані з результатами їх індивідуальних функціональних показників.

З кожним роком зростання результатів у веслуванні на байдарках і каное призводить до підвищення вимог, що пред'являються до спортсменів, що проявляється не тільки у результативності виступів, а у точності їх реалізації на певних змаганнях. Це в свою чергу викликає необхідність уточнення та вдосконалення традиційних підходів до побудови тренування. Сучасні вчені та практики сходяться на думці, що підвищення обсягу та інтенсивності тренувальних навантажень не призводить до бажаного результату.

Тому ефективність управління процесом спортивного тренування пов'язана з чітким кількісним вираженням структури підготовленості та змагальної діяльності, яка характерна для конкретної дисципліни виду спорту. Для цього

необхідно встановити і охарактеризувати моделі підготовленості та змагальної діяльності, обрані в якості орієнтира

Назва роботи в повній мірі відповідає цільовому направленню дослідження. У вступі обґрунтована актуальність проведення дослідження, чітко сформульована мета та поставлені завдання. В першому розділі проведено всебічний аналіз факторів удосконалення програмування режимів тренувальних занять та функціонального забезпечення спеціальної працездатності кваліфікованих веслувальників, які спеціалізуються на дистанції 1000 м у веслуванні на байдарках і каное та встановлено особливості спеціальної працездатності, реакції кардіореспіраторної системи й енергозабезпечення роботи кваліфікованих спортсменів-веслувальників. В другому розділі представлено методи дослідження які відповідають завданням, програма досліджень складена коректно. У роботі використано такі методи дослідження: аналіз і узагальнення даних спеціальної літератури; педагогічні спостереження й педагогічний експеримент, що проводилися в умовах підготовки веслувальників; інструментальні методи досліджень з використанням ергометрії, газоаналізу, пульсометрії, біохімічних методів дослідження; методи математичної статистики.

В третьому розділі представлена характеристика особливостей спеціальної працездатності, реакції кардіореспіраторної системи й енергозабезпечення роботи в умовах подолання змагальної дистанції 1000 м, як передумова розробки програм тренувальних занять для кваліфікованих спортсменів у веслуванні на байдарках і каное.

В четвертому розділі проаналізована оцінка ефективності застосування програм тренувальних занять спеціалізованої спрямованості у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні на байдарках та каное.

На основі загальної концепції формування засобів тренування, а також вивчення відмінностей та особливостей функціонального забезпечення спеціальної працездатності спортсменів, які спеціалізуються дистанції 1000 м у веслуванні на байдарках та каное; закономірностей прояву реакцій аеробного та анаеробного енергозабезпечення в умовах стомлення, що розвивається,

змодельовані режими тренувальних навантажень, орієнтовані на підвищення ефективності подолання спортсменами дистанції 1000 м у веслуванні на байдарках та каное.

Висновки відповідають результатам досліджень та поставленим завданням.

Встановлені особливості спеціальної працездатності, реакції кардіореспіраторної системи й енергозабезпечення роботи кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються на дистанції 1000 м у веслуванні на байдарках та у веслуванні на каное.

Також розширено теоретичні уявлення про фактори удосконалення програмування режимів тренувальних занять та функціонального забезпечення спеціальної працездатності кваліфікованих веслувальників, які спеціалізуються на дистанції 1000 м у веслуванні на байдарках і каное.

Цікаво те, що була розроблена та науково обґрунтована програма тренувальних занять з веслування на байдарках і каное на основі моделювання режимів навантаження з урахуванням особливостей та характеристик подолання змагальної дистанції 1000 м кваліфікованими спортсменами, встановлені особливості спеціальної працездатності, реакції кардіореспіраторної системи й енергозабезпечення роботи кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються на дистанції 1000 м у веслуванні на байдарках та у веслуванні на каное, що дало можливість підвищити ефективність тренувального процесу веслувальників.

При загальній позитивній оцінці дисертаційної роботи, можна відмітити ряд недоліків, які мають дискусійний характер.

1. Рекомендовано абревіатури основні групи спортсменів – ОГБ (основна група байдарка), ОГК (основна група каное), змінити на ОГ байдарка, ОГ каное.

2. Літературні джерела рекомендовано замінити на більш нові актуальності роботи.

3. Мету слід відкоригувати: фразу «теоретичне та експериментальне обґрунтування системи програмування» краще перенести у завдання роботи.

4. Завдання потрібно конкретизувати, що саме буде зроблено і який висновок буде досягнутий. Наприклад, завдання 3: «На основі аналізу взаємозв'язків характеристик спеціальної працездатності, реакції кардіореспіраторної системи й енергозабезпечення роботи веслувальників в умовах подолання змагальної дистанції 1000 м змоделювати режими тренувальних занять», замінити на: «Змоделювати режими тренувальних занять, на основі аналізу спеціальної працездатності та реакції кардіореспіраторної системи під час подолання змагальної дистанції 1000 м». У завданні 4: «спортсмени, які спеціалізуються на дистанції 1000 м» і далі по тексту: «при подоланні дистанції 1000 м», є доцільним написати один раз у кінці завдання.

5. У тексті вживається: «у веслуванні на байдарках» та «у веслуванні на каное», це один вид спорту і краще писати «у веслуванні на байдарках і каное» по тексту дисертації.

6. У роботі зустрічаються стилістичні, орфографічні та граматичні помилки, на які не впливають на загальне сприйняття роботи та значимість отриманих результатів проведених досліджень.

Ще раз необхідно підкреслити, що всі зауваження не є принциповими та розглядаються як можливість доповнити отримані результати та перспектива подальших досліджень.

#### **Загальний висновок:**

Робота Хуан Цзицзянь «Програмування режимів тренувальних занять кваліфікованих веслувальників, які спеціалізуються на дистанції 1000 м» є самостійним завершеним науковим дослідженням, що має наукову новизну та важливе теоретичне і практичне значення, відповідає вимогам наказу МОН України №40 від 12.01.2017 р. «Про затвердження вимог до оформлення дисертації (із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства освіти і науки №759 від 31.05.2019) і «Порядку присудження ступеня доктора філософії, та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії», затвердженого

постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 р. № 44, а її автор Хуан Цзицзянь заслуговує на присудження ступеня доктора філософії в галузі знань 01 Освіта/Педагогіка за спеціальністю 017 – Фізична культура і спорт.

Рецензент

доцент кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації

Національного університету

фізичного виховання і спорту України,

кандидат наук з фізичного

виховання і спорту, доцент,

Н.П. Єременко

Підпис Єременко Н.П. засвідчую

Вчений секретар

Національного університету

фізичного виховання і спорту України



Г.С. Машперенкова